

2024年拥有一颗感恩的心演讲稿400字4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/210867.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

拥有一颗感恩的心演讲稿400字篇一

你们好!今天我所要演讲的主题是《拥有一颗感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作。但我感到，感恩也是一种美德。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢?我们又能报答多少呢?

感恩朋友，人们常说，同学朋友的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗?几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹。

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

有这样一个故事：一位农夫出于爱心救了一只受了重伤的小蟒蛇，并把它带回家细心照料。他们在一起生活了很长时间。小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为报救命之恩，纵身窜进火海，用尾巴缠住农夫把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地埋在了火海之中。

听完故事，我们的心被深深地震撼了。本性凶残的蟒蛇竟如此懂得知恩图报，它的举动对我们人类来说也是一个楷模呀!我们大多数人生活在平凡之中，于是，就有了句“滴水之恩当涌泉相报。”但不幸的是人们往往会忽视这种“滴水之恩”的存在。

让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，感谢他们无微不至的关怀，感谢他们搀扶我们走好人生的每一步，感谢他们为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们学会感恩，感谢老师，是他们无私的奉献，给了我们知识的力量，让我们拥有奋发图强的信心，使我们能够朝着自己的人生努力前行。

让我们学会感恩，感谢大自然给我们生活的物质，感谢阳光、雨露、大地;感谢在我们成长道路上循循善诱的长辈;感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使自己能够重整旗鼓，奋勇向前;我们还要感谢自己的对手，是他们挑战，让自己在困难面前变得更坚强，最后我们还要感谢我们自己，感谢自己能够挫折，一路坚持自己理想，永不言弃。

我们相信，只要我们怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好!

有这样一个故事：一位农夫出于爱心救了一只受了重伤的小蟒蛇，并把它带回家细心照料。他们在一起生活了很长时间。小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天农夫被困在着了大火的房子里，小蟒蛇为报救命之恩，纵身窜进火海，用尾巴缠住农夫把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地埋在了火海之中。

听完故事，我们的心被深深地震撼了。本性凶残的蟒蛇竟如此懂得知恩图报，它的举动对我们人类来说也是一个楷模呀!我们大多数人生活在平凡之中，于是，就有了句“滴水之恩当涌泉相报。”但不幸的是人们往往会忽视这种“滴水之恩”的存在。

让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，感谢他们无微不至的关怀，感谢他们搀扶我们走好人生的每一步，感谢他们为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们学会感恩，感谢老师，是他们无私的奉献，给了我们知识的力量，让我们拥有奋发图强的信心，使我们能够朝着自己的人生努力前行。

让我们学会感恩，感谢大自然给我们生活的物质，感谢阳光、雨露、大地;感谢在我们成长道路上循循善诱的长辈;感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使自己能够重整旗鼓，奋勇向前;我们还要感谢自己的对手，是他们挑战，让自己在困难面前变得更坚强，最后我们还要感谢我们自己，感谢自己能够挫折，一路坚持自己理想，永不言弃。

我们相信，只要我们怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好!

拥有一颗感恩的心演讲稿400字篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做好我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。

感恩，一个耳熟能详的名词，它不同于感谢，它是发自心心灵深处清脆的乐音。少了刻意的伪装，它便是人间最纯真的东西。不需要过多的给予，哪怕是举手之劳;不需过多的付出，哪怕只是杯水车薪;不需过多的语言，两个字就能概括——感恩。

感恩，不仅是爱的出处，也是爱的回报。同样，不需太多给你帮助的人的人做什么，哪怕是真诚的笑。即使遇到再大的困难，也有父母为我们撑着一片天，我们感谢父母;生活没有让我们在安逸中消沉，而给了我们丰富的体验，我们感恩生活，生命没有让我们随波逐流，它给了我们考验丰富我们的人身经历，我们感恩生命，凡事用一颗感恩的心去看待，你会发现阴霾后的天空照样明朗，寒冬过后，冰雪会化成春天，黎明前的漆黑却孕育着一整天的光明。用感恩的心去看生活，你会有开启天路的本领，你也就领略了人生的天堂。

感恩，亦是加油站。在这里，你会拥有自信，动力和爱。一个贫穷潦倒的男孩，靠卖报纸攒学费，当他叩开一个富户的大门讨水喝时，没有狼狗，没有斥责，而是一杯满满的牛奶。从那时起，他开始感恩生活。最终，他成为了一名伟大的外科医生。因为感恩，他有了理由活下去，他有了前进的动力;因为感恩，他有了爱——对每个患者都一视同仁。因为感恩，他收获了人生，生活，生命。

感恩是杜甫笔下的春雨，不惜一切的把爱洒向大地;感恩是甘霖，滋润每个人的心灵;感恩是灯火，照亮每个人的人生感恩是.....

感恩的心，爱的天路，通往爱的天堂。也就领略了人生的天堂。

拥有一颗感恩的心演讲稿400字篇三

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好!

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的机会来锻炼我自己，挑战我自己!今天我要演讲的题目是《心怀感恩，永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。

你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感激。

你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。

呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

透过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。

我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。

我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎铮向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得的一切。挫折、噩运，机遇，成功。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。

在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩我的父母，感恩他们给予我生命。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

感恩我的老师，感恩他们对我无私的付出。感恩老师，给我前进的动力；感恩老师，给我飞翔的翅膀；感恩老师，给我指明人生的方向；感恩老师，给我放眼世界的慧眼……老师就像是一支红烛，一点一点地融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行!

拥有一颗感恩的心演讲稿400字篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是——《拥有一颗感恩的心》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。

老师的爱，叫师生情，这是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师;遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，让我感受到第二种亲情。

我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我身边，给我以勇气与希望。您将我那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，老师，是您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的高山上，带进了上进的流水中，也带进了自强不息的世界里。感恩老师，给我前进的动力;

感恩老师，给我飞翔的翅膀;

感恩老师，给我指明人生的方向;

感恩老师，给我放眼世界的慧眼.....

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切!

什么是感恩呢?“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人;“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木;学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩;

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩!

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师!

谢谢大家!

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发