

# 最新去军训的心得体会6003篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196914.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

### 去军训的心得体会600篇一

在这次军训的头一天，是很平淡无奇没有什么新鲜事。我们全班xx个人，一直都重复这几个动作：“稍息”，“立正”，“看齐”……

那里的伙食实在是不能提，虽然经过xx的介绍，我已经对那里的伙食不抱任何希望，但现实还是让我大吃一惊：米饭特别硬；饭菜都是凉的；全部都是青菜、豆腐，只有一丁点儿的肉沫。虽然这种情况在最后一次的时候有所好转，有了香肠、鸡蛋这些东西，米饭也挺好吃，但我还是有些受不了。

对了，还有那一个活动，“领导力与责任心”，那是我印象最深的，我不会忘记，那是我第一次为别人发自肺腑的流泪。

时间已经过去一天了，说实话，有一些感受已经想象不到了，但是这个却是我不会忘记的。

那个时候我们要选出两个领袖，一个男，一个女。选的时候没有多少人举手，老师说我们不举手的人会后悔，我们也多多少少有一些不屑，后来就选了xx做领袖。每个班的领袖还要依次报上姓名，然后还要宣誓。这个时候我注意到xx，可能是由于有些害怕的原故，她的眼圈红红的，好象是哭了……我正想着呢，指挥我们的人又说了，要我们按照他的指示来做，如果做错了或者做的不好，我们的‘领袖就要从我们围起来的圈里跑上一圈，一圈就是xx米，如果做错了或者做得不好没有主动承认而被教官发现的话，领袖要跑两圈。

他开始发出指示了，第一遍有xx个人做错了，领袖要跑xx圈，看着领袖在跑圈，听着主持人xx老师一句句感人肺腑的，话我的眼眶湿了……

第一次军训，第一次为别人而哭了。

### 去军训的心得体会600篇二

岁月无情，现在的我已经成为一名xx的学生，告别了恋恋不舍的x学生生活，我踏上了x学这条坎坷

的学习道路。今天，作为升入xx的学生，我要参加第一次军训，这也是一项很严格的任务。

下午我早早来到学校，操场上热闹非凡，校园里同学们都在交头接耳地议论着军训的事。看着身边的同学，一个个都换上了崭新的迷彩服，穿上它之后还真不一样，大家好像都是一名真正的军人！

终于，开营仪式开始了，同学们都来到操场。领导讲完话后，我们便开始宣誓“刻苦训练勇于挑战奋力拼搏报效祖国”，随着一个个洪亮整齐的声音传出，我的心情兴奋至极！

举行完了开营仪式，同学们正式开始军训。

瞧，下面就是我军训时的独特感受——训练的时候，教官对我们要求很严格，要求我们做会每一个动作，在训练站姿的时候，每个同学必须保持一样的动作，直到我们腰酸腿疼的时候才可以休息，那时候，我的心里想：我的裤子又肥又大，风一吹就贴在了腿上，好痒啊，真想抓抓！这种魔鬼式训练真折磨人，不过锻炼了我们的意志。

训练很久后，教官让我们休息一会儿，一听到这个消息，同学们都兴高采烈，因为我们没有受过这样的训练。休息之余，我感受到了军人的劳累。

在凉爽的风中，教官的声音铿锵有力，我们听着口令，做着对应的动作，虽然很辛苦，但是我们这些训练能有真正的军人辛苦吗？他们平时还要顶着烈日练习，训练真枪实弹……

一天的训练，一次次的挑战，从未有过的独特感受从我心底里发出。

在第一天军训当中，我懂得了不少道理，因为那些军人的品格、精神值得大家学习！

永远怀念，我人生的第一次军训！

### 去军训的心得体会600篇三

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。

在x月x日的早晨，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于xx的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训x天的x教官。

在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

其实，光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。

拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。

在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。

学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

此外，我还学习了女子防身术，通过这次学习，我从一个柔弱的女生蜕变成了一个坚强的人。当我们喊着口号用力打出漂亮的一拳时，真的很有气势，这种气势足以使在场的每个人为之一振。

军训生活除了训练，还有吃饭和睡觉等等，没有军训过的人可能会笑：“吃饭和睡觉有什么好说的？”可是我要说，在这里的日常生活个家里的完全不一样。每天早上听命令起床，绝不能晚。吃饭前要喊番号，晚上要按时熄灯等等。在这里，一切的一切都要军事化管理，不能有丝毫的马虎。

这里的条件虽然艰苦，但也教会了我们许多：吃苦的上上境界不是忍，而是甘之如饴。

虽然军训只有x天，但是这7天足以使我们懂得了生活的真谛。我永远不会我忘记我得知第一次军训。我相信，在今后的日子里，我会珍惜资源，严格要求自己，努力做一名优秀的学生！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发