

国旗下的演讲珍爱生命从我做起三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/210260.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下的演讲珍爱生命从我做起篇一

我今天演讲的题目是：珍爱生命，远离危险，学会保护自己。

珍爱生命，安全第一是我们社会永恒的话题。人只活一次，生命如此脆弱，需要细心呵护。无视危险就是无视生命的存在。没有安全，什么都没有。安全职责比泰山更重要。安全第一。警钟长鸣。每个学生都应该远离危险，采取预防措施。

同学们，每天早上，当你背着书包快乐地去上学的时候，一路上风轻轻地吹着，鸟儿在树枝上快乐地歌唱。这一刻你感受到生命的价值了吗？耶！生活就像一朵花，给地球带来活力。生活就像一棵幼苗，给大地带来无限的期待。我们每个学生都是鲜活的生命。因为你的存在，你的家庭变得那么幸福；我们的学校充满阳光，充满活力，变得那么活跃；我们的国家变得充满活力。但是生命有时是脆弱的。不珍惜，就会枯萎死亡。

据统计，我国每年约有xxx名中小学生非正常死亡，平均每天有40多名学生，也就是说每天有一个班的学生消失。导致这么多人丧生的最大因素之一就是“不注意安全”“不懂得保护自己”。如果不注意安全，即使是小块玻璃也会造成很大的灾难；如果你不注意安全，即使是最轻微的疏忽也会危及你的生命。我们不想见任何人！如何避免，我们都有责任和义务。生命是独特而宝贵的，世界也因此而变得精彩。如果生命要得到保障，我们每个人都应该远离危险。

珍爱生命，远离危险，学会保护自己，这样才能筑起一道安全屏障，保证自己的生命安全。为此，我谨代表小银小学少先队第四中队全体学生，向全校发出以下倡议：

- 1、严格遵守交通规则，不乱过马路，过马路时走人行横道，不闯红灯，过马路做到“一站两看三通”。
- 2、课间礼貌休息，不打架，不追不跑。上下楼梯，慢慢向右走。不要跳跃、互相推搡、滑下栏杆或做其他危险的动作。
- 4、注意人身安全，在日常活动中学会保护自己。

- 5、放学及时回家，不要在公共场所逗留和玩耍。
- 6、不要和陌生人说话，也不要和不良少年交朋友。
- 7、学会识别诱惑。

孩子们，当陌生人寻求帮助或寻找丢失的东西时，他们应该时刻保持警惕。这是犯罪分子绑架儿童常用的两种策略。比如有人认识你穿着衣服，叫出你的名字。那时候他大概看到你衣服上的名字，或者他跟着你的时候听到有人这样叫你。

- 8、勇敢地说“不”。当有人威胁你做粗鲁或危险的事情时，孩子应该敢于说“不”！
- 9、在日常生活中，你应该经常和父母交流。一旦遇到不愉快的事情或者被打扰，可以向父母倾诉。缓解心理压力。
- 10、明确身体的机密部位不可触摸。

孩子，你要明确一点，泳衣裤子覆盖的部位是个人隐私，任何人都无权触碰。这是你的权利。

- 11、注意网络安全，不要相信网络信息。

同学们，让我们珍爱生命，远离危险，学会保护自己，把和平的种子播撒到地球上。当它发芽、生长、结果时，我们一定会收获更多的快乐与和平！让我们牢记：珍爱生命，远离危险，从我做起，从今天做起，从每一个细节做起！

最后，我再一次真诚的呼吁同学们：珍爱生命，远离危险，学会保护自己。并祝学生学业进步，身心健康，幸福快乐！

我的演讲结束了，谢谢！

国旗下的演讲珍爱生命从我做起篇二

老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾、珍爱生命》

20xx年x月x日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。20xx年开始每年的x月x日被设为全国“防震减灾日”。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，作为小学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？

首先，最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲

下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要到围墙下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。如果有浓烟，我们要用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，下面我提几点要求：

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏拥挤事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。

第五、随着气温的升高，我们小学生不要到河边、沟边、玩耍，更不要私自下河游泳，防止溺水事故的发生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

谢谢大家！

国旗下的演讲珍爱生命从我做起篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是：生命可贵，流水无情。

也许同学们会说，这不是老生常谈的问题吗？而我想说，安全教育虽然是个老话题，但是珍爱生命，防止溺水的警钟必须长鸣。据统计，我国平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。而每x个因意外伤害死亡的儿童中，就有近x个是因为溺水而死亡的，溺水死亡已成为导致中小生意外死亡的“头号杀手”。x月x日，武警宜昌支队五中队，年仅xx岁的战士吕俊峰为抢救落水群众溺水太久，英勇牺牲，清江为之呜咽；x月x日，邯郸市x名大学生落水，其中两人安全无事，x人不幸身亡，白发父母悲痛欲绝。我们在对生命被水吞噬感叹时，我们在为英雄救人的壮举感动时，我们是否想过，如果多一点安全意识，如果防止溺水的教导能时刻铭记在心，如果我们能多一些避险救援的专业知识，这些悲剧还会不会上演？在此，我谨代表个人，向大家发出以下倡议。

一、不要私自一个人外出游泳，更不要到水情不明、溺水风险高的地方玩耍，游泳。

二、选择有资质的游泳池，而且必须要有组织并在大人的带领下方可以去游泳。

三、从我做起，严守学校纪律，同学间要相互关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告知家人、老师。

四、我们既要见义勇为又要见义智为，掌握一些营救溺水者的专业知识。在我们的日常生活中，如果遇到有人落水，最重要的一点就是不能贸然下水营救，这样不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽而丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然。水火无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳戏水事项，提高防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们，只要“安全教育，防止溺水”的教导牢记在心，在每个人的心中筑起一道安全的堤坝，生命之花就会安然绽放。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发