

2024年小学生珍惜时间演讲稿三分钟4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/210399.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

小学生珍惜时间演讲稿三分钟篇一

大家好！

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗？答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真做事，也会达到事半功倍的效果。宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的虐待，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙忙碌碌；当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。生命的意义就在于能在有限的时间里创造出不平凡的作为。

然而，珍惜时间就是体现生命意义的基本因素。就算一个人再健康，美丽，有着良好的自身条件与外界的机遇，不懂得珍惜时间，成功也会从你的身边溜走。所以富兰克林才说：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成一切的材料。”分分秒秒都不舍的放弃的人，即使天资没有别人聪颖；身体也没有别人健康，最终也能有所成就。双耳失聪，却可以创造钢琴的神话；两臂皆无，可以用脚写出漂亮的书法；眼睛失明，可以用笔感染成千上万的残疾人……

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

小学生珍惜时间演讲稿三分钟篇二

亲爱的同学们：

大家好！

时间并不青睐于谁，珍惜时间的人，才能拥有它的掌控权。

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”当我读到朱自清《匆匆》这篇文章时，我感觉到时间正从我身边飞逝。

时间是宝贵的，自古以来，有所作为的人无不珍惜时间，东汉末年的董遇，虽然生长在战乱时代，靠打柴为主，但他巧用时间，勤于读书，终于成为有名的学者，有人问他成功的秘诀，他说：“我是用了‘三余’时间读了不少书，他说的‘三余’指：冬天，没有多少农活可干，这是一年中空余时间；晚上，漆黑一片，不便干活，这是一天中的空余时间；天气不好，不能干活，这是白天的空余时间。”

无独有偶，我国古代著名画家王冕，也是出身贫寒，家中无力供他上学，他只得到一个姓秦的人家放牛，王冕时刻想着读书、学习，每天出去放牛，都借本书带在身边，有时骑在牛背上读书，有时牛在吃草，他就坐在树荫下看书，就这样，王冕利用点点滴滴的时间，靠自学学到了很多知识，后来他又刻苦学画画，终于成为著名的画家。

时间对于每一个人来说都是一样的，有的人能争分夺秒，惜时如金，充分利用时间；有的人饱食终日，无所事事，碌碌无为，让时间白白地流过，最后只能空唱《明日歌》。

珍惜时间，不要让时间从指缝间溜走。时间不是每个人都能掌控的。所以当它经过的时候，请紧紧抓牢时间的脚步。

谢谢大家！

小学生珍惜时间演讲稿三分钟篇三

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上延绵不尽的就是时间；这个世界上不能复制的就是时间；这个世界上公平的也是时间。

在不知不觉中，从开学至今，xx多天已从我们手中溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获？

当新的一天开始了，有同学争分夺秒，早早到校；有同学却把时间送给路旁的小吃店和玩具铺。有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛，游荡的脚步。有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。

有同学放学后，早早归家，在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却迷失在那总也看不完的电视节目……时间老人是公平，慷慨的，每人每天都xx小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下遗憾，悔恨和痛苦。有同学为刺眼的分数低头痛哭，有同学却为自己的进步而欢欣鼓舞……

鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的。”其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

我的讲话完了，谢谢大家！

小学生珍惜时间演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生是短暂的，而时间却是永恒的。与时间相比，人的一生宛如夏夜那划破长空的流星一般短暂，而要想在人生的长空中绽放出璀璨的光芒，那就需要我们珍惜时间、把握时间。

只有把握时间，才能把握成功。中国古代文人穷尽一生精力，寒窗苦读，废寝忘食地攻读四书五经，最终考取功名，建立功业，正是由于他们珍惜每一寸光阴，不分昼夜地读书，才能有所成就。

子曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”这正是说明了时光的短暂，告诫人们要珍惜时间，努力取得成就。20世纪最伟大的思想家xx连死的时候都伏案在桌前，他穷尽一生去思考，去探索，才有了伟大的xx主义。所以要想取得成功，就必须把握住每一分每一秒。

只有把握时间，才能取得超凡的价值。在科技革命时期，每提高一台生产机器的工作效率，即调整单位产量的时间，就能创下巨额的利润，这就是时间巨大的价值。在曾经的田径赛场上，中国选手xx以xx秒的成绩超越极限勇夺xxx米栏金牌，他也因此成为世界飞人。这xx秒不仅是他个人的超越，更是中国田径的超越，这种价值是无可估量的。所以把握时间，就能争取更高的利益。

只有把握时间，才能提高效率。同在一间教室上课的我们，接受相同老师的教授，上课的时间都是xx分钟，但得到的结果却不相同。为什么时间相同而结果不同呢？因为有的人不善于好好利用时间，让时间荒废在其他无关的事情上；而有的人合理地规划好自己的时间，努力集中地去听讲，提高了课堂效率，所以才取得好的收获。前者是时间的奴隶，到某一时做某一事，而不是做某一事该是某一时，所以当其有一定的闲余时间时，却又不知所措，实则可悲；而后者却能成为时间的主人，在有限的时间内创造出更多的价值和意义。所以要把握住时间，合理地利用时间，才能取得好的效率。

时间是世界上最长而又最短、最快而又最慢的存在。当你身临其境，常觉得时间过得很慢，但当

时过境迁，回头一看又觉得光阴似箭，倏然而过。时间是最平凡而又最珍贵的，最容易让人忽视而又最让人后悔的。平凡是因为它延绵不绝，珍贵是因为它一去不复返。我们要珍惜时间，把握时间，让时间在有限中发挥出无限的光芒。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发