

2024年妇女节活动策划方案四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/200446.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

妇女节活动策划方案篇一

我系学生会及团委将以感恩的心为我系女老师及校领导表达敬意，并从她们认真忙碌的工作中感悟如何承担起责任的女性，向她们学习，作为我们对她们教导有方的回应。

学生会决定，我们将开展迎“三八”，送祝福活动，向系女老师及校女领导们表示学生们的感谢和祝福。

- 一、活动名称：迎“三八”，送祝福
- 二、活动主题：迎接“三八”妇女节
- 三、活动时间：2022年3月8日
- 四、活动地点：办公楼及教学楼
- 五、活动目的：向系女老师及校女领导们表示学生们的感谢和祝福。
- 六、策划主办单位：xx系学生会
- 七、活动形式：给老师们送康乃馨及小贺卡
- 八、活动人员安排：
统计工作：1人
采购：2人
送贺卡：6-8人
- 九、活动意义：

(一)向老师们表达学生的谢意，培养现代大学生尊敬师长的传统美德及感恩之心。

(二)为学生树立女性成功者的榜样，引导学生思考勤劳的品质。

(三)联系师生感情，相互沟通，以便教学工作的开展。

(四)锻炼学生的沟通交流能力，培养团队协作和克服困难的精神。

(五)在大学校园体现尊重女性，树立成功女性为榜样的先进思想。

(六)向校园尊师重教的文化发展迈进了一大步。

十、活动前期准备工作：

(一)统计老师名单及所在办公室

(二)采购鲜花

(三)制作小贺卡

十一、活动过程：

我系学生分会向老师们送祝鲜花，表达心意。

十二、活动后期工作：

召开例会总结活动经验。

妇女节活动策划方案篇二

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现学校对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进学校和谐发展。

庆祝三八妇女节。

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均xx元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1、猜谜语。(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2、转凳子。

3、顶气球。

4、掂乒乓球。

(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5、做动作，猜词语。

2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢。

6、齐心协力

(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)。

7、踩你没商量

(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)。

8、丢筷子

(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)。

9、叼皮筋

(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)。

妇女节活动策划方案篇三

三月，春意浓浓的日子，三月，属于女人的日子。乍暖还寒中，阳光一天天明媚起来，忙碌辛劳中，女人也一天天成熟明媚起来。紧紧跟随着时代的步伐，现代女性与旧时代女性有了许多不同之处：思想的解放，观念的更新，视野的开阔，给在生活注入了新主张新概念。在这个属于世界妇女的节日里，妇女们要不要让自己放松一下，妩媚一下，野蛮一下，奢侈一下，浪漫不浪漫全由你自己！请姐妹们尽情娱乐，在我们的节日里，抒发自己的心绪和情怀吧。

2022年3月8日(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

三八妇女节，浪漫不浪漫！妈妈，您辛苦了！在这属于您的节日里，我衷心祝愿您身体健康，平安快乐！

妇女们，心动不如行动，赶快报名参加，名额限不限，报满即止。

奖项设置：

一等奖：2名 价值xx元礼品一份

二等奖：5名 价值xx元礼品一份

三等奖：10名 价值xx元礼品一份

纪念奖：20名 精美礼品一份。

内容不限，活动可以自拟。以下为参考活动内容：

活动一：评选好妈妈5名(遵纪守法、尊老爱幼、团结邻里、勤劳致富、妇女才艺、生活小妙招等评比。)

活动二：政策常识竞赛

活动三：游戏比赛

1、快乐运动幸运呼啦圈转转转快乐三八节，快乐转不停，走进新世纪，一起做运动，伸伸手，扭扭腰，呼啦呼啦转不停，让你体验旋转的乐趣，让你的身材更苗条、更迷人!

活动四：团体活动

、拔河比赛

1.分队规则。分以下12个队，每队10位妇女。

一队：一组妇女 二队：二组妇女 三队：三组妇女 四队：四组妇女 五队：五组妇女
六队：六组妇女 七队：七组妇女 八队：八组妇女(以此类推.....)每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3)淘汰赛：十二队抽签分成二组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者进入半决赛。

4)半决赛：二组淘汰赛的获胜者进入半决赛。二队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

、集体跳绳比赛

比赛规则分组与拔河比赛相同 比赛时间：三分钟 比赛人数：每队12人(2人摆绳、10人跳绳)。

比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边。如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。比赛结果以三分钟内通过绳子的累计总人数为最后成绩说明：各个项目均以成绩最好者为胜，如比赛结果相同，将进行加时赛。

活动五：

1、踩气球 游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最大者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

2、瞎子击鼓 游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

3、快乐呼啦圈 游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针大众健康网首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

4、抢凳子 游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

5、吸管运输(15人)

规则：分三组，每组各选x人上场。每队五个队员按顺序站好。每人嘴里叼一支吸管，第一个人把吸管上放一个钥匙环之类的东西。比赛开始时，不许用手接触吸管和钥匙环，只用嘴叼吸管的姿势把钥匙环往下传，直到传到最后一个人嘴叼的吸管上，游戏结束。在中途如果吸管或钥匙环掉下来，则要从新开始。所以要千万保证严肃，否则后果自负。哪组运输最快的队胜出。

6、双龙戏珠(8人)

规则：

分四组，每组两人。队员背靠背，夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或因其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

5、猜猜猜(6人)

规则：模仿电视节目里的，后面举牌，一个人解释，一个人猜，虽然简单，但是效果不错，关键是看你在后面牌子上写的是什么，往往一个好题会达到意想不到的效果哦。计时进行(时间一分钟)，在一分钟里，看哪组猜出的动作多算赢。

7、七拼八凑

规则要求：参加人数是各年阶段成员，主持人要求大家分组坐好。将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中。最先集齐物品的小组获胜。背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。采集物品来自日常的例如：眼镜、手表、皮带、袜子、口红、钱等，一定要有比较难的放在最后如药片、糖果、一毛钱。聪明的主持人还可以临时选择一些东西。最刁的主持选择最后是一根白头发，结果有人的脑袋遭了殃。

比赛结果不重要，重要的是在属于你们等等节日里，能玩得开心，玩得愉快。

妇女节活动策划方案篇四

今年是“三八”国际劳动妇女节x周年，为充分展现广大女职工蓬勃向上的精神面貌和女性风采，进一步丰富女职工精神文化生活，凝聚力量，提升素质，立足岗位建功立业，院工会委员会研究决定，在全院女职工中开展“三八”国际劳动妇女节系列活动。活动安排如下：

(一)主题：身心健康养生美丽

邀请由市里推荐的市四院专家来我院为女教职工做职业女性健康养生专题讲座。

(二)时间：2022年3月6日下午2：30

(三)地点：图书馆六楼第一报告厅

(四)参加人员：全体女教职工

(一)主题：扬正能量

(二)征文活动时间：2022年2月25日至3月6日。

(三)征文要求：

- 1、征文内容以“好家风”为主题，标题可自拟，体裁不限。
- 2、征文作者只限女性，作品必须是本人原创。
- 3、征文标题紧扣活动主题，作品内容与文章标题相符，有真情实感，感悟深刻，催人奋进，给人以启迪。文字通顺，言精意美，字数控制在xxx字左右。

(四)评比奖励：

- 1、院工会成立征文活动评审组，本着“公平、公正、公开”的原则，评选优秀作品。设一、二、三等奖，具体奖励名额，视参展作品数量而定。
- 2、获奖作品将在图书馆一楼大厅或学院网站展出。

(一)主题：职业女性快乐巾帼运动健身魅力无限营造和谐欢乐的节日气氛，努力使“三八”主题

活动成为陶冶女职工情操、凝聚女职工力量、展示女职工风采的重要形式和平台。

(二)组织主办：工作部

协办：xx教育中心

(三)时间：20xx年3月8日(星期三)下午4：00——5：00

(四)地点：体育馆一楼

(五)内容：1、一分钟踢毽子比赛。2、一分钟跳绳比赛。3、定点投篮比赛。4、套圈比赛。

(六)参加人员：全体女教职工(欢迎男职工现场助威)

(七)活动规则：1、女教工可以参加活动内容中所列全部，也可以选择性参加其中任何活动。2、比赛成绩以裁判记录为准。如有疑问，请当场向裁判询问。

(八)比赛奖励：按参加活动人数的10%取一等奖；20%取二等奖;其余为纪念奖。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发