2024年田径社团活动计划五篇文章五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/214709.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

田径社团活动计划表篇一

本组属校级社团，队员来自3到6年级年级，共有38名队员，其中有14名队员参加过扬中市中小学生田径运动会，整体身体素质较好，对田径运动有较高的兴趣，但专项身体素质于大赛要求相差甚远，缺乏吃苦耐劳精神，在赛场上比赛经验不足，训练中畏惧对手。

训练基本情况：

兴趣是最好的老师，兴趣是学生积极参与运动训练的源泉。针对本组队员特点，本学期认真分析每个队员个性及兴趣特长等特点，把本组分成短跑跳跃组、中长跑组和投掷组，并选出了各小组队长，为激发他们的运动兴趣，对“队长”这一岗位采用竞争机制，对训练中成绩突出、进步较大的队员可晋升至副队长甚至到队长，如果队长在训练中不守纪律，不能发挥模范带头作用就免除“队长”职务，通过这一激励机制，大大地提高了学生对田径运动的兴趣及训练积极性，使他们更深入地体会到了田径训练的乐趣。

田径运动项目较多，每个学生兴趣特长不一，因此，在训练中必须采用针对性原则，在激发学生运动兴趣的同时，努力使学生的专项身体素质得到发展，培养学生终身体育意识。朱俊烨、陈家欣两队员是三年级时进入田径队训练的，他们俩的特点是下肢爆发力好，协调性较好，训练较刻苦，因此，我确定他俩为跳跃项目，通过一段时间的针对性训练，他俩的训练成绩有了突飞猛进的提高；朱昱璇爱短跑，反应速度快，俞亚玲耐力好，训练能吃苦耐劳，适合中长跑运动，因此，在训练中，能抓住他们的特点，认真制定训练计划，在训练过程中，针对每个人的特点进行适当调整运会中，他们所报项目均获得了冠军，他们之中多人参加扬中市中心学生田径运动会取得冠军。

参与本队训练的队员，大部分对田径运动非常感兴趣，热爱田径训练，但他们还是缺乏吃苦耐劳精神，训练中偷懒，怕苦怕累，因此，在训练中，积极引导他们，不断以优秀、先进队员为榜样来激励他们，同时，对训练中出现的不良现象及时处理，提出批评，本学期以来，队员基本上都能按照计划认真训练，每节训练课都能保质保量地完成训练任务，至此，队员训练成绩快速提高的同时，训练作风、比赛作风也明显提升，在训练场敢拼敢闯，在赛场上顽强拼搏。

田径课程超市社团通过多年的努力，培养大批的运动员，运动员的运动素质得到发展，运动水平有了大大地提高，曾在扬中市中小学生田径运动会比赛上取得的七连冠优异成绩。

在今年的扬中市运动会上，我们取得了团体第一名的成绩。我们相信，只要我们持之以恒地认真训练，培养好运动员梯队，继续再创辉煌！

田径社团活动计划表篇二

在学期初，我们田径社团即从入学新生中学生中招入了新社团成员，给学校田径社团注入新鲜的血液，给训练带来了生机，同时也带来了压力。

在训练前，我们制订了详细的训练计划；然后根据包括天气等客观条件在内的临时变化，及时对训练计划做了一些调整，并记录了每天实际训练情况的训练日志。在训练中我们始终贯彻提高社团成员的自我训练能力，丰富社团成员的体育知识这一指导思想。田径运动是各种体育运动项目的基础，只有田径运动的充分发展，其它的体育项目才能充分发展。我们利用各种训练的手段及方法，在全面发展社团成员的身体素质的基础上，努力提高他们的专项成绩，为市省运动会取得好成绩打下扎实的基础。

这一年的训练是以全面提高社团成员各项身体素质为主，由于现在的学生极其难以适应本身就较为枯燥的田径运动训练，后面几个月的训练，我们调整原有的计划，减少运动训练量，相对的加大运动训练的强度，并引入一些游戏和比赛来加强社团成员的兴趣和投入的热情。也是为后阶段上专项做准备。相信只要运动员更加努力的训练，把每次训练课当成一项事情来认真的做好，我们更期待他们通过本年度一个大周期的系统化训练，最终在201*年的市、区中小学生田径运动会上取得优异成绩，为学校争光。

本学期的训练工作开展得还比较顺利，教练和社团成员们努力克服着辅助器材上的不足和匮乏，在体育组全体教师的帮助下对他们进行了长期的思想教育工作，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。所有社团成员的训练态度较开始阶段有所好转；有了明确的训练目的、参加比赛的信心和为学校争光的决心，团队精神也在逐步开始形成。另外除了必须保障学生得到科学、系统的训练之外，我们还要致力于做好班主任和学生家长的的工作。

明年田径社团和训练队接下来要做的工作：第一、根据市区运会的项目设置和我们学校田径代表队的实际训练情况再次调整社团成员；第二、确定下他们的专项；第三、加强组织纪律上的教育工作，强调重视训练中的安全，防止训练期间的意外伤害事故；第四、努力作好学生家长和班主任的工作，保障社团成员的训练得以正常的进行。

在学校领导的关心下，我们希望所有社团成员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的区运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取更大的荣誉。

田径社团活动计划表篇三

本学年开始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，进行田径队的训练工作。在训练前认真制定了学期训练计划，从初中部和小学部各年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

作为一名教练首先必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次要有敬业精神，不怕辛苦，但社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些统考科目比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展的训练带来许多困难。而我们在训练工作中要有足够的认识训练工作重要性，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为社会培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。因此在训练中，还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

我们只是学校的业余训练，又不是运动专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能应付比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此选苗的工作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，这个学期在选苗工作上还做的不够，应该不辞劳苦地深入到各班，仔细观察每个学生的表现。其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录，目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。业余训练单有学生自己的积极性是不够的，现在的父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了，坚决不准他参加训练。我们常碰到这个问题。所以要带好学校田径队，还要取得家长们的支持。

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的田径队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。如运动员训制度、奖励制度、带操制度、打扫体育室制度、定期与班主任和家长沟通制度等。通过这些制度的制定，规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。

在训练时间上，严格要求纪律，但有为了不耽误学生的学习，我特地的做了些调整。在训练过程中我努力做好学生的思想工作，使学生能够安心训练和快乐训练。在训练内容上更重点加强素质训练和针对性的运动技能，使学生更好地提高自身的项目成绩，培养节奏感和速度等良好感觉。

第一、学生参加业余学习班过多与训练时间冲突；

第二、运动量安排不够适当；

第三、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应；

第四、学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

在学校领导的关心下，我们希望田径队所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的县运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取好的荣誉。

田径社团活动计划表篇四

本学年开始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，进行田径队的训练工作。在训练前认真制定了学期训练计划，从初中部和小学部各年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

作为一名教练首先必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次要有敬业精神，不怕辛苦，但社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些统考科目比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展的训练带来许多困难。而我们在训练工作中要有足够的认识训练工作重要性，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为社会培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。因此在训练中，还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。业余训练单有学生自己的积极性是不够的，现在的父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了，坚决不准他参加训练。我们常碰到这个问题。所以要带好学校田径队，还要取得家长们的支持。

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的田径队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。如运动员训制度、奖励制度、带操制度、打扫体育室制度、定期与班主任和家长沟通制度等。通过这些制度的制定，规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。

在训练时间上，严格要求纪律，但有为了不耽误学生的学习，我特地的做了些调整。在训练过程中我努力做好学生的思想工作，使学生能够安心训练和快乐训练。在训练内容上更重点加强素质训练和针对性的运动技能，使学生更好地提高自身的项目成绩，培养节奏感和速度等良好感觉。

第一、学生参加业余学习班过多与训练时间冲突；

第二、运动量安排不够适当；

第三、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应；

第四、学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

在学校领导的关心下，我们希望田径队所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的县运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取好的荣誉。

田径社团活动计划表篇五

经过一年训练的工作后，我校田径队工作圆满地完成了预期的目标，各项工作都取得了较好的成绩，成绩的取得归结于学校，管理体育的领导和对田径队工作的大力支持和关心，还有教练员的科学训练计划和运动员的艰苦训练。只有上下团结一致，群策群力，教练员的科学管理才能取得的理想成绩，一年来，我校田径队工作，艰苦团结拼搏，科学制定计划，发挥教练员和运动员的聪明才智和能力。为我校竞技水平的提高奠定了良好的基础。

3、做好校田径运动会的编排和裁判工作，积极调动广大师生的运动兴趣；

4、整理竞训的工作材料。

经过教练员和运动运的艰苦训练拼搏，我校今年田径运动队都取得了较好的成绩；德阳市传统项

目田径赛中获总分第三名，什邡市中学生运动会（田径）总分第一名，这些是我们工作的最好见证；一年来我校田径运动队虽然取得了一定的好成绩，我校在市学校中有一定的影响，但我们清醒地认识到，由于我校的运动员的训练时间十分的有限，学习的时间比较紧而且我们教练的继续深造学习的机会又相当的有限，甚至是很难提供；这一点严重影响了我们田径队的继续良好发展，因为这是发展较快的社会，要想得到更好的发展的必须有较好的条件做基础，希望我们教练员的外出学习的机会更多一点。

在田径队训练中还存在管理不够严格的问题，监督不到位，训练时运动员不多不齐的现象存在，个别的教练训练的积极性不够高，教练的训练准备不充分即训练计划不确定和教案不规范，对运动员的思想教育不够到位，今后要加强教练员的监督管理工作，加强组织纪律性，培养运动员为校争光的荣誉之感；加强教练员的培训工作，我相信：只要我校领导重视我校的竞技工作，我们将会做得更好。

更多 范文大全 请访问 https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发