

2024年珍惜生命的演讲稿七篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/228359.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜生命的演讲稿篇一

大家中午好!今天我演讲的题目是“珍爱生命 远离毒品”。

罂粟花十分漂亮，看那一朵朵红艳艳，像玫瑰一样带刺的花，让人一看就想去摘一朵，闻一闻，尝一尝。如果你这样做，那就危险了。大自然就是这样，在美丽的外表底下，可能会有毒，就像毒蛇一样“笑里藏刀”。

曾经，他们也是一个个健康的生命，有一个幸福的家庭，有一个快乐的生活。但是如今，他们的生活却被一个小东西彻底毁了。是什么东西让他们如此狼狈不堪呢?是可怕的毒品!

“真后悔当初尝试了可怕的第一口，让我走到今天这个地步。”、“真是一步错，步步错、”这些都是吸毒者常常说的话，他们其实也并不想变成这样，那是因为一旦有了第一次吸毒，就会有第二次、第三次，只要尝试了第一口，那么肯定会上瘾。毒品让他们迫使自己离开家庭，与外面的世界隔绝，走上不归之路，走向死亡的深渊。毒品让他们犯罪、做一些不正当的工作、为的是什么，为的是寻找毒资，寻找那些短暂的快感!毒瘾上来时，吸毒者会感到不安、焦虑、忽冷忽热、流泪、出汗等，他们为了避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

那么，毒品到底是什么。毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因等，毒品通常分为麻醉药品和精神药品两大类。毒品对身心有危害，对家庭也有危害，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家

庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

不管对什么东西好奇，也不要对毒品好奇。毒品是社会的公害，也是家庭的危害，它能使一个健康的人慢慢走向死亡，它能使一个幸福的家庭变得不完整，变得家破人亡。让我们珍爱生命，远离毒品。

同学们，记住：毒品不是一种娱乐食物，更不是一种潮流。而是一种可怕的物品。同学们，珍爱生命，远离毒品!让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量!

珍惜生命的演讲稿篇二

人的生命是个宝，平平安安最重要!

珍爱生命：

“如能善于利用，生命乃悠长。”

生命是美丽的，我们要欣赏它;生命是美好的，我们要珍惜它;生命是神圣的，我们要敬重它;生命是宝贵的，我们要保护它……人的生命非常短暂，就如流星闪过，所以它值得我们珍惜;人的生命只有一次，它一去不复返，所以它值得我们珍惜……

生命，它如花朵般绚丽。生命之花是刚毅的，只要你有毅力，它就能克服任何困难;然而，生命又是一棵强不禁风的小草，那么脆弱，只要你稍不注意，它就会从你手中悄悄溜走。

我们是祖国的花朵，父母含辛茹苦把我们培养大，为的是让我们有朝一日成为国家的栋梁，报效祖国，如果我们不珍爱生命，不注意安全，怎么能为祖国的明天谱写新的篇章?怎么能为祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量呢?

对于我们青少年来说，人生只是一个起步。我们背负着的不仅仅是自己的未来，还有父母的希望。

所以，我们要珍爱生命，让生命之树常青!

远离危险：

“看到狮子露出牙齿，不要以为它在微笑。”

作为我们青少年来说，安全意识比较淡薄。所以我们身边时时刻刻都有可能危险的存在，有危险人物的出现。而这些危险，就像定时炸弹一样，只要你稍不留神，它随时都有可能爆炸，给我们的自身带来危险，甚至还需我们付出血的代价。

面对这些危险，我们应当首先考虑的就是远离它们，保护自己!

当危险来临之际，像刺猬那样选择竖起身上所有的刺来面对危险，固然很勇敢，但同时一条后路也没有为自己留下。相反，像兔子般迅速离开，反倒能够增添许多生机。因而，遇到危险时，远离危险才是最为正确的选择!

故而：远离危险，不是一种懦弱的表现，不是一种单小的性格。而是一种理智的选择，是一种智慧的体现;远离危险，不是……而是……

让生命与平安同行

平安，是众人的渴望;平安，是生活的保障;平安，是未来的能量;平安，是……

只有平安有着落，我们的生活才会有欢乐。那么，人生安全，我们需要什么呢?

需要提高安全意识，平安幸福生活;需要远离危险，家庭美满欢乐!

远离危险，须时时警钟长鸣;珍爱生命，当刻刻头脑清醒。

珍惜生命的演讲稿篇三

尊敬的：

大家好!

今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险。

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不重视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全第一，我们每一个同学都应该学会远离危险，防患于未然!

同学们，当我们早上背着书包上学时，听见鸟儿在歌唱，你是否会感到生命是多么可贵!我们每个学生都是活泼的生命。可是，生命是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋谢。

据统计，我国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，也就是说，平均每天约有四十名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故。导致这么多生命丧失的原因只有一个，那就是：不懂得远离危险，不懂得自护。悲剧谁都不愿意看到!怎样避免，每个人都有责任，都有义务。生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。如果想要生命得到保障，我们每个人都应该学会远离危险。

同学们，只有珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能确保自己的生命安全。让我们牢牢记住：珍爱生命，远离危险，从我做起从今天做起，从每一个细节做起!

我的演讲结束，谢谢大家!

谢谢大家!

珍惜生命的演讲稿篇四

生命是一条小溪，来自雪山或地下涌泉，蜿蜒流淌于崇山峻岭、草原峡谷之中，欢叫着、跳跃着奔向蔚蓝色的大海;

生命是一棵长青藤，吸收着大地的滋养，沐浴着阳光雨露的滋润，在山坡草地、悬崖峭壁上默默地、悄悄地展现着自己的青枝绿叶;

生命是一束流动的光，尽情地、炽热地燃烧着自己，装点着苍穹，最后以能量的形式融合于其他物体之中;

生命是一个没有尽头的山洞，里面奇石嶙峋、曲径通幽、道重水复、别有洞天，永远是一个令人神往，却又扑朔迷离的谜景。

生命是一条羊肠小道，在杂草丛生中绕过荆棘，在砾石陡坡上绕过陷坑，蜿蜒曲折于青山之中、绿水之旁。

生命是一个谜，是红尘中的人永远也解不开的谜。

人生最崇高、最伟大事莫过于探索生命!

人生最意义的事莫过于研究生命!

人生最让人心花怒放的事莫过于敬畏生命!

人生最让人平心静气的事莫过于沿着生命的轨迹前行!

珍惜生命的演讲稿篇五

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好!我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：“我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的座右铭。面对这些身虽残心不残，以乐观向上的精神，谱写了向生命中作华丽乐章的勇敢的人们，我们这些肢体健全的健康人有什么理由不关爱健康，不珍惜生命呢?

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家!

珍惜生命的演讲稿篇六

尊敬老师，亲爱的同学们：

早上好!

每个生命由无数转角构成，每个转角都存在着生命的希望。——题记

高考，人生一大转折点，有人因此白上枝头，有人因此坠落深渊。而我，正处于这境地之中，现在的我们，站在高考的门前，扣问前方，有些迷茫，有些希冀，面前有两条路，一条是看似平坦光明的康庄大道——放弃高考，这样的我们就再也不用面对大大小小的参考书，再也不用面临考不完的试，做不完的题。

老师的絮絮叨叨了，可这样真的行么?当然，路由千万条，另一条是荆棘丛生的泥泞小径——奋斗高考。选择这条路，意味着我们会少睡几个小时，埋头于书山题海中，满脑子装满数学、物理公式，不停的记知识点，记单词。这样的我们，着实太累，可结果呢?金榜题名，步履青云，不好么?左转亦或右转，下一路口，我们究竟去向何方?高三，让人有些压抑，有些沉重，我们终于深切的体味着前辈们的话了“高三，就是坐在地狱守望着天堂。”崩溃成了我们的口头禅，是的，我选择了两条路中的后者，我相信，努力着，小径的泥泞会慢慢干涸。路的尽头依旧是康庄，也许，你会反驳我，如果努力，也会失败，甚至泥泞会积小成大。成为大大的泥球，把我拒之门外，无法前行，没法了么?你问我，“有”。我骄傲地说，“我能推倒它”。只要我们相信着。

现在的我们，也许是水深火热，也许是苦苦等待高考，也许飞上枝头。也许希望破灭，但我们用一份虔诚的心态带上一份“闲看庭前花开花落”的心境去跋涉这人生之途，等待摘取成功的硕果。高考，的确毁灭了许多学子的求学之梦，许多学子选择放弃，他们不愿去做那么奢侈的梦——上大学。

更不愿意看到梦醒时苍白的现实，所以真想一切都放弃吧!放弃高考，并不意味没出息。“条条大路通罗马，行行业业出状元”，他们只是选择了另一条途经，去实现梦想。盖茨没上过大学，可他成为世界首富，百度翘楚也没上过大学，可他却创立了中国最大的搜索门户网站。只要愿意，我们就能成功。

可是，我无法放弃高考。是的，我也烦厌高考上的奋战生活，但我心又不甘，孩提时代就踏上读书之旅，在这条航线上辛勤了十几年，只为一睹高考的芳颜，面对暂时泥泞的小路，就此放弃?绝不要，我相信，有些东西，在我们生命中如同风吹过屋檐，鸟飞过山，即使无法拥有，但有过就够了。

游离、徘徊是众多高三学子的真实写照，在路的左右间，摇摆不定，不知西东，每一个方向都存在着我们可能的足迹，每个抉择都慎重。可是，人生就是这样，无数个转角堆砌而来，从泥泞到康庄，从康庄再到泥泞，人生是一个选择的轮回，但我相信，每一次的选择，心将如高山之水，洗尽铅华，荡涤躁动，还生命一股新泉，用晶莹的浪花，为未来美好的明天奏出华丽的乐章。

生命的转角，请你慎重。

珍惜生命的演讲稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家中午好!今天我演讲的题目是“珍爱生命 远离毒品”。

罂粟花十分漂亮，看那一朵朵红艳艳，像玫瑰一样带刺的花，让人一看就想去摘一朵，闻一闻，尝一尝。如果你这样做，那就危险了。大自然就是这样，在美丽的外表底下，可能会有毒，就像毒蛇一样“笑里藏刀”。

曾经，他们也是一个个健康的生命，有一个幸福的家庭，有一个快乐的生活。但是如今，他们的生活却被一个小东西彻底毁了。是什么东西让他们如此狼狈不堪呢?是可怕的毒品!

“真后悔当初尝试了可怕的第一口，让我走到今天这个地步。”、“真是一步错，步步错。”这些都是吸毒者常常说的话，他们其实也并不想变成这样，那是因为一旦有了第一次吸毒，就会有第二次、第三次，只要尝试了第一口，那么肯定会上瘾。毒品让他们迫使自己离开家庭，与外面的世界隔绝，走上不归之路，走向死亡的深渊。毒品让他们犯罪、做一些不正当的工作、为的是什么，为的是寻找毒资，寻找那些短暂的快感!毒瘾上来时，吸毒者会感到不安、焦虑、忽冷忽热、流泪、出汗等，他们为了避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

那么，毒品到底是什么。毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因等，毒品通常分为麻醉药品和精神药品两大类。毒品对身心有危害，对家庭也有危害，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家

庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

不管对什么东西好奇，也不要对毒品好奇。毒品是社会的公害，也是家庭的危害，它能使一个健康的人慢慢走向死亡，它能使一个幸福的家庭变得不完整，变得家破人亡。让我们珍爱生命，远离毒品。

同学们，记住：毒品不是一种娱乐食物，更不是一种潮流。而是一种可怕物品。同学们，珍爱生命，远离毒品!让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量!

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发