

# 社区乒乓球比赛活动方案四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/206066.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

### 社区乒乓球比赛活动方案篇一

为丰富居民们的业余生活，加强社区各区之间的联系交流，增进居民间的友谊，促进营造和谐的社区文化氛围，特举办xx社区乒乓球比赛。

#### 乒乓球比赛

比赛时间：20xx年x月x日-20xx年x月x日每晚7：30

比赛地点：社区活动中心

参赛运动员必须为xx社区居民。

1、竞赛项目：乒乓球男子个人赛、乒乓球女子个人赛。

2、参赛办法：凡xx社区居民均可报名。

3、竞赛办法：

执行国家体育总局审定的《乒乓球竞赛规则》及有关规定；

所有比赛均采用单淘汰加附加赛（五局三胜11分制），决出前八名；

比赛使用“红双喜”40毫米黄色乒乓球。比赛用乒乓球拍可自备也可用公共球拍。

注：本次社区内部选拔赛制和正式比赛积分赛制不尽相同，实行单循环淘汰制。

1、报名：

x月x日下午22：00前，各区上报比赛人员名单，发到综合办公室。

## 2、资格确认

x月x日进行比赛人员资格确认。

## 3、抽签

x月x日进行抽签（具体时间临时通知），并自由开展比赛前热身赛。

## 4、比赛规则

a.本次比赛坚持公平、公开、公正的原则进行，选手必须服从裁判裁决，如对当局比赛结果有疑异可上报到裁判委员会，由裁判委员会裁决（可换当局裁判）。严禁与裁判争吵、辱骂裁判等情况发生，否则除判输外还将根据情节严重情况进行处罚；

b.参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，超过10分钟判输掉该场比赛；

c.比赛采用每局11分制，到10平后先连续得2分者，当局获胜；

d.通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；

e.通过抽签产生对阵，如任何一方在比赛中缺阵或构成弃权条件（特殊情况经裁判委员会决定），则另一方不需经过比赛即可直接晋级下轮比赛；

f.初赛采用淘汰赛，每场3局2胜制，胜出者进入下一轮比赛；

g.通过初赛最后产生3名选手进入决赛；

h.决赛循环赛时，比赛结果必须经过选手本人签名确认；

i.决赛采取循环赛积分制，每场5局三胜制，每胜1场积2分，若通过决赛3人积分相当，则根据每场比赛胜出3局总得分确定名次；

j.如对比赛规则有疑异，由裁判委员会进行裁决和解释。

## 5、乒乓球赛比赛细则

### （一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

### （二）换发球及换边

a.从第一个人发球开始，连续发5个球后，发球权交给对方，如比分到10平以后，每人连续发2个球后，发球权交给对方；

b.当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

### （三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不记分，发球方重新发球；

### （四）休息

a.每局比赛中双方可进行1次暂停，但时间不超过30秒；

b.每局比赛完后，双方有权要求休息，但时间不超过2分钟，

### （五）得分

a.发球时，击球前球必须离手（球抛起高度不限），否则算违例，对方得分；

b.做了发球动作，但未击到球，算对方得分；

c.发球后球未过网或球过网但出界，对方得分；

d.接球、发球下网或者越过网后直接出界，对方得分

e.球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；

f.球落在对方桌面棱线以内有效，若球越过网后擦在对方桌子侧面，则对方得分；

g.发球方将发球到对方桌面，对方未接到球或者接球出界，发球方得分；

h.其它情况由当局裁判确定得分。

## 6、道具准备

提供公用球拍，备计时手表1只，比赛时由裁判员携带。

按照乒乓球比赛规则的前提下，遵循“比赛第二，友谊第一”的原则，讲究球风，赛出水平。

最终评出冠军、亚军、季军。根据社区奖项设定，颁发相应奖品。

一等奖1名；二等奖1名；三等奖1名；参与奖若干

## 社区乒乓球比赛活动方案篇二

秋风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的秋天里，我们xx乒乓球协会隆重举行了一场充满社区活力的争霸赛，希望热爱乒乓球的人员可以借此机会互相切磋，提高自己的技术水平。

xx社区所有人员

xx社区小广场

20xx年x月xx号起

### (一) 活动前准备

1.x、x号小广场t字路口和东区路口摆摊报名。

号整理确定报名人数。

3.讨论并定下比赛模式。

4.布置比赛场地并发通知给报名人员。

### (二) 活动内容

1.采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：此次比赛分为男单、女单，小组出现赛实行三局两胜循环淘汰制

比赛具体方案：

a.通知参赛队员进行抽签，将签编为1、2、3、4、5.....n，共n签，以抽中的连续10个数字的队员为一小组，每一小组出线2至三名。

b.小组出线队员确定以后，将签编为1、2、3、4、5.....n，共n签，1和2对阵，3和4对阵.....，实行5局3胜制，最后决出4强

c.4强分为两组进行各自半决赛，两场半决赛的负方争夺三、四名，胜方最后进行决赛决出冠军，实行7局4胜制

2.正式比赛

3.颁奖典礼

### (三) 个人建议

1.建议采取循环赛

2.比赛局数建议加多

负责人：xx乒乓球协会会长以及副会长

协助人：本协会各部长及干事

1.宣传海报

2.报名表

3.球台

4.场地

5.计分牌

总预算xxx元

- 1、活动前期由组织部安排人手负责摆摊，宣传本次活动
- 2、裁判部提前做好培训工作
- 3、技术部需要加强干事的培训，为比赛做好准备
- 4、秘书部负责赛场的拍照和参赛者的签到
- 5、其他部门协助本次工作

### 社区乒乓球比赛活动方案篇三

为进一步活跃居民体育文化活动，“增强全民体质，秉承构建和谐社会”宗旨，管理处定于x月在xx举办“和谐杯”居民乒乓球比赛（分男、女组），现制定xx社区管理处20xx年“和谐杯”乒乓球比赛方案：

展现个性彰显文法成才之路

舞动青春共为xx增彩添色

展个人风采，显乒乓魅力

繁荣xx街道xx社区文化，培养社区居民的挑战与合作意识，锻炼居民身体，促进居民之间乒乓球运动的交流，增进社区乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富社区文化生活；提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技能力，培养团队合作精神。最终达到增强xxxx居民的凝聚力和向心力的效果。

社区居民，包括中年，青年等人群

xx社区活动中心

20xx年x月x号

阶段一：采取自愿报名。

阶段二：填写报名表，并交到居委会办公室。

裁判委员会：居委会办公室人员

裁判长：

记录：

监督：

安全：社区安保部

场地负责：

- 1、开会讨论乒乓球比赛事宜。
- 2、联系赞助商，定下初步宣传力度。
- 3、前期宣传。利用横幅，海报和社区宣传栏通知社区居民这场比赛的具体报名时间，方式及咨询电话和地点。
- 5、组建乒乓球比赛的工作服务小组（包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组）。并且邀请学校体育老师当裁判人员。
- 6、在社区居委会办公楼一楼设立活动咨询点兼报名点。

青年组、中年组

准备工作：社区主任讲话，居民代表讲话谈谈对本次活动的看法，活动创办方和社区总领导剪彩开幕。

比赛项目：以家庭为单位进行团体赛，分男团和女团。

比赛规则：

- 1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。
- 2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。
- 3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。
- 4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。
- 5、第一轮，抽签分组，决出十三强；第二轮，抽签分组，一个班轮空，决出七强；第三轮，抽签分组，一个班轮空，决出四强；第四轮，抽签分组，决出决赛和三四名人选。

第五轮，决出冠、亚、季军！男女团体赛同时进行。

6、比赛抽签均现场进行

7、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方领先两分胜出。

1、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

2、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，将取消比赛资格。

1、本次比赛取前三名，男女团体冠、亚、季军。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我社区精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”二名。

3、趣味游戏比赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

#### 社区乒乓球比赛活动方案篇四

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列。xx社区居委会、xx直联工作室及xx参理事会联合举办xx社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

xx社区居委会、xx直联工作室

xx参理事会

20xx年xx月x日（星期x），9：00—12：00，14：00-17：00，；xx社区居委小广场。

xx辖区居住或工作的居民。

男、女单打比赛。

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会x楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱，邮件名称统一使用下列格式：【乒乓球赛-xxx】，联系人：xxx，联系电话：xx。

2、报名截止日期为20xx年xx月x日下午16：00，参赛者于x日下午4时在居委x楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

（一）主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的比赛形式，每局比赛11分赛制（10平，净胜球+2），三局二胜制。

（二）比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方安排和裁判判决。

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元（1名），第二名280元（1名），第三名250元（1名），第四名200元（1名），第五名100元（若干名）

女子单打奖励：根据报名人数待定。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发