

2024年尊敬长辈感恩父母演讲稿三分钟三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/211208.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

尊敬长辈感恩父母演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

候鸟回归时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬长辈感恩父母演讲稿三分钟篇二

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。

如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！

学会感恩，不要去记恨对你不好的人。

作家xx说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬长辈感恩父母演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是；孝敬长辈，懂得感恩！！

美是什么？有人说美是穿着华丽的衣裳，也有人说美是用许多化妆品装饰自己，而我认为美是孝敬长辈，懂得感恩的一种优良品德。

爱默生曾说过：“家是父亲的王国，母亲的世界，孩子的乐园。”温馨的家需要每一位家庭成员共同营造，父母呵护孩子是天性，儿女孝敬长辈更是每一个儿女应尽的责任！

然而，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

我不会忘记不久前的一件事情。记得那一次，试卷发下来了。啊？我才考了91分？在班里一直是佼佼者的我竟然考了这个分数！那一个个红色的圈圈与小叉，就好似一个个嘲笑我的面孔。我接受不了这个分数，眼里闪烁着晶莹的泪花。想起回家后：爸爸把我打得鼻青脸肿，我疼得哇哇大哭……我怀着忐忑不安的心情回到家，低着头，把事情如实的告诉了爸爸，我原本以为会遭到一顿破口大骂，以紧张的眼神望着爸爸。爸爸听了，开口说话了。我连忙用手抱住头。只听见爸爸的嘴里冒出这样的一句话：“孩子，没关系，你这次考不好，一定要总结教训，我相信你下次一定能取得好成绩的！”爸爸的这一句话，仿佛给了我一股巨大的力量。我点了点头，信心满满地说：“我也相信自己！”说着，跑回房间去，专心致志地订正起试卷来了。

我不会忘记次考试，它让我明白我一直与美同行，与爱同行，我晓得了应该学会感恩。感恩父母：在父母下班时，为他们递上一杯热腾腾的茶；在他们劳累时，为他们捶捶背，按按摩；在他们生日时，道一声亲切的问候……对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，你可以用一天的时间与父母换换角色，那你就体会当父母的不容易了！我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。比如在学习上：上课认真听讲，积极举手发言，作业认真完成，认真对待考试，争取考出好成绩！当父母生病时，我们为他们买早餐，多花时间陪陪她，为他们吃药……这些都是孝！这些看似微不足道的小事，其实包含着浓浓的爱意，都足以会慰藉父母曾为

我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！。我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发