

2024年初中春季运动会活动方案5篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/198970.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初中春季运动会活动方案篇一

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

2022年x月x日

xx小学

xx小学全体师生

1.领导小组

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx xx

2.基本分工

xx：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xx：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xx：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx：负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全

各班班主任负责本班的纪律。

大会裁判委员会

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx xx xx xx xx xx

竞赛组：xx xx (x年级学生x人)

田赛组：xx xx xx (x年级学生x人)

广播组：xx(x年级学生x人)

后勤组：xx

器材组：xx

开幕式

主持人：xx

1、宣布xx小学xx春季运动会开幕

2、运动员入场——鸣炮、奏乐

入场顺序：国旗——x年级——x年级——x年级

程序：

1、升国旗、奏国歌

2、校长致开幕词

- 3、裁判员代表讲话
- 4、运动员代表讲话
- 5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式

- 1、宣布大会闭幕式开始
- 2、各队代表入场
- 3、宣布比赛成绩
- 4、发奖
- 5、学校领导致闭幕词

比赛安排

田赛组

上午 低年级组 xx米跑 (取每组第一名进入决赛)

中年级组 xx米跑 (取每组第一名进入决赛)

高年级组 xx米跑 (取每组第一名进入决赛)

低年级组 xx米跳绳 (取每组第一名进入决赛)

中年级组 xx米跳绳 (取每组第一名进入决赛)

高年级组 xx米跳绳 (取每组第一名进入决赛)

上午 中年级组 跳高

高年级组 跳高

中年级组 跳高

高年级组 跳高

下午 低年级组 xx米跑决赛

中年级组 x米跑决赛

高年级组 xx米跑决赛

低年级组 xx米跳绳决赛

中年级组 xx米跳绳决赛

高年级组 xx米跳绳决赛

初中春季运动会活动方案篇二

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

2022年x月xx日，xx中学

高、八班学生

运动会入场式，运动会

1. 通知卫生委员xx、xx于x月xx号之前检查清扫工具是否齐全，如不齐全，通知生活委员购买，并在运动会开始之前提醒她们带好清扫工具：垃圾桶、垃圾袋，笤帚，簸箕；
2. 生活委员xx、xx于x月xx号或xx号(周六周日)到超市购买以下运动会必备商品：巧克力两盒，矿泉水两箱(如果清扫工具不齐全，购买)；
3. 班长xx在x月xx号之前看好天气预报，并提前通知同学多穿或少穿衣服。同时通知运动员带好运动服，以便更好地参加比赛。在xx日说清运动会的注意事项(带板凳等)；
4. 宣传委员x制作运动员的序号牌；
5. 体育委员xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员xx分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长xx在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行)：

1. 通知同学们在xx日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备;
2. 将星期四的课表抄在黑板上;
3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

初中春季运动会活动方案篇三

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与;于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

2022年x月xx日星期四，下午xx——xx

x区体育场

三班班委

- 1、xx米敏捷测试
 - 2、xx米耐力敏捷性测试
 - 3、三级跳远
 - 4、立定跳远
 - 5、乒乓至准
 - 6、xx米三足协同跑
 - 7、跳绳接轮
 - 8、拔河比赛
- 1、班委提前x分钟到，做好比赛事项的准备
 - 2、所有同学到时要签到
 - 3、比赛期间注意安全
 - 4、穿运动衣、运动鞋
 - 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

初中春季运动会活动方案篇四

促进各班了解，增进同学友谊。倡导“我运动，我健康”的运动精神。

新学期刚刚开始，为调动广大同学参与体育运动的积极性,进一步推动我院学生体育竞技水平的提高,促进班级广大同学相互了解、增进友谊，营造一种积极拼搏,团结向上的竞争氛围,充分展现我院学生热情奔放的青春气息,增强同学们的集体荣誉感,从而使广大同学在德、智、体各方面全面发展,更好的推动我院各项事业发展。

1、活动目的：

通过本次运动会比赛，加强各班级各同学之间的交流和感情培养，并促进各位同学的体育锻炼，并为即将到来的学校运动会做准备。

2、活动内容：

田径，跳远趣味活动。

3、活动对象：

xx大学基础医学院xx级全体学生。

4、活动地点：

5、活动时间：

2022年x月xx日

1、院宣传部须将此次我院举行各项比赛公告于众，两张海报，一张置于闻新堂十字路口中，一张置于视野广场。

2、院宣传与新闻部须派出人员参与对于比赛进程、结果等的报道。

3、记分员所用的椅子桌子由生活部负责借用。共计x张桌子xx个椅子。

4、运动会开幕式及闭幕式的主持人由文娱部负责，至少两人，全程跟踪比赛进程，并负责主持词宣誓词及比赛进程的通知。

5、青协协助运动会的开展，负责计分检录和秩序的维持等。

6、条幅及某些必备物品的购买与体育器材的借用由外联部负责。(详见后表)

- 7、场上裁判，检录人员，积分人员，由院里请专业人员进行培训后担任。
- 8、各单位选出两志愿者，参与赛场纪律及后勤的保证工作。
- 9、以班级为单位，各队尽量准备统一的队服，队员有各自的号码。队员的服装前后必须有明显的号码标志，可以用记号笔写在纸上贴在衣服上。
- 10、由各班组织拉拉队，为赛场健儿呐喊助威，各班负责本班运动员的后勤工作。

本次各项比赛的宣传工作由院学生会新闻部与宣传部组织。院新闻部应及时的对比赛的进程及结果进行报道。并在条件范围之内最大限度的展现我院学生的精神面貌。并在校内网站上予以发表。

xx大学基础医学院2022年学生体育运动会

(一)、竞赛规程

1、竞赛时间与地点

时间：2022年x月xx日

地点：xx大学xx校区西区田径场

2、主办单位

xx大学基础医学院学生会

3、竞赛项目(共xx项)

1、田径项目(xx项)

、男子组：(xx项)

xx米、xx米、xx米、xx米、xx米、xx米，xx米，xx米接力、xx米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球

、女子组：(xx项)

xx米、xx米、xx米、xx米、xx米、xx米，xx米，xx米接力、xx米接力、跳高、跳远、铅球

2、趣味性项目：(x项)

男子组(x项)

xx米三足协同跑、xx米往返插拔旗

女子组(x项)

xx米三足协同跑、xx米往返插拔旗

3、集体项目(x项)

男女混合xx米接力

4、方队

各班方队口号，队列评比。

(二)、参赛办法

1、各班设领队x名，教练员x名。

2、凡是我院正式学籍的本科学生，思想进步，经医生检查身体健康达到《大学生体质健康标准》者均可报名参加。(检查身体由各班自行组织)

3、为保证运动会按时、圆满完成，每人限报两个单项(注：除接力项目和集体项目外，其它项目均属单项)，并可兼报一项接力或集体项目;特规定田赛及xx米-xx米各项目每班限报x人，xx米，每班限报x人，

(三)、竞赛办法

1、竞赛规则

比赛采用国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》

趣味性比赛规则见附页趣味性比赛说明。

2、竞赛规定

1)、检录时间：提前xx分钟检录，提前x分钟进入比赛场地，三次检录不到者按弃权处理。

2)、比赛所用器材统一由学生会提供

(四)、录取名次及奖励办法

1、各单项男、女均取前x名，奖励前三名，按x、x、x计分，参赛人数不足x人(队)时名次递减一名录取，依次类推，计分从高。接力和集体项目奖励前x名。

初中春季运动会活动方案篇五

为丰富员工文化生活，加强组织凝聚力，拟举办趣味运动会，期望通过集体比赛项目来增强员工体育锻炼意识，发扬团队合作精神。

“我运动、我快乐、我锻炼、我提高”——xx第二届趣味运动会

主办：人力资源部

协办：综合管理部

团体赛

项目一：拔河比赛

比赛规则：

两队分别站在预先画好的圆圈外，圆外有两条互相平行的平行线，比赛开始时，两队队员轻握绳索，绳索上的红布条正对圆心，裁判哨响后，两队开始用力，红布条超出白线的一方获胜。

参赛人数：每队各xx人，其中男性x人，女性x人。各队可按照x名男性等同于x名女性的规则自由组合人员，每队需派一名队长，啦啦队队员自行组织。

赛制：采取三局两胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

项目二：背球接力赛

比赛规则：x人为一小组，x小组进行接力背球。x人不能用双手抱球，只能用背部夹住x个篮球，从起点出发绕过终点的标杆再回到起点，然后把x个球传给下一组的队员，x小组轮换后，总用时最短的队获胜。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，需返回起点重新开始。取用时最短x队为胜。

参赛人数：每队各x人，x人一小组，共x小组，男女不限。

项目三：共同进退

比赛规则：每队x名选手并排相互搀扶，相邻两人腿绑在一起，移动距离为x米，每队需往返一次。裁判哨响后参赛人员并排向前跑，行进中队伍不能弯斜，如有队员跌倒或队伍弯斜现象，则需返回终点重新开始，顺利完成且用时最短的队伍获胜。

参赛人数：每队x人，男女各x人，比赛时需男女混合排列。

项目四：接力跑赛

比赛规则：xx米男女交替跑，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾起重新开始，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。取用时最短3队为胜。

参赛人数：每队x人，x男x女。

项目五：接龙跳绳

比赛规则：比赛时间x分钟;

计人、计数，按x人同时跳计算，在规定时间内同时

起跳个数最多的队为胜利方，所有选手都进入跳绳后开始计数，若中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加，最后取成绩最好的前三名。

参赛人数：每队x人，男女不限。

个体赛

项目六：乒乓球赛—单打

比赛规则：x人为一组对打，每场采取x局x胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

参赛人数：每组x人，男比男，女比女。

项目七：自行车慢骑

比赛规则：赛道长xx米，各队参赛人员分别站在起点和终点，哨响后，选手以最慢的速度将自行车沿各自的赛道骑到终点，并交给另一名选手，以同样的方式到达终点，选手中途脚不能接触地面，若触地需返回起点重新开始，顺利到达终点总用时最长的队获胜。参赛人员可自备自行车。

参赛人数：每队x人，男女不限。

项目八：呼啦圈

比赛形式：选手每人套一个呼啦圈，比赛过程中保持呼啦圈旋转，不得落地，沿xx米赛道向前行走，到达终点完成比赛，根据用时记录成绩，用时最短者获胜。(可以给一分钟时间先热身)

项目九：足式保龄球

比赛规则：参赛选手在离水瓶x米外，以等边三角形的形状按x、x、x、x排列摆放xx个装满水的饮料瓶。参赛选手用足球以踢球的形式撞倒饮料瓶。每人3次机会，撞倒一个饮料瓶得一分，以累计成绩总数最高为胜者。参赛人员必须在规定的范围内踢球，否则成绩作废

按照广泛发动、重在参与、重在过程的原则，支持团体、个体参加，每部门必须参加一个团体赛，个体赛不限名额，各部门按照活动项目参赛人数要求组队参赛，原则上每个部门在同一活动中只能派一个队参加。在不影响比赛的情况下，同一人可报多个活动项目。部门人数少于xx人的可同其他部门联合组队，通用生产部、专机部、和pmc仓库人员过多，可按车间为单位自行组队。

公司活动重在参与，可自行组队或联合组队参加比赛，报名后不允许弃权或不参加现象。

x月x日前：报名，由各部门(车间)文员统计，将各项目参赛人员名单报到人力资源部xx处。

具体参赛时间依报名人数确定后另行通知。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发