

# 最新军训心得体会500字五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/197399.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

### 军训心得体会500字篇一

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥，使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们是需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。军训已经接近尾声，通过短短的10天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

十天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕

累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。同学们，让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人！

## 军训心得体会500字篇二

军训八天里，我们收获了欢笑，收获了泪水，收获了知识，收获了平时得不到的“美好”和“快乐”。

八天的时间里，每一位同学从陌生到熟识，从熟识到贴近。这一点一滴的友情，仅在这八天时间内形成了，大家团结一心完成了军训任务，“手拉手，肩并肩”，走向终点，“友情”就这样牢固了起来。

八天的时间里，我们与教官也“埋”下了深厚感情。教官宁可自己受热，也不让我们晒黑受累，让我们保持最佳状态来完成训练。即使教官说一些严厉的话语，可他总是恨在“嘴”上，痛在“心”里，总为我们着想。

八天的时间里，有默默付出的班主任。他总是没有任何怨言地跟着我们训练。他总是教导我们“做人要负责，对事要负责，正直不撒谎，不骗人，做事有条理，用‘心’去做每一件事。对自己负责任，对班里负责任，对所有人都要负责。”

八天的时间里，我学会了许多许多……我学会了节约、不浪费：吃饭时，大家都是不浪费的把饭菜吃完。我学会了团结互助，互相谦让；由于大家都住在宿舍里，有许多新同学，有些同学东西也没带齐，于是同宿舍的同学很爽快的就把东西借给她。有什么好吃的好喝的，大家总是一齐分享，一齐快乐。在洗漱时，由于接热水的人太多，大家都在等待，可有些同学则让后面的同学先接，自己最后一个接热水，并很有礼貌的答谢人家。最重要的一点，我学会了珍惜：以前总认为家里人唠叨，想到外面一个人独立生活，从不觉得家好。可在这八天的时间里，我突然间发现家

是我永远的“栖息地”，我永远的住所，永远的归宿。我学会了珍惜我的家人，学会了珍惜我的家。还有就是我学会了不怕苦，不怕累，勇于面对困难，吃苦耐劳的精神；军训中必定有困难，有艰辛，但再难受也得坚持，再苦再累，也得坚持。因为我们身穿“迷彩服”，我们就是一名军人，要有吃苦耐劳的精神。坚持就是胜利。

八天的时间里，我收获了许多，不止欢乐、泪水、感恩；最重要的是大家互相之间的一份“爱”，一份“友爱”，他是宝贵的，他是贵重的，它是无价的，他是丰富的，它包含了所有的一切一切。

我也相信在今后的日子里，我们高一九班的同学能做到“团结同学，互相帮助”，大家“手拉手，肩并肩”走向高一真正的艰辛学习生活。就像班里一位同学说的：“我们不是一个人在‘战斗’”。

军训，让我成长，让我快乐。

### 军训心得体会500字篇三

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象

的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

#### 军训心得体会500字篇四

学员们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们五十九名学员对纪律要求的再次灌输，对意志精神的磨练，团队精神的凝聚。

虽是短暂军训生活，站军姿、走队列，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，我们坚强挺拔、整齐划一，虽是第一次参加军事训练，每位学员是如此执着，琢磨每个动作技术要领，流淌在脸颊的是汗水，展现出了新时期我们温州中青年干部积极向上的精神风貌。

每个动作，看似简单机械，却要练许多遍。举手投足之间，讲究的是相互一致，密切配合，体现整齐的美感。注重细节，注重配合，注重团结，注重严谨，讲究精神风貌，这正是工作生活中最需要的呀。

短暂军训，让我们懂得了坚持、理解了纪律，作为中青年干部的一员，作为单位负责人，我们一定要牢记使命、责任、担当，保持军训中学习的百折不挠的意志和服从命令，严守纪律、服从大局的品格，尽自己努力，积极向上，踏踏实实地迈好脚下每一步。

军训中，我们统一着装，按统一时间作息，有秩序地洗漱、就餐。短短几天的学习，培养了我们规则意识，也培养了坚强意志，学会用部队严明作风去克服一切困难。

军训，确实挺苦挺累，但这对我们来说，是一种全新的人生体验。没当过兵，也是人生一辈子无法弥补的缺憾；军训，也是战胜自我，锻炼意志的一次很好机会。绿色军营让我亲切，迷彩服、解放鞋让我温暖。一周时间，封闭的军营生活，让我远离浮华、远离喧闹；一周的时间，让我回归自然、静下心来，认真思考和回味。

军训给我全新的认识体味，拥有生命新的活力与潜力，我会谨记这段难忘的军训生活！

## 军训心得体会500字（篇十）

身为理科生，没有华丽的辞藻，便更偏爱用简练的语言传达朴素的情感。一千个人心中有一千种军训的意义，而在我看来，军训是一次艰苦的历练，是一次难得的成长。

身处训练场，有的人选择了偷懒，面对高山止步不前，选择回到自己的舒适区，偏安于山下的一隅；也有的人选择了尽力而为，用脚步丈量山的高度，突破自己舒适区的范围，从山顶遥望更远处的风景。止步不前或者勇攀高峰，都是个人选择，但我却更欣赏后者。

攀登者，一步步拓宽自己的极限，拓宽自己的视野，拓宽自己人生的宽度。

烈日下的汗水，是毅力的见证；咬牙坚持的动作，是内心的坚守。选择了认真坚持，就选择了一条艰难的道路和提高自己的道路。其实想来，人生无时无刻不是一场军训。每天早晨起床，有的人选择看见太阳从地平线升起，有的人选择看见朝阳，也有的人看见的是正午的太阳；每次上课之前，有人打开百词斩，有人打开网易公开课，也有人打开王者荣耀；每次睡觉前的最后一眼，有人看见的是单词书，有人看见的是qq微信，也有人看见的是游戏结束的画面。选择如何对待军训，如何对待生活，也就选择了如何对待自己的人生。

流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；流过汗的坚持，才能造就无悔的人生。下坡的路很容易，但上坡的路却很艰辛，在生活中的很多时候，需要的正是这种军训精神，才能激励我们在逆境中奋发，逆流勇进。尼采说过，凡是不能毁灭我的，都使我更加强大。军训的历练，正是锻炼我们的韧性，正如寒霜使梅花更芳香，狂风使松柏更加坚劲，军训让我们的毅力更强，给予了我们在疾风暴雨中巍然屹立的能力。

除此之外，军训还帮我们加深了对规则意识的理解，让我们更具有家国情怀。一静一动，军姿齐步，站出的是英姿飒爽，走出的是整齐划一，融入血液的是对于规则意识的理解。擒拿拳，喊口号，爆发的是阳刚之气，激荡的是犯我中华者，虽远必诛的家国豪情。军训不仅是对于个人的毅力的提高，也有对于社会责任感的培养，不仅是让每一滴水更加清澈，也让水滴凝聚成江河。

烈日骄阳，百炼成钢。练就的不仅仅是个人毅力品质的钢丝，也是社会规则意识和家国情怀钢铁大厦。经过这次军训，我们必将收获更精彩的人生，必将为社会做出更大贡献。

## 军训心得体会500字篇五

青年，当比白杨一般，即使朝朝暮暮气寒，依旧挺直腰杆，以规范的动作标杆身躯，以刚毅的精神面对疾风，以挺拔的姿态勇敢前行。军训中我们经历风雨的洗礼，身体得到了锤炼，意志得到了磨砺。苏轼曾说：“古今成大事者，不惟有超世之才，必有坚韧不拔之志。”

因为严格，所以正规化。虽然我们是学生，但也要按照要求，不能马虎。站军姿是军训的第一课，尽管也很简单，可是也有一系列的要领，站军姿时要挺拔如松，不许有小动作。踢正步要步伐矫健，到位，手臂摆动要整齐有力，喊口号时要宏亮，气壮山河。就连吃饭睡觉都有许多要求；吃但时不能有声音，熄灯号吹响后要立即熄灯睡觉。如果连这些都做不到的话就不能算是一个合格的军人。

印象中打靶应该是很简单的事，可到自己亲身体验时，才知其中也有一番讲究的。来到靶场，一种莫名的激情随着血液的流动，激发着全身的每一个细胞。经过漫长的等待之后，终于临到我亲

自射击了，我按照教官的指示伏在地上，用枪顶着肩膀，瞄准靶心，手指放在扳机上。随着一声令下，我使劲扳下扳机。我能够感受到子弹冲出枪膛，所带来的冲击力，我不知道自己的成绩。一连三次射击后，我站了起来，发现自己正热血沸腾地发抖，心脏也在扑通地跳个不停，然后意味尽地回到了队伍中。一想到自己扳下扳机的刹那，心里就感到格外刺激。

尽管军训很辛苦，我们苦中作乐也是别有一番风味的。在最后的阅兵仪式上，当我们昂首挺胸，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号经过主席台上，我终于明白自己这几天的辛苦没有白费。七天的军训一眨眼就结束了，在离开国防学校的时候，我回头看了看学校，看了看向我们告别的教官们，教官们虽然依旧是往日那严肃的面孔，可今天看来他们真的很可爱，正因为他们平日的严格，才能帮我们改掉以前的坏毛病，学会坚强，学会军人的优良品质。

经过这次军训我明白为什么解放军战士愿意去边关与苍天为友，与天地为伴，与孤独为知己。因为军人有着钢铁般顽强的品质，他们爱恋自己生于斯长于斯的故乡、祖国。他们希望祖国母亲永远在幸福中不断壮大。

这次军训给我带来的收获实在太多了。大千世界，浪里红尘，芸芸众生各以不同的方式去体验，以不同的信念，以不同的信念充实生命，晓霜染白鬓毛时，各有感慨万千，闲忧无数。人海阔，无日不风波，乐也罢，悲也罢，皆如白驹过隙匆匆去矣。终于，体验者们生死一笑殊途同归。然而，他们永远不会忘却那刻骨铭心的体验。

### 军训心得体会500字（篇一十三）

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。最后的会操，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的会操军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。更让我们感悟：有种力量叫团结。

这一次的长宁区大会操融入了我们太多的汗水，回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训会操的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我们满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

最后我们取得了最佳军姿奖，虽然仍有遗憾，但是我们努力坚持到了最后，就是成功。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发