

2024年大一新生军训心得体会600字10三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/197590.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大一新生军训心得体会600字10篇一

有人说，人生其实就是跨过一道道坎的过程。那么，这次的军训给了我跨过这些坎的勇气和力量。这次的军训前，我很胆怯，我害怕自己会支持不住，在众人面前倒下。然而，军训开始后，我慢慢发现只要自己自己怀有不倒的信念，只要自己有勇气去克服一切困难，那么，身体里就会有股力量支撑着我永不放弃。所以，烈日炎炎下，我能坚持着和同学们一起努力认真地完成了站军姿、跨立、齐步走、踢正步等的学习和严格的训练。尝到了艰辛，感到了疲惫，但更多的是喜悦，是战胜自我的喜悦。其实，人生何尝不是一次军训？那么，就让我以在军训中的那种勇敢的姿势去面对我的人生吧。

然而，军训不仅仅提醒了我要敢于战胜自我面对人生，还教会我做一个人严于律己的人。在众人组成的队伍当中，我学会了克服身体上的种种不适去完成一次次严格的训练，并且我渐渐地开始严格要求自己把每一个动作做好，因为只有先做到严于律己才不会影响到队伍整体训练的效果。由零零散散到整齐化一，这正是我们每一位同学严于律己、相互配合的结果。一直以来都认为我能做个随心所欲的人最幸福，但是无论是学习还是工作，我们都离不开集体，有了集体当然就要有纪律。只有严于律己才能出色地完成自己的任务，只有人人都做到严于律己，才能有一个出色的集体。时光如水，悄然流逝；岁月如土，随风而去。从前我是一个自由散漫的人，不喜欢被约束，如今我发现只有做到严于律己才能得到他人的尊重，而后我会更加努力地去做一个严于律己的人。

军训是有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。军训走入了年轻人的生活中，高中进行军训、大学进行军训。我经历了2次军训，都是请部队军事教官按照部队的要求进行军事的基本训练。在大学进行了为期一周的军训，进行队列训练，军姿练习。军队中的一个优良的传统，那就是：严明的纪律！纪律严明，才能战无不胜！学生的自由散漫的思想严重，随心所欲！那么就要由军队铁的纪律的作风来培养学生良好的纪律性。

这次军训，体现了良好的纪律，每天点名和洪亮的回答声“到”，证明了一切！同学的吃苦耐劳是有目共睹的。今天的军事训练不仅要学习军人吃苦那老的精神，还要亲身体验士兵训练的辛苦。并把这种吃苦耐劳的精神发扬到学校的各项工作和学习中去。

在训练场上，学生们经受着烈日的考验。汗水不断的流下，留入眼睛、留入嘴里，后背胸前的汗水顺流而下。体验军队严明的纪律，没有人用手去擦汗、去抓痒。个别学生中暑，做了短暂的休息后又加入了训练的行列。行军拉练，更是没有人掉队，迈着整齐的步伐，唱着高亢的军歌！俨如一支训练有素的部队！

军训，就是要学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神。改善学生的工作作风和精神面貌！对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，所以，我们更加努力做好一切。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。在这短短的七天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。学校里不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲……

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训

大一新生军训心得体会600字10篇二

一周的军训生活结束了。本周的时间既不长也不短。所有的学生都以极大的热情投身于军训生活，并期待着另一种生活。

我们班虽然分了几个班，插了其他班，但是一点也不影响学生的积极性，都积极配合导师。都说军训最重要的是教官。我们的教官被大家评为最帅的教官，也是如此。他是教官之一，长得像黄晓明。总之，他给我们留下了深刻的第一印象。

然而，当他接触到他时，发现他原来是一个非常害羞的人。他的声音很小，脸红了。他笑起来有两个浅浅的酒窝。真的很可爱。但是作为教官和军人，这样的羞涩真的让我们很担心。看到其他班的同学训练，和教官聊天唱歌，真的很压抑，但是我们这边就是这么低调。

其实大家都知道，教官其实是一个很优秀的人。虽然他话不多，但是我们心里都知道他处处为我们着想。培训总是不厌其烦地做示范。为了怕我们总会在阳光下找个荫凉，我们总是哭着教我们唱歌，总是因为我们被骂却还保持笑脸。虽然你不说，但我们都知道我们真的知道。

其实教官你唱的真的很好。我们都觉得可以去艺术团。尤其是，你会弹吉他。当你说的时侯，我们都怀疑，但是当你真正拿起吉他的时候，我们都震惊了。虽然我不是很了解，但是从你的指法可以看出你的水平不一般。相处几天，大家都已经很熟悉了，要么是因为熟悉，要么是因为很久

没碰吉他了。当你专注于演奏和歌唱时，我想那才是真正的你，如此自由，如此自信。

说了这么多军事教官，也要说说我在军事训练上的收获。

其实这个军训和高中军训没有本质的区别。主要训练是稍息立正，停跨班法，急行军，跑步，走路……这些内容的训练让我们身体接触到了军训。在这次训练中，我们还增加了对军歌的学习。教官利用休息时间教我们唱军歌。这是我第一次学这么多军歌，有些甚至没听过。

可能是因为我是一个很感性的人。每当我听教练唱歌，我的眼睛就不自觉地充满了泪水。有的歌慷慨激昂，歌颂军人的雄心壮志；有的歌抒情，唱进战士心里。每当我看着教官的眼睛，似乎都能透过它看到他们的家乡。

集训后军训正式结束。操场上，每一个班都在竭尽全力发挥水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们都回部队了，但是他们给我们留下了美好的回忆，将军们的风采，我们给了他们美好的祝愿。也许我们再也没有机会见面了，但这种感觉会一直珍藏在心里。

大一新生军训心得体会600字10篇三

很快的，很快的，军训生活结束了了，不自己是喜，悲。

军训很苦，苦到你觉得你脱离了社会，苦到你觉得世界都黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学，我真正地遵守纪律的性，不单单是以前的听话就好，纪律心上，要有责任感，对自己所做的事任；，几天里我感受到军人那的生活习惯，我会朝着标准努力，让自己的习惯。回到后我会努力地学习，像军人吃苦耐劳，我忘记这最后军营生活。

军训的课站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。课则是齐步走，正步走，跑步走。我们还要喊口号，我们经常喊口号不齐是声音洪亮而被罚，一罚喊五遍十遍的，我刚天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，我最喜欢的项目，是最简单的，是最的，我们有足够的歇息，放松。

军训是能我们身体和纪律意识的活动。结束了几天的军事训练后，大家刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。我们都坚强地挺了，我们都明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可仍然地改正我们每动作，切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和。他还很爱笑，笑的时候原本就不大的眼睛更小了。教官在军训的时候对我们的。只要大家不努力，他批评我们；只要大家动作不规范，他一而再，再而三地示范给我们看。这我次与军人接触。

最后是军训报告演出。起先是查阅，是走队，了十天的训练，班都走得整齐。接节目表演，有盾

牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然，歌声依然嘹亮。我们都明白自己的使命。

这军训地了我们高中生多彩生活的侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会甜美的劳动。

军训不但锻炼了意志品质，还了爱国精神，里我可以自豪的说，参加军训，我无憾。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发