

2024年天气炎热注意防暑关心问候语短句5篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/199744.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

天气炎热注意防暑关心问候语短句篇一

2、送你愉悦冰箱，把烦恼冷藏，新鲜给你透心凉；送你如意冰棒，把燥热冻僵，爽口给你好清爽；送你开怀风扇，把烦躁吹光，柔风给你送吉祥，愿你清凉一夏日，快乐一辈子！

3、夏日炎炎，祝你夏意盎然；夏花片片，祝你夏风得意；夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清凉一夏，吉祥一夏，幸福一夏！

4、天气热了，心里烦了，不像以前爱说能笑了，短信到了，祝福近了，心情愉快了，祝你在炎热的夏天，清清爽爽好舒畅。

5、夏天身影变成回忆，思念疯长茂密。往昔断断续续，青丝剪短情亦蓄。情歌洋洋洒洒，情谊小心翼翼。离别那个春天，祝福成长在夏日！

6、暴雨过后朗朗晴天，酷暑夏日多多休闲，热火朝天快乐流汗，跑个小步锻炼锻炼，勤喝茶润心间，睡午觉补睡眠，注意防暑养生保健，祝你开心过夏天。

7、夏天养生需可靠，放热防暑最重要；勤洗衣服勤洗澡，皮肤健康身体好。多喝水来多吃菜，营养水分人人爱；空调冷气要少开，适应环境添精彩。最后祝愿你安康，炎炎夏天多芬芳。

8、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

9、夏季炎炎酷暑到，保健养生很重要；久用电扇不适宜，空调冷风更注意；夏日炎热食欲低，多吃清淡少油腻；调整心态情绪好，炎炎夏日乐逍遥。

10、夏天的风给你拂面轻爽；夏天的雨给你冰上凉透彻；夏天的傍晚给你舒畅心情；夏天的夜给你浪漫温馨，夏天的我给你一声问候：祝健康快乐！

11、夏天，清新萦绕你心，驱散烦闷，愉悦开怀；清凉穿透你心，消热解暑，惬意非凡；清爽舒

爽你心，身心轻松，步履逍遥；清幽安抚你心，神清气爽，心气平和。祝愿你清凉一夏，天天开心！

12、夏天到来风雨多，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送短信祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多，祝愿你夏日清凉多多，健康多多！

13、日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久！我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

14、夏天到，清新萦绕你心，驱散烦闷，愉悦开怀；清凉穿透你心，消热解暑，惬意非凡；清爽舒爽你心，身心轻松，步履逍遥；清幽安抚你心，神清气爽，心气平和。祝愿你清凉一夏，天天开心！

15、不要说你得到的太少，不要说你失去的太多，多的还会化成少，少的还会化成多。笑看人生百事，愿你品评人生在付出与收获之间不断交替的快乐。

16、以爱心看花开，以静心笑尘缘，以宽心容世态，以正心对无奈，以闲心养心态，以真心待友人，以清心迎夏来。参禅何须对菩提，心到意到神安然。夏日快乐！

17、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

18、当_怒的烈火炽盛的时候，送上一杯泼洒柔和忍耐的静心水；当不安的浮躁起伏的时候，递上一盏调制清凉降火的解压茶；炎炎夏日之际，愿我的问候能够为您带来清心静气，无忧无虑，祝您生活愉快！

19、炎炎夏日天气，日日夜夜想你；先为你摇蒲扇，后送上痒痒挠；渴了就要喝水，累了就要休息；心静才生凉意，健康才是第一；祝你食欲大好，开心度夏！

20、愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

21、好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑；收拾心情，莫让烦躁来袭；卫生要好，莫让病菌侵袭；最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意！

22、把凉爽浇在你的头上，把清凉涂在你的身上，让你夏天凉凉爽爽；把清爽缠在你身上，把舒爽绑在你腿上，让你夏日凉凉快快，祝夏日拥抱清凉世界。

23、白天高温依旧，防晒防暑防雨骤；夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长！

24、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你暑夏开开心，工作顺利步步高！

25、时光，在快乐中飞度，开心无比；日子，在幸福中徜徉，美妙连连；岁月，在友情中浸泡，越发滋润；生命，在情谊中发酵，越发酵香。朋友，愿你乐享人生，幸福快乐每一天！

- 26、夏风夏雨夏季谷，终日奔波很辛苦，规律生活要记住，莫丢健康再来补；不快烦恼找我诉，心情愉快才幸福，开心来把夏天度，如意朝朝又暮暮！
- 27、借一片夏雨，滋润你灿烂的笑脸；捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦；开一眼清泉，为你送快乐的甘甜。送一个清凉，愿你有凉爽的夏天！
- 28、茵茵绿草摇曳着芬芳，袅袅炊烟飘飞进心房。思念在清凉的风中绵长，送一抹清凉的微笑拂你脸庞，愿你消尽所有烦恼，抚平全部烦躁，感受时光的美好，清凉一“夏”，快乐不止一“夏”。
- 29、听蝉鸣枝头，望夏日繁星，看湖光山色，赏艳丽美景，把祝福的风，吹遍山川，吹遍天涯，直达你心田，一份清爽的心情，伴你永远，愿你快乐夏季，幸福前行。
- 30、风儿清爽，云儿飘荡。虫儿低吟，雷声欢唱。雨儿奔放，心情阳光。夏日长长，把你念想。朋友关怀，闪亮登场。小小祝福，滋润心房。祝君如意，快乐健康！
- 31、炎炎夏日到，短信送清凉：送你一件外衣，漂亮闪耀感性大方，有品位有风情，简约时尚婉约气质，穿上后远看张曼玉，近看张柏芝，仔细看才是你！
- 32、天热都爱吃水果，切记不吃冰西瓜；西瓜性寒味道甜，冰冻无益伤脾胃；最好现买就现吃，利尿降压又美容；不要吃的太过量，适度适量才养生！
- 33、把思念化作清凉的微风，把牵挂变成清新的细雨，把问候凝成清爽的空气，把祝福短信轻轻的发送给你，愿你凉爽一夏，快乐常在，幸福常有。
- 34、忙碌总是理由，牵挂总是主题。常常地想起你，却不是每次都联系。默默地祝福你，却不是每次都送去。真心地祝愿您，能照顾好自己，一切平安顺利！
- 35、愿拿出“冰镇”的快乐，消灭“升温”的烦恼；打开“恒温”的吉祥，扫除“灼热”的困扰；举起“清凉”的如意，驱逐“沸腾”的喧嚣。祝愿你生活愉快！
- 36、夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！
- 37、夏天，热情似火，情绪高涨，流汗不流泪，尽情发挥，做自己能做之事，留住夏天，留住我们的热情，留住我们的高涨情绪，实现自己的理想，祝夏至高兴！
- 38、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！
- 39、炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！
- 40、夏季炎热别烦躁，这是好运的预兆；夏季闷热别烦恼，这是快乐把你找；夏季蚊咬别苦恼，幸福马上就到了。清清爽爽过夏季，快快乐乐过生活。

41、夏季炎炎要解暑，消暑莫忘有禁忌：饭前饭后吃冷饮不宜，室内空调过冷不宜；外出戴墨镜不宜过黑，灰色绿色为最宜；夏喝啤酒不解暑，反会降低人思维。

42、夏天到了，我托毛毛虫妹妹给你带去几个亲密的吻，我托蚊子大婶每晚都为你唱起催眠曲，千万不要和我客气，还有更好的礼物为你准备着呢！

43、派清风吹拂你的发丝，喊青云为你把烈日遮蔽，送清凉饮料陪你呼吸，轻轻发送我的心意，有祝福清爽伴你，夏天的你越来越美丽。

44、夏日最佳水果。西瓜！常吃能镇静、解渴、去暑气；宝宝生痱子时，还可用西瓜皮的白色内里轻擦患处，每天两三次，止痒效果不错！

45、夏天到了，花儿俏了，你的心情，也该好了。早起做操，早睡泡脚，做做运动，身体更好。今年初夏，天气不好，多看预报，不要感冒。亲爱的，一定要把自己照顾好！

46、一点点祝福，传递一丝丝清凉；一点点问候，传递一丝丝健康；一点点想念，传递一丝丝幸福。夏日到了，愿你一切顺利，事事如愿！

47、小溪叮咚流淌，只为你要路过；绿树伸展手臂，只为你要独倚；鸟儿歌声清脆，只为你要早起；自然的美丽都尽显，只为你要看我的信息。朋友，送你夏日幸福甜蜜，祝你吉祥如意。

48、改变不了天气的热，却能降下体内的火，愿您享受棒冰美味，心头涌现凉爽滋味；隔离不了阳光的晒，却能靓出青春色彩，愿您精于穿衣搭配，街头风景数你最美。夏天到了，好好享受，清凉度夏。

49、不管阳光多烈，不论天有多热，无论相隔有多远，清凉的短信汇聚成风，吹进你的手机，送上一份凉爽的祝福，希望你开心凉爽夏季每一天！

50、夏天啦，夏天啦，河岸边来了一群消暑家，小狗喘气哈哈，小猴摇扇刷刷刷，小鱼游水哗哗，青蛙唱歌呱呱。小猪你为什么没参加，脂肪太多待在家。

51、夏天气温，炎热过度；中暑不适，别太在乎；爱护身体，悉心照顾；早睡早起，睡眠补足；吃好喝好，就是帮助；心情舒畅，迅速恢复；祝你健康，快乐幸福！

52、给祝福里加些清爽，保你清凉一夏，给问候里添些清新，助你拥有清逸夏日，给祈祷里注些清淡，为你带来清静夏天，夏日来临，愿你凉爽过夏天，拥有快乐好心情。

53、夏至天，暑相连；养生道，有所变；饮清淡，食营养；重降温，防暑气；多遮阳，勤防晒；常运动，保健康；小贴士，短信传。愿你：夏日多健康！

54、夏天气温热过度，要把身体多照顾；早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤；喝水多多身体护，常吃水果营养补；平时防暑别疏忽，生活才能更幸福！

55、天气高温，酷热难耐，注意防暑，不要暴晒；多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇；远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活；生命可贵，康乐是福！

56、夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

57、炎热夏季，糊一把扇子，为你赶走热浪；遣一片荷叶，为你撑起阴凉；送一碗绿豆汤，为你带来清爽；再用冰镇的文字，为你把快乐的心情冷藏！

58、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

59、暖暖夏日悄来临，我把祝福来传递。绵绵的思念留给你，凉凉的清风送给你，满满的幸福带给你，真真的友谊传给你。愿你有个清凉的夏日。

60、为生活—上班奔波不要叫苦，促健康—爱惜身体及时防暑，惜情谊—时常联系不让生疏。天气变化大，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

61、给慌忙急躁洗个澡，给匆忙无章搭个桥，给心急火燎遮个荫，给倦怠疲惫唱歌谣，给开心快乐冷藏间，给幸福如意保个鲜。祝你平安舒爽过夏天。

62、春风暖暖暖心田，夏日炎炎炎炎心间，秋叶瑟瑟瑟瑟心寒，冬雪皑皑皑心房。汇集四季之精彩，日夜追赶夏日来，只为送你祝福来，四季绚烂为你开。

63、炎热夏天，送你清清爽爽的祝福：心清，不烦躁不生气；吃清，饮食清淡可消暑；住清，清凉环境好心情；行清，清凉环境更舒心。心食住行清，清爽一夏季。

64、杨柳风，吹呀吹；芭蕉雨，嘀哒嘀；逍遥扇，摇呀摇；祝福信，发呀发，夏天里，祝朋友，心情爽，事事顺，平安福，乐逍遥！

65、夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条，祝你轻松度夏！

66、太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼！天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

67、夏来了，天热了，躲躲吧；昼长了，夜短了，闲闲吧；事多了，忙过了，歇歇吧；风过了，雨来了，爽爽吧；想你了，来信了，看看吧。高温季节，多保重哟！

68、采一丝夏雨，滋润你快乐的心田，抓一片清风，吹走你烦躁的心情，送一些清凉，带给你清爽的心境，发一条短信，祝福你清凉一夏，快乐永相伴。

69、夏日炎炎心烦躁，文明乘车要记牢：上下车时队排好，上车之后扶牢靠，车厢里面不大叫，老人孩子照顾到，讲文明又讲礼貌，轻松快乐跟你跑。

70、空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

天气炎热注意防暑关心问候语短句篇二

送你膳食十原则：质量要好，数量要少；菜肴要淡，饭菜要烂；食物要杂，吃饭要慢；蔬菜要多，水果常吃；饮食要温，饭菜要丰。愿你健健康康！

高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

信息传佳音，看后你上心：工作要用心，办事要尽心，处事问良心，常奉献爱心，为人存善心，事事才顺心，愿你存好心，好友多关心，要关心我哟！

春走了夏追来了，摇摇扇子享凉风，冰镇冷饮要少喝，淡盐白开最解渴，蔬菜水果降心火，空调屋里爱感冒，健康守则多转发。

美食也减肥：用力咀嚼西芹最易瘦脸；常吃白萝卜有效瘦大腿；多吃草莓消除腰部脂肪；西瓜消除小腿肿胀；饭前一个番茄减小腹。

喝对水，美翻倍：清晨一杯淡盐水，清肠消炎气色美；午后一杯蜂蜜水，保湿滋润声音美；睡前一杯枸杞水，安然入眠梦境美。祝你内外美不胜收！

黄瓜花生，腹泻难止；蛋糕豆腐，肉肉狂飙；茶叶鸡蛋，胃液抗战；海鲜水果，中毒仰卧。牛奶橘子，不易吸收。

遇事需冷静，处世需沉着，平静方能有好结果。夏日炎炎，心宽才能体胖。工作学习很重要，蔬菜水果不能少，加强锻炼身体好。

健康八字来相告：日行八千步，吃饭八成饱，夜眠八小时，一天八杯水，养心八珍汤，健体八段锦，喜怒八分好。请把"健康八字诀"发给你关心的人！

夏季顺口溜串烧—汗水没有干，冷水不要沾；到了三伏天，吃物要新鲜；夏季常吃蒜和姜，不劳医生开药方；贪凉又失盖，必定把病害。

健康贴士：能吃能睡，长命百岁；晚上开窗，一夜都香；睡前洗脚，胜吃补药；白天多动，夜里少梦。愿你吃的好，睡的香，快乐每一天！

夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。愿你清凉解暑过一夏！

生存三宝：阳光、空气、水；健身三宝：跑步、跳绳、爬楼梯；延寿三宝：放屁、出汗、打喷嚏！开心三宝：笑容，朋友，短消息。

夏季来临，调养脾胃；吃苦尝鲜，平和康夏；气温升高，暑湿气盛；冰糖燕窝，调补虚劳；山药薏米，熬制成粥；健脾益胃，效果显著。

居家防暑妙招：冲温水澡更凉爽；放慢动作，避免剧烈活动；闭眼小睡降低温度；穿棉质服装利于排汗。凉水冲洗手腕，降低血液温度。

天气炎热注意防暑关心问候语短句篇三

- 1、夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下。
- 2、亲爱的朋友，夏天到来，天气转热，记住防暑，记住防晒，身过常备白开水，出门不忘带把伞，防暑降温最主要，心平气和身体好，常记我的祝福伴身边。
- 3、告诉大家一个抗暑的秘方：平心静气一两，淡然心境三两，豁达胸怀五两，另加凉风和细雨各五钱，用祝福的泉水熬煮一小时，日服三次，早中晚各一杯，能防中暑，清凉一夏！
- 4、人大多数都喜新厌旧，有了鲍鱼就忘了白菜，有了美女就忘了朋友！像我这么念旧的不多了，你看我就没忘记在三伏天给你发条信息：天热注意防暑！
- 5、愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。
- 6、山山水水两两相依，高高低低皆为秀丽，寻寻觅觅求得知己，多多少少都是情意，点点滴滴最为珍惜，忙忙碌碌为了生计，真真切切祝福遥寄：天热，注意防暑。
- 7、夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清净，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快！
- 8、夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽！
- 9、夏日炎炎，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！
- 10、夏日养生多喝茶，清心利尿效果佳，解热除烦真不差，止渴消暑好方法，热茶降温笑哈哈，各种冷饮不如它，祝你夏季笑哈哈，注意身边要有茶！
- 11、愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。
- 12、夏天到，热又燥，短信向你问个好；太阳照，大雨浇，气候多变防感冒；降火茶，是个宝，防暑降温效果好；短信到，有奇效，收到就会好运到。祝君安好！
- 13、夏天到，要防晒，出门要防暑，要戴帽勤打伞。天气热，要干净，吃东西要洗手，防止病从口入。身体好，心情好，心静自然凉，不劳医生开药方！
- 14、夏天到了适当吃些冷饮，不仅能消暑解渴，还可帮助消化，使人体的营养保持平衡，有益于健康，不可过食冷饮和饮料。但是一定要注意量啊。
- 15、微风动铃清脆响，绵丝细雨添清凉，泛起水波驱热浪，摆动柳枝风清扬。夏日祝福似冰棒，甜蜜凉爽心中享，一句问候情意长，消暑去热保健康！

16、天气纵然热，不可多食凉，瓜果虽然美，不可吃过量。心静自然凉，无咎不惊慌，不虞身自康，无忧心舒畅。避暑有妙法，不在泉石间，宁心无一事，便是清凉山。夏季高温，注意防暑！

17、天气越来越热，我愿化作天空中一朵白云，为你遮挡灼热的阳光；我愿化作清晨的一滴雨露，为你带来夏日的冰凉；我愿化作河岸旁一缕清风，为你引来阵阵的舒爽，注意防暑。

18、为生活，上班奔波不要叫苦；促健康，爱惜身体及时防暑；惜情谊，时常联系不要生疏。夏日虽炎热，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

19、天气太热，我用短信提醒你注意防暑；天气很闷，我用短信提醒你注意透风；人易犯困，我用短信提醒你注意提神；人易寂寞，我用短信提醒你注意陪陪我！

20、天气火热热难耐，教你一个消暑奇方：正午太阳当空时，在无遮无拦的空地上使劲运动，一旦中暑，即可消暑，此所谓以毒攻毒、以“暑”攻“暑”。

天气炎热注意防暑关心问候语短句篇四

1、暑假过去了。处暑来了。在这个时候天气干燥，要多喝水哦。注意天气变化哦

2、炎热夏季，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！

3、“暑”“暑”“暑”啊“暑”朋友，“暑”到一个好朋友，敬个礼握握手，你是我的好朋友。处暑至，祝福至！

4、温馨提醒：天气热要多喝水，身体累要多休息，不要一个人走夜路，不要和陌生人说话，要是空闲时无聊可以想想我：

5、夏日提醒：每天要到室外活动，适应自然气温，在办公室里要多喝水，补充水分，避免空调直接对着自己吹，有效防暑！

6、炎炎夏天，奉上真诚的问候，愿它化做晨溪与朝露，清凉惬意滋润心头！吹响祝福的风笛，为您把锦瑟弹奏祝清凉每一天。

7、处暑来，秋亦至，祝福到，把你吵，多吃萝卜，来去燥，天转凉，多添衣，有时间，多联系。愿君时时都如意，事事都顺心！

8、春走了夏追来了，摇摇扇子享凉风，冰镇冷饮要少喝，淡盐白开最解渴，蔬菜水果降心火，空调屋里爱感冒，健康守则多转发。

9、夏季来临，调养脾胃；吃苦尝鲜，平和康夏；气温升高，暑湿气盛；冰糖燕窝，调补虚劳；山药薏米，熬制成粥；健脾益胃，效果显著。

10、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑哦！

11、太阳当空照，蒸发的是烦恼；夏雨当头浇，淋湿的是困扰；朋友的短信，送来的是关心。夏季炎热，千万注意防暑降温。祝你清凉一夏

12、扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天！

13、夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清净，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快！

14、夏季饮食以清心防暑、滋阴生津为主，不宜食用肥甘膩补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑、补气生津的饮料。

15、立夏，听人说：若这天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我立刻送上最火热的祝福，祝您快乐健康！

16、美食也减肥：用力咀嚼西芹最易瘦脸；常吃白萝卜有效瘦大腿；多吃草莓消除腰部脂肪；西瓜消除小腿肿胀；饭前一个番茄减小腹。关心的话语

17、送你膳食十原则：质量要好，数量要少；菜肴要淡，饭菜要烂；食物要杂，吃饭要慢；蔬菜要多，水果常吃；饮食要温，饭菜要丰。愿你健健康康！

18、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的。问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

19、天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌；天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦；给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏天开开心心，惬惬意意清清爽爽！

20、夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心！

21、心静自然凉，夏日养生重养心。天气炎热易烦躁，保持平和心态好。多吃蔬果来消暑，吃出凉意好心情。合理调理拥抱好心情，愿你安然度夏季！

22、祝福无需合情合理，只要真情真意；好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体！

23、如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！愿你有个清凉的夏日。

24、生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

25、思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

26、夏天到了适当吃些冷饮，不仅能消暑解渴，还可帮助消化，使人体的营养保持平衡，有益于

健康，不可过食冷饮和饮料。但是一定要注意量啊。

27、生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

28、友情提示：苦味食物具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦、醒脑提神，且可增进食欲、健脾利胃。

29、立夏到来唠家常：白天闷热夜清凉，气候温度变化无常，晚上睡觉小心着凉，适当锻炼身体变强，饮食注意更加健康，亲戚好友铭记心房，一年四季快乐无疆。

30、夏天温高湿度大，人易疲劳易困乏；白天泡上一壶茶，常喝消暑提神佳。食欲不振吃不下，少吃油腻和辛辣；常吃蔬菜常吃虾，多吃清淡多吃瓜。愿：吃出健康乐哈哈！

天气炎热注意防暑关心问候语短句篇五

1、艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

2、时我很忙，但再忙也会把你念想；有时我很累，但再累也会把你回味；有时我很懒，但再懒也会把你祝愿：夏天来了，记得防暑降温，清凉度夏！

3、三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效；消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高；绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

4、夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心！

5、夏季骄阳似火，室外工作注意多，防暑注意带毛巾，用水湿湿来降温，鼻下涂抹风油精，身体健康好心情，水杯莫忘加点盐，出汗补盐是关键，祝夏日笑开颜！

6、初伏来临，热火朝天；防暑降温，注意安全；身体锻炼，放在心间；喝杯清茶，滋润心田；早睡早起，充足睡眠；保持心情，快乐无边。祝你幸福连年！

7、一个夏日的午后，很热；一个真心的朋友，很纯；一语简短的信息，很真；一句贴心的问候，送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体！

8、夏季到来气温高，降温防暑别忘了，烈日炎炎需防晒，高温天气休息好，凉爽饮料适当饮，游泳池里泡一泡。心静自然生凉意，轻松一笑烦恼消！夏至快乐！

9、夏季饮食以清心防暑滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑补气生津的饮料。

10、换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧！

- 11、好久不见，很是想念；发条短信，诉说心愿；天气炎热，防暑关键；早要晨练，晚要充电；幸福围绕，健康常伴；送个祝福，情谊不变；只为提醒，时常想念。
- 12、气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。
- 13、干不完的工作，停一停，放松心情；接不完的应酬，辞一辞，身心健康；尽不完的孝道，走一走，回家看看；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！天热了，注意防暑爱护身体！
- 14、健康饮食：冬瓜苦瓜哈密瓜，降火消暑又解渴；青菜白菜豆腐花，美颜焕肤美容颜；芥菜萝卜排骨煲，养身防暑营养厚；蘑菇茭白和生姜，养心养胃更健康！
- 15、天气太热啦！昨天买了框鸡蛋，到家变小鸡了！买了个凉席，一睡变成电热毯了！在路上遇到个陌生人，相视一笑，变熟人了！桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了！天热大家注意防暑。
- 16、夏天炎热温度炽，保健养生别忽视；电扇久吹不合适，空调冷气勿长时；防暑降温靠饮食，瓜果蔬菜要多吃；一日三餐要及时，营养补充要时时。愿你健康快乐在夏日！
- 17、三伏天气热，日子不好过，烦恼不去想，防暑不能忘，朋友有关心，送你三个伏：家庭很幸伏，时时有祝伏，天天享清伏。
- 18、买了鸡蛋，变小鸡了！买了个凉席，变成电热毯了！汽车不点火自己着了！遇到陌生人，相视一笑，变熟人了！桌子太烫，麻将刚码好居然糊了！天热注意防暑！
- 19、祝福无需合情合理，只要真情真意；好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体！
- 20、我一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。
- 21、听说初伏到了，我们要打一场防暑的胜利战争，女战士们拿起遮阳伞，男同志备块毛巾常擦汗，小孩们记得冰棍身边有，老人常坐凉风边，初伏热了，亲爱的朋友记得防暑哦！
- 22、好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑；收拾心情，莫让烦躁来袭；卫生要好，莫让病菌侵袭；最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意！
- 23、工作有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑。
- 24、一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少！
- 25、买了鸡蛋，变小鸡了；买了个凉席，变成电热毯了；汽车不点火自己着了；遇到陌生人，相视一笑，变熟人了；桌子太烫，麻将刚码好居然糊了；天热注意防暑！
- 26、吃口西瓜笑哈哈，甜甜蜜蜜过一夏；吃根雪糕凉凉心，没忧没恼过一夏；喝碗酸梅加冰块

，防暑消凉过一夏；祝你夏天好心情，畅畅快快精神棒！

27、初伏到，真热闹，起早饺子中伏面，末伏烙饼炒鸡蛋，吃下幸福和美满，时刻心情快乐赞，甜甜蜜蜜永常伴，祝福牢记在心间，幸福生活到永远！初伏到了，也要记得防暑哦！

28、夏日高温难耐，生活枯燥无趣，工作生活很累，自己身体宝贵，白天注意防暑，晚上早点去睡，你我相扶同事，提醒到位免费。

29、风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清涼与祝福。朋友，请注意降温防暑！

30、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

31、夏日里为你捧一杯清茶，以温馨的问候为叶，芳香的祝福做花，用暖暖的热情为水，宽容的包容当杯，让你的炎热不在，平静入怀，喝出清涼好生活。

32、炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中。立秋防秋老虎，立秋快乐。

33、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清凉凉绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

34、炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清熱舒心理效高。愿你安康！

35、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清涼淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

36、赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

37、品名：静心口服液。成分：包容，和谐，真心化合物。功能主治：去烦躁去寂寞，添温馨增友谊。适用人群：心情烦躁者，抑郁者

38、艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

39、切忌烦累，抛掉郁闷，快乐跟随；祝福陶醉，时刻提醒，防暑必备！国际海洋日到了，发条短信，让你知道，友谊可贵！我的宝贝，天天快乐哈！

40、对你牵挂无休止，发条问候诉情丝，炎炎烈日已至，防暑降温莫太迟。聊聊开心乐事，生活趣味相知。朋友是一生的福祉，记得常联系，让友情温暖彼此。

41、防暑秘诀：高温橙色预警，可多喝橙汁，冰冻更佳。高温红色预警，可多吃西红柿，凉伴最佳。高温绿色预警，喝绿茶，吃绿豆，施绿肥，戴绿帽子即可！

- 42、初秋养生有门道，防暑除湿为目标。面对秋乏多运动，吃肉适量不能少。多食甘酸少辛辣，莲藕山药和冬瓜。多吃苹果莫受凉，喝粥快乐又健康！祝你快乐！
- 43、心是一种感情，静是一番风景，心静是一时安宁，一时安静，一时安心，一时安定。时值炎炎夏令，愿我的知音：无事人能安平，有事心却不惊。时刻保持心静，独赏一番风景。
- 44、大夏天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲；做得美，吃得美，穿得美，玩得美；爱开心，爱幸福，爱健康！
- 45、眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。
- 46、夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！
- 47、持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐！
- 48、友情提示：苦味食物具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦、醒脑提神，且可增进食欲、健脾利胃。
- 49、一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少！
- 50、有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发