

2024年近视眼调查报告结论十三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/215121.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

近视眼调查报告结论篇一

眼睛是心灵的窗户，拥有了一双健康明亮的眼睛，外面五彩缤纷，千姿百态的世界才能一目了然，才能更好的学习，生活。但进入高中以来，我们班越来越多的同学戴上了眼睛，同学们的视力越来越差为什么会有这么多的人近视？为什么会引发近视？近视有哪些危害？又有哪些预防方法？

仅仅是不良用眼习惯造成的吗？

二：调查目的：调查我校学生的近视情况，找出近视的原因、近视对个人的影响及其预防和治疗方案。

三：，调查方法：

1. 通过网上调查和询问同学，老师，了解近视的主要原因。
2. 走访当地小学，初中，了解近视的发病率及学生中存在的问题。

四：调查结果：

1. 现象：全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。

2 近视的原因

专家分析，主要是四点原因：学生用眼过度；用眼不卫生；缺乏眼保健知识；饮食结构单一，缺乏眼营养。其中，63%的学生用眼时间过长，60%的学生不注意用眼卫生，50%左右的学生没有认真做好眼保健操，60%左右的学生缺少眼营养补充。

因此，近视的主要原因是看书学习，这是因为学生面临的学习压力较大，尤其是在高中生阶段有

较多的作业和考试，导致了两长一短的现象，即每日学习时间长，一次连续作业时间长，睡眠时间短。

中学生眼球正处于生长发育阶段，调节能力很强，伸展性也较大。但是长时间的注视近物，视力负荷过重，致使眼睛得不到充分休息，是导致近视进展的主要原因。调查发现大部分同学的近视是始于高中阶段，或者是在高中时期，近视的程度变得更加深。所以同学们在学习的过程中一定要注意劳逸结合，适时放松眼睛，如眺望远方，做眼保健操等。

我们发现看电视和玩电脑对近视的影响也越来越大。如今生活水平高了，大家重视生活质量，家家户户都有电视机，现在的大学生的电脑普及率也越来越高。然而，这些电子产品给我们的精神生活带来富足的同时也给我们的健康带来了隐患。事实上，这些隐患是可以避免的，这就要求大家做到合理使用这些电子产品。

其他用眼不卫生情况包括使用不洁净的毛巾或手擦眼睛、走路、乘车时看书，在强光下看书写字等等。这些情况也不容忽视，因为它是20%的近视的引发因素。至于遗传方面的原因则要注意不能近亲结婚，近亲结婚加大了后代近视等疾病的发病机会。

3.近视的危害：

近视对人造成一定的困扰，就调查显示，这些影响大部分表现在生活中。据资料显示，近视对生活具有如下危害：

视力低下，给生活带来诸多不便；

中高度近视，会导致眼球突出，眼睑松弛，影响容貌；

近视患者其白内障、青光眼的发病率明显高于正常人；

中高度近视，特别是高度近视容易引发玻璃体混浊、视网膜出血和脱离而致盲；

近视超过600度可产生一定的遗传因素，不但影响自己，而且会影响下一代，这是最可怕的。

人们也考虑到了近视对学习的影响，如一些专业对视力有着较为严格的要求：

单眼视力低于1.0者，不能录取理工类的海洋运输、船舶驾驶、民航航行管理业；

双眼视力低于1.0者，不能录取警校、军官学校、精密仪器、海关专业；

单眼视力低于1.0者，不能录取医科、艺术类的舞蹈、音乐、电影、摄影专业；

单眼视力低于0.8者，不能录取体育专业等；对身心健康的危害：

造成营养不良，思维受到限制

对自己不自信，适应环境能力差

成为求知、求职、婚恋的绊脚石

深度近视会眼窝深陷，脸部变形

4.近视的预防和治疗：

(1) 每天坚持做两次眼保健操。

虽然非近视的人数较少，但是非近视的人数天天做眼保健操的人数是近视的4倍，近视的同学大部分处于从未做过或是偶尔做过眼保健操的情况。这表明，做眼保健操对视力的确有着很明显的保护作用。眼保健操是根据中医学推拿，按摩的理论，通过经络穴位结合医学医疗组合而成。做操时，用手指末端在眼周围相关的穴位上进行自我按摩。从中医学的角度来说，这种眼保健操可以疏通眼部的经络，调和眼睛气血，所谓“目得血能视”；从现代医学的角度来认识，按摩能加速眼框周围的血液循环，改善眼部营养，使眼部肌肉得到放松，消除眼疲劳，从而达到预防近视的目的。如果做眼保健操马马虎虎，无异于隔靴搔痒，起不到应有的作用。做眼保健操时，洗净双手，两眼轻闭，手指甲不能留长，指端用力要均匀，以使按摩处有点酸胀的感觉为好，不能用力要均匀，以免损伤眼睛。当脸部（眼鼻处）皮肤上有毛囊炎、疖子，以及眼睛患有炎症时，应该停止做眼保健操。中小学有每天做眼保健操的规定，但是在大学做眼保健操完全是靠自觉。由于现在的大学生几乎每个人都配有电脑，若是不注意眼睛的保护则更加容易加大眼睛的近视几率和近视程度。

(2) 看书时坐姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

(3) 不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

(4) 尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

(5) 睡眠不足身体不仅容易疲倦，还易引起视力下降；要少吃含糖量高的甜食，

少吃烧烤类食物，不偏食、厌食。多吃对眼睛健康有益的食物，如富含硒元素的食物（动物肝脏、瘦肉、玉米、洋葱、大蒜、海鱼、淡菜等）、富含维生素a的食物（肝脏、牛羊奶、蛋黄）和富含维生素b1和尼克酸的食物（小麦、玉米、螺旋藻）。

五：

总结

：

近视应该防范于未来，所以每个人从小就应该养成好的用眼习惯。对于已经近视的就应该好好接受治疗，控制其近视程度的加深。如今越来越多人近视，所以有必要加强全社会对近视的认识，在全社会普及健康用眼的知识。同时应该加大对近视的研究，寻找更好的治疗方法，让近视患者早日获得好的视力。眼睛是心灵的窗口

近视眼调查报告结论篇二

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？近视，与年龄有关系吗？

- 1、查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。
- 2、通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

(1) 近视的主要原因：

- 1看电视距离太近；2看电视的时间太长；3所看电视的画面浓度太深；4写作业时的姿势不正确；
- 5在光线太强的阳光下看书；6在光线太弱的光下看书；7长时间的坐在电脑、电视前；
- 8不合理饮食；9在车厢里看书10遗传因素11不认真做眼保健操

(2) 在这里我想给大家提出几点建议：

- 1、看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”
- 2、不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。
- 3、每天坚持做两次眼保健操。
- 4、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它！

近视眼调查报告结论篇三

眼睛是心灵的窗户。眼在日常学习生活中的重要性是显而易见的。然而，很多学生由于不注重自己的用眼卫生，造成了不良的后果，

近视的孩子在学习过程中，时间稍长会出现眼疼、眼睛干涩、眼球充血等视疲劳的现象；学习一段时间，孩子就不得不休息一下，因此，近视孩子更累！近视影响注意力、答题速度。近视后易引起神经系统调节功能紊乱，更易引发脑疲劳，出现：思维迟钝、开小差等症状，听课质量及学习效率下降。长期脑疲劳更会影响到大脑反应速度，最终造成考试成绩的下降。近视使学生自信心降低。以上学习障碍的诱因如不及时解除就会引发情绪困惑，对自己能力产生怀疑，自感沮丧和忧愁，使孩子缺乏自信，对学习、成长都会产生不利影响。

据有关机构的权威报道，一个人得先天近视的可靠性并不是很大，只占近视眼中的不到5%，但目前学生近视眼的情况越来越严重。使得学生的近视率还在上升的趋势，为此重视研究近视眼的形成，对预防近视有十分重要的意义，并促使同学们有正确的认识。那么，如何让学生预防近视眼，了解近视眼的危害，调查近视率居高不下的原因？因此，我决定对这个问题着手研究。

本文对青少年的近视眼的形成原因，以及如何预防近视作一个系统调查，并提出了对近视眼的如何防治的方法，和今后进一步研究的方向。

x市xx小学x班全体同学，学生家庭经济条件较好，作息时间比较有规律。

全班54位同学，采取问卷调查、座谈等方式展开调查。

（一）、座谈调查

镜头a：这个男同学对眼睛一点儿也不友好。只要有空余时间，他就去玩电子游戏。眼睛盯着游戏机，一眨也不眨，比上课听讲还要专心。时间一长，眼睛模糊了，他就用肮脏的手揉揉，继续玩。直到天黑，爸爸找到了他，他才背着书包极不情愿地回家。

镜头b：这个男生最喜欢看电视。放学回到家，马马虎虎写完作业，赶紧坐到电视机前。吃过晚饭，他又坐在电视机前，而且离电视机很近。不管是少儿节目还是电视连续剧，他都要看。直到电视屏幕上出现“再见”字样，他才打着哈欠，眯着半睡半醒的眼睛去睡觉。

镜头c：这两个女同学对眼睛的态度也不好。你们瞧，她俩边走路边看书，磨磨蹭蹭，不知什么时候才能到家。

镜头d：小红是个“小书迷”，爱读课外书，增长知识本是件好事，可她回家写完作业总是躺在床上看书，把妈妈的批评当作耳边风。

镜头e：小方跟着爸爸妈妈去旅行。汽车在崎岖不平的山路上行驶，颠簸着。可小方竟然捧着一本书全神贯注地看着。同行的叔叔阿姨提醒她，她理也不理，照看不误。

由于一些同学平时不注意眼睛的保护，慢慢地都成了近视眼，无奈地与眼镜为伴，小小的鼻梁上架着一副沉重的眼镜，既累又难看，还自己的生活和学习带来了许多不便。

（二）、问卷式调查

54位同学视力调查：裸眼视力

近视眼同学配戴眼镜的度数：

（三）、数据整理

x市xx小学x班54位同学近视眼调查：14位同学属视力不良，3位同学戴眼镜。

1、产生近视的因素很多，有先天遗传的，也有后天造成的。

2、学生中“近视眼”人数在不断增加，严重地影响了大家正常的工作和学习。

3、青少年眼睛近视，绝大多数是用眼卫生习惯不好，造成假性近视。

4、视力不良不及时治疗，不良用眼习惯得不到纠正，就会发展成为真性近视。

(1) 青少年发育期要注重营养，营养不良会造成近视。

(2) 学校要加强学生良好的书写习惯培养，重视学生用眼卫生。减少学生做作业的时间，提倡适当的活动，尤其是课间十分钟，要让学生调整一下用眼情况。

(3) 作为家长要多关注孩子的成长，教育子女要看书、看电视等姿势要正确，不能躺在床上看书或看电视，要注意保证9小时的睡眠。

(4) 学校要加强眼保健操宣传和眼保健操的正确姿势，不要让眼保健操流于形式。

(5) 注意学习方式，减少用眼时间，以口、耳替代。

(6) 调节光源，选择最适合学生学习的光源。

(7) 得了“近视眼”的同学要到正规的医院去验光，配戴合适的眼镜进行矫正。否则，视力只会越来越差。

近视眼调查报告结论篇四

我国近年来近视眼人数大大提升，大多数是学生，其中小学生占了百分之25，中学生占了百分之45，大学生占了百分之30。

为什么会造成这么多的人近视呢？对于现在来说，科技发达，但是近视眼还是必不可免，那么近视眼它的主要元素在哪里？为什么大家都找不到？我通过走访学生，来得出结论。

造成近视眼的主要因素：

一、每个人的家里都有电视[电脑]学生们每天都对着这些东西，眼睛对着反光的屏幕久了，眼睛会累，造成近视眼

二、在光线十分强的地方看书[如：路灯旁]

三、在光线十分弱的地方看书[如：被子里]

四、写作业时，胸口压着桌子，眼睛离桌子太近

五、写作业的姿势不规范

六、看电视，离电视太近

我建议大家平时可以遵守以下的一下建议：

- 一、写作业姿势端正
- 二、写作业时胸离桌子一拳
- 三、写作业时肩和眼睛离桌子一尺
- 四、在离路灯大约1米的地方看书
- 五、看电视离电视远4米
- 六、在家里种上一些绿色植物，养眼睛

近视眼调查报告结论篇五

随着学习任务的增加，我们班里的同学近视眼越来越多起来。这对我们小学生以后的生活不利。现在我就把我的调查结果向大家做以介绍：现在我们班有学生45人，一类近视（非常严重的近视）九人，占总人数的五分之一；二类近视（较严重的近视）5人，占总人数的九分之一；三类近视（轻微近视）5人，占总人数的九分之一。因此从整体看我们班近视的人数达到了三分之一还多。因此要引起大家的注意。通过我了解的一些情况我认为得近视眼的原因主要是看书多、作业忙，又因长时间看电视、玩电脑，打游戏机等，户外活动明显减少，长期处于近视状态；更有人忽视用眼卫生，阅读时不注意距离与姿势，不注意照明和时间，造成与眼球发育阶段同期的这一年龄用眼不卫生、视近过度。

第一、每天在10点课间操时大家做一做眼保健操。大约五分钟左右就可以了，这样能缓解上课时的眼疲劳。

第二、较长时间学习的时候，要经常远眺，或着轻揉眼眶。这样对眼睛有好处。

第三、在家的墙壁上按一个视力表，经常测一下自己的视力。撑握自己视力的情况。

第四、我听我妈妈说，多吃一些含有维生素a的食物对眼睛也有益，比如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心白薯以及水果中的桔子、杏子、柿子等。

第五、晚上睡觉前也要做一做眼保健操，这样可以缓解一天的眼疲劳。

第六、在班内，每周三，举行爱眼会。讨论保护眼睛爱护眼睛的方法。

以上是我的建议，请老师和同学们给予采纳。

调查人：

近视眼调查报告结论篇六

人们常说：“眼观六路，耳听八方。”眼睛是心灵的窗户，我们要用眼睛学习知识，看五彩斑斓

的世界。可是不知不觉中，我们身边近视的同学越来越多。这是为什么?为此，我们小组决定围绕本班同学的近视情况展开一次调查。

- (1)上网，查阅书籍了解什么是近视，近视的成因。
- (2)查阅近三年的体检表，了解同学的视力情况。
- (3)走访同学、家长，了解同学的用眼习惯。

近视是视力缺陷的一种，是由于晶体的曲度过大形成的，远处的平行光，进入眼球折光之后，在视网膜之前集成焦点成像的现象。大多数人都是因为平时的用眼习惯太差，不注意保护眼睛，而导致视力急速下降。如有些同学读书写字姿势不正确，写作业时趴在桌子上。有的同学看电视的时间太长，离电视机距离较近，尤其是有些同学在双休日，暑假里每天看《喜羊羊灰太狼》长达7、8小时，有的同学控制不住自己，长时间上网玩游戏，还有的同学从不认真做眼保健操，导致视力下降。

对于保护视力我们的建议是：

- (1)首先，养成良好的用眼习惯，读书写字姿势正确，妥善安排作息时间，防止眼睛疲劳。
- (2)看电视或玩游戏不要超过一个小时。
- (3)要认真的做眼保健操。
- (4)不要偏食，少吃一点辣的食品，多吃含维生素c和维生素a、d的食物。
- (5)定期检查眼睛，如有异常要请医生治疗。

在此，我郑重呼吁：“眼睛是心灵的窗户，莫让它走进黑暗。”

近视眼调查报告结论篇七

眼睛是心灵的窗口。但是随着年级的升高戴眼镜的同学越来越多，我也是其中一员，戴眼镜给我的生活带来了许多麻烦，让我们近视的原因是什么？怎样预防？发现近视之后戴眼镜还是不带眼镜？

- 1、调查时间：20xx年3月20日
- 2、调查范围：班里47名同学
- 3、调查方法：上网查资料

通过我的调查发现近视的原因是：

- 1、长期不注意用眼卫生。

- 2、长期疲劳用眼，看手机电脑等电子产品。
- 3、写作业姿势不正确。
- 4、光线过强或过弱。

如何预防近视

- 1、不能用手揉眼睛，在眼睛不舒服时要洗干净手，闭上双眼用手轻轻的按摩。
- 2、看书时间不适宜过长，40到50分钟应休息10到15分钟，不要沉迷于游戏要合理规定时间。
- 3、写作业时眼与书本应距离30厘米左右，字不要写的太小，不要趴着写作业看书。
- 4、不能在太阳光底下看书，光线反射会刺激眼睛，如果光线弱眼睛看书会很费力。

每天做眼保健操劳逸结合，多看绿色植物，多望远处，保证充足的睡眠。多吃蔬菜补充维生素。如果发现近视一定要上正规医院进行检查，假性近视表现为短时间视力出现下降，经过闭眼或远眺等休息后视力会适当恢复，假性近视可不带眼镜。真性近视必须带眼镜。

同学们眼睛一旦近视就很难恢复，所以请同学们好好爱护眼睛。

近视眼调查报告结论篇八

不知道什么时候开始，眼睛在我们的生活中就变得不再特别，越来越多的同学鼻梁上都架起了眼睛，变成了四只眼。

每个家庭中的孩子都是宝贝，说一不二，随着电视、计算机的普及，我们祖国花朵的娇嫩的眼睛受到了袭击，现在，在我们班里，大多数的同学都患有近视，而且部分同学的近视情况十分严重，有的同学视力甚至低于了4.5，这也许给他们以后的生活、学习以及工作带来很多的不便。为了保护视力，预防视力，我对于近视进行了调查研究，发现了以下问题：

主要原因是他父母亲中，可能有一方就是近视眼，而且近视较为严重，从医学角度讲可能有父母的遗传基因，造成孩子眼睛近视。

我们排除自身内因之外，那么外因可能是在学习过程中，坐姿不正确，没有按照“胸脯距桌一拳远”的要领去做，长时间近距离看书，或者在户外光线较强的地方读书，都会造成近视问题发生。

近代科学技术飞速发展，使的先进的电子产品，不断涌入到我生活中。比如：平面直角彩电、数字液晶电视、各种名牌电脑、电子字典、mp5等新科技产品，给我们的学习带来了便捷、高效，但同时也会影响身体健康。日常生活中，养成不够，比如;近距离小于5米看电视，长时间操作使用电脑，近距离使用电子字典，都会导致眼睛过多疲劳，加之我们不及时做眼部保健操，没有让眼睛适度休息，就可能造成眼睛近视。

同学们，看到了这样一份近视研究报告，你有什么想法?还不赶紧和不好的生活习惯说再见，保

护好自己的眼睛，远离近视吧!

近视眼调查报告结论篇九

每个家庭的孩子都很珍贵。他们毫不妥协。随着电视和电脑的普及，我们祖国花朵的娇嫩眼睛受到了攻击。现在，在我们班，大部分学生患有近视，有些学生患有非常严重的近视。其中一些人的视力甚至低于4或5。这可能给他们以后的生活、学习和工作带来很多不便。为了保护和预防视力，我对同学们的近视情况进行了调查。

- (1) 通过互联网，查看一些关于科学眼睛和眼睛保健的信息，了解什么是近视以及近视的原因。
- (2) 通过访谈，我们可以了解该班学生的近视情况，以及近三年来学生视力不良的发展趋势。
- (3) 通过与自己交谈、调查和看望父母，掌握近视学生的学习和生活习惯。

近视也被称为近视眼，因为它只能看近而不能看远。当眼睛静止时，来自无穷远处的平行光在折射通过眼睛的折射系统后，聚集在视网膜前的焦点上，并在视网膜上形成不清晰的图像。远视明显减弱，但近视仍然正常。

该班有39名学生，无先天性遗传性近视，8名获得性近视。近视学生占全班的三分之二。与前几年相比，近视率明显上升。

大多数学生不注意眼睛卫生，也不科学地使用眼睛。写得离书太近；长期不休息地使用眼睛会导致视觉疲劳；长时间看电视，在太强或太暗的光线环境下看书，长时间带着你的大脑。

近视是由于晶状体的曲率太大，远光灯形成的图像落在视网膜前。所以我看不到远处的东西。如果你近视，你可以戴一个凹透镜来矫正它。

近视主要是由于长期不注意眼睛卫生和眼睛疲劳造成的，如不正确的阅读姿势、近距离阅读、写作和不注意休息。高度近视也可能与遗传有关。

为了同学们的视力，我查阅了相关书籍，发现近视是可以预防的：

- (一) 读写姿势应正确，眼睛与书本之间的距离要保持尺子。
- (二) 认真做眼保健操，定期检查视力。
- (三) 看书、看电视或连续使用电脑1小时后休息，或从远处看一会儿。
- (四) 坚持每天晚上滴眼药水。
- (五) 多吃水果和蔬菜。

除了上述五项要求之外，还必须满足以下三项要求：

- (a) 不要在昏暗的光线或阳光直射下阅读或书写。
- (2) 不要躺着看书。
- (3) 不走着看书。

近视眼调查报告结论篇十

调查,我国现有盲人500多万,低视力近千万人,尤其是在儿童及青少年当中,患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明,我国小学生近视眼发病率为22.78%,中学生为55.22%,高中生为70.34%。更令人震惊的是,有份调查报告称,国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多?学生的眼睛到底是怎么近视的?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素,我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

一、调查问卷

1.你是不是近视?

a. 是的 b、不是

2.你是如何近视的?(不近视的可不答)

a、看电视过度 b、坐姿不端 c. 其它

3 你近视多少度?

a. 100以下 b. 500以下 c. 更高

二、调查分析：

导致眼睛近视的原因：大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1 看电视距离太近

2 看电视的时间太长

3 所看电视的画面浓度太深

4 写作业时的姿势不正确

5 在光线太强的阳光下看书

6 在光线太弱的光下看书

7 长时间的在电脑前

8 不合理饮食

9 看激光

10 在车厢里看书

11 遗传因素

12 不认真做眼保健操

三、调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

四、建议

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

五、体会

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔！

近视眼调查报告结论篇十一

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。为什么会有这么多的人近视？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？

1、查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2、上网浏览，了解先天性和后天性近视。

3、通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

1、看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2、不要在坐车或行走的时候看书。

3、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它。

近视眼调查报告结论篇十二

上五年级了，班级里戴眼镜的同学越来越多，照这样的速度发展下去，眼镜将会在整个班级“普及”了。近视给同学们的学习生活带了许多不方便，洗脸刷牙，吃饭行走，眼镜如同人身上的一个器官，怎样也离不开它了。

同学们的视力为什么会下降？是否和平时学习生活习惯息息相关呢？

1看书

2上网找资料

调查状况和资料整理

具体资料

信息渠道涉及方面

网络近视怎样构成及治疗近视眼发生的原因分内因和外因。内因主要有遗传因素和发育因素。近视眼有必须遗传的倾向，高度近视更是如此。正常状况下，至青春期眼球可发育正常，如过度发育即构成近视，这种近视一般到20岁左右即停止发展。如进行性发展可变成高度近视或病理性近视。从事文字工作和近距离工作的人容易发生近视，尤其是青少年的眼球正处于生长发育阶段，调节潜力很强，球壁的伸展性也比较大，用眼过度使睫状肌和眼外肌处于高度紧张状态是构成青少年近视的直接原因。因此重视视力卫生极为重要。包括注意改掉不良的用眼习惯，注意灯光照明，注意读书姿势，避免阅读时光过长，注意加强体育锻炼都能到达防治近视的作用。

书籍怎样样会近视大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果证明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1. 遗传因素：根据超多的调查资料，比较一致的结论是高度近视和遗传有关，中度以下近视则存在较大的分歧。高度近视的遗传类型，多数调查资料的结论是常染色体隐性遗传。因此父代与子代能够不一样时出现近视。遗传又往往受客观环境，即生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。

2. 环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，这是最古老的学说，虽然至今仍存在一些争议，但是从超多国内外有关调查研究报告看，已公认遗传与环境是近视眼构成的主要原因，并指出环境条件是决定近视眼构成的客观因素。但是，在近距离阅读或近距离工作的影响下，为什么能产生近视？对此还没有一致认识，主要有以下几种理论：

(1) 调节学说：绝大多数近视是在青少年时代出现，由于青少年眼的调节力个性强，对近距离工作学习有高度适应性，所以看近也不易疲劳。但是睫状肌长时间过度紧张，睫状肌会发生疲劳甚至痉挛而出现调节性近视，不及时消除持续发展则可成为不可逆转的真性近视。或透过其他途径影响到眼球轴的延长。

(2) 辐辏学说：近距离工作使用调节时，也需要两眼同时内转的辐辏功能加强，由此能够导致眼肌对眼球加压，而引起眼球轴的延长。

(3) 环境适应学说：幼儿时期眼球小，多数呈现远视，随着年龄增长眼球增大到达正视状态。在这一发育过程中近距离阅读过多，眼球为适应这种调节需要而成为近视。这一学说受到许多反对，但是在发育期可塑性很强，对近视发展具有重要影响已是共识。

其他学说不作介绍，需要再提一下的是诸如照明光线、阅读姿势、比较度、字小模糊、距离太近和阅读时光长等外部因素都能影响以上因素的作用。

3. 营养体质学说：从一些资料分析到，微量元素镉、锶和锌等的缺乏和体质的薄弱也可影响到近视的发生，但是这些因素是透过什么途径影响近视则各有说法。

总之，从以上能够看出近视是有许多因素能够引起，既有外部因素，又有内部体质因素的相互影响，而非某单一因素而成。

近视眼调查报告结论篇十三

新华社消息：国家教育部和卫生部的调查显示，目前我国学生的近视率已经居世界第二位！中小学生近视率已达 34.6%，高中生近视率达 70%。我国青少年因近视致盲的人数已达 30 万！保护视力，预防近视，已引起政府和社会的密切关注！

在十二中高一(5)班近视情况也较为严重，在接受调查的54人中，有人近视,占48.21%是患有近视,只有51.79%视力还处在正常水平(见图1)。而在近视的人群中女生占59.26%，女生的近视情况比男生严重(见图2)。许多的同学近视的度数在200~~300度左右(见图3)。保护视力，预防近视，已经是十分重要。除了近视，我班有些同学还有其他的视力问题，如散光、远视等等。高一(5)班

的调查中，近视人数将近一半，女生占差不多60%。男生经常进行体育锻炼，而女生比起男生较为文静，不大爱运动。运动可以减小近视的发生。近视人群中大多数人是200~300度，属于度数不深，有可能是假性近视，若及时矫正，可能使眼睛恢复正常视力，或是使近视不再加深。

去年，本市市区学生的视力不良率为小学31.8%，初中61.3%，高中80.8%。从数据上看到高中学生比初中学生的视力不良率要高出很多，这是因为高中学生的学习压力大，经常用眼，没有得到充分的休息，是视力不良率居高不下。其实这都跟我们对近视的认识有关，在调查中，90%的同学表示在得知有近视后，才开始注意。大多数同学认为已经近视了，也没有机会恢复正常，就不再理会它了。有些没有近视的同学，也不大注意自己的视力，认为迟早都会有近视。

男同学为什么会比女同学的近视率低？是否运动导致？是否是女同学比较认真地学习，看书比较多？男同学玩游戏机的人会比较多。还是与遗传有关呢？

近视的度数大部分集中在什么范围？说明近视率虽然高，但是大多数都不是高度的近视，是可以预防继续加深的。对于近视的同学最重要的问题是不要再加深。如何做呢？有的同学近视不很深，但是经常不戴眼镜，这样会使眼睛近视加深吗？这种情况多不多？

我们班近视严重，我们通过调查了解到有以下几个原因：

一：过长时间读书，没有得到充分的休息；

二：长时间观看电视，距离不够远；

三：使用电脑时间过长，姿势不正确。

四：边走路边读书，或是边乘车边读书；

五：没有认真做好眼保健操。近视对我们并没有好处，只有坏处。在生活造成很多的不方便，眼睛一离开眼镜就会看不清。对于我们的将来，将造成很多的不便。在升大学时，因为近视，很多专业都不招收（如参军、飞行员等），白白浪费自己的专长。我们提议这样保护眼睛：

1. 光线须充足：光线要充足舒适,光线太弱而因字体看不清就会越看越近。
2. 反光要避免：书桌边应有灯光装置，其目的在减少反光以降低对眼睛的伤害。
3. 阅读时间勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳。
4. 姿要端正：不可弯腰驼背，越靠近或趴着做功课易造成睫状肌紧张过度，进而造成近视。
5. 书距离应适书与眼睛之间的距离应以30公分为准，且桌椅的高度也应与体格相配合，不可勉强将就。
6. 看电视距离勿太近看电视时应保持与电视画面对角线六~八倍距离，每30分钟必须休息片刻。
7. 睡眠不可太少，作息有规律：睡眠不足身体容易疲劳，易造成假性近视。

8. 多做户外运动：经常眺望远外放松眼肌，防止近视，向大自然多接触青山绿野有益于眼睛的健康。

9. 营养摄取应无均衡：不可偏食，应特别注意维生素b类(胚芽米、麦片酵母)之摄取。

10. 定期做视力：凡视力不正常者应至合格眼镜公司或眼科医师处做进一步的检查。

11. 电脑操作注意：

1电脑操作应保持六十公分以上距离，视线向下约30度；

2请勿连续操作

3萤幕的光度与清晰适当，环境的光线柔和，桌椅的高度及舒适度能配合终端机的高度；

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发