

大学生职业生涯规划书前言19篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/212680.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生职业生涯规划书前言篇一

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想比别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化

程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、我的选择路径：考研。

4、swot分析

内部环境因素

优势因素（s）

1.有学习新知识的能力

2.目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素（w）

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐烦

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素（o）

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素（t）

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、2020年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、2020—2021学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实践相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在2020年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考研计划：2022—2023学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。2021年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2022年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有xx实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

大学生职业生涯规划书前言篇二

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事..获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。

要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

。

职业规划：(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划：

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年目标：

a考取公务员，买套房子。(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步。

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择：公务员。

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。

毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。

随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。

记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

大学生职业生涯规划书前言篇三

随着时间一分一秒的过去，在大学生职业生涯规划课上，我开始思考这一系列的问题，可以说，我这半年都在寻找自己想要的，我开始多方面的了解自己究竟是怎样一个人。规划啊，规划，终于让我走近自己，开始看清自己。

我自小有着严格自律的性格特征，做事有自己的原则，喜欢独立思考问题。直到现在，我仍然认为自己的思维总处于活跃状态。

我爱学习，但我指的是广义的学习，就是生活中值得我停下来去思考的地方我都愿意去想一想。我想过当冰箱门打开时，它和空调的区别;想过如果把地球倒过来世界会是什么样;以及为什么《水浒传》中的阮氏三兄弟只有二五七这样类似的问题。所以我的思想经常会处在游离状态。但是这不是说我做事不认真，相反，当我下定决心做好一件事时，我就一定能做到，这点，我有充足的自信。比如说，今年三月份，我们学校民族博物馆招志愿者讲解员，因为成为志愿者是我大学期间的一个目标，而讲解员又是我爱做的事，所以，我努力的搜集资料，背讲解词，经过一个月的三轮面试，我成为了300人最终的15个。所以我觉得如果我确定了理想职业，按我的性格分析，应该是可以做到的。

我的兴趣爱好也不能算广泛，我喜欢听音乐，但是只是几种风格;我喜欢读书，但偏向于有思想性的。思想具有创新性是我的极大优势，我常常能在集体活动中提出新点子，大多也会被团队成员所采纳。

由于我性格具有双重性，所以我的性格可以随外界的需要而变化，不过多数情况下还是会保持沉默。总的来说，我的外现性格是随着我的状态而转变的。

我喜欢和陌生人交谈，这可能也是我选择争取志愿者讲解员的原因。因为，我喜欢听别人独到的见解，这不仅是一种交流方式，也是学习的一种方式。我有点幽默感，被认为是宿舍里最有幽默的人。

我有着严重追求完美的倾向，所以当我做事情没有达到我当初想的目标的时候，我也会觉得很痛

苦。所以我会很努力地去实现我的目标。我做事有时也会显得比较急，不能多个项目一起来做，不然我会觉得自己哪个都没做好。

我做事会很负责。只要我认识到某事在我的职责之内，我就会完全负担起它。只要是我的过错，我会主动的认错。

我有很强的观察力和逻辑思维，能在短期内分析出一个人的基本性格特征。

就业方向：

在国内外各类学校、新闻出版、文化管理和企事业单位等从事对外汉语教学及中外文化交流等相关工作。不过，鉴于这个专业的学生实力相对较强(不是“王婆卖瓜，自卖自夸”)，所以现在的就业渠道很宽泛。从我们学校20_年毕业的对外汉语专业的学生走向来看，5人被保入北京几所高校，9人考上赴泰国留学的志愿者教师，部分考研，目前所知的直接就业人数和出国留学人数较少。从与他们了解到的就业趋向来看，大多数人倾向于教师职业，只是不同领域的教师，有的是想做国内大学老师，有的是想做国外大学老师，有的是想去类似于新东方的教育机构从教，最多的是想去外国的孔子学院做传授中国文化的“外教”。

在_年毕业的学生中，有一位师兄，现在在浪淘金(北京)科技有限公司做接线员工作，但在了解他的就业取向的时候，他认为现在的工作虽然看上去低端，但是他学到了很多。现在他了解到了许多业内的相关知识，他的职业最终理想是成立自己的类似浪淘金的公司。因此，尽管专业学的是对外汉语，就业的领域也许并不对口。

前景分析：

据报道，全球约有2500万人在学习汉语，近10年来，来华学习汉语的留学生保持30%的递增率。近几年来社会办学机构如雨后春笋，他们抓住海外各行业人士渴慕中国语言文化这一契机，加强语言培训与中外文化交流，大量专门人才的需求也将成为必然趋势。所以，仅从从事教师职业的方向来看，就业前景应该说也是很好的。

(1)个人的职业选项

我最想做的职业是做教文学的老师。这倒不是受到学姐师兄的影响，而是我长久思考的结果。我比较倾向于做国内的大学老师。

我觉得做报社编辑我也比较喜欢。

最后，我考虑做一名翻译。

(2)选择理由

a、三尺讲台天南地北说世界

无所不知古今中外论英雄——文学教师

优势(s)：我自己本来就喜欢与人沟通交流，喜欢在众人面前阐释自己对某事物的看法，并且从

中可获得某种成就感。我一直觉得中国的教育体制中有某种程度的缺陷，就是学生的思想过多的被老师控制了。我希望从我做老师开始，给我的学生一个自由的空间，让太多的已经丧失想象力的学生重新有发现自己思想的独特处。

我的言语表达能力较强，而且凭借着或多或少的幽默感，我的语言表达形成了自己的风格。我能比较形象的描述某种物质，能够说出我想表达的东西，而语言表达能力又是教师授课不可缺少的一种品质。

一个优秀的老师不仅向学生讲授知识，也凭着高度的社会责任感向学生讲授为人处事的道理。我认为我能经常为他人考虑，能了解到学生内心的想法。

劣势(w)：作为一名老师，要有很强的专业知识，在这方面我现在有欠缺，因为我在文学方面读的书还是太少了，在文章的分析方面还没有掌握到分析框架，对文学的整体概念也较模糊。教师需要广博的知识面，即使就是较文学方面的内容，也要掌握文史哲、数理化、天地生、体音美等多方面的知识。

很多大学在招聘教师时对学历有着较高的要求，因此跨进大学讲授的门槛也是一个漫长的过程。现在，有教师经验也是高校招聘老师的要求之一。

我性格中有“急”方面的因素，所以可能有时会不好和学生沟通。

机遇(o)：社会总需要教师，国家的各种政策也倾向与教师。灵活机动性较大，要成为大学老师，一方面可以走学院——学院的道路，即经历了长久的学校学习而直接成为大学老师;另一方面，也可以走实战——学院的道路，即现在社会中从事联系与文学联系较紧密的职业再向学院进发。

风险(t)：这个职业风险性可大可小。

说大，是因为在经历了长久的苦读生涯后，仍可能无法从事这一行业;而且，现在的大学较倾向于招聘有资历的人，有资历和有经验还不一样，有经验是从事教师职业的时间长短算作经验，而资历则是先在社会上从事过相关职业，比如，和文学较紧密的就包括作家、撰稿人、记者等，而我想走的是学院——学院的道路，因此有一定的风险，因为和纯文学对口的就业领域是比较小的。

说风险小，是因为这个职业没有资金、背景方面的要求，只要能力过关、条件符合，还是可以做到的。

b、圈圈点点笔下有神功

勾勾抹抹纸上见精彩——报社编辑

优势(s)：我有耐性长久地坐在书桌前“埋首故纸堆”，而且觉得修改文稿不是枯燥的活动。我将第二个职业生涯规划的内容定为报社编辑，而不是其他的杂志编辑或者文字编辑，因为编辑也是有着明确的职责划分。报社编辑是将记者写出的来稿进行审稿和组稿再加以修改和润色。这项工作也有点像老师批改作文，我觉得也很有成就感。

劣势(w)：不同的报社编辑有不同的要求，由于报纸内容不同，所包含的项目也不同。我如果做报社编辑也是想做文学评论方面的，除了改文章，自己也想写些文章。但是各报社要求不同，所需的条件也不一样。总的来说还是需要一定的应变力，这点不是我的特长。报社编辑也是属于新闻领域的知识，这是我所欠缺的。

机遇(o)：报社编辑是一个多能力的职业，国家报社较多，而且这一行业有利于自主创业，可先从小方面做起，再逐渐做大。在类似“百家讲坛”系列讲座风靡全国的时候，一股文化风又重新席卷了全国。所以做文学方面的报纸应该也是顺应时代潮流。

风险(t)：如果是自主创业，在全国诸多优秀报纸面前是比较困难的，所以就要求报纸要有自己的独创性，而且在当前条件下，更多的人喜欢娱乐性较强的文章。比较正式的文学评论市场比较小。

c、内外兼修

双语互通——翻译

优势(s)：优势源自对外汉语专业给予的自信，我们的英语水平是不比英语专业的学生差的，而我们的汉语水平是不比汉语言文学专业差的，所以我现在所学的专业具有天然的优势。我如果做翻译，也是从事文学方面的翻译工作，这倒和我所喜欢的内容再次联系起来。虽然笔头的翻译工作少了和人交流的内容，但是，比较好的就是由于我更多的时候还是在沉默中度过的，所以也不算和我的兴趣相脱节。

劣势(w)：由于近几年中国对外开放程度和水平快速提高，所以各大高校基本都有翻译这一专业。拿我们中央民族大学的外国语学院来说，这一专业的要求也是极高的。相比较而言，我的专业优势就不及他们强了。很多的外国语学院的学生也在兼修第二外语的学习，甚至是一人掌握多国语言，这对我来说是一个不小的压力。

机遇(o)：随着中外交流的深入发展，将需要越来越多的翻译人员。翻译可从事的领域也比较广泛。我在前面说到的大学教师和报社编辑本身都可能是一个出色的翻译。

风险(t)：这一领域竞争相当激烈，学相关英语、翻译的学生太多。对竞争者本身也有着极高的语言要求。

(3)与职业选择目标的差距

大学文学教师

专业知识掌握较少，没达到教师要求的水平。在文学方面了解太少，书籍读的也不够多，缺少深入的思考和领会。在横向知识的发展中，知识面还不够广泛。

在教学技法方面的知识还处于欠缺状态，也没有相关的经验和资历。

报社编辑

报社编辑的灵活应变力要求很高，目前，我还没有接受学习相关的理论知识。

翻译

还没有对从事这一职业做好充分的思想准备。不知道自己对这一职业的真实感受是怎样的。

大一的这个暑假，我打算就练好英语，就这一个目标，尤其是英语口语。我打算每天至少有10个小时用来和英语打交道，这样我的英语水平一定能提高一大截。无论是我上述的三个职业中的那个职业，对英语水平的要求都是很高的，所以，大幅度提高英语水平就成为了我的当务之急。

大二上半学期，要准备考计算机二级和英语专业四级。这些都是这三项工作要通用的东西，所以准备好了才是对的。同时，要多读世界名著，弥补自己在读书少方面的缺憾。大二的寒假想要联系一家报社，先简单的进去了解一下关于报社编辑工作的环境、所需的条件以及要求。大二下半学期，我想要接触一些教学法方面的内容，一方面可以多阅读相关书籍，另一方面，可以去北师大了解相关信息。大二暑假，想去西部地区支教，在教学经验方面进行培养。

大三上半学期，在英语方面学到更精更深，在外国文化方面有着更广泛的了解，尝试着进行中英文文章翻译，并阅读大量的较深奥的英文原版书籍。大三寒假，我想研究一下翻译方面的技巧内容。并想联系外国留学生多了解这方面内容。大三下半学期，如果国家政策调整了，允许对外汉语专业的学生考汉语教师资格证，我想我就要认真准备考试了。

大四的一年，我要抓好实习机会，在社会经验方面充实自己。

我要按照这份职业计划，一步一个脚印的走，充分地为自己的理想做准备，我相信，只要我努力的实践，梦想之中有花开。

大学生职业生涯规划书前言篇四

性格探索：我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。我好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。我善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索：我是一个运动型的，我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合尝试一下。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲

密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观

报告

：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力;期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法;希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度;希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策;希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能

报告

：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入wto以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：1教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。2大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金;每个星期到外面去学习一次;每星期抽时间晨读;坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力;通过英语四级考试和计算机二级证书;空余时间大量阅读本专业书籍;积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力;开始准备看一些关于考公务员方面的书籍;课余时间积极参加体育锻炼;如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西;假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研;多旁听自认为有价值的其他课程;总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段：大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补;同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍;写好学年论文;到相应单位实习，将专业知识应用到实践;有机会要去考取教师资格证书;还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：完成好毕业论文;大四上学期在相关单位实习;大四下学期争取通过公务员考试，并积极联系工作。

这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

大学生职业生涯规划书前言篇五

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事..获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。

要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

。

职业规划：(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划：

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年目标：

a考取公务员，买套房子。(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步。

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择：公务员。

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。

毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。

随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。

记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

大学生职业生涯规划书前言篇六

当前社会的总体就业形势已经备受瞩目，由可知的数据显示，大学生的就业将要面临越来越大的压力，如若经济增长拉动就业的能力降低，用人需求明显减少，供求缺口将进一步加大；社会学家分析，就业形势需要集中解决的突出难点之一首先集中在毕业生就业难。

在大学生面临越来越严峻的就业形势的同时，许多的毕业生缺乏自主择业观，缺乏对自身的评估也成为了大学生就业难的主要原因之一。

由此，我们应该在平时的学习之余，多关注社会，从而使得自己能够根据社会需要，去更好的练就自己的能力，全面提高自己的综合素质；除此之外，更需要结合当前的社会形形势、分析自己毕业后的社会形势，提前做好自己的职业规划，对自己进行充足的评估。为自己将来要实现的目标，做一个客观、完整、全面的规划。这就是这篇职业生涯规划的目的所在。

当然，我所认知的职业生涯规划并不仅仅是自己制定完整的步骤与目标去一步步去获得自己所想要的职业。在我看来，自己的职业生涯里也应该包括在这么一段实现目标的时间里，怎么去改变自己，怎么来让自己得到充足的锻炼，怎样让自己获得想要的成功。

自身设定目标：社会成功、职场成功的目标太过遥远，首先，还是让自己成为一个自身成功的人；并且认为这样的人才能够适应今后的社会。

对我来说，作为一个成功的人的定义，并非如今所普遍认为的在职场上或者在自己的身家上获得了多少，这只是社会上的普遍认知，是一个人在社会上的成功。但对于个人来说，我所认知的成功是：

1.首先身体健康。这是最重要的一点，也是最基础的一点。高中的时候我们的校长和我们说过：一个人就像一样产品，学习不好是次品，思想不好是危险品，但身体不好是残品。

2.与自己的家庭与家人保持和谐的关系。一个与自己的亲人都无法和谐相处，无法正确处理自己与家人关系的人，想必在社会上、职场上都不会有很高的处事的能力。

3.至少拥有一个自己在里面小有威望、与几乎所有的人都保持着友好关系的朋友圈。至少拥有一个这样的朋友圈，说明你能够与别人能够正常的交流与相处，不存在与大多数人的沟通障碍。这也是一个人交际能力、沟通能力、人格魅力，甚至是领导能力的一种体现。

4.拥有健康的心理。这也是一个自我成功的人必不可少的一项，一个人所拥有的心理素质是否强大，是与这个人的处事能力成正比的。

一个生理素质与心理素质良好的人，能够正确的观察到自身、他人的行为，由此分析出言行的动机，从而更好的调整自己，更懂得如何与他人相处。

同时，能够正确的分析出的人格或者个性，包括需要与动机、能力、气质、性格和自我意识等，从而得出更适用于我们自己的、一般性的规律。运用这些规律，将更好的服务于我们自身在社会上、职场上的活动与实践。

5.拥有良好的专业基础与专业素养。这也是人处于社会、职场中最为重要的一点。我们的许多本领和能力不是天生的，都是在学习中积累而逐渐拥有的。知识是能力的前提，为了我们将来能够拥有一个更好的职业，作为一个接受高等教育的大学生，我们更应该珍惜大学这四年的宝贵时光，努力学习好自身的专业，丰富自己的专业知识，提高自身整体的专业素养，做一个既有一定专业知识又有实践动手能力的综合人才。作为一个学生，学业对我们来说永远都应该排在第一位。

6.拥有广泛的兴趣爱好与除专业外的一定的特长。也许有的时候，一个人广泛的兴趣爱好与特长比你的专业能力更为实用，同时这也是一种很好的维系自己与他人纽带。拥有广泛的兴趣爱好特长，会提高你个人整体的素质与形象，在自己今后在社会的发展，在职场的打拼中，也是必不可少的一项能力。

（一）个人分析：本人品行端正、善良且有社会责任感。性格相对而言的外向，能够很好的处理人际关系，身处三四个相处较好的朋友圈，交友广泛并且拥有一定数量的深交朋友。脾气好，有足够的耐性。性格多样，在不同类型的朋友面前表现不同的自己。偏爱安静同时也偏爱热闹，有时喜欢安静的一个人做一些事情，例如散步、看书、听音乐、写东西；但有时也会很喜欢和一帮朋友一起玩闹，谈天说地。无论是怎样的状态，都能让我感到舒心。喜欢关注一些社会现象，敬佩李承鹏、韩寒等人，有些愤青。

兴趣爱好：喜欢看书、听音乐、写东西、唱歌、散步、聊天，喜欢文学、历史、心理学、音乐。但是无法学好理科。

（二）个人缺点：做事无毅力，无法长时间坚持。偶尔脾气暴躁一发不可收拾。没有方向感与目标，感到茫然。只能把有兴趣的东西学好。自控力差，无法遏制一些消极的想法。

（三）价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能有不受条规限制与拘束的发展空间，乐意与正直却又懂得变通、有社会责任感与自身自责任感、上进心的人交往。拥有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

（一）大学期间

1.积极参加体育运动，为自己的身体做一定的体育锻炼。注意各方面的生活习惯与饮食习惯。使自己拥有一个健康的身体。

- 2.努力学习各门功课，尤其是自己的专业课程，考到英语四级证书与一些相关证书，要以优秀的成绩毕业。
- 3.维持与家庭家人的良好关系，即使在外求学，也要培养自己与家人的感情。
- 4.广泛交友，锻炼自己的交际能力与沟通能力。建立一个庞大的交际网络。但是要懂得认识他人，更应该明确他人的性格与人格是否值得交往。正确处理自己与他人自己的关系，提高为人处事的能力。
- 5.培养自己各方面的兴趣爱好及特长。更加丰富自己的大学生活。
- 6.积极参加学生组织。学会抓住机会让自己得到一定的锻炼，加强自身心里素质与各方面能力，全面提高自己的综合能力与素质。为今后出到社会做好全面的准备。

（二）社会环境规划和职业分析

当前我国的社会经济形势喜忧参半，经济形势回升向好的基础进一步巩固，但经济增长的内生动力不足，就业形势依然严峻，但是经济总体呈上升趋势。我国的经济正在快速的崛起，虽然也包含一定隐患，但在国家综合实力增强的情况下，在今后的一段时间内，中国必将成为一个新兴的潜力市场，其经济与管理类行业在中国也将会有更大的发展空间。

但如今不可避免的是，国内经济增长的内生动力不足，就业形势依然严峻。并且，近年来，经济与管理类的专业一直处于填报大热的状态，当前社会上经济与管理类的毕业生占据了很大的市场份额。经济与管理类专业的毕业生就业形势尤其严峻。因此，作为一个经济与管理类专业的大学毕业生，在做好社会环境的规划与职业分析的前提下，更应该提高自己的整体素质，也就是前文所提到的让自己成为一个拥有较高的综合能力的人，今后才能增强自己在社会当中的竞争力。

自己所制定的大致规划中，有很多条都能够很好的达到预期，并且目前一直有所落实。如果其中有预期未能达到，便尽力而为，或者及时调整或者重新制定自己的整体规划，能够较好的符合自己实际的发展需求。

这些就是我在大学里对自己的规划，当然也囊括了今后自己在社会一定的分析和规划，虽说并没有很详细，也没有很明确自己今后在职场上的目标。但是做出一份规划很容易，但是具体实施却并不简单。

所以在这篇职业生涯规划中，我选择的规划重点突出在大学阶段，对自身知识与能力的一个培养上。并不是说在大学里学到的知识，你所学的专业，在今后的工作上一定会用到，所以在还没有能够大概能够看清未来的经济形势与自身职业生涯之路的情况下，我觉得我更应该努力把大学的四年走好。并且让自己能够在大学四年里得到充分的锻炼，全面提高自己的综合能力和素质，为今后的职业之路做好最完善的准备。

每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己，无论将来社会的形势是怎样的，自己的心境和所希望获得的东西有了怎样的改变，但是只要自己做好了准备，以后的路上所遇到的，自己应该都会有能力去应对。

理想。事实上，这个世界不符合所有人的梦想，知识有的人可以学会遗忘，有的人却在坚持。做

好我的职业生涯规划，便是我选择坚持的第一步。

大学生职业生涯规划书前言篇七

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑、喜欢看书、喜欢听音乐、喜欢交朋友。

(1)性格的态度特征：我的性格比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的。

(2)性格的情趣特征：我的性格在情趣上比较容易冲动，情绪欠稳易波动。

(3)性格的意志特征：我的性格在意志方面是比较果断、顽强、有点倔强，坚持对一些事情不会轻易放手。但是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

(4)性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力上，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

(1)我的个人能力：在能力上我自知自身能力还是比较欠缺的，但是通过大学近一年的学习与锻炼，我认为我的社会交际能力比较强，具有一定的组织领导能力、实践能力较强。

(2)我的相关经历：我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用双休日时间去做一些各种各样型的大学生兼职活动，一是为父母减轻一些负担，同时锻炼自己的社会实践能力，二是利用这些机会去学习别人家的工作方法和管理经验，同时开阔自己认识社会的视野。

(3)相关知识：通过平时的课堂学习加上课余时间的自我学习，对自己所学的专业知识有一定特别的深入了解，同时对其他各门专业知识也都稍微略知一二。

(4)个人品质：在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有什么不好的个人习惯，同时会比较考虑他人的感受。

(5)人生格言：知识成就命运，梦想铸造未来!

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础之上的。

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因通过前面的自我认识，我认为自己组织领导能力上，交际能力上还是可以的，同时我所学的专业是经济管

理(工商管理), 这与企业型的职业性向是比较接近的, 主要的是自己有这方面的理想, 我的理想是有一天拥有自己的公司!

金无足赤, 人无完人。没有一个人是十全十美的, 我们都有自己的优缺点, 我当然也不例外, 所以我必须对自己的优缺点有清醒的认识。

我的优点:

- (1)我的兴趣比较广泛, 对事物的接受能力强。
- (2)社会实践能力以及组织协调能力较强。
- (3)对人诚恳、大方、喜欢与人交流, 社会交际能力强。
- (4)特长虽然没什么特别突出的, 但我认为我开朗的性格以及交际、实践能力就是我的特长。
- (5)在学识上我喜欢看一些历史、军事、地理之类的书, 对我们中国的历史文化有较强的认识, 对国外的知识有较多的了解, 同时还喜欢看一些散文。
- (6)忧患意识强, 做事情计划性较强。
- (7)我自问不是什么聪明的人, 但我相信我的智商是中等偏上的: 在道德上虽然不是高尚的人, 但起码我认为自己不会破坏社会道德, 我的同情心是很大的。

我的缺点:

- (1)我的缺点还是比较多的, 自己的缺点就是有时候做事情比较粗心, 有时可能会丢三落四, 做事情有时候会比较冲动, 考虑问题不全面。
- (2)由于性格比较直, 所以有的时候或许会得罪一些人。
- (3)我的另一个缺点是脾气有点倔强, 认定的事情就一定要做到而且要做好。
- (4)社会实践的经验不丰富, 对许多方面的知识了解不够, 且没有积极去学习。

所谓江山易改, 本性难移, 虽然目标艰难, 但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己, 久而久之, 就会慢慢培养起来, 充分利用一直关心我的庞大友团的优势, 真心向老师、同学、朋友请教, 及时指出自己存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

三年行动规划:

大学的生活真的过的很快, 转眼大一就要接近尾声, 针对认识到自己很多地方的不足, 特别是政治素养、个人品德修养和洞察力都需要长期的提高, 在以后的大二、大三、大四三年学习生活中, 我的规划是:

- (1)认真扎实地学好专业知识, 这点无须赘述但至关重要。

(2)积极参加社会实践活动，要充分锻炼服务意识及各方面工作能力，提高人际交往能力，一如既往地参加有意志的志愿者活动。适当参加企业和机关的实习活动，提高实战能力。

(3)继续不断提高英语和计算机水平，把四、六级英语和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。

(4)继续听有意义的讲座，在_x有意义的资源讲座资源很多，我们的学校也离_图书馆很近，一定要充分利用好这些知识资源，博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。

(5)通过各种途径提高一下能力：团队合作能力、沟通能力、协调能力、稳重求变的创新能力、效率意识、执行力、领域力、发现问题解决问题的能力、概括能力、策划能力、组织能力、应变反思能力等。

(6)通过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

大学毕业后的十年规划：

美好愿望：事业有成家庭幸福美满

事业方向：企业高级管理人员

1、社会一般环境分析

中国政治环境稳定，经济环境优越，外企增多，国企走向国门。

2、管理职业特殊社会环境

管理人才市场广阔，迫切需要在中国发展企业，必须适应中国国情，外企进入中国必须本土化，因此既要了解西方管理理论，更要了解中国国情。

3、行业和企业分析

要通过实践工作学习，总结出适应当代中国国情的企业管理理论，由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，分析企业文化发展战略和公司的价值观正确与否，熟练处理职务工作，熟悉外资企业运作及企业文化，能与公司上层进行无障碍地沟通。

大学生职业生涯规划书前言篇八

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想方法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

现就要有设计规划自己的职业生涯规划，了解相关的职业环境、职业发展趋势和社会需要具备的人才素质，在此基础上为自己的人生确定一个明确的方向。设计好职业策划书，我的人生之路就有了四通八达的可能，我将一步一步地沿着坐标前进，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕

获希望。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道!

1性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力;但沟通能力不足，不善表达。

2兴趣：爱好阅读，也注重看有所求，体育方面兴趣十分广泛，擅长乒乓球，羽毛球等。

3价值观：坚信马克思真理，崇尚社会主义，个人价值由回报社会所决定，坚信美好未来。价值观决定以后生活活动，决定自己个人、社会价值的产生。将最高价值目标化，做好诸如效益观念，风险观念，竞争观念，平等观念，以及敢破常规、积极进取、精益求精、勇于创造等的培养、发展。

4能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强;在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

首先，全球现处于第三次工业革命，it行业在其中举足轻重;且现在也是“三步走”战略”和“新三步走”战略的关键时期。这一时期定会仍很大的机遇和契机，我们正处于这一伟大的时机。我国在经过三十年改革开放，综合国力得到了显著的提升。

现正暴发新一轮的世界性的经济危机，这对我们是挑战更是难得的机遇，到我们走向社会时更能一展所能。随着成功举办、参加了多次国际性的活动，更是使我国成为国际性的大国。2000年“网络泡沫”破灭后，全球it人才需求缩水，但世界it产业的生产基地和研发中心正陆续在我国设立。全球新一轮的产业转移正推动我国由it大国向it强国转变，这将进一步刺激国内对计算机专业人才的需求。

现在我国的it行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的it人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。在大学生就业形势危机的情形下，it行业也是日趋激烈，但也仍会是“抢手货”。

面对现实，我必需首先要好好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。并要过英语四级，掌握一定的计算机英语。要从现在做起，尽可能的参加社会实践，不断提高自己的综合素质,并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时一脸茫然。

具体的规划设计：

第一学年：很快的调整大学学习状态，确立奋斗目标方向，并为之做好一定的基础。打牢专业基础知识，至始至终不重视英语的学习，对计算机有一定系统的了解。对自己所学的通信专业有全面的认识和，积极的参加学校各项活动，提高自己的沟通交流能力。多看些有关自己专业方面的书籍的新闻。假期到外处打工，体验一下社会，也了解下工作给人带来的感受，以不至于到时过于不解。

第二学年：加强专业知识的学习，对以后的工作取向和目标进一步的明确和必要的细化。一，上学期：确保专业课的优异过关，并利用课余时间对自己感兴趣的电子电路、通信方面找一些有关

方面的书籍学习，掌握基础的知识。英语过三级，计算机过二级。二：专业课优异的完成，继续学习自己感兴趣的方面，有所成绩。对以后的工作根据当时的形势做简要的分析和安排。英语过四级，过必要的计算机方面的证书。学习好常用的计算机英语。假期针对性的找计算机方面的假期工。

第三学年：上学期：保持良好的心态，注意保持身体的健康。制定冲刺计划，备战必要的考试。了解市场、it行业的走向和社会需求，能够的话亲身实践。下学期：学业很好的过关。清楚地认识自己，确立了自己的努力方向和职业定位，找好一家实习单位。不住的相信“计划赶不上变化”，不断的了解、完善自己。

毕业后，根据假期和实习经验，结合社会发展趋势找准以后的工作方向、职业和工作单位，并为之不懈努力。

这次职业规划设计，轻详细、合理的规划了自己的职业。分时间、任务，分步骤的完成对目标的追求。倘若有哪个时间段没有完成目标，一定要抓紧在接下去的时间段补上。在2014年完成在学校所要学好的知识、技能。2015可以有选择性的找工作单位，但要注重经验的发展前途。2015年以后基本上定下职业，和选准、做久工作单位，取得一定的工作成绩。

通过这次职业规划设计，我开始更深刻的认识、理解自己，也更重视了对职业的理解，和规划的重要性。影响职业生涯设计的因素诸多。有的变化因素难以预料，环境又多变，要与时俱进,灵活调整,不断修正,优化职业规划,适应各种变化,作一个有准备的人。。要时刻做到了解自己、了解职业、了解社会发展趋势。

大学生职业生涯规划书前言篇九

1.个人基本情况

性格特点：性格外向，待人诚恳，交际能力良好做事认真，能吃苦耐劳，有良好的学习能力

2.职业兴趣

做一名机械工程师是我的第一职业兴趣!做一名机械工程师需要具备基本的机械加工工艺知识，比如机床选择、刀具选择、切削参数、走刀路径;基本的动手能力，而我正是从小就开始锻炼自己的动手能力，拆装、修理方法的选择对我来说基本上从小学就开始学习，并且已经有了自己独特的方法。做这一方面还需要注意经验积累与总结，这样才能不断提高自己的能力，我会不断地虚心向老师傅学习，从而不断纠正自己的不足。

3.职业能力及适应性

有创造性，能发挥个人智慧和支配性。在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意;大胆，爱冒险，希望有独立主见;对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力;喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。4.职业人格高度的责任心、团结协作、勇于创新、认真细致、勤奋好学、坚毅自信、严于律己

5.职业价值观

崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

6. 胜任能力

心理素质较好，能够在困难中及时找出自己身上出现的问题，并且努力寻求解决问题的方法，相信方法总比困难多！

1. 家庭环境分析

爸爸、妈妈、哥哥和我组成了这四口之家，爷爷和奶奶不和我们一起住。父亲是一名木匠，月收入一千左右；母亲是一个超市的小员工，月收入几百。家里经济状况不佳，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔！

2. 学校环境分析

我现在就读的武汉工业职业技术学院是经湖北省人民政府批准成立、国家教育部备案的全日制普通高等学校。学院现设有建筑工程系、机械工程系、经济与管理系、电子与电气工程系、航空服务与艺术系、国际学院、继续教育学院、公共课部等8个系(部、院)，开设有建筑工程技术等34个专业。学院现有教职员工675人，专任教师353人，在校生8800余人；学院教学设施完备，教学仪器设备总值3800余万元，馆藏图书27万余册，校内实验实训室50个，校外实训基地43个。学院按照“质量立院、特色兴院、人才强院”的发展战略，依托行业优势，坚持以市场为导向，以能力为本位，以产学研结合为途径，培养具有良好素质的技能型人才。

3. 社会环境分析

中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才发展的机遇。我们这个专业的就业还比较好，工资好找，只是前期工资不高，但是这个是需要累计经验的，越老工资越高！

4. 职业环境分析

(1) 行业分析

为了振兴我国装备制造业，加快缩短与国际先进国家的差距，2009年国务院审议并原则通过了装备制造业调整振兴规划，机械行业存在广阔的发展空间。机械行业与固定资产投资密切相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业发展程度的不同，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家产业政策的调整，机械企业的重组势在必行，而且应以组建大型企业集团为目的。产品创新设计。在机械产品中融入信息技术和其他高新技术，提高产品质量、技术含量和附加值。我国机械工业产品整体上技术含量水平偏低，与发达国家相比存在着5-20年左右的差距。必须广泛全面地应用信息技术，加快产品更新换代，提高产品技术含量，缩短与国际先进水平的差距，在机械产品中融入传感器、单片机、微处理器、plc、nc、数字通信接口以及激光等现代信息技术和高新技术，提高产品的机电一体化、数字化、智能化和网络化的程度，使产品的

技术含量、知识含量、附加值得以提高，以满足现代社会各行各业用户对于机械产品和机械装备的需求。

(2)职业分析

我在学校所学的专业是机械设制造及其自动化，是一个近年来还比较热门的专业。毕业后就业方向大概分析有下面这几类：

- a、制图员，一般也从事一些设计工作，主要是跟着师傅，要天天改图，输图.需要具有学好pro/e和cad等一些制图软件，工作不是很累，但需要有一定的经验。
- b、设计员，当然也要画图，可以学到很多设计知识，有前途，但这个工作得有相当强的技能知识和工作经验;
- c、机械维修，现场工作，可以学到不少东西，靠自己的技术干些实实在在的工作。
- d、专科\技校的老师，待遇挺好，但需求量少，工作比较难找;
- e、机械销售代表，需要了解产品知识，要口才了得，会处事.
- f、一线机械加工人员，如果你技术够好，且操作数控机床类，相当不错;

(一)在校期间规划(2011~2014年)

现已是大一下学期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过计算机等级考试和cad高级资格考证，英语能力继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

一>思想道德方面:树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向.

二>科学技术方面:认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践.

三>文体与身心发展方面:积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人能力.

四>学业方面:提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析对比，知识累积不仅要博，更应做到专.本学期的任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备.

(二)具体实施

1.大学一年级：探索期

[阶段目标]职业生涯认知和规划。

[实施

方案

[现阶段我已经适应了由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求;目前的首要任务是要开始接触职业和职业生​​涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计;熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面多向高年级学长学姐尤其是大四的毕业生们询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧;在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能，多利用学生手册，为将来的就业选择打下良好的基础。

2.大学二年级：定向期

[阶段目标]初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养。

[实施方案]认识自己的需要和兴趣，确定自己的价值观、动机和抱负。考虑未来的毕业方向(深造或就业等)，了解相关的活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，培养和锻炼自己的领导组织能力、团队协作精神，同时检验自己的知识技能;开始尝试兼职、社会实践活动，锻炼坚持性，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，并从不断的总结分析中得到职业的经验;增加英语口语和计算机应用的能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识以充实自己。

3.大学三年级：准备期

[阶段目标]掌握求职技能，为择业做好准备

[实施方案]加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，如果有机会要积极尝试;加入校友网络，向已经毕业的校友了解往年求职情况;如果根据实际情况决定是否考研，要做好复习准备。

4.大学四年级：冲刺就业。

[阶段目标]成功就业

[实施方案]这个阶段我的毕业方向应该已经确定，目标应该锁定在工作申请及成功就业上。这时，应该先对前三年的准备做一个总结;首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充实;然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备;最后，进行预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做好较为充分的准备的情况下进行施展演练。锻炼大胆表达自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

(三)大学毕业的五年

- 1)找到一份稳定且有一定经济收入的工作。
- 2)在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

长期目标

- 1)结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。
- 2)工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。
- 3)在实际工作中不断总结，形成自己独特的工作特点。
- 4)成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。
- 5)成为公司的技术骨干。

大学生职业生涯规划书前言篇十

一、客观认识自我

我是来自水务工程工程系的学生，今年20岁，学习很刻苦很认真，从不逃课，成绩一向都很好，期末考试各科成绩都在80分以上。我的身体素质比较好，精神饱满，朝气蓬勃。热爱运动，很有运动的潜质。爱好足球，羽毛球，画画，写字等。我比较活泼开朗，对事十分认真，有责任感，有一定的洞察能力，能体贴对方心理，诚实守信;善于与人沟通，有团队合作精神;做事有条理，遇事比较镇静从容;虚心好学，善于吸收别人的优点;积极主动，心态乐观。但是我遇事比较毛躁，不够冷静，心里承受能力不强，毅力也不够坚强，但是经过时间的推移我相信会有很大的改善的。

二、科学分析

(一)社会环境和职业规划分析

- 1、社会一般环境。中国政治稳定，经济持续发展，在这蒸蒸日上的时刻，更需要我们去努力，而我国的持续发展就需要更多的专业人才。祖国的建设需要我们，社会需要我们，
- 2、职业特殊社会环境。发展自改革开放以来，中国稳步发展，城乡经济快速发展，小康社会正式的推广让农村经济快速走上城市化的道路，时代一步一步的进步，一代一代的革新，发展中的中国就更需要建设国家的人，有专业知识的人，有建设国家能力的人。

(二)行业环境分析

行业分析:水电是清洁能源，可再生、无污染、运行费用低，便于进行电力调峰，有利于提高资源利用率和经济社会的综合效益。在地球传统能源日益紧张的情况下，世界各国普遍优先开发水电，大力利用水能资源。中国不论是已探明的水能资源蕴藏量，还是可能开发的水能资源，都居

世界第一位。水电作为可再生的清洁能源，在我国能源发展史中占有极其重要的地位，支撑着经济社会的可持续发展。进入21世纪，特别是电力体制改革的推进，调动了全社会参与水电开发建设的积极性，我国水电进入加速发展时期。

三、择优选择方向

我相信水务工程行业发展前景是很好的，将来随着煤矿等不可再生能源越来越少，火力发电站所需要的能源就会受到限制，到那时水利发电站就会占有很重要的位置。在这个行业中所需要的人才会越来越多，这将会对学水务工程工程专业的人来说将会是一个很好的机遇。所以说，我们必须现在努力学好这方面的知识，掌握有关这个方面的技巧和能你，将来才会大有作为的。

四、实现目标

通过个人兴趣和职业能力的综合分析，结合自己的职业价值观和所选择的职业发展方向的匹配程度来看，我制定了以下发展路线。首先从基层做起，在工地上多学习，有了经验一切都好办，然后通过自己的奋斗做个监理，然后慢慢向工程师靠拢。而这一切必须要有一定的专业知识才能办到，所以，我们务必要努力学习自己的专业课，才有可能实现目标的。

五、解决方法

努力学习，充分利用在校时间，学好专业知识，多参加学校组织的各种活动，有时间的话到工作单位实习，增加自己的经验。

六、本人对职业生​​涯的看法

- 1、虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。
- 2、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。但是我觉得这次的职业规划是必要的，这不仅仅是一份作业，对大一新生来说，通过这次的思考，可以在短期内找到奋斗的目标。

大学生职业生涯规划书前言篇十一

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

- 1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
- 2.职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。
- 3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多

做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，

但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素(s)弱势因素(w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素：机会因素(o)威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，

多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院

三、

计划

与途径：

1.大学期间：201_年~201_年

- 1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。
- 2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。
- 3)大四前考取全国计算机二级证书。
- 4)大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通。
- 5)假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验。

2.大学毕业的五年：2017年～2022年(随机应变)

- 1)若考上研究生，则继续勤奋学习。
- 2)考公务员，去cdc工作
- 3)进科研院
- 4)去国外留学,学习本专业,继续深造.
- 5)去国外工作.

3.长期

计划

:

- 1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。
- 3)坚持锻炼身体。
- 4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。
- 5)扩大自己的交际圈，享受友谊。

大学生职业生涯规划书前言篇十二

我的职业规划设计包括以下四个时期：

大学一年级：收集信息。

学业方面：和辅导员计划学习课程；参与小组项目或研究。

择业方面：在就业中心注册，了解就业中心资源，与职业咨询师接触；通过测试和问卷，了解感兴趣的专业领域和职业选择；和高年级学生或系里了解不同的专业和相关的职业；学习写简历，

寻找暑期实习。

社会活动方面：参加协会或俱乐部活动；休闲时间，和朋友在一起。

大学二年级：探索职业选择。

学业方面：选择专业前了解各专业的信息；积极的去认识一些老师、教授；取得一个好的学业成绩；加强计算机使用能力。

择业方面：与职业咨询师评估和确定职业目标；更新修改简历；发展专业技能，做与职业目标相关的实习或研究项目；暑期实习工作。

社会活动方面：参加或组织协会或俱乐部；参加学校运动队；认识来自其他国家的学生。

大学三年级：获取经验。

学业方面：选择学习其他专业或双学位，拓展职业选择；参加行业的讨论会；成为行业的学生会员；加强计算机使用能力。

择业方面：和职业咨询师见面，确定兴趣、目标和价值观；准备考研或工作，留意考研信息和讲座；准备校园招聘；参加实习就业招聘会；留意就业中心的实习、工作机会。

社会活动方面：参加协会或俱乐部活动；业余休闲，多和朋友在一起。

大学四年级：做出决定。

学业方面：积极的去认识一些老师、教授，最后选择专业，申请研究生；取得一个好的学业成绩；加强计算机使用能力。

择业方面：分析总结四年来获得的经历，确认强项和技能，以及与职业相关的价值观；更新简历，参加就业技巧和面试技巧的培训；实际练习应聘技巧，并进行模拟录像面试；与亲朋好友和老师建立关系，抓住就业机会；参加校园招聘，同时留意校外招聘信息。

大学生职业生涯规划书前言篇十三

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起以前的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才就应是每个年轻人的理想。但是混混沌沌的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且透过不断的学习使之递增，为自己带给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份大学职业规划（什么才是大学职业规划），期望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，但是由于自己的性格

偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一向走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以用心性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得就应取得的成绩。由于从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析潜力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态;不太活跃，不参加用心性高能够拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中就应充分重视一下性格的转化，就应正确处理内向与外向的关系。在人际交往中就应发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达潜力和写作潜力。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

内部环境因素

s：优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确。
- 2、善于思考，不人云亦云。
- 3、逻辑分析潜力相对较强，思维活跃。
- 4、谦虚谨慎。
- 5、做事踏实，为人善良。
- 6、个人生活潜力较强，能不依靠他人。
- 7、有必须的政治敏感度，在一些问题上能构成自己的见解。

w、弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般。
- 2、在一些问题上急于求成。
- 3、懒惰行强，缺乏恒心。

4、对自己信心不足，错失了很多机会。

5、表达及写作潜力较差。

外部环境因素

o、机会因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会。

2、中国入世，与世界的联系越来越密切，外向型人才，尤其是法律和英语都精通的人才紧缺。

3、复合型人才稀缺。

t、威胁因素

1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才。

2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

swot总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有潜力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静的研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上更有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面潜力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在决定中的障碍。

然而此刻社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，贴合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行

业或者在这一行业并没有到达自己预期的成绩，那么我会坚决的选取转行，而第二次的职业选取我会选取从事外贸行业，做一名外贸人。随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我此刻乃至以后的专业不会选取对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，此刻做某公司外贸部做经理，他以前对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自己公司的盈利。至于经验则完全靠自己的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的主角，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选取做一个外贸人。

此刻的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

- 1、20xx ~ 20xx年：充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作潜力和人际交往潜力，全面提高自己的综合素质。
- 2、完成的主要资料：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，透过国家司法考试，以优良的成绩透过英语专业四级八级考试。并在其中透过实习兼职等方式接触社会

法学方面：认真对待自己在学校理解的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选取自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩透过。

英语方面：从此刻开始用心备战专业四级考试，每一天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达潜力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，个性是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

此上就是我的大学职业规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个贴合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化

。但是我明白无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一向走下去，我会透过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什工作。

水无点滴的积累，难成大河。

人无点滴的积累，难成大气候。

吃得苦中苦，方为人上人。

相信我透过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽!

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门!

大学生职业生涯规划书前言篇十四

(一) 自己的兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑，喜欢看书，喜欢听音乐，喜欢交朋友。

(二) 自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点，比如：计算机的掌握与控制，计算能力等，在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很好，空间判断能力也不是很突出。

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

姓名：xx

性别：男

出生年月：20xx年x月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：计算机

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔.盖茨

喜欢的文学作品：《三国演义》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（ 将要从事的职业行业的环境。 ）

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己的各方面的能力，

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

2019-2023年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2024-2027年：贮备资金，积累经验；

2028-2032年：了解市场行情；

2033年：筹集资金，办理相关的手续，准备建立公司；

2034年：拥有自己的公司

3、求职计划

(1) 学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2) 公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积极参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份2019年的职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

大学生职业生涯规划书前言篇十五

大学生中普遍存在的对自身职业规划的盲点，导致了大学生在就业过程中的盲目和挫折。调查显示，有近四成的人对自己目前的职业生涯规划现状还是满意的，但是当把这种规划分解后，他们的选择就没有这么乐观了：仅有12%的人了解自己的个性、兴趣和能力；18%的人清楚自己职业发展面临的优势与劣势；清楚地知道自己喜欢和不喜欢的职业是什么的人只占16%。专家指出，大学生在对自己职业生涯规划判断上的前后矛盾现象，进一步表明大学生们对什么是职业生涯规划还没有真正的认识，只知道概念，缺少实际的实施。

不管你是刚刚迈进大学校门的新生，抑或是正在奔忙于各种招聘会的毕业生，对自己本身的正确定位，规划自己的职业方向，确定自己的目标，并进而做出相应的努力，都是势在必行的。正是源于此，“大学生职业生涯规划”这个理念是具有积极意义的。

大学毕业生职业生涯规划的流程与主要内容：

一年级为试探期：要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

二年级为定向期：应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

三年级为冲刺期：临近毕业，目标应锁定在提高求职技能，收集公司信息，并确定自己是否要考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力，并加入校友网络，了解往年的求职情况；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动。

四年级为分化期：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

大学生进行职业生涯规划时，要自我进行发展定位，根据自己的能力，设计适合自己的目标，在长短不同时期要有个不同的计划，否则只是空想，不现实的。在设计过程中要以自己为主，不要自以为是，同时要参阅专家的意见，让设计切合实际，可操作性强，最好借助正规的专业机构。

总之，科学合理的职业生涯规划是每一个大学生就业的必要工作，也是每一个大学生职业生涯发展过程中的必然要求。我们每一个人都应该知道自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的目标。

职业生涯规划

步骤1.先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。我要问你一个问题：“如果你知道不可能失败，你想要得到什么;如果你百分之百相信会成功，你会采取什么行动?”现在，请坐下来，拿一张纸和一支笔，动手写下你的心愿。在你写的时候，不必管那些目标该用什么方式去达成，就是尽量写。

步骤2.审视你所写的，预期希望达成的时限。你希望何时达成呢?有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3.选出在这一年里对你最重要的四个目标。从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你雀跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4.核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。(1)用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的。(2)结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目;(3)事情完成时你要能知道完成了;(4)要能抓住主动权，而非任人左右;(5)是否对社会有利。

步骤5.列出你已经拥有的各种重要的资源。当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

步骤6.当你做完这一切，请你回顾过去，有哪些你所列的资源会运用得很纯熟。回顾过去找出你认为最成功的两三次经验，仔细想想是做了什么特别的事，才造成事业、健康、财务、人际关系方面的成功，请记住这个特别的原因。

步骤7.当你做完前面的步骤后，现在请你写下要达成目标本身所具有的条件。

步骤8.写下你不能马上达成目标的原因。首先你得从剖析自己的个性开始，是什么原因妨碍你的前进?要达成目标，你得采取什么做法呢?如果你不确定，可以想想有哪位成功者值得你去学习?你得从最终的成就倒算，往你目前的地位一步步列出所需的做法。就你在第七条中找出的资料为你设计未来计划的参考。

步骤9.现在请你针对自己那四个重要目标，订出实现它们的每一步骤。别忘了，从你的目标往回订步骤，并且自问，我第一步该如何做，才会成功?是什么妨碍了我，我该如何改变自己呢?一定要记得你的计划得包含今天你可以做的，千万不要好高骛远。

步骤10.为自己找一些值得效法的模范。从你周围或从名人当中找出三、五位在你目标领域中有杰出成就的人，简单地写下他们成功的特质和事迹。在你做完这件事，请你阖上眼睛想一想，仿佛他们每一个人都会提供你一些能达成目标的建议，记下他们每一位建议的方法，如同他们与你私谈一样，在每句重点下记下他的名字。

回想过去曾有过的重大成功事迹。用替换技术将它与你新目标的图象置换。

步骤11.使目标多样化且有整体意义。

步骤12.为自己创造一个适当的环境。

步骤13.经常反省所做的结果。

步骤14.列一张表，写下过去曾是你的目标而目前已实现的一些事。你要从其中看看自己学到了些什么，这期间有哪些值得感谢的人，你有哪些特别的成就。有许多人常常只看到未来，却不知珍惜和善用已经拥有的。所以我要告诉你，成功的要素之一就是要存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激。

大学生职业生涯规划书前言篇十六

前言：不少人都以前这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生好处的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

对于我们大学生来说，职业生涯目标的设定，是大学职业规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不明白自己走向何方。

只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。

有了成功的目标。明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。有道是：“凡事预则立，不预则废”，千真万确。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

(1)学历目标:大专毕业，以后有必要了还有要“充电”。

(2)经济目标:年薪25万。

(3)方向:企业高级管理人员建立自己的公司(生化)。

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

1. 职业目标:(20xx——20xx年)

(1)职务目标:先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2)潜力目标:掌握专业知识，了解其他方应对自己有用的知识。

(3)经济目标:在校期间兼职，年收入1万元左右；

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的主角转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生生涯的概念，个性要重点了解自己未来所期望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通潜力，在职业认识方面能够向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业状况；用心参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机潜力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通潜力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应思考未来是否深造或就业，透过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的潜力，同时检验自己的知识技能；提高自己的职责感，主动性和受挫潜力，并开始有选取地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地透过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要用心锻炼自己得到独立解决问题的潜力和创造性；用心常识并加入校友网络，了解往年的求职状况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，用心参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。用心利用学校带给的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的潜力和创造性。另外，要重视实习机会，透过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

(1) 目标分解:目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的生化方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还能够细分:在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如有机化学)；在选修课程中，需要选取哪些课程，如何学好.....。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还能够细分:在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司持续联系。如何锻炼自己.....。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的生化方面的技术人员）有促进作用。

(3) 自身现状：英语水平能够，能流利沟通；生化专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学习潜力。很有热情为自己的将来奋斗。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就能够了。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争十分突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并持续立于不败之地，务必设计好自己的大学职业规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的大学职业规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了超多的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到大学职业规划的好处与重要性，认为找到理想的工作*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为大学职业规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好大学职业规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选取。对即将踏入的职业活动要有必须的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

大学生职业生涯规划书前言篇十七

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的2019年职业生涯规划如下：

自我认知

1、兴趣分析

我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学医的标准.我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高.我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力.在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好.一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高.临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多.而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一直很好生物经常在班里考第一.我现在都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心。

2、性格分析

我是一个活泼、开朗的女孩.我相信一个人的性格是可以改变的，我就是个很好的例子.在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了.我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好.我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往，如果好的话我会好好的对他。

3、能力分析

我的理论分析能力比我的动手能力要好，当然我的动手能力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳.我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题.能够接受别人对我的建议和意见。

4、优缺点分析

优点 缺点

做事认真谦虚谨慎没有耐心缺少社会实践

心地善良上进心强紧张时一点点口吃

人品端正脚踏实地不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1) 阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力

(2) 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。

(3) 参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

1、环境分析

我是来自农村的一个学生，自小从农村长大。我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上大学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐。父母供给我们三个上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作。家里人一直很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作。

2、学校环境分析

在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的。这里的学风很好。我相信我们学校的学生不一定比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生。

3、社会环境分析

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快。今天的热门专业明天可能就成为了冷门。但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己。从事将来的医学事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下，因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

4、职业环境分析

随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了“大学生毕业就是失业的”说法，其实这一点也不夸张。据我了解现在临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生。也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的提高吗？根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作。但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找。我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻。但是我相信一点“就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作”。将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，尽可能多的学习知识不仅仅是医学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识。

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的。一些人说“人做到的我也可以作的到”那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距。因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己。

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题。比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施。但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着“浅规则”！

目标确定阶段

1、短期的职业目标（在大学期间）

努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展.大学英语四六级一次性过去，争取入党.处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金，多参加活动。

2、中长期的职业目标

在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去合适的单位做医学顾问。

3、备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮助乡亲们排忧解难。

（二）出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在合适的单位做医学顾问。

结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样.当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程.我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的.成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

大学生职业生涯规划书前言篇十八

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素(s)弱势因素(w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素：机会因素(o)威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，

多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院

1.大学期间：2007年~2012年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

- 3)大四前考取全国计算机二级证书。
- 4)大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通。
- 5)假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验。

2.大学毕业的五年：2012年～2017年(随机应变)

- 1)若考上研究生，则继续勤奋学习。
- 2)考公务员，去cdc工作
- 3)进科研院
- 4)去国外留学,学习本专业,继续深造.
- 5)去国外工作.

3.长期计划：

- 1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。
- 3)坚持锻炼身体。
- 4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。
- 5)扩大自己的交际圈，享受友谊。

大学生职业生涯规划书前言篇十九

一、前言:

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形势，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我认识:

1、我的兴趣爱好:自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流;喜欢听歌，但不会唱歌;还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒;平时上上网啊，看看电影;对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自

己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

三、职业分析:

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专业专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

四、职业生涯目标的确立:

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

五、行动方案的制定:

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中和自己的潜能得到的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中和不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争!

六、评估和回馈:

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也

有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发