

2024年文明从我做起演讲稿400字三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/210654.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

文明从我做起演讲稿400字篇一

大家好！

今天我为大家演讲的题目是“文明从我做起”

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公共利益、公共秩序。

说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么？

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢？相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。试问，在如此的氛围中，有谁会肆无忌惮的闯红灯呢？这就是社会氛围的力量所在。但再想一想，如果我们不是从自身做起，这社会氛围又从何而来呢？

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

文明从我做起演讲稿400字篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家。这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外

刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩，现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设。那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

文明从我做起演讲稿400字篇三

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

我们中华民族有五千年悠久的历史，她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德，翻开浩瀚的历史，既有张良拾靴、孔融让梨、程门立雪这样千古传颂的典故，也有“不学礼，无以立”、“人无礼则不生，事无礼则不成”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这样代代传承的道理。正是这种文明礼貌，尊老爱幼的传统美德让我们有了“礼仪之邦”的美称。

可是，在改革开放的今天，有一小部分人为了物质，忽略了精神文明。随手扔掉吃空的食品袋，随口把痰吐在干净的大街上，随便折断刚刚种植的小树……甚至还振振有词的说：这只是小事。

曾经有几则报道让我震惊。来长城游玩的韩国游客自动清理长城附近我们随手扔掉的垃圾。澳大利亚街头的垃圾箱上专门用汉语标注：请把垃圾放到里面。我们眼中的小事已经影响到了国家的整体形象。长此以往，“文明古国”何在？“礼仪之邦”何在？

“文明与否，我们有责。”作为祖国未来的建设者，华夏文明靠我们传承，民族精神靠我们弘扬，中华民族靠我们振兴。只有在学习生活中，逐步形成健康的人格，讲文明、知礼仪，做一个合格的文明中学生，我们才是一个对社会有用的人。

让我们把文明带进校园吧。一校是我们的家，这个家的洁净需要我们每个人共同努力来创造，这个家的美丽需要我们每个人共同来维护。请飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，请沉睡在地上的痕迹和马路告别吧，请陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起一校的整洁和美丽。在吮吸清新的空气时，在汲取知识的花露时，把“脏话”清除进回收站，把礼貌拷贝进脑海里，让“请、谢谢、对不起”响遍整个校园，用甜美的问候唤出老师和同学们的笑脸。我们学生文明了，校园也就文明了。

让我们把文明带向社会吧。在呼和浩特市街道上曾经有一道另类的风景：在主要街道交叉口上，都设有交通岗亭和红绿灯。每当红灯亮起来的时候，自动播音系统播放着“现在是红灯，现在是红灯，请您停在停车线以外；现在是红灯，现在是红灯，请您停在停车线以外；交警谢谢您的合作！”如果我们不能用自觉凸显红绿灯的存在，有一天我们的城市也被迫出现这样的“风景”，难道不让我们感到脸上发烧、血流加快？

只有维护了简单的“绿灯行，红灯停”，才能维护我们大家的生命。

文明的维护又何止是交通规则，在车站、商场等公共场合，我们是否告别了旁若无人地大声喧哗，是否告别了随手乱扔废弃物，是否告别了买东西交款不排队，是否告别了上车时乱挤上车后抢座。用安静来彰显内心的纯洁，用卫生来展示个人的修养，用谦让来传递少年的文明。须知，我们少年文明了，国家也就文明了。

“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心泰。”文明的举止，文明的行为，辅以恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪我们去不断探索、求知。好的文明习惯，可以影响我们的学习，我们的生活，甚至将来的一生。

美国汽车公司的巨头——福特公司最成功的总裁福特先生在大学毕业应聘时，因为把面试处地面上的废纸放进垃圾篓而被录用。“虽然其他人学历高，但是他们只“看见”大事，而看不见小事。福特的眼睛不仅看见了小事，而且他的文明行为给面试官留下了深刻的印象”正是这种“处处讲文明，时时爱文明”态度，让福特抓住了机会并建立了汽车行业中的“福特帝国”。

昨天的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，做文明的小使者，文明传递，心心相传，用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满整个校园。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发