

2024年好习惯的演讲稿9篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/204769.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

好习惯的演讲稿篇一

大家好!

爱比克泰德说过：“是否真幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊!

在学校开展的整改陋习活动中，我受益匪浅，虽然我已经11岁了，但利德益特也说过：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多陋习，比如不认真写作业、上课爱讲小话等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢那，还有一段经历呢!刚刚转到第三小学时，我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情景后，为我订购了很多的书籍，并规定我每一天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

培根说：“读书足以怡静，足以博采，足以长才。”说明阅读是增长知识的最佳途径。曾有位学者也提到：“读一本好书好比是与一个高尚的人对话。”

阅读，能够使人增长见闻，每一天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更能够帮你解闷，当你十分郁闷的时候，能够读书，看看文章，就能够助你陶养性情。

除此之外，你还能够找不一样种类的书来阅读，例如：惊险刺激的侦探小说、有关历史的四大名著等。阅读科幻小说，能够幻想自我使主角。再回想书里的情节，已经回味无穷。阅读一些有关旅游的书籍犹如身临其境，到了世界各地……

阅读不但能够怡静、博采、长才，并且是增加知识的不二法门，所以大家应当每一天抽点时间阅读。可是，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦!

好习惯的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自三（五）班的朱馨雨，这天，我演讲的题目是--《好习惯伴我成长》。

敬爱的老师，你们想知道让懵懂无知的孩子成就非凡事业的成功秘诀吗？亲爱的同学们，你们想知道让自己劳逸结合，玩的痛快，学的简单的秘密武器吗？这天就让我来告诉大家，那就是养成良好的习惯。

习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的行为。美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。习惯有好有坏，好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，往往也能为我们插上一双成功的翅膀。

好习惯不是凭空而来的，好习惯重在培养，习惯就像我们右手拿筷子，早晨起床刷牙、洗脸一样，习惯了就自然了，都是我们从小事、从点滴做起的，时刻一长构成的一种行为。

在我的成长历程中，有很多好习惯伴随着我。。。

我做事十分认真。妈妈经常叮嘱我要认真做好每一件事，我是这么做的：学习中，不管是上语文课、数学课、还是英语课，不管是写作业、练古筝、还是学舞蹈我都十分认真，上课认真听讲，下课认真作作业，经常受到老师表扬。正因这个好习惯我每次考试都能考出一个理想的成绩，从幼儿园到此刻我都获得30多张奖状了，上小学以来一向被评为班级恒优生。去年寒假，获学校一等奖学金，还获午托部一等奖学金。

我十分心疼爸爸妈妈。我时常想爸爸妈妈整天忙于工作，但还要管家，个性还要照顾我，送我上学，接我回家，陪我上特长课，他们很辛苦，我要孝敬他们。暑假里当别的同学都在家玩或外出旅游时，我都是在午托部度过的；礼拜天我会一个人在家呆一整天；每一天放学后我都是在午托部写作业、吃晚饭，等到深夜才能回家；别的同学坐火车、乘飞机到天南海北的旅游，我长这第么大还没有到省外旅游过，想起这些我也很委屈，但一看爸爸妈妈这么忙，我会变得乖巧懂事，帮忙爸爸妈妈端水盛饭、收拾房间、捶背按摩、做家务活。

我十分爱惜东西。不管是衣服、鞋子、还有书籍，我都十分爱惜，现有我家的整理箱里、柜子里还放着我小时候妈妈给我买的玩具，从幼儿园、一年级到此刻的书、作业本都整整齐齐排在那里，我的衣服从来都是干净整洁。

我还要告诉大家一个好消息，这段时刻我正在培养阅读的好习惯。每一天晚上写完作业，我都要看会儿书，从书中我发现了不少乐趣。

我还有乐于助人、勤俭节约、不乱花钱等等等等很多好习惯，我想大家都发现了吧！我期望这些好习惯能伴随着我，直到中学、大学、工作...

同学们，“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们我们小学生要从这天、从此刻、从小事做起，养成良好的生活习惯、学习习惯、勤劳的习惯、珍惜时刻的习惯，昨日的习惯，造就了今日的我们，今日的习惯，能够成就我们精彩的人生！

谢谢大家！

好习惯的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天天气好吗？心情好吗？当我刚刚向大家问好的时候我发现有的同学是用一个好字来回应我，有的同学是用点头来回应我，有的同学是用微笑来回应我，我想请教一下大家，请问刚刚你们都是在用什么样的方式在回应我呢？都是用自己习惯的语言，习惯的身体动作和行为习惯在回应我对吗？这就是我接下来要讲的一个主题“习惯与人生”

在开始我的演讲之前，请允许我做一个简单的自我介绍，我是来自于高一年级的王鹏宇。很高兴能在这样一个平台上和大家见面。

我们平时都知道有一句话“性格决定命运”什么样的性格会决定什么样的人生，我觉得这句话还可以更准确点，就是习惯决定命运，为什么呢？

性格是所有习惯的累积，为什么这么说呢？性格背后就是一个人的习惯，假如今天我们很内向，那我们走路的速度一定很慢，说话的时候不敢面对着别人，不喜欢与人交流和沟通，这些就是我们的习惯，也正是我们的这些习惯导致了我们的内向的性格，反之，你性格很外向的话也正是相反的习惯造就了你的性格，所以如果你要改变内向的性格就必须先改变内向的习惯。

告别昨日的坏习惯！我们要去学习一个人成功的经验，包括学习他的生活习惯，工作习惯，因为成功是一种习惯，当机立断，马上行动是一种习惯，犹豫不决，拖延也是一种习惯，什么样的习惯打造什么样的人生，如果我们今天希望有一个成功的人生，就必须得养成一个成功的习惯，如果你希望过一个平凡或者失败的人生，当然谁也帮不了你，最后我希望我们每一位同学都能从今天开始养成成功的习惯让他去伴随你成功的人生！让我们一起行动起来吧！希望大家永远记住：走在成功路上，你不孤独！让我们一起努力！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

好习惯的演讲稿篇四

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的潜质就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有以前从事过管理工作的人，也有口才十分出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。之后，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人必须能够为公司创造更多的财富。”

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯，在我们不

知不觉的成长中经年累月影响者我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，构成爱劳动的习惯;习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，构成以礼待人的好习惯;习惯于每一天坚持锻炼，构成健美的体魄;人际交往中习惯于明白、宽容，便能化干戈为玉帛;习惯于去用心观察，才能构成好的观察潜质;习惯于提前预习，课后复习，才能构成高效的学习方法;当然，我们更就应习惯于用爱心去应对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。

人们常说：播下一个行动，便会收获一种习惯;播下一种习惯，便会收获一种性格;播下一种性格，便会收获一种命运。这是一切成功人士所具备的特质，因此，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。下方请听两首习惯养成的歌谣。

习惯养成在年少。

小学生上学校，好习惯要记牢。上课资料记心上，乱扔废纸不提倡，

上下楼梯靠右行，课间礼貌做游戏。一条一条都做到，

习惯养成在年少。

交通安全记心上!

好习惯伴我行，交通安全在心上，过马路走横道，

红灯亮了停一停。绿灯到了快点走，黄灯宝宝眨眼睛，

红灯上岗汽车开，千万别再抢时刻，好习惯伴我行，

交通安全记心上!

谢谢大家，我们的演讲结束了。

好习惯的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

人人都有一个好习惯。有的人生活简朴，有的人节约勤俭，有的人整洁，还有的人敏而好学，不耻下问……我呢，就有一个好习惯——爱看书，而且我在看书的时候，还特别喜欢拿一支笔在手里，在书上做笔记，正所谓是“不动笔墨不读书”啊!

我小时候就非常喜欢读书，拿着书，我感到我在与一位伟大的大师在悠闲地交谈着，丝毫不厌烦、疲倦。在小时候，我难免会撒娇，当看到了自己喜爱的玩具时，就稳如泰山地站在玩具柜前，一定要让大人给我买，但是，每次我撒娇时，家长只要同意给我买一本书时，我就立刻会抛下我喜爱的玩具，乖乖地跟着家长去买一本我心爱的书。

随着时钟急速的转动，我在书中也渐渐地品味到了苏轼的豪放，冰心的意切情长，鲁迅的舍身求法……现在，我已经阅读了许多世界著名小说，如：《爱的教育》、《绿野仙踪》、《西游记》、《王子复仇记》、《童年》等。

读书，带给我长久的乐趣，永久的动力；读书也带给了我心灵的和平，精神的慰藉。朋友可能离去，而书却是最忠诚的伙伴，时光在不断的流逝着，而读书，让我的知识永远丰富着。

冰心奶奶曾经说过：“读书好，好读书，读好书。”读一本好书，可以让心灵充实，使人们的爱、心、文明、礼仪等方面都得到了逐步的提高。

在读书中，我把好的句子都画出来，然后认认真真的抄写在我的“采蜜本”上，现在，我的“采蜜本”上到处都是“蜜”呢！

同学们，让我们用书来登上人生知识的一个高高的台阶吧，成为知识的富翁，精神的巨人，成为我们21世纪的高级建造者吧！

好习惯的演讲稿篇六

尊敬的各位老师，同学们：

大家好，我是一名普通学生，今天有幸站在这张小小的演讲台前，我感到无比的自豪。共同创建一个卫生，和谐的生存环境，构建一座美丽，环保的花园式文明城市，是我们每个人都

不可推卸的责任和义务！

今天，我演讲的题目是：靓化古城，从我做起！

在改革开放的号角下，人民乘着精神文明的春风，正经历着20多年来翻天覆地的巨变。当这座古老的城市在清晨和谐的晨风中时；当这座美丽的城市沉静在夜幕的宁静中时，您可曾经留意过她日新月异的变化？一座座花园式标准住宅小区拔地而起；一条条绿油油的柏油马路宽广平整，充满着盎然生机；不久前还是荒芜贫瘠的土地，如今工业园区正勃然兴起；不久前还是沟壑纵横的荒地，如今一座风景秀丽的公园已经崛起。清晨，鸟语花香，到处是晨练的人群；傍晚，万家灯火美不胜收，一派祥和安宁！多么和谐美丽的一幅图画呀！可是，在座的各位朋友们，当我们尽情享受城市带给我们方便和繁荣的时候，当我们踏着经济腾飞的步伐，感受翻天覆地变化的时候，您可曾想过，我们也在承受着城市的污染和喧嚣，可曾看到过，也有不和谐的音符飘荡在这座城市的上空。漂亮的街道后面，还堆藏着太多的污垢需要及时清理，宽阔平整的马路上还有果皮纸屑伴着晨风四处飘荡，时尚的霓虹灯下，还有随处可见的陋习，如果说“不干不净、吃了没病”可以司空见惯；如果说马路摆摊、占道经营可以习以为常，随地吐痰可以当成小事一桩，乱扔乱倒，乱贴乱挂，视为不值一提；那

么，总有一天，当您穿着铮黑明亮的皮鞋，走在遍地果皮纸屑垃圾的街道上时，您将会不再潇洒？当您穿着漂亮得体的时装，穿过遍地塑料袋和乱贴乱挂的广场和公园时，您还有情享受城市生活带来的浪漫和惬意吗？

可曾意识到，我们也有维护城市文明卫生的义务和责任，城市是我家，创卫靠家！那么，在洁净的街道上，突然飘来一片纸屑，一个塑料带，您会主动的把它拣起来吗？当您漫步在公园，广场

，会自觉的把吃剩的果皮扔进垃圾箱吗？当您在为孩子讲着爱护环境，人人有责的时候，是否自己也在躬身力行？

曾经发生过这样的一件事情，铭刻在我的记忆中，时刻在鞭策着我的言行，那是去年夏天的一个傍晚，天气闷热，在广场乘凉，路过垃圾箱的时候，随手把手里的空饮料瓶一扔，没想到扔到了垃圾箱外边，我当时没在意，继续往前走，”妈妈。这个姐姐乱扔垃圾，不爱护环境卫生“稚嫩的声音如同六月的惊雷划破了长空，在我耳旁惊响，尴尬的转过身，看到的是一双天真无邪的眼睛，那充满童真的目光里写满了不解和疑惑，如同麦芒一样扎在我的脸上，当看到孩子的小手正拿着我扔出的瓶子扔进垃圾箱的时候，当孩子的母亲一边露出对孩子赞赏的目光一边向我透出歉意微笑的时候，我的脸红了，我被孩子的行为深深的打动了，也为自己的行为感到深深的自责！孩子的行为向我们诠释了一个讲了不知多少遍，却都从来没有认真去实践的言论，那就是爱护环境卫生，从我做起！只有从自己身边的小事一点一滴做起，从自己做起，投身创卫。才能美化我们的家园。

我爱生我养我的这片黄土，我爱我美丽的家园，让我们积极行动起来，从我做起，那时我们的家园会变得更美丽！我们的明天会更辉煌！

好习惯的演讲稿篇七

人一生中，可能会养成好习惯，也会养成坏习惯。但一个好习惯能让人终生受益，一个坏习惯对我们的生活、学习都有许多不便和不快

习惯，常听妈妈说这个词。习惯到底是什么呢？是你用筷子吃饭，是你用右手写字。习惯重要，它能够有利于你一生，而你也有可能就正因它而苦恼不已。同学们，暑假来了，我们是不是就应养成一些有益于我们的习惯呢？俗话说得好：冰冻三尺，非一日之寒。

什么是“习惯”？字典上说，习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动。那好习惯，当然是长期以来重复地做的好的活动，这好习惯是我们平时每一天每时每刻播种“好行为”结出的“果实”。

回头看看我已种了十一年“习惯树”上都长出了那些好果实哪？我想最大的一颗果实就应“不挑食身体棒”，听妈妈说，我自小吃饭十分爽快，不用大人们前前后后的催食，因此你瞧，我有着一米五五的个头，结实着哪！第二颗果实就应是“爱户外不懒惰”，我还在幼儿园时爸爸就带我报名参加了游泳训练，我特喜爱在水里翻腾，就连此刻一听到游泳我就会浑身来劲，去年暑假只有三年级的我已经到达了五年级游泳标准。我还个性喜爱打乒乓球，虽然只学了皮毛，训练时经常累得大汗淋漓，但在乒乓台前潇洒挥舞球拍的过瘾劲对我的吸引力还是难以抵挡的，今年暑假，我会争取在这一方面有所突破。

“习惯”树上最漂亮的一颗果实我想就应是“创新求知爱动脑”，学习上我总爱有自己的想法，虽然不必须正确，有时还显得个性幼稚，但我坚信，只要我发奋打好基础，永葆创新思维的好习惯，总会让这颗漂亮的“习惯果”越长越成熟，越来越香甜的。

当然，我的“习惯树”上还有一些果实长得还不够健壮，比如还有“粗心大意”的斑点和“贪玩贪嘴”颜色。

妈妈常常告诫我：“注意你的思想，它们会变成你的言语；注意你的言语，它们会变成你的行动

；注意你的行动，它们会变成你的习惯；注意你的性格，它会决定你的命运。”

虽然有好些句子的内涵我还不明了，但我知道习惯对一个人的一生的成败必须是起决定作用的，作为青少年的我们，更就应有良好的习惯相伴成长，这样，我们的心灵才能更善良，我们的行为更优秀，我们的未来更完美。伙伴们，让我们从自己做起，从此刻做起，从每件小事做起，从小埋下各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜！让“好习惯”伴我们快乐成长！

好习惯的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生重在教育，重在培养。教育是做人的根本，培养是从嫩嫩的幼苗变成参天大树的过程。

老师们总是反复强调养成教育，可有一些同学总是不听话，继续这些坏习惯，所以我想通过这篇作文来倡导大家不要继续这些坏习惯，让我们一起加油，扔掉坏习惯，养成好习惯。

我们小学生平时最爱吃的就是零食，家长不让吃，老师也不让带，可就是泯灭不了大家爱吃零食的习惯，一说改就像个人戒烟戒酒一样，三分钟热度，一会儿就坚持不了了。可是，经过了老师的教育熏陶下，让爱吃零食的人明白了：零食内含有一种叫防腐剂的東西，这是一种对人体有害的食品，虽然吃起来美味，但却使大多数学生甚至是家长养成了吃偏食的习惯。所以我想说，同学们，让我们一起向零食宣战！

“讲文明，懂礼貌。”是我们的口号，中华民族自古以来的礼仪之邦。还记得来这里时，桌子上的涂鸦数不胜数，校园处处都是“垃圾站”，耳旁经常听到一些脏话……一切都是一坏习惯，不知不觉我竟成了其中的一位，然而现在，耳旁听的是朗朗的读书声，我很喜欢现在的校园，这才是真正的学生之家，礼仪让校园成为了舞台，让学生尽展自己的风采。我想说：感谢你，养成教育，是你让学生懂得了什么是校园。

播下一个行动，收获一种道德；播下一种道德，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……

在夜里，我看到了一颗好习惯之星，是那么美，那么耀眼……

好习惯的演讲稿篇九

亲爱的老师，同学们：

大家好！

好的习惯，能让人们终身受益，也能让人们获得成功，所以一定要养成一个好的习惯。

做事情，一定要认真。细心，要有始有终，不能马马虎虎的，也不能半途而废，一定要坚持到底，坚持就是走向成功的道路。做事情也要养成好习惯。

好的习惯有很多，好习惯得难弃易，一旦养成好的习惯，就要坚持到底。读书或看书时，要边看边做摘记，好的内容抄到一个本子上，以后复习时，就看一看这个本子，记东西就容易多了；写字时，要写得很清楚。工工整整的，绝对不能马虎；做作业时，一定要认真地做，不能漏做一题；考试时，要学会检查，一些计算题要验算一下。

我养成了一个好习惯，考试时会去检查试卷，这个好习惯让我笑得合不上嘴。有一次，数学期中考试，大家都很紧张。考试开始了，我接过考卷，开始做了。过了20多分钟，我就做好了，叹了一口气。我一想起我可能有些做错了，就检查了一遍，功夫不负有心人，我检查出一题做错了，就改了过来。时间到了，我交了试卷，松了一口气。下午，试卷发下来了，我考了100分，我真得感谢这个好习惯。

好习惯，能够终身受益，朋友，多学一些好习惯吧！好习惯肯定会让你终身受益的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发