

军训心得体会500大一5篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/197402.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训心得体会500大一篇一

-----题记

“学三天，用三年”，三天军训生活中，这句话时常萦绕在我耳边。回过头来，这三天，带给我们的是无尽的财富，强壮的体魄，雷利风行的作风和敢于战胜困难的勇气。

靠自己

“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事情自己做，靠人靠天靠祖上，不算是好汉。”

刚到红山农场的第一天，宿舍里没有被套的被子，红红绿绿的热水瓶和没有热水的水龙头，就给了我们一个下马威。

对于我们这些平日里娇生惯养的大小姐，被子从来就是那一床放在床上，整整齐齐的东西。一进宿舍，单独放在一旁的被套，与散在外面的被子，可着实让我们措手不及。

我一手拎着被套，一手吃力地托着被子，努力想把被子塞进被套。可被子总不听使唤，平日在家里，见老爸三下五除二就套好的被子，到了我手上，可就成立一团乱麻。再看看宿舍里其他同学，也和我一样，正对着这被子束手无策。

再仔细回忆老爸套被子的动作，似乎是这样，我努力回忆着，模仿着。可被子似乎总和我过不去，套进去，不平整，再拉出来，再套进去。反复着这些动作，可还是没有什么进展。

“不行，不行。”我放下手中的被子，冲着宿舍里的同学喊道。“一个人套铁定不好，上下铺两人合作吧！”下铺的小朵也点点头。“是呀！”我们各拎着被子的两个角，好容易把被子塞了进去，抖了抖平，就这样将就着吧！

第一天地我们显然还不适应军训的日子，需要我们努力的日子还很长。加油吧！

要努力

没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的风景线。若大的场地在阳光下一点点融化，缩小。直到把我们吞噬。

场地上，每个班级都有着自己的“一席之地”。抬手，踏步，齐步走，这些在学校里看似再简单不过的动作，教官总是嘶声力竭地一遍一遍重复着动作要领，一步步走向我们所要的结果。训练场上，我们笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉着每一个人，那是军人的飒爽英姿。

不言败

军训的最后一天，也是三天军训最瞩目的时刻。比赛也随着十月秋分而到来。荣誉就是军人的生活，这三天，我们就是军人，我们立志，一定要拿下第一。

比赛的号角吹响了，决定成败的时刻也到来了。

临上场，心中竟然有了一份紧张，一份不安。我不停地深呼吸，想平静一下自己的心情。看着前面一个个班级整齐划一的动作，听着同学们热烈的掌声，心中反而平静下来了许多。努力，加油！

军训心得体会500大一篇二

谈及军训，我们由陌路到相识，再由结识到最终你我依舍难分，经历了一个虽短暂却不乏情趣的阶段，而在这短短的15天中，带给我们的是另一段心路历程，带我们品味人间真情的甜美。这个过程虽痛，但有带给我们许许多多的欢乐，让我们痛并欢乐着。

刚开始，我懵懂地以为军训是简单的稍息、立正、蹲下、起立等等动作并不难。可事实并非如此，也许这些动作对一个人来说并不难，可是要在一个连队中，在一百多号人中做到整齐统一可就不简单了。毕竟每个人的反映程度和身体的协调度不一样，这就大大增加了军训的难度，如此一来，军训并不简单。

之后，我似乎明白了军训不仅仅是锻炼我们的身体，更是对一个人意志的锻炼。其实军训很苦，而军训苦在哪里呢？苦在脚上磨出的水泡；苦在每一天训练到软的腿；苦在站军姿时累酸的腰。军训确实很苦，苦到我无数次想要放弃，但转念一想，那些保家卫国的中国战士们年复一年的训练，那需要多大的勇气和信心。而就在那时我的心底有个声音告诉我说：“你不是一个轻言放弃的人。”那一刻我决定坚持下去，并坚持到底，因而说军训不仅仅是对身体的锻炼，也是对我们意志的锻炼。

再之后，我慢慢地习惯并喜欢上了军训生活。阳光下，田径场上的我们即使挥汗如雨，大家也都默默看起排面，大家把“121”喊的铿锵有力并有气势，我想那一刻我们每一个人的内心都会为之颤，为我们自我的坚持喝彩。曾记否！休息时我们对3连发出拉歌的挑战。当然，我们不是为了争个输赢，而是在拉歌时给我们枯燥无味的军训生活增添一些趣味。或许在以后听到军训一词时，立刻就会想到那炎炎夏日下的身影，想到豆般大的汗珠和已被浸透的衣衫，想到教官幽默的语言，想到拉歌时的欢乐，如此军训生活，又怎会不令人心生欢喜，又怎会让人忘记。

你是否还记得初见他时那黝黑的皮肤，以及遒劲的手臂，我们都以为他是严格得像魔鬼一样的人，但在一天天的相处中发现他异常亲切，尤其是笑起来时露出一口大白牙，感激他陪伴了我们的军训生活，就此机会我想对你说：“牛教官，多谢你，多谢你15天的悉心教导，你辛苦了，愿你余生安好。”与此同时，我们也不应当忘了关心我们的学长学姐。训练场上我们时常能看见教师和学长学姐们忙碌的身影。让我记忆犹新的是在一个异常冷的早晨，我们在训练场上冷得瑟瑟发抖，而就在那时我们的佳美学姐来了，当然，她不是空手而来的，而是提着两个壶开水来的，你要明白在一个寒冷的早晨，谁都想喝上一杯开水暖身，而恰恰她来了，她带给我们的不仅仅是开水，更带给了我们内心的温暖和满满的感动。此时此刻，我们应当感激学长学姐和教师们的亲切关怀与关心。

时光荏苒，9月19终是到临了，尽管有再多的话语也终是表达不出我们内心中的种种情感，在我们经历了这样一个痛并欢乐着的军训生活阶段，我相信我们的青春会因为有了这一段军训生活而更加绚丽多彩。感激军训，感激有你们的相伴。

绿色的军装，神采的光芒。

英姿的飒爽，红歌的嘹亮。

态度的向上，群众的赞扬。

期望大家经过军训都能够有所成长哟。

最终小宣祝愿大家都能够生活在别处，去追求诗和远方的田野。

这天的军训结束了，我需要写一篇通讯稿，记下这天军训发生过的事情还有感悟，往常对我来说这绝不是什么大问题，无非是耗点时间而已，可这天，我能写什么呢？

“20xx年9月16日军训第一天……”洗过热水澡的我，头发还没有完全擦干净，左手按着的纸已经被啪嗒啪嗒的水弄湿了，室友推推我的肩膀，问我怎样了？

我说没事。然后顺手抽了几张纸巾擦了擦脸上和纸上的水，有点哽咽的抽了抽鼻子，继续趴在桌子上写稿子。

写了教官，写了晕倒的同学，写了突如其来的暴雨，写了商业街路口的水还有奔跑在雨里狼藉的我们。之后越写越消极，写了我不想军训。

最终写感悟的时候，我停了一会儿笔，因为实在没什么可发泄的了，想到这个时间全家就应守在客厅里吃着爸爸削的苹果等着新闻联播结束后看《月嫂先生》时，我在通讯稿结尾写道：

“对不起，我只是想家了。”

军训心得体会500大一篇三

雕栏玉砌应犹在，只是面容改

时光荏苒，岁月如梭，在春城的这个冬天里，大一新生军训正如火如荼的进行着，当看到自己的

学弟、学妹们在操场上艰苦地训练时，我的心也不自觉间被一种无形的力量所牵引，脑海里浮现的是自己军训时的场景，经历过军训的酸甜苦辣后，才知军训是人生路程里一段难忘的回忆和宝贵财富。

当这种恋恋不舍的情绪回归现实的瞬间，心间一种莫名的情愫便油然而生，与其说这份情愫是对自己军训的追忆，不如说更像是自己对新生的一种饱含深情的寄语。

我经历过，所以我相信。

每一天，当清晨第一抹阳光从天边露出时，便从耳边传来了你们整齐的脚步声，听到你们铿锵有力的步调，这份声音里充满了你们青春独有的激情，蕴藏着你们昂扬的斗志。

我窃以为那应当是你们独有的天籁之声，使我深受吸引和陶醉。我相信，你们必须能够有着自己明确的目标和方向那就就应勇往无前。我为你们加油，为你们喝彩，替你们骄傲。

艰苦只是一种考验，尊重内心，尽情欢笑。

当太阳按着时间既定的脚步悄然行走至正空时，火热的太阳便成为了你们最大的考验。

但是你们的确是好样的，依然在骄阳下，展示你们整齐的方队和矫健的身姿，映射在我的脑海中，使我久久不能忘怀。炙热的大地，加上似乎已经凝滞了的空气，再加上混合着汗水与泪水的你们威武的雄姿，构成了一道独特的军训风景线，彰显的了你们的坚强意志。

在困难面前你们勇敢应对，这一份意志是没有经过军训的洗礼而无法理解的。在休息时你们也能够畅所欲言，尽情欢笑，抒发军训的压抑与沉闷。同时，也期望你们同教官和同学们建立深厚的友谊。

坚持的收获，必将让你终生受益。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，只有经历过困难，才能磨练坚强的意志，才能铸造成功的一生。军训虽然会吃苦，会经受一些艰难，但却能够磨砺坚强的意志，只要坚持到底，军训必将成为你们人生中一笔宝贵的精神财富。在军训接下来的日子里，我期望你们继续坚持。

当繁杂的困苦过后，胜利的果实才会愈发丰厚，就让期望的火焰点燃前方指路的明灯，乘风破浪，勇敢度过军训这段艰苦却又难忘的时光吧。

加油吧！军训是人生中最最好的一次成长和磨砺。我相信，只要坚持，定会有所收获，我们要把这笔宝贵的精神财富利用到以后的生活中去，必将终生受益。

军训心得体会500大一篇四

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人，中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来

说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到点，下午到点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

军训心得体会500大一篇五

炎炎八月，准备踏入新初一和新高一的学生们开始了为期三天的军训。

这是我第二次军训，第一次是初一那会儿。时间一晃，我又要以新生的身份来参与训练了。

我排在班级的队伍中，向看台下张望，等着我们的教官。

他是个幽默又不乏责任感的人，在这三天里，他一步步教导我们。什么动作该怎么做，什么站位该怎么站，他都耐心地向我们示范，在休息时还会陪我们说笑。

军训是苦的，苦在坚持。那些动作其实不难，可要坚持做这么久，还是会有些累。炽热的阳光照射下来，更是为同学们增添了一份苦闷的心情。

由于第四天还要进行会操比赛，为了不给班级和教官丢脸，同学们都卯足了劲去训练，很少听到有人在抱怨。

会操比赛是分几个内容进行的，我们就依照那几项内容来训练，争取把每个动作都做到最好。

我们站过两次军姿，每次者在极力忍耐毒辣的阳光和身体的酸痛。但没有人倒下，不管是站几分钟，都维持着，一个正在军训的人该有的身姿。

我们先练习的是稍息立正这些简单的动作，最难的是齐步和踏步。但因为要走出整齐感。

练习量多的也是这两项，每次教官都会花很多时间来对我们进行讲解和调整。手臂的摆放暂时不太计较，重要的是步伐要准确，好要努力跟上旁边的人。

经过这三天的磨练，大家的身体素质都比原先好了一点，和其他同学的关系也更密切。

短暂的军训生活最终定格在一张大合照上，所有的人都将铭记这段时间带给大家的辛苦与快乐。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发