

2024年常怀一颗感恩的心演讲稿10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/228038.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

常怀一颗感恩的心演讲稿篇一

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输矢志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜...
...”

常怀一颗感恩的心演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

上周，我校五一中队开展了《爱是我们的翅膀》中队主题队会，相信队会中少先队员们那感恩父母、感恩老师的深情话语和动人画面还深深地留在同学们心中;五一期间，学校也组织开展了感恩系列活动之“今天，我当家”，这个活动得到了广大家长的一致好评，纷纷要求学校继续开展此类活动和教育。昨日，五月的第二个星期日，你们知道是什么日子吗?对，是母亲节。这个节日，你为自己最爱的母亲做了什么呢?在这里，我可以很自豪地告诉大家，我的儿子在这个特别的日子里为我送上了一份特殊的礼物，他用了整整一个下午的时间去嘉陵江边用心寻找了三颗造型奇特的鹅卵石，一颗叫“笑口常开”，石头上能清晰地看见一张笑脸，另外一大一小两颗呈心形状的叫“永恒的爱”，同时，还用彩色卡纸为我折了一颗漂亮的“爱心”，写上了深情的祝福语。收到这份别样的礼物，我的心再一次被儿子的爱心感动了，同时，我也骄傲地看到：我的孩子拥有了一颗感恩的心。同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的节日，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你!”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧!

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧!

一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。小蟒蛇用它的生命报答了曾经给予它生命的农夫，动物尚有如此感恩之心，可我们人类又做得如何呢?

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，

把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

常怀一颗感恩的心演讲稿篇三

想必大家都听过《东郭先生》这则寓言故事吧，里面的“大灰狼”是一个“忘恩负义”的家伙，我们都恨他。我们要做一个“知恩图报”的人，要有一颗感恩的心。

首先我们要感谢母亲。当我们快快乐乐地过生日、吃蛋糕时，想想妈妈生你时的痛苦，我们懂得了母爱的伟大。然后我们要感谢老师。下面的一首诗，表达了我对老师的敬爱。

我爱老师我爱妈妈

她们在我们的起跑线上做出了巨大的贡献

啊!老师是教我们知识的元帅

啊!妈妈是塑造我们的女神

我不想成为一棵没有妈妈的小草

也不想成为一个没有知识的文盲

最后，我们要感谢同学和朋友，没有了伙伴，我们就会感到孤独。

常怀一颗感恩的心演讲稿篇四

我们为什么要懂得感恩和学会感恩呢?下面这篇演讲稿就告诉我们为什么要这样做。

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

老师就像是一支红烛，一点点的融化我们心灵的冰川，走近我们的灵魂，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻柔，茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又是伟

大的。它像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生呼唤的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用一点一滴的进步来告诉老师“我能行”!感恩老师，给我前进的动力;感恩老师，给我飞翔的翅膀;感恩老师，给我指明人生的方向;感恩老师，给我放眼世界的慧眼.....

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄：“love的意义在哪里?”阿佛洛狄说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不会吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!

常怀一颗感恩的心演讲稿篇五

朋友们大家好!

可能是要到父亲节了吧，最近常听到这一首歌“感恩的心”我也去找来听过，听了之后让我感触特别多，所谓没有阳光，就没有日子的温暖;没有雨露，就没有五谷的丰登;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们。没有亲情和友情，世界就会一片孤独和黑暗。这些都是很浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们却常常缺少一种感恩的思想和心理。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是我们小时候常常背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报;衔环结草，以报恩德，这些流传至今的成语，告诉我

们的也是要感恩。

父母赋予我们生命，我们应该懂得感恩并用实际行动来回报他们;老师赋予我们知识，我们应该懂得感恩并用成绩来回报他们;祖国赋予我们一片和平宁静的土壤，我们应该懂得感恩并奉献自己，自然赋予我们希望，我们应该懂得感恩并用爱来回报。

虽说大恩不言谢，但感恩不仅要存之于心，还要付之于行。对你要感谢的人，一定要把那份心意表达出来，因为那不仅仅是表示感谢，更是一种心灵的交流。在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

著名科学家钱学森为了回报祖国母亲对他的哺育之恩，拒绝了美国政府对他的高薪聘请和一切荣誉称号，毅然回到贫穷落后的祖国，投身于科学事业，为我国的现代化国防建设作出了突出贡献。

懂得感恩的人，是有谦虚之德的人;懂得感恩的人，是有敬畏之心的人;懂得感恩的人，是对生命有深刻理解的人。

其实不管做什么，在我们生活当中必不是只对父母感恩，还有很多方面值得我们去感恩，甚至于一些微不足道的小事.....，感恩是一种美德，也是道德的体现，朋友们，让我们将感恩的心永远记在心中，让我们永远怀着一颗感恩的心吧，谢谢大家!

常怀一颗感恩的心演讲稿篇六

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己.....感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜.....

橘黄的灯如花般在寒冷的冬日里绽放，尽管在我身边，飞舞漫天的雪，渐渐溶入我的心，一瓣一瓣。只因感激，感激“逝者如斯”的生命，赐予我这一方净土，赐予我心里的晴空，清丽，柔和，宁静，温暖，我才能在风雪漫天里微笑着，体味冬天的春光。人，要常怀一颗感恩的心。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩，很多很多人.....

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍;爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸;在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影.....妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子.....妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前.....所以，我励志要做一个感恩人!报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人--我的父母，老师乃至朋友!

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念;是你们无私地奉献让我们生长在爱

的旋涡里;是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师,作为你们的学生是我们三生修来的福,你们的点滴关爱,我们铭记在心,永世难忘!

我感恩我的朋友,是他们让我感到集体生活的快乐,“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩.....很多人.....

感恩,让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩,让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩,让我领略到阳光的妩媚;感恩,让我明白什么是披肝沥胆,风雨同舟;感恩,让我明白.....感恩鸟语花香,感恩春和景明,感恩蔚蓝的苍穹,.....感恩,生命如此不平凡,生命长河中确有宝石在熠熠生辉,感恩,生命如此丰富与多彩,万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心,有励志的人!

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域,两次沦落匈奴,忍辱负重,却始终不忘肩头使命,最终开辟了丝绸之路,名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强,卧薪尝胆,休养生息,最终报仇雪恨,为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习,克服困难,工作兢兢业业,生活艰苦朴素,乐于助人,他用自己的年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。.....回顾历史,综观现实,有许许多多逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围,需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦·凯勒在她的自传中这样写道:“我感谢大自然给予我温暖的阳光,我感谢父母给予我敏感的触觉,我感谢我的老师给予我美妙的知识.....”这样一位重度残疾的少女,就是怀着感恩的心面对原本不公的天赋,她甚至感谢上天给予她的不幸,因为正是不幸使得她比常人更加坚强,更加不屈不挠。她克服了重重困难,奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心,去看待我们正在经历的生命、身边的生命,悉心呵护,使其免遭创伤。感恩生命,为了报答生命的给予,我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程,浪掷青春,一生庸庸碌碌,而应该让生命达到新的高度,体现出生命的价值,让生命更有意义,显出生命本应拥有的精彩。

常怀一颗感恩的心演讲稿篇七

尊敬的老师们,同学们:

大家好!今天我演讲的题目是:《感恩母亲》。

感恩,其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持,感谢学校给予的机会,感谢母亲的培养,因为谢着这些,我今天便站在这里了。说道感恩,不知道大家的第一个念头要感恩谁,我第一个想起得就是我的母亲!

感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己。感恩的心,感谢命运,花开花落我一样会珍惜!每每这首《感恩的心》在我的耳畔响起,都会滋生出不同的感动。其个中滋味,相信在坐的每个人都有体会!

与其说这首感人肺腑的手语歌感人不如说这首歌的由来与内涵更催人泪下,激人奋进。有一个天生失语的小女孩,爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作,很晚才回来。每到日落时分,小女孩就开始站在家门口,充满期待地望着门前的那条路,等妈妈

回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊!有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到那熟悉的身影。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲摇着她的身体，妈妈却没有回答她。她以为妈妈太累，睡着了。就把她的头枕在自己的腿上，想让妈妈睡得舒服一点。但是这时她发现，那双眼睛没有闭上!小女孩突然明白：妈妈可能已经死了!她感到恐惧，拉过她的手使劲摇晃，却发现手里还紧紧地拽着一块年糕她拼命地哭着，却发不出一点声音。雨一直在下，小女孩也不知哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。那眼睛为什么不闭上呢?是因为不放心她吗?她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走。小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑落。就这样，小女孩站在雨中，不停歇地做着，一直到那双眼睛终于闭上。这段故事我曾经读过不下 10遍!每一遍却都有不同的感动!确实感人肺腑!发人深省!

母亲得恩情是我们做儿女得一辈子也报答不完的。回想我曾经的几次意外伤害，在医院醒来的第一刻见到的总是母亲，您用棉签湿润着我昏迷后容易干裂得嘴唇，用温热得毛巾小心得擦拭着我受伤的脸庞。几天几夜不知疲倦的守候在我的病床前!前几年的一次暴风雪很短暂的车程，因为路滑，骑车行驶困难，平时两小时的路程，那天行驶了六个多小时，或许是因为当时年纪小，也或许从没在自己的心里衡量过自己在母亲心中的份量到底有多重，竟然不知道打个电话回家报平安，母亲竟一个人在车站打着伞等到凌晨一点多，一个人在车站门口足足站了四个多小时。下车时，当我看清这站在鹅毛大雪中的人是母亲时，我第一次被这人间大爱感动的说不出一句话，含着泪说声谢谢是我当时唯一能做到的!

在外上学，母亲时常会因为忙碌，不及时往家里打电话而责怪我，天气稍有变化，母亲总是打来电话嘘寒问暖，甚至还经常“教导”我最近该怎样穿衣怎样保暖，老是里里外外给我指点一通!我老是很不耐烦，而母亲却不厌其烦。

相信这些大家都对此深有感触，现在细想起来，我除了满心的感动，心里再也盛不下任何情感，曾经一些赞颂母亲的看起来遥不可及的情丝，在我看来一直是舞文弄墨炫耀才华的文字，现在回想，竟如此真切!那些些看似夸张化的细腻情丝，竟和我对母亲的情怀如此相像!慈母手中线游子身上衣 临行密密缝意恐迟迟归!是啊，儿行千里母担忧，母亲是这个世界上最牵挂我们的人!古往今来，无数文人墨客用无数的文章诗篇来赞颂母亲，现在读起来却都有种意犹未尽的感觉，也许我们不能用感恩二字来表达我们对母亲的情怀，所有的文字在形容母爱的时候都现在那么的苍白无力，但我们可以用行动来证明我们对母亲的情感，大恩不言谢，这或许就是说对母亲的回报，仅用语言文字是表达不了的!同学们，老师们，在场的所有听众们，趁着(母亲现在还年轻，还可以享受到我们带给她的快乐)子欲养而亲还在，从现在起就让我们用行动来回馈我们最伟大的挚爱——母亲!

常怀一颗感恩的心演讲稿篇八

各位老师、各位同学：

大家好。

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们来自不同的地区，不同的家庭，不同的学校，我们有着很多很多不同的经历，但有一样我们相同的，同样拥有父母的爱。亲爱的同学今天你坐在这里，你知道父母在做什么吗？你知道父母那边的天气吗？是冷？是热？是晴？是雨？不知道。但我们的父母一定知道我们在做什么，他们更知道我们这里的天气如何，因为他们每天收看天气预报时，必定会因为我们而关注石家庄的天气，天冷了你一定能收到加衣服的信息，下雨了一定能收到“别忘带伞”的。父母就这样执着的把自己的心放在孩子身上，而我们能试试牵挂他们吗？同学们，请轻轻地闭上双眼，回想一下最近一次看到父母的形象，他们的额头是否有皱纹，他们的鬓角是否有霜痕，他们的眼睛是否已昏花，他们的脊背是否还挺直？

同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢？翻看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父亲得手迈开人生的第一步；多少个夜晚在母亲的童话中入睡；多少个清晨在父亲的呼唤中醒来；多少次生病让母亲彻夜守候；多少次跌倒让父亲高高举过头顶；多少次犯错让母亲揪心犯愁；多少次成长让父亲心花怒放……花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊！

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

常怀一颗感恩的心演讲稿篇九

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报...他们是谁？他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。

今年5月12日，汶川发生了大地震，救援人员在废墟中发现她时，她已经死了，是被压死的。透过间隙可以看见她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身前伏着，双手用力支撑着身体。在她身下躺着一个3—4个月大的孩子。因为有父母身体的庇护，毫无损伤。抱出来时还安静地睡着...

医务人员解开包布，准备给婴儿做检查时，发现里面有一部手机，手机屏幕上留着一条短信：亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住：妈妈爱你！看惯了生死离别的医生，此时此刻不能不留下了眼泪...

这是一种多么伟大的母爱啊！她永远把孩子摆在第一位，为了孩子，愿意付出一切，包括生命！在我们的一生中，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩，是永远也说不完，道不尽的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌中酣然入睡；在无微不至的关怀中茁壮成长；在父母多少个不眠之夜中熬过病痛；从父母粗糙的手上接过学费...这许许多多比天高，比地厚的恩情，我们体会到了多少？报答过多少呢？

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去做搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc。到如今已为母亲输出8次献血，共达cc之多！滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春；常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧！

常怀一颗感恩的心演讲稿篇十

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，是乐观。感谢对手，感谢敌人，是乐观。对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，是乐观。所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是感谢。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力；感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。所以，感恩是懂得感谢。

感恩是爱。爱有许多种爱，它们代表着不同的意义，有父母对子女的爱，那是无私的；朋友之间的爱，那是纯洁的；我们对穷苦人的爱，那是真诚的.....所以，感恩是爱。

父母的爱是涓涓细流滋润着我这棵小树茁壮成长，我时时刻刻感谢我的父母我总想为我的父母做些什么表达我的爱。一个星期天我早早起床想为父母做顿早餐，我从冰箱拿出牛奶倒进杯子然后放到微波炉里加热，拿出两个鸡蛋放进油锅里煎，饭好了。爸爸妈妈起床后看到桌子上的早餐欣慰的笑了。我这时心里像吃了蜜似的甜滋滋的。

公交车上看到步履蹒跚的爷爷奶奶，我总怕他们跌倒，因此我每次都是抢先把我的座位让给他们，看到盲人过马路，我总怕他们被车撞倒，因此每次我都会扶着他们过马路;看到垃圾扔到路上我总感到不雅观，我要伸手捡起扔进垃圾箱，老师多么辛苦，见到老师我总想说：老师您好!

啊!感恩，是你让我学会了如何去爱，是你无时无刻给予我温暖，给予我希望、鼓舞，是你让我感到快乐，让我感到幸福。谢谢你，感恩!希望你永远陪伴在我的身边。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发