

# 最新珍惜青春演讲稿八篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/228281.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

### 珍惜青春演讲稿篇一

定立于青春水边，沉思着如何渡河，水中嬉戏的鱼儿或许会扰乱你的思绪，在这样的扰动下，或许你会放弃原有的那份真挚与纯洁，悄悄地走上完美的殿堂。因为青春的心总是溢满幻想，然而，朋友，你是否想过青春水很急，不允许我们过于追求完美，过于追求完美，总是以不完美收场。

喜欢大雾弥漫的天气，因为它呈现给我的是一片朦胧。然而，青春月光所呈现的那一片柔和的朦胧亦是我爱的屋脊。

笼罩在月光下，一颗幼稚的心升华至频频的跳动，那股柔情的袭击，你或许按捺不住心中的悸动，在无声无息中，你迈进了朦胧的宫殿。因为青春的心充满惊奇，然而，朋友，你是否知道，青春月光所散布的那一片朦胧需要擦拭你的双眼，在平静中观赏美，不要在朦胧的美丽中迷失了方向。

喜欢温柔多情的春天的生机勃勃，因为它给我带来的是希望与宁静。然而，夏天无情的狂风暴雨更是我，即从名甲天下的漓江水 and 西湖水说起，自然引出我爱的至点青春水，进爱的心极，因为它象征的是青春的火热炽情。

躺在青春中春天的怀抱，因为春天是希望的象征，你忘记了追求。沐浴于阳光下，给你带来的是一份安逸。然而，生活的过度安

逸却是通往灭亡的起点，或许，你的结果便由死于安乐来印证。青春是充满激情的，多情的夏天给它注入新的活力，让它有了搏击人生的资本。春天的幼芽还很羞涩，丰硕的果实还有待于夏天狂风暴雨的考验。

漫步于青春中的四季，不要对春天的景致流连忘返，紧紧地拥抱夏天吧！

珍惜所拥有的青春，因为青春的微笑还很矜持。

## 珍惜青春演讲稿篇二

今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。

“今天”就是财富，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有了“今天”。

人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。

从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。我们应该珍惜好每一个“今天”，应该勤奋的去耕耘每一个“今天”，这样，才会有精彩的明天。

时间中唯有“今天”是最宝贵的，抓住了“今天”，亦即抓住了时间，成功就会向你招手。

“今天”是种子，今天不种下它，明天怎会开花结果呢?今天不存上钱，明天怎会得到利息呢?在我们生活中的每一个“今天”，假如不合理安排，明天怎会有喜悦的收获呢?伟大的科学家爱因斯坦在瑞士联邦专利局工作时，在他的每一个“今天”，都是快节奏的用三四个小时就完成了全天应做的工作，然后，利用剩下的时间进行学习和研究，终于在20xx年，在物理学三个不同领域中取得了历史性成就，特别是狭义相对论的建立和光量子论的提出，推动了物理学理论的革命，开创了科学史上的先例。

因此，只有那些懂得如何利用“今天”和那些对“今天”付出的努力的人，才会在“今天”创造出成功事业的奠基石，孕育明天的成就。同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。也因这样，让我们看到我们工厂美好的明天。

年轻的朋友们!

今天虽平凡，可它却是一块块金砖，垫高了你的明天;

今天虽普通，可它却是一条条小溪，可聚满了你的明天;

在我们每一个人的生命长河里，都泛着分分秒秒光阴的波浪，他们稍纵即逝，却又“法力无边”，她能把你推向成功的彼岸，也会引你触礁而覆没在险滩。拥有青春的朋友们，只要我们树立“今天的事，今天完成”的观念，我深深的相信，你的明天就会成为辉煌的“金天”。

青春易逝，何不珍惜几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美;或是带着几分淡淡的苦涩;或是充满青春的活力或是有着几分难以言喻的艰辛。

《青春舞曲》是大家耳熟能详的歌了。其中一段充分体现出青春的宝贵：太阳下山明朝依旧爬上来，花儿谢了明年还是一样的开。美丽小鸟一去无影踪，我的青春小鸟一样不回来。是呀，我们的青春不正像美丽的小鸟一样一去却再也不回来了吗?青春如烟，飘忽不定;青春如尘，转瞬即逝;青春如同天边五彩的云霞;青春如同清晨初升的太阳;青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年的时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢?《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉!

说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。

珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧!

### 珍惜青春演讲稿篇三

大家好，我07级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的!

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语;它代表想象，人总会对未来的世界充满期待;它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的眼光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床;青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧!

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗?“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢?为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩;为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为

青春奋斗到底!

谢谢大家。

#### 珍惜青春演讲稿篇四

年轻的同学们：

曾经的梦想，现在的梦想，我们每一阶段都有我们自己独特的梦想，举个例子：有的人会只有应付一下家或老师，简简单单、踏踏实实的公务员;有的人会目光长远，计划着自己以后的生活，规划出人生后40年的宏伟蓝图;有的人会没有理想，过了今天是明天，过了今年是明年。人生总是有头，我们应该为自己的梦想打一篇草稿了。

小小的梦想，总有十分恰到好处的作用，当前的梦想每个人都会是将期末考试考好，当然混日子的同学更梦想着听到下课铃。有些近期的梦想，非常容易，实现也非常简单，假如我们一一完成这些小梦想，将来的目标也不再是梦想，至少不会有人在埋怨我怎么还没讲完。

人生的每天都是现场直播，青春是是其中最美丽的一段插曲。回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧;把握今天，我们整装待发，不管有多少的荆棘横在明天的路上。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们挥洒一路汗水，饮一路风尘，尝一路艰辛。让青春在激情中燃烧，让梦想在烈火中绽放。

这些梦想总有绊脚石，指路人，可能不夸张的说，家长就是罪魁祸首，星期六和星期天没有被家长强迫上补习班的人极少，有的是自觉性高，有的是混日子，这些补习班耗时、耗力，老师讲过的知识在课后还要讲一遍。说实话，这些老师也是吃饱了撑的，在双休日为自己的经济收入，多收几个学生，而浪费自己的时间，我认为这是没有必要的。当然，听我这精彩的演讲也有老师，在这不多说。

指路人身边都有，老师、家长同学，都可以成为你的指路人。可能时间限制的原因，也可能是字数限制的原因，不允许有才的我在这里继续演讲，但话还是要说完的，没有梦想是不能实现的。

#### 珍惜青春演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在初中紧张的学习之中，你——青春，在悄无声息中走进了我的心里，让我真正感觉到你随风飘动的身影，让我体会到了你如朝阳般的活力，让我在初中生活中学会了珍惜你。

你就在我心里，时刻帮我记忆那些美好的憧憬，在朗朗读书中，你帮我记忆那些美好的憧憬，在朗朗读书中，你帮我记忆那无穷无尽的知识，让我在知识的海洋中遨游，在与同学嬉戏是，你帮我描绘了清晰的画面，让我永远记住这美好的时光。

你在我心里，我用那可平静的心，感受到你如花的生命，美丽却已凋零，假如不用心去呵护，便

可能在来不及美丽之前，烟消云散，感受到了你那如风的脚步，来去匆匆。

你在我心里，我用心赞叹你即使遇到挫折，也依然会有坚定执着的梦，你就仿佛那本厚厚的书，可以填满欢乐，也可以写下孤独，你仿佛一座险峻的大山，让我懂得只有攀登才能揽胜，奋斗才会成功，可你的脚步从来不会因为我而停止，你就是我初中生活中最亮丽的风景线，美丽而又壮观，记载着我的欢乐与悲伤，抓住你，珍惜你，让你走进我的心里，拥有你，赞美你，我仿佛拥有了朝阳的活力。

你在我心里，让我欣赏你不因风雨阻扰而停止的旋律，让我珍惜你不因等待而停止的脚步，我体会到奋斗是你的本质，你的价值因奋斗而闪耀，汗水是你的营养，你的生命因汗水浸泡而丰富饱满，泪水是你的溶剂，你因泪水的洗礼而造就一副刚强的身躯。

你在我心里，给予了我抓住你的勇气，给予了我珍惜你的心，你在我心里，让我的知识变得如此丰富，谢谢你——青春。我会一直把你留在我心里。

青春是美丽的，因为青春并不会太长，昙花一现是短暂的，可谁能说他不美呢?正是因为短暂，带给人无限留恋!可昙花一现有无数次，每个人的青春只有一次，何不牢牢把握他呢?

## 珍惜青春演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采……一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。

这一幕幕印在我的眼里、心里，让我后悔，后悔自己没能忍住。我想起了汪国真写的一句诗：“请原谅我，背叛了你的模式和准则。如果你属于历史，时代需要我，我不能走在你的前面生活，你也无法阻拦钟声在黎明回响。”

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

长大的我，越来越难管教，很喜欢与妈妈唱反调，每次的结局，都是以我摔门进房而终结。而每次看到或听到的都是她饮泣吞声的样子，我的心就会一阵抽搐。我没有办法控制住自己的情绪，也希望自己不再是这个“面目全非”的我。我开始尝试着改变，妈妈也退一步……我终于理解了汪国真的那首诗：“一千位母亲，便会有一千种爱；一千种爱，却都是一种情怀。”

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱--无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

### 珍惜青春演讲稿篇六

我演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因为我们而骄傲，远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的承载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

### 珍惜青春演讲稿篇七

大家好!

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢?

在我看来，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女;不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹;也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议...

...

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

谢谢大家!

珍惜青春演讲稿篇八

同学们：

大家好!

如果你是一匹风驰电掣的千里马，那么自我宣传就能助你早日寻找到伯乐;如果你是一块不怕火炼的真金，那么自我宣传就能帮你拂去身上的尘土;如果你是一个博学多才的人，那么自我宣传就是你迈向成功的第一步。

也许你多才多艺，但如今却如一坛酒，静静地在深巷中酝酿着自己的香醇，感受着“李广难封”的悲哀，那么请你不要再信守“沉默是金”的信条，快快向大家推销自己吧。

世常有千里马，而伯乐却并不常有。如果你不想做一个被岁月遗弃的千里马，那么就快快在原野上奔驰吧，尽情展示自己吧，不要徒留“老骥伏枥，志在千里”的悲哀与长叹，不要让自己空留有“心有余而力不足”的一腔哀叹。所以，及早地展示自己，是十分必要的。当今世界，你我他也许个个都是人中蛟龙，但最终成功的也许只有他，因为只有他懂得在机遇面前尽情地展现自我，而你我在机遇面前，却只知缄口不语，希冀着有那么一个机遇来发现自己，殊不知“是金子总会发光的”永远只是少数，而不懂得展露自己的你我，则只能归结为历史进程中那平凡无能的浩浩众人中的一员。

所以，如果你是一个仍被藏在布袋中的锥子，那就及时地戳穿布袋，显露自己的锋芒;如果你是另一个毛遂，那就不妨也来一个“毛遂自荐”，续写一段佳话……

但是，盲目的自我宣传并不值得提倡。我们宣传自己的前提是自己必须有真才实学，所以，当你不具备足够的才情来让世人肯定你时，不妨适当地当一下深巷中那坛还需慢慢发酵的酒，待一切都已准备好时，再让世人为你的芳香美味而倾倒。正如梅花也是在蕴积了春秋的精华之后，才在冬天释放自己最浓烈的香气的。

同学们，当有一天你是那个具有真才实学的人时，就请积极地向世人宣传自己吧!

谢谢大家!

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发