

# 最新春季运动会活动方案书14篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/200615.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

### 春季运动会活动方案书篇一

#### 一、活动主题

娱乐身心、激扬青春

#### 二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

#### 三、活动整体方案

活动时间：2022年x月xx~xx下午x点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

#### 四、具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：xx人

裁判员：发令的人，记录x人。

比赛器材：拔河绳x条，红布条x条，口哨x个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为xxcm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1.比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2.比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3.淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：篮球x个。秒表x个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，xx米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班xx人(包括甩绳人员)，x人一组，分两组。

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表x个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：x个大口袋，秒表x个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。xx米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

五、奖励规则

六、活动经费预算

七、其他

- 1.尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
- 2.裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3.比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4.禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
- 5.持场地的卫生，保持现场的卫生。
- 6.请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
- 7.望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
- 8.遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

春季运动会活动方案书篇二

学奥运健儿发展自我风采

“我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧！”

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

#### 阳逻街中心幼儿园秋季趣味运动会

- 2、热情洋溢--老师韵律开场舞《健康青春舞》
- 3、全体幼儿听音乐进场
- 4、关怀的叮咛
  - 1) 领导致词
  - 2) 园长致词
  - 3) 贵宾(家长)代表致词
  - 4) 小朋友代表致词
- 5、幼儿快乐动 -幼儿健康操.
  - 1) 《快乐的一天开始了》
  - 2) 《加油》
- 6、全体幼儿听音乐整队退场
- 7、秋季趣味运动会游戏项目
- 8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》
- 9.大手牵小手 欢乐回家去

#### 春季运动会活动方案书篇三

xx大学将于20xx年5月13、14两天举办一年一度的春季运动会。期间包括两个部分：开、闭幕式和运动会。烟台大学体教部是此次活动指定主办单位，特别是赞助校运动会的可行性有较深入的了解。现在就前几届运动会取得成功的经验为贵公司作此赞助可行性报告。

- 1、本次运动会都能得到烟台市和烟台大学相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生来观看，深受老师同学欢迎，并推动学校体育事业发展，引起的轰动是可想而知的。

2、在校学生达30000人而在本校区就有20xx0多人，人流量大达到运动会每天入场观看人次为120xx人左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，并且出外消费方便，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，都有不少教师以及家属及外来参观者前来观看，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、媒体支持：运动会之前，将运动会的相关资料以帖子的形式发布到xx大学网站、校内各班的qq群、学校bbs论坛上；并由运动烟台等网站及本校的校报进行宣传。运动会结束后，将运动会有关报道挂于校园网、校内宣传栏的最新消息一栏及相关网站上，发布运动会有关内容。运动会期间，烟台市有关媒体也将对此进行报道。赞助商可借此机会加强企业的舆论宣传。

此策划主要针对新体制下的新宣传方式。

### 1、悬挂竖条幅、横幅

竖条幅：悬挂于运动场体育教学部正面，目标最为醒目，属条幅黄金宣传位置，悬挂时间由运动会提前一天开始悬挂，运动会结束后收起，条幅内容与条幅的制作由赞助公司负责，我们负责悬挂。

横幅：悬挂于体育场内悬挂在运动场等人流量最多的位置，悬挂时间由运动会提前一天开始悬挂，之后不予收起可根据双方协商延长悬挂时间，但在运动会的休息期间和运动会后我们不对横幅因非我方的原因造成横幅的完整性等问题负责。条幅内容与条幅的制作由赞助公司负责，我们负责悬挂。

### 2、号码布

号码布作为比赛必用物品，若在上面印上贵公司的相关宣传信息，粘贴在运动员胸前的号码布所带来的流动宣传效果是可想而知的。

### 3、摊位销售

贵公司可在指定位置设摊点现场销售公司产品。

### 4、广播宣传

在运动会开幕式、闭幕式及期间，将对所有赞助商按照赞助金额给予多次校广播台广播感谢及宣传的机会。

### 5、冠名宣传

贵公司可以以“烟台大学xx杯春季运动会”的方式冠名，届时各宣传信息上都会按照此名进行宣传。

### 6、其它宣传方式可以共同商议。

## 春季运动会活动方案书篇四

促进各班了解，增进同学友谊。倡导“我运动，我健康”的运动精神。

新学期刚刚开始，为调动广大同学参与体育运动的积极性，进一步推动我院学生体育竞技水平的提高，促进班级广大同学相互了解、增进友谊，营造一种积极拼搏，团结向上的竞争氛围，充分展现我院学生热情奔放的青春气息，增强同学们的集体荣誉感，从而使广大同学在德、智、体各方面全面发展，更好的推动我院各项事业发展。

### 1、活动目的：

通过本次运动会比赛，加强各班级各同学之间的交流和感情培养，并促进各位同学的体育锻炼，并为即将到来的学校运动会做准备。

### 2、活动内容：

田径，跳远趣味活动。

### 3、活动对象：

xx大学基础医学院xx级全体学生。

### 4、活动地点：

xx大学xx校区田径场。

### 5、活动时间：

20xx年x月x日。

- 1、院宣传部须将此次我院举行各项比赛公告于众，x张海报。
- 2、院宣传与新闻部须派出人员参与对于比赛进程、结果等的报道。
- 3、记分员所用的椅子桌子由生活部负责借用。共计x张桌子xx个椅子。
- 4、运动会开幕式及闭幕式的主持人由文娱部负责，至少x人，全程跟踪比赛进程，并负责主持词宣誓词及比赛进程的通知。
- 5、青协协助运动会的开展，负责计分检录和秩序的维持等。
- 6、条幅及某些必备物品的购买与体育器材的借用由外联部负责。
- 7、场上裁判，检录人员，积分人员，由院里请专业人员进行培训后担任。
- 8、各单位选出两志愿者，参与赛场纪律及后勤的保证工作。

9、以班级为单位，各队尽量准备统一的队服，队员有各自的号码。队员的服装前后必须有明显的号码标志，可以用记号笔写在纸上贴在衣服上。

10、由各班组织拉拉队，为赛场健儿呐喊助威，各班负责本班运动员的后勤工作。

本次各项比赛的宣传工作由院学生会新闻部与宣传部组织。院新闻部应及时的对比赛的进程及结果进行报道。并在条件范围之内限度的展现我院学生的精神面貌。并在校内网站上予以发表。

### 春季运动会活动方案书篇五

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与;于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年x月xx日星期四，下午xx——xx

x区体育场

三班班委

- 1、xx米敏捷测试
- 2、xx米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远
- 5、乒乓至准
- 6、xx米三足协同跑
- 7、跳绳接轮
- 8、拔河比赛

- 1、班委提前x分钟到，做好比赛事项的准备
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

春季运动会活动方案书篇六

大手牵小手，一起来加油！

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

教师才艺表演、亲子体能比赛、抽奖活动。

4-6月份婴幼儿园周边的社区广场及周边的街心公园周六(4月21日)上午10：00——12：00

- 1、安全第一。不管在室内还是室外举行，必须保证每一个幼儿的安全。
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个幼儿准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。（活动中以贴画为奖励，得到贴画最多的幼儿可以参加两次抽奖，纪念奖和参与奖的奖品在活动结束后以抽奖的形式发放：具体物品有，一周亲子课免费体验卡，三日亲子课体验卡，小礼物等）

2、体能比赛内容和规则

(1) 四岁一下的幼儿——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(2) 四岁以上的幼儿——投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。（

）初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

### （3）2岁以上的——跨栏飞人：

目标：发展幼儿助跑跨栏的基本动作以亲子接力的形式激发幼儿锻炼的兴趣提升幼儿的助跑跨栏的能力

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：如果参加的幼儿较多：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗；参加的幼儿较少：每组我名幼儿参加比赛，单组争夺冠军、亚军、季军。

## 春季运动会活动方案书篇七

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

3月25号 四五六六年级 3月26号 一二三年级

一 二 三 年级在学校操场 四 五 六年级在遂中操场

各年级、各班

1、一、二、三年级：30米、50米、立定跳远，男、女各四人；往返接力赛（男、女各10人）；换物接力（男、女各10人）30米接力赛（男、女各10人）；

2、四、五、六年级：50米（男、女各2人）；100米（各2人）；垒球（各2人）；

迎面接力（男、女各10人）200米、400米（男、女各2人）；

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于3月19日(下周五)早上第一节课将报名表交体育组

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

### 春季运动会活动方案书篇八

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

xx年x月x日

xx小学

xx小学全体师生

#### 1. 领导小组

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx xx

#### 2. 基本分工

xx：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xx：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xx：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx：负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全

各班班主任负责本班的纪律。

大会裁判委员会

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx xx xx xx xx xx

竞赛组：xx xx（x年级学生5人）

田赛组：xx xx xx（x年级学生5人）

广播组：xx（x年级学生2人）

后勤组：xx

器材组：xx

开幕式

主持人：xx

1、宣布xx小学xx春季运动会开幕

2、运动员入场——鸣炮、奏乐

入场顺序：国旗——x年级——x年级——x年级

程序：

1、升国旗、奏国歌

2、校长致开幕词

3、裁判员代表讲话

4、运动员代表讲话

5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式

1、宣布大会闭幕式开始

2、各队代表入场

3、宣布比赛成绩

4、发奖

5、学校领导致闭幕词

比赛安排

田赛组

上午 低年级组 60米跑（取每组第一名进入决赛）

中年级组 100米跑（取每组第一名进入决赛）

高年级组 100米跑（取每组第一名进入决赛）

低年级组 60米跳绳（取每组第一名进入决赛）

中年级组 100米跳绳（取每组第一名进入决赛）

高年级组 100米跳绳（取每组第一名进入决赛）

上午 中年级组 跳高

高年级组 跳高

中年级组 跳高

高年级组 跳高

下午 低年级组 60米跑决赛

中年级组 100米跑决赛

高年级组 100米跑决赛

低年级组 60米跳绳决赛

中年级组 100米跳绳决赛

高年级组 100米跳绳决赛

### 春季运动会活动方案书篇九

我校根据工作计划安排决定于5月中旬召开我校第22届春季田径运动会，具体活动方案如下：

#### 一、指导思想与目标：

1、树立“健康第一”指导思想，以“向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”为活动宗旨，以学生发展为中心，激发学生兴趣，培养学生终身体育的意识，创造充满智慧的教育，构建新的学校体育观念，深入开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文化生活，促进校园精神文明建设，培养学生综合素质及团队意识和集体主义精神，在创新探索实践中，形成我校自己的体育特色。

#### 2、目标：

群众性的体育活动：展示班风、校风、学风、教风和体育课程改革成果；选拔和培育体育人才，充实校队，备战区中学生田径运动会。

#### 3、运动会口号：

“我参与，我健康，我快乐”

#### 二、组织委员会：

宣传组，竞赛组，巡视组，场地器材组，安全保卫组，后勤组，检录组，记录组。（人员安排有体育组安排）

#### 三、活动项目

主要项目设置大概为：竞赛项目（10项）和趣味运动项目（3项）

#### 竞赛项目——单项：

（一）短跑：（1）100米（2）200米（3）400米（注：男、女短跑都采用站立式起跑。）

（二）中长跑：（1）800米（2）1500米（注：女子800米，男子1500米。）

（三）跳跃类：（1）跳高（2）跳远（注：男、女跳高均采用跨越式动作；跳远采用助跑跳远。）

（四）投掷类：掷实心球（注：男、女原地双手头上前掷实心球，不可以助跑投掷。）

（五）传统项目：双飞跳绳、双腿盘踢毽子。（注：男、女双飞和踢毽子比赛时间为两分钟。）

竞赛项目——团体：

(六) 接力跑：4×100米接力、4×400米接力。(注：男女混合接力，男、女各报2人，每组前两棒为女运动员，后两棒为男运动员。)

注意事项：个人单项限报2人，每名运动员可报2项比赛项目(集体项目除外)。并且学生在报名表中注释自己的出生日期。

趣味运动项目

#### (一) 拔河比赛

每班报15名同学(10男5女)参加比赛。班主任集中随机抽签选取相应的班级对手，并利用在体育课上比赛，比赛采用三局两胜制，最终决出年级前四名在运动会上参加决赛。在决赛中随机抽签，采用一局定胜负淘汰赛，决出一二三四名次。每次比赛时间为一分三十秒，如果在比赛时间内分不出胜负为平局。如两次决不出胜负由组委会抽签决定。比赛分年级组进行抽签分组淘汰赛。

#### (二) 25米袋鼠跳

将双腿置于布袋中，两手提住布袋上口，立于起跳线后。听信号后，手提布袋双脚前跳。途中如跌倒，应在跌倒处站起，继续比赛。双脚触及或跳过终点线为到达终点。比赛采取迎面接力的方式，每班3男3女，3人一组，迎面站立。比赛开始，一人到达对面后，迅速将布袋交给迎面的同伴，并协助其准备，让比赛继续进行，直至结束。比赛距离为25米，成绩以时间计。

#### (三) 教师运动会：4\*100米接力。

分组如下：初一语文组，初一数学组，初一英语组，初二语文组，初二数学组，初二英语组，初一初二其他科目合为一组。(注：请各组选出队长一名，到年级主任那报名参赛)

注：参赛教师请积极锻炼身体，营造良好的校园锻炼氛围，教师接力比赛不分男女人数，比赛结果取前三名，颁发证书及奖品，参赛队员奖励相应的参与奖品。

### 四、活动时间及要求

1、活动时间：5月22日——5月27日

2、活动要求：每个学生都要在体育课中充分加强练习，并选择好自己的运动会比赛项目，积极参与活动，认真练习，争取好成绩。

3、报名时间截止为5月10日。

### 五、比赛规则

1、工作人员必须按时到岗，工作中做到严肃认真，公正准确。各组裁判长必须严格遵守大会日程安排，不得随意更改或提前比赛项目，田赛项目必须按要求进行。

- 2、观众必须严格遵守大会纪律，有秩序地观看比赛，不能随意进入比赛场地，并保持场内安静，不得高声喧哗、起哄、打闹或往场内乱扔杂物等。
- 3、运动员必须遵守比赛纪律，要赛出风格，赛出水平，不准代替或带跑,违者经查实立即取消比赛成绩，从班级团体分中加倍扣除，并通报批评。
- 4、比赛中，对裁判员有疑问或有意见者，应通过组委会解决，任何人不得干扰比赛项目的顺利进行。
- 5、今年学校各个项目将采用数据保存，以本届成绩为本校“阳光体育节”第一届校记录。

#### 六、参赛办法：

- 1、以班级为单位，组成初一和初二的22个代表队。
- 2、参加人数：个人单项限报2人，每名运动员可报2项比赛项目（集体项目除外）。
- 3、每班的班主任为领队，负责报名、学生安全、会场秩序、及比赛的全过程。体育老师负责训练。
- 4、学生会成员，积极参与到会场秩序和各班级的卫生考核，卫生不及格班级扣团体总分5分。
- 5、报名截止后，一律不得更改所报的项目，为了鼓励参与，本班同学可为参赛。

#### 七、奖励办法

- 1、竞赛项目：取前八名计分，分值依次为9、7、6、5、4、3、2、1分，前三名颁发证书及奖品。（注：人数不足8人，分值按人数多少从高到低依次计算。）
- 2、团体项目及趣味项目：团体和趣味项目比赛计分按竞赛项目分数双倍计算，前三名颁发证书及奖品。
- 3、团体总分按照男、女单项积分与团体及趣味项目积分的总和排列名次，取各年级前八名，积分高者名列前，如积分相等，则依获得团体及趣味的分数高低。
- 4、学校将对所有单项前八名颁发证书及奖品。

八、号码簿由学校统一提供。

九、未经事宜，另行通知到班主任。

十、比赛解释权属于组委会。

#### 春季运动会活动方案书篇十

- 1.通过参加运动会，让幼儿体验运动的快乐

2.在活动中，发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。同时培养幼儿自信、开朗的个性和勇于拼搏、团结协作的良好品质

3.通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，  
更好地促进家园双沟通。

20xx年x月x日9：00

全体师幼及家长

幼儿园操场

1.各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2.游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3.各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4.游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5.各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6.各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7.后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

1.家长入园签到，并到指定区域等待

2.主持人开幕

3.全体运动员列队集合

以班级形式喊口号入场(一班一个口号)

4.升旗仪式

5.园长、家长代表、幼儿代表致辞

6.暖场表演

(教师集体舞、幼儿早操、亲子互动等任选)

7.各组运动项目竞赛

8.颁奖仪式

## 9.主持人宣布活动圆满结束

小班：

1

亲子游戏：宝宝快爬

游戏准备：地垫

游戏玩法：每位家庭指定一条路程相同的爬行路线，宝宝在前家长在后，口令一响，宝宝与家长同时爬行，家长不能超过宝宝，必须跟随在宝宝身后，最先到达终点的一组胜利。

2

亲子游戏：袋鼠妈妈/爸爸

游戏玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃（爸爸弯下腰，双手双脚着地爬行），

先到终点者胜。

3

亲子游戏：托球跑

游戏准备：乒乓球和球拍

游戏玩法：幼儿拿球跑到终点送给对面的家长，家长随即将球用球拍托着走到终点。途中球不能掉下来，用时少的即为胜。

4

亲子游戏：叠叠高

游戏准备：易拉罐若干

游戏玩法：家长从起点处将易拉罐运往终点，一次只可以

运一只，幼儿在终点将运过来的易拉罐垒起来，一分钟内垒得最高的获胜。

5

亲子游戏：小动物运球

游戏准备：小动物头饰、皮球、球筐

游戏玩法：幼儿（戴好头饰）面对面站在起点，距离家长10米远处，听到口哨响，游戏开始，幼儿抱球跑，通过障碍物到达对面家长站立处，幼儿将球交至家长手里，由家长抱住幼儿用最快的速度跑到起点，先到者获胜。

6

亲子游戏：欢乐投沙包

游戏准备：篮子、沙包

游戏玩法：家长和幼儿面对面站在规定位置。游戏开始后，幼儿将篮子中的沙包分别向家长手中的篓子投去。家长配合接沙包。最后比一比规定时间内谁投中篓子的沙包最多为获胜者。

中班：

1

亲子游戏：穿大鞋

游戏玩法：由一名幼儿与一名家长参加，家长脱下鞋子后双手背后坐在场地的起点，幼儿也脱下鞋子坐在终点，听到口令后，幼儿穿上家长的鞋子迅速向家长走去，走到家长身边，帮家长穿上鞋子，家长抱起(必须)幼儿跑向场地终点，帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

2

亲子游戏：小脚踩大脚

游戏玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

3

亲子游戏：快乐翻滚

游戏准备：地垫

游戏玩法：派出20位家长，依次在地垫上躺成一条线，注意家长之间的间距尽量缩小，肩膀、头部趴在垫子上。幼儿从家长身上爬到终点，两名教师一名负责起点，一名负责终点，用时最短者胜。

4

亲子游戏：螃蟹夹球

游戏准备：篮球、球筐

游戏玩法：将篮球放在家长和孩子的后背之间夹住，横着走扮演螃蟹，将球运到终点后再由孩子拍球10下，哪一队最先完成哪一队获胜。中途球不能掉。

5

亲子游戏：羊角球比赛

游戏准备：羊角球

游戏玩法：家长和幼儿面对面站在相距一定间隔的起跑线上。游戏开始后，由家长骑坐羊角球向幼儿方向跑去，然后将球交给幼儿。幼儿再骑坐羊角球向家长跑去。谁先到谁为胜。

6

游戏名称：快乐向前冲

游戏准备：呼啦圈、绑绳

游戏玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

大班：

1

亲子游戏：二人三足

游戏准备：绑绳

游戏方法：宝宝的一条腿与家长的一条腿绑在一起，形成二人三足，听到口令后，从起点出发到达终点后再回到起点，用时最短者获胜。

2

亲子游戏：斗鸡乐

游戏玩法：每个家庭由一名幼儿和一名家长组成，用双手抓住自己的一只脚，用单脚跳着去碰撞他人，脚先着地即淘汰，余下的人延续，坚持到最后者告捷。

3

亲子游戏：推小车

游戏准备：地垫

游戏玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为

胜。

4

亲子游戏：运沙包

游戏准备：沙包、呼啦圈

游戏玩法：幼儿站在起点，家长在终点。幼儿从起点处将沙包放在头顶，手放在身体两侧，运至终点处交给家长，家长用脚夹沙包跳掷呼啦圈内，在规定的时间内（2分钟），圈中沙包最多的获胜。

5

亲子游戏：障碍接力跑

游戏准备：体育器材或桌椅等、接力棒

游戏玩法：在活动场地内用不同的体育器材或者桌椅等设置不同的障碍，将幼儿和家长随机分为两组。手拿接力棒快速向前跑，穿越障碍，跑至终点并返回，将接力棒传给下一位，最先跑完的为胜。

6

亲子跳绳比赛

游戏准备：跳绳

游戏玩法：家长和孩子同时参加比赛，一人一绳，在规定时间内家长跳的次数和孩子跳的次数合起来就是这个家庭的成绩。

- 1、小班和中班设一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名。
- 2、大班设一等奖2名，二等奖6名，三等奖8名。
- 3、各班根据本班得奖人数决定班级名次，小班和中班奖前两名，大班奖前三名。
- 4、可设特别奖，如最佳亲子合作奖等。
- 5、可设参与奖。

春季运动会活动方案书篇十一

共建和谐社会，突显职工体育文化魅力，增强职工生活品质，提高公司全体职工凝聚及向心力。

运动，让xx更博大。

和谐合作团结进取。

时间待定。

地点待定。

如公司无场地条件，可租赁周边校园或体育场馆，费用会随之增加(场地、来往租车费用)，故会考虑比赛项目。

- 1、以部门/单位为报名团体，各单项依大会规定提供报名人数。
- 2、各部参赛队团长以部门/单位其一担任，负责组织。
- 3、各参赛队队长由团长评定，队长职责为组织各队队员展开训练并参加比赛，其起组织联络沟通之作用，各参赛队队长可设各项目队长。

#### (一)、大会组织委员名单

主任：x人。(公司高阶领导层)

副主任：x人。(公司中高层领导)

委员：x人。(含总裁判长x人、筹办处处长x人)

职责：组委会筹办组提供具体操作方案，组委会核定运动会召开具体时间、比赛项目、奖项设置、开闭幕式流程。

#### (二)、大会仲裁委员会名单：

主任：x人。(由大会组织委员副主任担任)

委员：各参赛代表队团长

职责：负责运动员资格的终审及对比赛中有关问题的最终裁决。(涉及本队运动员时，代表队团长不参与此次仲裁)

#### (三)、大会资格审查组名单：

主任：x人。

委员：x人。

职责：负责审查运动员的参赛资格。(参赛运动员必须身体健康，患有高血压、心脏病等疾病者不得参加)

#### (四)、组委会筹办处及成员名单：(以下也可合成一个单位负责或几个人负责筹备)

1、筹备处处长x名(综合部经理)

2、筹备组：

总组长：x人。(总策划)

组员：x人。(宣传组长、后勤组长、比赛组长)

职责：制作比赛流程、制作比赛表格、开支预算、策划开闭幕式流程、邀请领导、购买或制作所需比赛用品(比赛道具、奖品、锦旗、奖杯、证书、引导牌等)，其含所有大赛活动工作，现场布置，高空气球渲染、横幅、拱形气球、气模等等可借助渲染气氛之道具，并做整体统筹安排。

3、宣传组：

组长：x人。

组员：各部助理文员各x人。(或部门推荐)

4、后勤组：

组长：x人。

组员：x人。(可采用志愿者报名或各部推荐)

职责：负责大会设备安装及摆放，饮用水、休息点、医务和安全保障及现场后勤保障工作。

5、比赛组：

组长：x人。

组员：公司各部门志愿者报名，大约需x人左右。

职责：负责比赛项目中，各赛场比分统计，名次整理等事务工作。

6、裁判组：

组长：x人。

组员：依据项目设定

职责：制定比赛规则，保证各竞赛项目按规程顺利完成，做到公正公平公开的原则。

(一)、乒乓球

各队男女各报x名，先循环赛，后淘汰赛，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前x名。

比赛时间为上午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

## (二)、羽毛球

各队男女各报x名，先循环赛，后淘汰赛，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前x名。

比赛时间为上午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

## (三)、立定跳远

各队男女各报x名，每参赛队员可进行三次立定跳远，取其成绩记为最终成绩，依成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前x名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

## (四)、拔河

各队男女各报x名，先循环赛，后淘汰赛，取团体前三名。(如混赛，男女各x人，男女分开比赛，男女各报x人)

赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

## (五)、男/女x米

各队男女各报x名，先预赛、后决赛，依决赛成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前x名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

## (六)、男/女x米

各队男女各报x名，先预赛、后决赛，依决赛成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前x名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

#### (七)、男x米、女x米

各队男女各报x名，先预赛、后决赛，依决赛成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前x名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

#### (八)、男女混x米接力

各队男女各报x名，直接决赛，依成绩，取团体前三名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

#### (一)、开幕式

##### 1、设立主席台

##### 2、流程：

- a、播放欢迎曲，邀请领导嘉宾入座。(x分钟)
- b、国旗、xx旗入场。(x分钟)
- c、会徽入场。(x分钟)
- d、运动员入场、裁判员入场。(x分钟)
- e、升国旗、奏国歌，升xx旗。(x分钟)
- f、xx、xx领导致辞。(x分钟)
- g、运动员代表、裁判代表宣誓。(x分钟)
- h、xx领导宣布开幕。(x分钟)
- i、释放礼花。(x分钟)
- j、集体健身舞。(x分钟)
- k、开幕式结束、领导运动员离场，比赛xx分钟后开始。

## (二)、各项目竞赛

上午乒乓球、羽毛球比赛，其余项目下午进行，上午比赛至xx点，中午休息xx小时，下午比赛至x点结束。

其注意事项为，比赛场地的选择和比赛用具的准备。

会场设置播音台，用于比赛现场播报及时事播报，同时可为各参赛队宣传之作用。

## (三)、闭幕式 颁奖仪式

a、宣布比赛成绩。(x分钟)

b、颁奖典礼。(xx分钟)

c、领导致闭幕词。(x分钟)

d、释放礼花。(x分钟)

e、开幕式结束、领导运动员离场。

运动会设总团体奖(一、二、三名)、男/女团体奖(一、二、三名)、个人名次奖、体育道德风尚奖。

总团体奖、男/女团体奖按名次颁发锦旗及体育运动器材。

个人名次奖颁发奖金及荣誉证书。

体育道德风尚奖颁发证书和体育运动器材。

## 春季运动会活动方案书篇十二

活动主题：“我运动我快乐”

通过开展“幼儿冬季运动会”这一活动，让幼儿与家长一起体验运动的快乐，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。培养幼儿参加体育运动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

x月2日下午3:00

幼儿园大操场

凌娟、许静

1.家长报名参加各项目。

2.场地布置。

3.家长活动签到表。

4.活动奖品若干。

(一)主持人致开幕词并宣布运动员入场。

入场方式：以运动会主题曲为音乐背景，以班级方队为序依次入场，各班制作一块班牌，选一名幼儿手拿班牌走在队伍的最前面，在经过主席台时喊出运动会口号，。

入场口号：

锻炼身体，保卫祖国。

锻炼身体，建设祖国。

团结合作，加油加油!

运动快乐，加油加油!

(二)集体操表演：牛奶歌。

(三)主持人宣读裁判员名单及比赛规则。

(四)具体活动内容：

1.绕障碍拍球

家长在指定的路线上绕椅子拍球，幼儿坐在椅子上，家长每绕完一张椅子，孩子给他贴上一个贴纸，最先到达终点的获胜。(比赛期间，球半途掉下来，则退出比赛)材料：贴纸若干皮球6只

2.三人三足行

父母俩人把相靠的两条腿用布条扎住，把孩子抱在手上走到终点，先到终点者为胜。

材料：红带子12根。

3.抢椅子

由六名幼儿和家长为一小组，将比赛幼儿数目少1的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步，鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

材料：椅子30个，铃鼓一个。

#### 4.同舟共济

由父亲抱着孩子并驮着孩子的妈妈，在规定的跑道上往终点奔跑，最先到达终点的获胜。

#### 5.袋鼠跳

每次由六个家庭(每个家庭限两人)参加，参加人员听口令将装有孩子的口袋用手提起来往终点方向跑，最先到达终点的家庭获胜。

材料：

#### 6.踩气球

家长驮着孩子，腿上系上气球，家长相互间踩各自腿上捆绑的气球，球未被踩破的一组为胜。

气球：若干。

#### 7.坐花轿(全家三人)

父母两人手臂交叉，让孩子坐在中间，开始起跑前行，先到者为胜。

#### 8.活动名称：矮人走

幼儿学矮人向前走，到终点先返回者为胜。

收拾与整理。活动在《左手右手》的歌声中结束。

### 春季运动会活动方案书篇十三

一、活动构思：本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：20xx年3月29日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园大甬路

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

(三)主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好!

迎着春日的阳光，我们迎来了20xx年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

- 1、幼儿体操展示。
- 2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动
- 3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前;中班：大甬路;大班：活动室前
- 4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。
- 5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先

赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

附各班亲子游戏：

小班

1、活动名称：揪尾巴

准备：彩条纸若干

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行

中班

1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

## 2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

## 3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

## 大班

### 1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。）

### 3、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

### 4、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。

## 幼儿园春季运动会活动方案三

健康是孩子成长的基石，为了全面发展幼儿体能和增强幼儿体质，增强幼儿抗病能力，预防甲流的传播，并提高幼儿的意志品质，促进身心和谐发展，初定在本周四组织召开幼儿春季运动会。依据《幼儿园教育指导纲要》精神，在国庆60年大阅兵的鼓舞下，根据中班幼儿生理、心理特点，中班教研组织早操集体展示和游戏竞技。

一、时间：本周四上午

二、地点：幼儿园操场

三、参加班级：中一、中二;

四、家长配合：

1、因春季流感防控工作需要，本次活动不邀请家长参加，请谅解。

2、活动当天请给幼儿穿运动鞋。

3、配合教师教学，有意识地带孩子观看运动会相关的电视节目、影像片段、照片等，聊一些关于运动会的话题，让孩子初步了解相关知识：裁判员、发令语汇、起跑线、冲刺线、判定取胜的依据等等。

五、活动内容：

1、运动员入场式：(升国旗)

按班级顺序由中一至中二沿跑道列队、八名升旗护旗手入场举行升旗仪式，运动员绕场一周就位运动场地。

2、早操表演：两个班一起进行集体表演广播操《世界真美好》。

3、运动会单项集体及参赛名单：

赶小猪：4人一组，

准备：每组准备一个小凳子，一个皮球和一个羽毛球拍。

玩法：4名幼儿站在起跑线上听到命令开始赶小球，经过凳子时绕过凳子快速跑回。

规则：不能击球奔跑，一定要绕过凳子快速冲过终点。

车：4人一组，

准备：每人准备一辆滑板车。

玩法：4名幼儿站在起跑线上听到命令开始滑，冲向终点者胜利。

小青蛙跳跳跳：

准备：每组若干片荷叶，宝宝们必须跳在荷叶上冲向终点。

集体节目：1、拔河

分中一班和中二班进行比赛。

两边各15名宝宝，男8名，女7名。

六、活动要求：

一)充分做好各项准备工作：

1、分工明确，互动配合：

入场式，中一班，中二班依次入场，三位老师分站幼儿队列两侧前、中、后；

单项竞赛：各班教师负责运动会比赛项目组织、器械，分工到人准备好器材，并提前送达场地；

保育员教师负责组织本班幼儿观看、维持会场纪律；

配班老师负责每一项参赛选手清点，送到起点并记录名次。

各班准备入场式道具(班级标牌、手中器械)、运动口号

2、对孩子进行有关知识教育：组织运动会谈话活动，明确运动会概念、目的，知道各项活动名称，掌握名词基本概念，如：裁判、发令员、起跑线、终点线、冲刺线等知识。

二)集体活动：幼儿和教师注意力集中，精神饱满，昂首挺胸、踏步有力，各班绕场一周;阳光而有朝气。

三)单项运动：

1、面向全体幼儿，把“快乐运动”的理念融入到幼儿体育运动中，让幼儿在快乐、自主的游戏中得到发展。

2、游戏材料安全卫生，充分体现幼儿身心的发展。

3、让幼儿在参与和游戏过程中不断提高自己的主动性，让幼儿成为游戏的真正主人。

备注：

1、保教配合分工协作组织好幼儿，比赛过程中本班老师注意记录每一项比赛名次，结束后及时向幼儿分发比赛奖品。

2、各班自备相机为幼儿拍照(可推选一、二名家长代表全程拍照)，活动后相关的照片资料在班级博客中向家长展示，并精选五张本班存入-共享2-“20xx运动会照片”文件夹中。

春季运动会活动方案书篇十四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

### 一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组6-7个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。2、每个项目有30-31个亲子队参加。比赛设一、二等奖，获前10名的为一等奖，其他为二等奖。

### 二、游戏项目：

（一）游戏名称：滚筒乐 游戏目标：发展幼儿的手脚协调性。游戏道具：滚筒6个 游戏规则：家长滚动滚筒，幼儿在桶内爬行，从起点出发至终点，快者获胜。

（二）游戏名称：穿鞋比赛 游戏目标：

1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。

2、练习跳跃等动作。游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，系好鞋带。然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

（三）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。游戏道具：球、塑料桶 游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内，谁接的球最多谁获胜。（限时1分钟）

（四）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。游戏道具：长带子，小球 游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长和孩子双手拿球，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后，将球放到篮子里返回，以最先回到起跑线者为胜。

（五）游戏名称：小白兔拔萝卜 游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

（六）游戏名称：毛毛虫 游戏目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐。

游戏道具：小呼拉圈，独木桥，易拉罐 游戏规则：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，从起点出发，途中经过独木桥、木桩，到达终点后返回，以最先回到起点的家庭获胜。

### 一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组5-6个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。

2、每个项目小班15个亲子队、中班20-21个亲子队参加比赛。比赛设一、二等奖，小班获前5名、中班获前6名为一等奖，其他均为二等奖。

## 二、游戏项目：

(一) 游戏名称：游戏目标：小袋鼠拍球乐材料准备：球7个。游戏目的：训练孩子对身体的控制能力。

游戏规则：让孩子双手抱紧爸爸（妈妈）的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸（妈妈）的胸前，爸爸(妈妈)俯腰拍球，到达终点后放下孩子，亲子抱球跑回，用时最短者为胜。

### (二) 游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。游戏道具：球、塑料桶游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内（限时1分钟），接球最多者获胜。

### (三) 游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

游戏道具：长带子游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后返回后，以最先回到起点者为胜。

(四) 游戏名称：抬花轿游戏目标：体会共同游戏的乐趣，增进亲子情感的交流。游戏规则：每个家庭一个小孩和两个大人，两个大人搭起手孩子将孩子托在手上。听到口令后，由起点线出发至终点返回，最先返回者获胜。

(五) 游戏名称：小白兔拔萝卜游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点的萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

### (六) 游戏名称：穿鞋比赛游戏目标：

1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。

2、练习跳跃等动作。

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发