

最新冬至幼儿园演讲稿6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/204773.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

冬至幼儿园演讲稿篇一

大家好！我是大二班上的曾老师。今天，我很高兴作为一名教师代表在国旗下发言。今天，我们来谈谈冬季运动和运动会。你知道现在是什么季节吗？秋姑娘走了，冬爷爷悄悄来了，北风呼呼地吹着，告诉我们，寒冬已经到了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的多发季节。如果我们不注意健康，我们很容易感冒和生病。那怎么预防感冒呢？

冬天天气寒冷干燥，我们的皮肤失水多，皮脂腺分泌少，皮肤容易干燥瘙痒。只要注意卫生，多享受阳光，多吃蔬菜水果，多喝开水，用热水洗手洗脸，适当涂抹一些护肤霜。天气冷，但我们不仅要保暖，还要多开窗通风，这样容易感冒，不能因为冷就不运动。早上不能躲在被窝里不肯起床，不能来幼儿园，也不能因为天气冷每天来幼儿园很晚。不管天气多冷，我们都不应该害怕。相反，我们应该对冬天说，我不怕寒冷的天气。这样才能远离疾病，成为健康快乐的孩子。那怎么才能做好防冻工作呢？在这里，我建议你经常做五件事。

- 1、经常进行耐寒锻炼。比如慢跑、快走、跳绳等运动可以使身体各个部位活动，既能促进血液循环，又能提高人体对寒冷的耐受力。
- 2、经常换鞋、袜子、鞋垫，经常用热水洗脚。俗话说：“寒始于足下。”在严冬，我们应该更加注意保暖。
- 3、经常活动手脚，揉脸、耳朵、鼻子。定期摩擦按摩这些部位，可以改善局部微循环，加快血液流动。这是预防冻伤的最好方法。
- 4、经常擦干被褥。暴露在阳光下后，被褥变得蓬松，不仅增加了空气量，还增加了厚度。所以，盖一床晒干的被子，你会觉得暖和一些。

另外，冬天出门前一定要吃好，穿暖和的衣服，做好御寒的准备。但是出去活动手脚冻僵了怎么办？我们永远不要在火上烘烤或立即浸泡在热水中，这会导致冻伤甚至溃疡。正确的做法是回到温暖的环境中，让冰冻部分的温度慢慢上升。最有效的方法是用手摩擦，通过摩擦增加温度，促进血液循环恢复正常。

冬天还很长，希望孩子掌握相关知识，提高防寒能力，注意不要在冰雪中冻伤。在此，我真诚地祝大家冬天健康快乐。我的演讲结束了，谢谢！

冬至幼儿园演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

早上好。我今天国旗下讲话的题目是《注意冬季安全，防范事故发生》。

随着气温的下降，严寒的冬季又来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，请老师同学们注意做好以下几点：

冬季人体关节的灵活性较差，在上、下学路上要注意交通安全，骑自行车时，不说笑、不打闹。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；通过路口或者横过马路时，要注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行，不在路上追逐、玩耍。

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手、没有雾霾时教室要勤通风，在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；如出现感冒症状不要隐瞒，应及时向班主任报告并前往医院就诊；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。

同学们购买食品要看清生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒；不在学校等公共场合吃零食。

请自觉做到：进入秋冬季节以来，天干物燥，火灾隐患很大，老师同学们都要关注消防安全，强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

- 1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不得擅自使用电器设备，不随意触摸各种电器。
- 4、放学之后，请随手关掉电器。
- 5、自觉做到不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物。

努力做到“三管”（管好自己的口、管好自己的手、管好自己的脚）；

课间活动达到“四不”（不追、不跑、不打、不闹）；

严格遵守“六不”（不在校门口以及放学路上逗留，不乱买零食吃，不进电子游戏室和网吧，不与社会闲杂人员或外校生结伙，不打架斗殴）。

老师们、同学们，让我们在国旗下共同祝愿，携手并肩，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

让危险远离我们，让幸福平安永伴！

冬至幼儿园演讲稿篇三

老师、同学们：

大家早上好！

随着秋天的来临，天气也渐渐变凉了。秋冬季节，是各类病症的多发季节。那么，在秋冬季节怎样做才能远离疾病，有一个健康的身体呢？今天我想为同学们介绍一些防病的小知识。

1.冬季是感冒的多发期，同学们应注意预防感冒。大家要根据天气及时地添加衣物，增强体育锻炼来防止感冒。如果一旦患上了感冒，在治疗过程中一定要彻底，千万不要一见病情好转就停药，以免病情反复发作。

2.冬日做锻炼前，一定要做好充分准备活动。因为这时气温低，体表血管遇冷收缩，血流缓慢，韧带的弹性和关节的灵活性降低，极易发生运动损伤。可采用慢跑、拍打全身肌肉、活动胳膊和下蹲等准备活动调动肌体各部分的机能活动，提高中枢神经系统的兴奋性和反应能力。

3.进入冬季很多人身上会发痒，有些人以为这是洗澡不够干净，就用热水冲洗，哪晓得越洗越痒。对付这个毛病，可以尽量穿纯棉、柔软的内衣，保持清洁和宽松；多吃些富含维生素a的食物，如瘦肉、菠菜和豆制品等，少吃刺激性大的食物。最后很重要的一点是，洗澡水温不宜过高，洗澡时间也不要过长；洗完澡后，最好抹些润肤露，这样能减少和预防皮肤瘙痒。

4、冬季应加强营养。为了既保证平衡膳食又满足机体需要，一般情况下，从事脑力劳动的学生，每天吃1-2个鸡蛋比较合适。冬季同学们倾向于食用肉类食品，但膳食纤维的补充仍不容忽视。每日膳食粗细搭配，荤素搭配，不仅可以补足人体对膳食纤维的需求，而且可以预防各种疾病的发生。

5.保持学习生活环境的空气流通。封闭的空间容易滋生各种病菌，所以我们要经常开窗，保持室内空气流通。

冬至幼儿园演讲稿篇四

尊敬的各位领导，各位老师，各位家长，可爱的同学们：

大家上午好！

今天我代表家长中的一员，真真切切的想对我的孩子说几句心里话。也给同学们说几句话，或许你们的家长跟我一样，也有很多话想跟你们说，其实这几句心里话早就想对孩子说，可是一直没有一个合适的机会。今天借705班升旗仪式，耽误大家一点时间，让我对着这么多人的面，对女儿唠唠叨叨，女儿啊！其实作为爸爸，我想对你说的太多太多……

当你看到爸爸妈妈为了一个你不会解答的数学题目而四处求教左邻右舍的时候，你哪里知道我们是多么渴望再次回到教室听一听老师讲课的声音啊！当你看到爸爸妈妈已过不惑之年，抱着书本在电脑前自学电脑知识的时候，你又会怎么知道多一点知识对今后人生道路的重要性。你现在正值朝气蓬勃，意气风发的花季，千万珍惜这黄金时光，努力学习各科知识，掌握更多的生活技能。只有这样，你才会在这不断发展的文明社会中有立身之本。孩子，爸爸最不放心的就是数学这门课。我知道你在读小学的时候，因为各种原因你的数学成绩一直不理想，基础没打好，以至于你现在学起来比较吃力。但是你千万不要灰心，不要放弃。数学这门学科逻辑性比较强，它既考验学生的基础知识同时也考验学生的思维能力。如果你遇到一个你解答不出来的难题。首先你要认真读懂题意，这是开门的钥匙，然后你就拿这把钥匙结合老师平时教你的各种解题方法来认真仔细地解题。万变不离其宗，任何一个有难度的题目，都是从基础知识逐步深入，不断演化而形成的。形象地说就是你想到一个陌生的屋子里去。但是这间屋子很大，房间很多，你一下子找不到要去的房间，所以你就需要用好几把钥匙，开好几道门才能到达目的地。任何一门课程，基础知识是关键。数学课更不例外，老师讲课的45分钟，一定要认真听，认真学，认真记，时刻跟着老师教学的思路认真想。书本上出现的任何公式一定要记牢，并且能够灵活地运用这些公式去解题，课余时间，自习时间，多做题目，不懂就问，不耻下问，各种类型的题目做多了，解答各种题目的方法也自然就掌握了。哦，对不起，关于习的事我是不是说多了，你可能也听烦了，那就换个别的话题吧！

爸爸妈妈总是教育你要做一个正直，诚实，乐于助人的品质高尚的人，虽说现代社会很多思想观念都在变。但是我想告诉女儿的是：大公无私，舍己为人，助人为乐的雷锋精神，以及诚实守信的做事做人原则，永远是现代社会不过时的处世规则。上个星期五你回家对爸爸说：因为妈妈给我换洗被子的时候，没有把床上的被子整理好，你当时也没有注意，以至于你们寝室在学校例行检查的时候扣了分，上了学校的公示黑榜，同时你个人也受到了较严重的责罚。你虽然在家时对爸爸说这件事的时候，口气很轻松也很坦然。但作为爸爸我已经从你的言语中听出了你的不愉快，也从你最纯真的眼神中感受到你被同学们指责承受的委屈。我的好孩子，听爸爸的话，千万不要因为受到责罚而不开心，因为被指责而感到无助。你要相信你也必须明白，不管现在你还在学校读书，还是要将来踏入社会，任何一个人做错了事情，他都要为自己的过错承担相应的责任。同时因为你的错拖累了别人，别人对你有意见有看法，你千万不要责怪别人，你唯一的处理办法就是不能犯同样的错误。要尽快用最有效的办法去消除因你的错误而导致的不良心情。团结同学，努力学习，共同进步。女儿啊！漫漫人生路，只有靠你自己不断总结，不断进步，踏踏实实地走好每一步，勤勤恳恳的做一个对社会有用的人。

孩子，在学校的课余时间，爸爸妈妈希望你抽出时间多参加体育锻炼，积极参加各种有益的文体活动，只有保证良好的身体素质才能有充足的精力去学习。

我的孩子，你知道吗？其实爸爸妈妈常常被你感动着。当我和你妈妈临出门时听到你一声：爸爸妈妈，路上小心，开车慢点，注意休息。当你为妈妈做着你力所能及的家务事的时候，当你用自己的勤奋努力而考出好成绩的时候，我们真的好感动，我们为自己的宝贝女儿天天向上，时时进步而骄傲自豪，在这里我要向我的女儿说一声，谢谢你，我的女儿。

作为家长，我知道，任何一个孩子在其成长的过程中都有许多烦恼，你也不例外，你不妨把你的烦恼告诉我或告诉你妈妈，看看我们是否能为你分忧。任何一个人的成长之路从来都不是一路平坦的。在学习过程中，你要科学安排作息时间，增强学习的信心和决心，爸爸相信凭着你的聪明，加上你平时勤奋刻苦，努力进取，你一定会成为一名品学兼优的好学生。当然你想有满意的收获，就必须要有加倍的付出，所以在学习上你要有毅力，有恒心，爸爸妈妈为你加油。

孩子，我想对你说，你今天的努力拼搏，就是对自己明天的投资，是对自己一生的发展和幸福的`投资。学习永远是你自己的事，你的爸爸妈妈只会永远在你背后给你提供无限的帮助。你将来的成功与否，关键在于你自己，女儿啊，请你记住爸爸妈妈的话，努力吧！我的女儿，加油吧，你就是我们明天的希望。

谢谢大家！

冬至幼儿园演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识到玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他!让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力!

六：食品安全。为了个人健康，切勿在无证摊点购买食物或进餐，过年时不要暴食暴饮，以免发生食物中毒或腹泻。

同学们，安全无小事，我们要时刻牢记在心，努力遵守中小学生行为规范和学校规章制度;认真学习安全知识，积极参与各项安全活动(学校已经给每位学生发放了消防安全知识家庭作业单，通过与爸爸妈妈一起完成作业单，排查家庭消防安全隐患和设计逃生路线图，来提高家庭的消防

安全意识和知识。) , 提高安全防范的意识, 掌握基本的抵御危险、应对突发安全事件进行自救互救的基本技能。最大限度地预防安全事故发生和减少安全事故对师生造成的危害。

谢谢大家!

冬至幼儿园演讲稿篇六

老师和孩子们：

早上好。

我今天演讲的题目是：做好幼儿园冬季安全工作，创建文明和谐幼儿园。

冬天有时有霜冻，路面湿滑，有时有浓雾，冷空气使人体关节不太灵活，反应迟钝。因此，我们应该注意上学和放学路上的交通安全。骑自行车的同学要往右走；不能并排骑，也不能骑马；过马路或过马路时要减速。为了自己和他人的安全，希望孩子一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

健康和疾病预防：

冬天天气干燥，火灾隐患很大，大家要自觉做到：

- 2、自觉爱护幼儿园内的各种消防措施。
- 3、在教室内，不得擅自使用电气设备。
- 4、放学后请关掉电器。
- 5、冬季取暖注意通风，防止煤气中毒。

老师们，孩子们，让我们共同努力，创建一个和谐的幼儿园，一个安全的幼儿园！让我们一起在国旗下祝愿我们的幼儿园真的成为所有师生的避风港和和谐的天堂！谢谢大家！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发