

# 最新校园春季趣味运动会策划书4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/205612.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

### 校园春季趣味运动会策划书篇一

趣味运动会，与乐齐进，激扬青春，挥洒自我。

春天来了，鲜花盛开，这是万物充满生机的三月，金牛甩尾扬长而去，我院趣味运动会已昂扬而来，在这一新年度里我们怀着热切的希望有一次举办小型趣味运动会。此次活动的宗旨是快乐大学，趣味体育，趣味运动会，它是阳光的运动会，是充满笑声的运动会，是和谐的运动会，它可以活跃大学生的体育文化活动，让我们的课余生活更加缤纷多彩。在各种趣味项目中，有竞争也有合作，在竞争中激发智慧，在合作中寻找快乐。同时，可以增加大学生之间的友谊交流，创造新的机会与平台。趣味运动会以轻松愉快的形式来获取健康的体魄，将运动、生命和学习紧密结合，营造更好的校园氛围，相信我运动，我健康，我快乐。让我们从笑声中开始，在笑声中结束。

xx中医学院科技学院。

20xx年x月上旬。

运动场。

全院学生。

以海报，条幅以及各班班委的宣传为主要形式。

#### 1、环环相扣

四个人一组，一字排开，每个人的嘴里咬住一根吸管(光滑的)，第一个人将一枚小环套在吸管上，保持不让小环掉下的同时将环递给下一个人，以此类推，到最后一个人将小环放入指定容器为止。计算2min内传递的小环个数最多的小组为胜。

#### 2、杯水相连

四个人一组站成一竖列，两两相隔2米。第一个人嘴里衔住一装满水的纸杯，在避免水洒出来的同时用嘴把纸杯里的水倒进下一位衔着空杯子的队友，以此类推传至最后一位，记所用时间最少的小组为胜。

### 3、一心两用

两个人一组，相隔5米相向而站。其中一人拿着球在原地转3圈后立马把球扔给同伴，与此同时，同伴转着呼啦圈接球(呼啦圈不能掉，否则视为犯规)，2min内接球最多的小组为胜。

### 4、扭歪歪

参赛者将装有13个乒乓球的纸箱拴在腰上(纸箱底部有一洞，恰能容一乒乓球掉下)，1min内抖动时掉下来的乒乓球最多的为胜(比赛过程中不能用手，不可以随意一定纸箱的位置)。

### 5、背对背拥爆

两个人一组，背对背夹住一个气球带至20米外的终点处夹爆(不能借用背部意外身体部位)，记所用时间最少的一组为胜。

### 6、一脚定江山

参赛者将球踢入10米开外的框内(田字形框，各个框踢中分别得1、2、3、4分)，记1min内得分最多的为胜。

### 7、你争我抢

两个人一组，比赛以拔河的形式进行。比赛双方各一人将一根绳子的两头分别系在腰上，双方另外的人站在一定距离外，拿有水果(小个儿的)，比赛开始后双方同时用力拉绳子至自己一方抢吃水果。记吃的水果个数最多的小组为胜。

## 校园春季趣味运动会策划书篇二

东风洒雨露，会人天地看。道由白云尽，春与青溪长。在此春暖花开日，草长莺飞时，为活跃校园文化氛围，响应构建和谐校园的号召，宣传贯彻大学生强身健体，给更多的同学提供娱乐交流增进友谊的机会，更好的发展社团文化，更好的服务广大的同学，特开展此次形式灵活多样、难度系数低、参与度广的春季趣味运动会。这将是一场脑力与体力、个性与团结的体育大聚会。我们中心希望借此提高学生综合素质，为学生搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。同时我们中心希望通过此次活动给全院各社团提供一个相互交流相互学习的机会，以此达到全院各社团相互团结的目的。

1、响应构建和谐校园的号召，活跃校园文化氛围，宣传贯彻大学生强身健体。

2、融娱乐与运动中，让广大同学在得到身体锻炼的同时更能够释放自我，健康心理。

3、给各学院心理自助中心提供一个相互交流相互沟通的平台，在轻松和谐的氛围里提升组织内聚力。

xx大学文法学院各个社团。

x月x日上午9：00——11：00。

篮球场。

### 1、前期宣传：

(1)文法心理自助中心策划部做前期策划书，并于x月x日将各策划书副本发给文法心理自助中心主任团以及其他各部，以方便大家交流安排工作。

(2)文法心理自助中心宣传部、策划部负责通知全院各社团。

### 2、活动中期：

(1)中心各部门分别负责一个比赛项目并在xx篮球场分区进行(辅导咨询部：疯狂保龄球。秘书部：瞎子背瘸子。编辑部：掌上明珠。宣传部：户外寻宝。心灵部落：默契大投篮。策划部：相濡以沫接力赛)，活动开展前要求各部门详细了解自己部门负责的活动细则，掌握活动的裁判标准，关于具体项目的开展，可由各部门自由发挥。

(2)比赛进行时文法心理自助中心全体部员负责维持现场秩序，保护参赛选手安全，防止意外发生。裁判公平、公正，不能故意偏袒参赛任一方。

### 3、活动后期：打扫比赛场地，整理会场，发放奖状。

全院各社团组队参赛。(人数为xx-xx人)

(1)各项比赛同时进行，各院参赛队可自行安排各项比赛参赛人员。

(2)比赛实行累计积分制，共设团体奖六名(一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名)，单项奖六名。(注：单项奖是专为各项比赛中表现突出的个人所设)

(3)各社团可以自由选择参赛项目，任何一项比赛参赛次数不限，但是只有第一次参加的比赛成绩被记入记分卡，此后再玩，成绩不再记入记分卡。

(4)各社团成员在所有赛项中得到的积分加起来即为该队的总积分，团体奖将根据各队的总积分来决定。(注：各队可以有选择的参加赛项，即可否参加赛项一样多，各社团在各单项比赛中所得的分累加即全部参加，也可以部分参加。不过，最后算总积分不考虑是为该社团的总积分)

(5)各赛项根据具体情况不同，由负责该活动的文法心理自助中心的部门灵活处之。

### 1、掌上明珠

1)比赛方法：每轮比赛4个代表队参加，每队4人，各队成员相距1米，进行传递乒乓球接力。抽签决定哪四个队一组参加

比赛。每轮比赛的获胜者进入决赛。决赛第一名到第四名积分按照7、5、3、1来记分。

2)道具：四件军训外套，4个乒乓球，16副乒乓球拍

3)详细规则：各队接力赛的第一人在裁判宣布开始后，先原地转三圈，然后用乒乓球拍颠着乒乓球传递给下一个。途中不允许用手碰球，若途中球掉了，从球落地处重新颠起球继续。当第三个人快跑到第四个人的时候，在第三个人到达规定地点时，第四个人，穿外套，然后第三个人将球传递给第四个人，第四个人颠球依次跑过第三个、第二个人，将球传递给第一个，此时，比赛结束。首先完成的队伍获胜。

## 2、瞎子背瘸子

1)比赛方法：每组比赛由4队参加，每队2人，一男一女或两男两女。每队分别站在起点上，背的人作“瞎子”用纱布蒙住眼睛，被背的人代替“瘸子”的身份。在裁判喊预备时，

“瞎子”要背起“瘸子”。施令后，4队一起向终点跑去。起点与终点距离50米，中间设置若干障碍物。

2)道具：四条能遮住眼睛的布条，若干椅子作障碍物，口哨

3)详细规则：赛前由裁判检查“瞎子”的眼睛是否被蒙住。检查完毕，裁判发令，开跑。跑的过程中，由“瘸子”指路。途中若“瞎子”拿掉布条或故意将布条弄松以至于可以看清路途，则被判为犯规，取消比赛资格。途中“瘸子”若从“瞎子”的背上掉下，则要在原地重返“瞎子”的背上。若“瘸子”从“瞎子”背上掉下3次以上(不包括3次)，则被判为零分。

## 3、户外寻宝

1)比赛方法：各院心理自助中心派一个人参加比赛。所有参赛者同时寻宝，不分先后。首先，各参赛者从裁判那里听一个提示，然后根据提示去寻找下一个提示，一步步接近宝藏。最先寻得宝藏者获胜，比赛结束，获胜者积5分。

2)道具：一些写有提示的小纸条，一些标识

3)详细规则：各队参赛者独立去完成探宝任务，不得两三个参赛者组队去寻宝。每到一处提示点，共有16个提示纸条，参赛者只能选择其一，不能全部打开。每处提示点附近有一裁判监督。违者视为自动放弃比赛。禁止同院心理自助中心成员协助，违者亦视为自动弃权。

## 4、相濡以沫接力赛

1)比赛方法：每组比赛由三队参加，每队四人。各队成员双手背后，相距2米左右，前一位成员用牙齿咬住装有半杯水的一次性塑料杯，快速跑至下一位队友处，将杯中的水倒在队友咬住的空杯子中，以此类推。最后根据杯中所剩的水的多少排出1、2、3名。第一名记5分，第二名记3分，第三名记1分。根据到达终点的时间长短分出1、2、3。第一名记2分，第二名记1分，第三名记0.5分。然后将分数累加即为各队此项比赛的分数。(此项比赛限制时间为10分钟，超过十分钟未到达终点者，两项记分均为零。)

2)道具：一次性塑料杯，水。

3)详细规则：只有第一个开始者的杯中是有水的，参赛者在向其队友倒水的过程中不能用手。中途水完全洒完的队伍，若是这一轮的冠军还没产生，可以从断了的人那里重新再在其杯中倒水接力(注：是在前一位传递者杯中倒水，使其从新向后一位队友倒水)。但是，即便此队后来居上赢得冠军，第一名原规定的得分减去一分为该队的最终成绩。

## 5、默契大投篮

1)比赛方法：每组比赛三队(暂定)同时参加，每队两名参赛选手参赛。比赛开始，各队一名选手手持一个筐，站在距另一名选手10米开外，另一名选手背对同伴手持网球向后投，投入筐中多者取胜。

2)道具：筐(或放杂物的筒若干)、网球30个左右。

3)详细规则：接球者可以在双脚固定在所规定的圈子内以任何方式去接球。球从筐中弹出的不算。投球者也必须在规定地点投球，否则即便得分也无效。投进一个球0.5分。

## 6、疯狂保龄球

1)道具：若干装有水的瓶子，若干篮球。

2)比赛方法：每轮比赛四队同时参加，抽签决定组合情况。每队派一人参赛。参赛者在裁判宣布开始后，闭上眼睛转三圈。然后以投保龄球的方式投球，击倒瓶子最多者获胜，进入决赛。决赛第一到第四名的积分按照7、5、3、1来记分。参赛者必须以球近乎贴于地面的要求投球，禁止参赛者用球砸瓶子使之倒下，违者记零分。

注：以上六项比赛，负责各项比赛的心理自助中心的各部可根据具体情况做相应的调整，更改。即，此策划仅为参考，各项具体的一些细则可能会做相应调整。不过，比赛当天，各社团参加各项比赛前，各项比赛负责人都会再做相关说明。

请各社团提前20分钟到场有序签到，领取记分卡。

## 校园春季趣味运动会策划书篇三

本次春季趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

娱乐身心、激扬青春。

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

活动时间：xx年x月x~x。下午五点。

活动地点：学校田径场。

主办单位：教育系学生会。

活动参与对象：教育系全体师生。

活动主题：教育系趣味运动会。

项目一：拔河大赛

参赛者：xx人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

- 1、比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
- 2、比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
- 3、淘汰赛：每班抽签分成a、b组，a组x队，b组x队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班xx人。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米。

比赛规则：赛道两端各站x组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走



到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班xx人(包括甩绳人员)，x人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：x个大口袋，秒表x个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站x名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
- 2、裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
- 5、持场地的卫生，保持现场的卫生。
- 6、请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
- 7、望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8、遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

#### 校园春季趣味运动会策划书篇四

我运动、我健康、我快乐。

xx年x月x日上午八点半。

xx园。

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
  - 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
  - 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
  - 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。
- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
  - 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便。注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。
  - 3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。
  - 4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

#### 1、开心一家

小班 道具：汽球若干、椅子6个规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

#### 2、螃蟹背宝宝

中班

四人一组规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

#### 3、开心跳

大班 道具：4个羊角球规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

#### 4、骑大马



小班规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

#### 5、空中运球

中班 道具：16个汽球，4个纸箱规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

#### 6、踩高跷

大班 道具：4付高跷规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

#### 7、报纸运球接力赛

小班 道具：6个皮球，4张报纸规则：6个家庭为一组，一次4组。家长和幼儿各拿报纸的一端，将皮球放在报纸中间，从起点走到终点返回起点，再交给另一组，依次顺序，看哪一组的家庭先运完为胜。

#### 8、赶小猪 中班

道具：4个棒子、4个足球规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

#### 9、推小车

大班 规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

#### 10、一家亲

中班 道具：4个围裙、40个海洋球规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

#### 11、抢占阵地

大班 道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个规则：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，再把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点，取下小旗活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发