

个人培养提升计划6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/214620.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

个人培养提升计划篇一

优点：1、有上进心，能积极对待教师工作。

2、做事认真，有责任心。

3、待人热情，与人为善。

缺点：1、缺乏主见，思想不太成熟，做事不灵活，太死板。

2、太容易情绪化，不会控制自己的情绪。作为一名党员，我时刻向党组织看齐，以身作则，起到模范带头作用。进入社会，时代要求我更加成熟，我也应该为自己的未来积极规划。

因此我制定了个人发展计划：

一、政治思想方面：首先就要提升自身的思想水平，以先进的思想来促进自己的行为，以先进的理念促进自身教育教学水平的提高，从思想上就树立起目标，从而指导自己向着更高的层面发展。

1、提高自己思想政治素质，在同事间树立良好的形象。与时俱进，开拓创新，树立全面、协调、可持续发展的科学发展观，认真履行自己作为一名党员的职责，做一名合格的，甚至是优秀的党员。

2、积极地参加党组织活动。认真学习、提高，时刻以党员的标准来要求自己，虚心向身边的党员学习。

二、学习方面：

1、努力学习专业课程知识，认真总结学经验，不断充实自己的大脑。

2、阅读教育类书籍，学习教学方法等，努力争取做一名学生心目中的好老师。

三、工作方面：

1、严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同事请教工作上的问题，学习他们的经验和知识。

2、并且按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

2、认真落实课堂实践。课前认真备好每一堂课教案，每一节课都认认真真教学;同时也要积极争取上公开课的机会，在不断的教学实践中形成自己的教学风格。

四、生活方面：

1、发扬质朴的生活，高调做事，低调做人。不攀比不炫耀，养成良好的生活习惯和正派的作风。

2、保持待人诚恳，合理处理人际关际，处事应更加冷静，能合理地统筹安排生活中的事务。总之，新的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。对的学习与生活也不断的改进，在工作中做到精益求精，同时尽自己的努力更好地为同事服务，并且今后的日子里，认真学习有关与如何做好一个优秀党员的知识，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和生活中取得更大的成绩，逐步的完善自我，努力发展成为一个优秀的党员。

个人培养提升计划篇二

1、建立完善护理岗位管理制度，提升护理科学化管理水平。根据卫生部《关于实施医院护士岗位管理的指导意见》的要求。

(1)深化护理模式改革，加强服务内涵建设。推行责任制整体护理工作模式，切实履行好对患者的专业照顾、病情观察、治疗处置、心理支持、沟通和健康指导等护理职责。在门(急)诊、手术室等非住院部门也体现护理服务的人性化、专业化和规范化，探索优质护理的实践形式，突出岗位特色，在全院各部门营造优质护理服务的氛围。

(2)创新管理机制改革，促进管理能力提升。配合医院相关部门，以护士岗位管理为切入点，推动护理管理的机制创新。一是，建立竞争性的用人机制。这是确保护士队伍稳定发展的根本保障。积极推进医院人事制度改革，破除身份界限，坚持按需设岗、按岗聘用、竞聘上岗，逐步建立“能上能下、能进能出”的用人机制。二是，建立科学性的考核机制。这是引导护士队伍健康发展的关键环节。三是，建立激励性的分配机制。这是调动护士积极性的重要举措。要根据护士的临床实际表现和工作业绩，把考核结果与个人收入挂钩，向临床一线护士、骨干护士倾斜。加大绩效工资比例，拉开收入差距，形成有激励、有约束的内部竞争机制。

2、加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质

(1)按护士规范化培训及护士在职继续教育实施方案抓好护士的“三基”及专科技能训练与考核工作。重点加强对新入院护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，直至达标。

(2)加强专科技能的培训：制定出专科理论与技能的培训与考核计划，组织考核，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

(3)基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

(4)强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

(5)更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水平。

3、加强护理管理，提高护士长管理水平

(1)举办院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理服务中人文精神的培养，当今社会人群对护理的服务需求，新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通交流等。

(2)加强护士长目标管理考核，月考评与年终考评相结合，科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

(3)促进护士长间及科室间的学习交流，每季组织护理质量交叉大检查，并召开护士长工作经验交流会，借鉴提高护理管理水平。

4、加强护理质量过程控制，确保护理工作安全、有效

(1)继续实行护理质量二级管理体系，提高护士长发现问题，解决问题的能力，同时发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

(2)建立检查、考评、反馈制度，设立可追溯机制，护理部人员经常深入各科室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作的问题，提出整改措施。

(3)加强护理不良事件管理。定期分析和研究护理安全工作状况，提出改进意见。对已发生的护理不良事件要认真做好调查、及时上报，组织讨论，并提出处理意见及有针对性的改进措施。

(4)加强护理过程中的安全管理：

1>继续加强护理安全三级监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

2>严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。

3>强化护士长对科室硬件设施的常规检查意识，平时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。

5、深化亲情服务，提高服务质量

(1)在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

(2)注重收集护理服务需求信息，护理部通过了解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性。

6、做好教学、科研工作

(1)指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的意见。

(2)各科护士长为总带教老师，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及业务水平，安排小讲课，了解实习计划的完成情况，做好出科理论及操作考试。

(3)护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习结束前，组织进行一次优秀带教老师评选活动。

(4)增强科研意识，力争年内引进或开展新技术项目1-2项。

(5)计划制作护理园地网，上传我院护理动态，及时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活。

个人培养提升计划篇三

为进一步抓好医疗护理质量，提高护理人员业务技术水平，今年的护理工作要以抓好护理质量为核心，围绕医院的发展规划，本着“以病人为中心”，以“服务、质量、安全”为工作重点的服务理念，创新管理方式，不断提高社会满意度，现将工作计划总结如下：

- 1、不断强化护理安全教育，把安全护理作为每月护办会常规主题之一，将工作中的不安全因素及时提醒，并提出整改措施，以院内外护理差错为例讨论借鉴，使安全护理警钟常鸣。
- 2、将医院各项规章制度、护理核心制度落实到实处，定期和不定期检查。
- 3、加强重点环节的风险管理，如夜班、中班、节假日等，实行备班及弹性排班制，减少交接班的频次，减少工作中的漏洞，合理搭配年轻护士和老护士值班，同时注意培养护士独立值班时的慎独精神。
- 4、加强重点管理，如危重病人交接、输血、特殊用药、病人管道管理以病情观察和潜在风险的评估等。

- 5、加强对重点人员的管理，新入科和工作中粗心大意的护士等对她们进行法律意识教育，提高她们的抗风险能力。
 - 6、完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作，如输血、输液反应、特殊液体、药物外渗、突发停电等，都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，提高护士对突发事件的反应能力。
- 1、每周四晨提问1次，内容为基础理论知识，专科理论知识，院内感染知识等。
 - 2、制定出全年护理技能操作培训计划，单月月月初进行理论知识学习，月底考试，双月月月初进行操作培训，月底考核，熟练掌握科室现有急救器材及仪器的使用。
 - 3、每周一晨间为护士药理知识小课堂，由治疗班搜集本科室现用药说明书，并给大家讲解药理作用及注意事项，使每个护士都能熟练掌握。
 - 4、经常复习护理紧急风险预案，每季度进行模拟演示，提高护士应急能力。

个人培养提升计划篇四

五里乡在党的基层组织建设年中，按照市委和县委对加强基层党的建设作出的重大部署，着力提高党员干部素质。坚持用发展的马克思主义武装党员干部，全面实施党员干部素质提升工程。在继续抓好党员干部现代远程教育工作的基础上，做好开展学习实践科学发展观活动的准备工作。为此特制定20__年度党员干部“素质提升”工程实施计划。

以党的__大精神和邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，以国家的教育政策、法规为依据，以全面推进素质教育和新课程改革，切实提高教育教学质量为目标，立足学校发展的需要，遵循教师成长的规律，突出针对性，实效性和实践性，积极探索促进教师专业发展的有效途径和多种形式，引导广大党员按照“五好”党员的标准，学习贯彻党章，坚定理想信念，坚持党的宗旨，密切党群关系，扎实推进我厂党员自身建设，在实践中尊重党员主体地位，发挥党员主体作用。

通过实施党员素质提升工程，进一步坚定党员马克思主义信仰、共产主义信念和建设中国特色社会主义信心，不断强化党员的主体意识、忧患意识、责任意识，不断提高自身能力，扩大党员在我厂生产管理中的示范作用，增强我厂党组织的凝聚力和感召力。

- 1、以科学教学知识和技能培养为主，理论学习为辅，理论与实践相结合的原则。
- 2、重点培训为主，全员培训为辅，重点培训与全员培训相结合的原则。
- 3、以解决实际为取向的学习为主，主题问题学习为辅，学、研、培一体的原则。

(一)建章立制，加强党员教育力度。

- 1、制定党员教育制度，做到“有学习制度、有学习计划、有学习阵地、有学习记录、有学习效果”的“五有”学习保障措施。组织全体党员认真学习党章和《共产党员学习资料》，重点放在提高党员政治素质、改善党员文化专业知识结构、培养党员解决实际问题的能力上，突出理论教

育、党性教育和业务技能教育。

2、建立有效的激励机制和科学合理的评价体系，形成党员专业发展的内驱力。建立健全党员工作及成长激励机制。结合厂内考核制度，实行工作及成长业绩奖励制度，激发党员的工作积极性。

创设评价体系。对党员的专业发展进行评估，给予适当反馈，以激励党员自主发展。对党员在年度中实施过程性评价，加强对党员平时在生产管理中的模范带头作用并纳入定性与定量结合的年终考核。

(二)开展主题实践活动。

1、在党员中实施生产标兵和骨干的培养工程，建立优秀员工发展序列，并充分发挥他们的引领作用。通过自愿报名和组织推荐相结合，结合平时工作表现，由公司党组织审查确定优先考虑党员中的和骨干教师培养名单，公司为他(她)们的发展提供便利和优惠待遇。制定培养规划，实行培训资金的保障和培训政策倾斜，培养一批党员的骨干员工，使之成为班组带头人。

2、开展党员自主学习活动，营造党员专业发展的学习文化，打造学习型团队。公司党组织定期制定学习计划，确定学习目的和内容，要求党员撰写学习心得或笔记，定期检查，参加各级考试、考核。

3、根据公司实际情况，开展“党员联班、联组”等活动，促使党员深入实际，发挥主体作用，加强交流，促进自身发展，充分发挥党员的先锋模范作用。

个人培养提升计划篇五

为了进一步加大医疗质量管理力度，注重医务人员素质培养和职业道德教育，成立医疗质量督察小组：分内科系统、外科系统、门诊、医技等小组，负责规范、督察全院临床、门诊、医技等科室任何与医疗质量有关的各项工作。

(一) 临床科室

重点抓病案质量(包括现住院病案、归档病案)、合理使用抗生素、防患医疗差错和事故等，组织医疗质量督察小组讨论制定检查评比细则及奖惩制度。

1、病案质量：严格按《福建省病历书写规范》(20xx年修订版)，对住院病历、病程记录及其相关资料的书写提出进一步的规范化要求。

每月不定期组织督察小组下临床，分项检查现病历质量并做出评比。

每3个月抽查归档病历质量并做出评比。

2、合理使用抗生素：依据xx市医院20xx年9月编写的《合理使用抗菌药物的管理办法》(试行)，督察临床医生是否合理使用抗生素。参照该书第三节“抗菌药物合理应用的评价”查看。

使用的适应症、禁忌证。

预防性应用抗生素的原则。

- 3、抗菌药物治疗的疗程。
- 4、抗菌药物的治疗剂量和给药途径。
- 5、联合用药与配伍禁忌。

3、防患医疗差错、事故及纠纷：

从既往的病历检查中发现电脑打印病历的许多漏洞与隐患，为了真实、及时记载病人的病情变化，规定入院记录、首次病程及手术记录等记录可由电脑打印，病程记录必须用钢笔书写。

强调真实、准确做好《死亡病例检查登记》、《重危疑难病例讨论登记》、《抢救危重病人登记》及医师交班本等项目记录。

3、科内组织诊疗规范及相关法律法规的学习。

（二）门诊部

- 1、进一步完善各科门诊功能，做好感染性疾病预检分诊。
- 2、设置、安排门诊部专家栏，公布各位专家的专业特长与出诊时间，方便病人就诊。
- 3、组织质控督察组讨论制定检查评比细则及奖惩制度。定期（1-3个月）组织督察组依照《福建省病历书写规范》（20xx年修订版）及《合理使用抗菌药物的管理办法》（试行）查评门诊病历及处方。

（三）医技辅助科室

组织医疗质量督察小组讨论制定检查评比内容、方法及奖惩制定。具体待定。

（一）、科研工作

- 1、有计划、有针对性组织1—2个科研课题，并为此创造条件而努力。
- 2、与上级医院联系，开发科技含量高的项目。
- 3、结合我院实际情况，不断寻找新增长点的专业、项目，如：各科尚未开设的专业，高压氧仓的设置、体检中心等。

（二）、教学工作

- 1、院内人员继续教育管理为了配合我院人事管理，建立个人和科室医疗质量技术档案，为今后岗位竞聘、评聘分离、评职称、选先进等提供有力依据，实现量化管理，依据卫生部、人事部卫科教[20xx]477号文件中《继续医学教育规定》（试行）及福建省卫生厅、人事厅闽卫科教[20xx]

290号文件中《福建省继续医学教育学分管理实施细则》，负责真实、准确地登记全院除护理专业以外的专业技术人员学分，杜绝弄虚作假。

- a、督促各医疗部门有计划做好外出进修安排，注意技术人员梯队的培养。规定申请外出进修学习、培训的人员，需经医务科同意，医院方可出具介绍信联系。外出进修学习、培训的人员回院后须及时汇报学习成果及介绍上级医院的先进技术、管理方式等，方可重新上岗。
- b、强调院内外学术活动的重要性，与继续教育学分及技术档案相结合。上报科技成果鉴定、科技成果奖的，需经医务科同意后，才能加盖院章。

个人培养提升计划篇六

随着教师专业化水平的逐渐提高，我知道了作为一名教师身上所肩负的使命，那就是要终身学习、深入钻研教育教学理论知识。不断提升完善自己，对此，我制定个人的提高计划：

积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，遵守劳动纪律，团结同志，热心帮助同志；教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦。

认真贯彻落实桦甸市教育局倡导的蔡林森“先学后教，当堂训练”的教学模式，掌握自己所任学科的专业特点，善于思考，养成多思多想多写的习惯。

1、做到认真备课，积极参加教研组组织的教研活动，积极参加集体备课，仔细听，认真记，领会精神实质。提前备好课，写好教案。上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，注意调动学生学习的积极性，使学生有举一反三的能力。

2、在辅导中，本期我将利用大量的课余时间对学生进行辅导，不明白的地方要耐心讲解，每天能认真检查学生的作业，所学的知识做到课课清，背诵的课文必须人人过关，及时查缺补漏。并多与家长联系，及时沟通情况，使家长了解情况，以便在家里对孩子进行辅导。会适当的对每天的作业经过精心地挑选，适当地留一些有利于学生能力发展的、发挥主动性和创造性的作业。

1、积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学。

2、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养，知识上做到堂堂清、日日清。

3、对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

4、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

5、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

6、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

1、日常教学常规的扎实与提升。精心备课；细心批改每一本作业，杜绝错批、漏批现象，探索

趣味性作业，创新性作业。要求批语的书写要认真、规范，要及时做好批改记录。

- 2、勤于反思，完善自我。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。
- 3、练就自己扎实的基本功。每天练习一定数量的钢笔字，不断书写水平、使自己的字更加漂亮；多进行朗读，提高自己的朗读水平。充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。多制作简单的多媒体课件用于课堂教学中。
- 4、利用信息技术手段辅助教学。充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。利用课余时间制作幻灯以利于课堂。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发