

# 最新大学春季运动会策划书六篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196818.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

### 大学春季运动会策划书篇一

一、竞赛时间：2014年10月30日--10月31日(星期五--星期六乙组非体育专业学生比赛)

二、地点：

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

三、比赛项目：

乙组(12项，含混合项目)

男子：100m、200m、400m、1500m、5000m、跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力。

女子：100m、200m、400m、800m、3000m、跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力。

混合项目：疾风三十一、8\*100m阳光旗帜接力。

四、录取名次和计分办法

1.单项：(1)各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分;混合接力项目，同单位男女队分别加入同名次相应分数。

(2)只有8或6名及不足8或6名时，按减一录取，计分办法按下列顺序如取五名，则按6、4、3、2、1计分，其它以此类推。

(3)只有两人参加的项目，则取消该比赛，但运动员可到编排组该报未开始比赛的项目。

2.团体：(1)男女团体各取前八名。(2)团体总分按各组各项得分之和计算，得分多者名次列前，如积分相同，第一名多者列前，以此类推。

## 五、各部门运动会前期安排

### 1.体育部

(1)10月8--9号在各班展开有关运动会的宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

(2)10月10--11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)10月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)10月16--29号做好有关运动员的训练工作。

(5)10月28号--29号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

### 2.主席团

(1)10月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2)10月13--29日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，整齐响亮，口号是："发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华"。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，最好能够凸显我们机电系的风采。

### 3生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

### 4.外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

### 5.宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

## 六、运动会期间具体分工安排

总协调：雷书记、蒋老师、贺老师

协调：涛、肖贤、杨露

### 1.宣传报道组

负责部门：学通社、宣传部、秘书处

总负责人：肖贤

摄影工作：吴敏 通讯稿：徐细玉

条幅展板：陶刚 运动员成绩汇总：陶刚

## 2.后勤保障组

负责部门：青协、生活部、外联部、科创部

总负责人：杨露

帐篷：李杰、陈思 桌椅、饮水机：

协助运动员：刘辉 场地卫生：李鑫

医疗护理：李鑫、陈思 其他：刘辉、李杰

## 3.运动项目组

总负责人：辛海

负责部门：体育部、组织部

### 大学春季运动会策划书篇二

校运动会是我校校园体育文化生活的传统项目，加强了校园精神文明建设，提升了校园的文化品位。一年一度的运动会是全校的体育盛事，也是广大师生展示风采、促进交流的舞台。在此期间，我们青年志愿者更应该发挥自己的能力，唱响协会“奉献、友爱、互助、进步”服务宗旨，尽自己所能，奉献自己的力量，让我们的校运会更顺利、更有效、更有意义的进行。

## 二、活动目的

- 1、保障运动会的顺利开展，促进校园文化建设;
- 2、发扬志愿者“奉献友爱互助进步”的志愿服务精神;
- 3、为志愿者提供锻炼自己的机会，提升志愿者综合素质。

## 三、活动主题

奉献，成长，乐观，积极

## 四、活动时间

2011年27日，28日

## 五、活动地点

襄樊学院南区

## 六、活动对象

襄樊学院理工学院全体师生

### (一)前期准备

- 1、活动部写好活动策划书，拓展部根据策划与各兄弟院校联系相关事宜，活动部准备好活动相关物品(会旗，志愿者帽30顶，帐篷一个，桌子2张，凳子8个);
- 2、各部门统计各部不参加运动会项目的干事，周三晚上之前将人员信息报到活动部，活动部进行分组(后勤组，检录组，机动组，新闻摄影组);
- 3、宣传部做好宣传板和宣传海报;
- 4、理事会组织会议，安排志愿服务活动的具体工作;
- 5、运动会当天，全体参加活动的志愿者提前一小时集合，负责人讲解相关事宜和注意事项，活动部将活动物品提前摆放到指定位置;
- 6、人力资源部准备好工作证，做好活动考勤，编辑部准备好写新闻稿的稿纸。

### (二)活动流程

- 1、运动会期间的志愿者活动由青年志愿者协会理事会统筹负责，做好人员的调动安排;
- 2、根据运动会赛事安排，检录组组长带领我们的运动员到相关地点进行检录并带到比赛地点，帮助处理赛前相关事项;
- 3、后勤组在赛场内根据安排积极服务各赛点运动员，帮忙看管运动员的衣物，留意运动员的赛程并提醒运动员，负责排除现场的意外因素，在比赛过程中保护我们的运动员，确保运动员的赛事顺利;
- 4、机动组在帐篷处听候调遣，在运动场广播播报我们的运动员还没检录时，负责帮忙联系并通知要参加比赛的运动员，避免运动员错失比赛;
- 5、新闻摄影组的写好新闻稿，做好拍摄工作。

### (三)后期活动

- 1、活动结束后志愿者们将帐篷点清理干净，活动部收好活动相关物品;
- 2、宣传部，拓展部和编辑部联合做好后期宣传工作;

3、召开会议，进行活动总结。

## 八、注意事项

- 1、参加活动的各会员必须端正态度，对自己的行为负责，时刻谨记“奉献友爱，互助进步”的宗旨；
- 2、所有人员须准时按要求到达指定地点或工作岗位，不得迟到早退；
- 3、每个志愿者必须站好自己的工作岗位，如有特殊情况必须离岗的一定要提前告诉相关负责人，并自己找好接替岗位的志愿者；
- 4、各志愿者要时刻注意自己的形象，不要借机在运动场上打闹，无所事事，或做影响协会形象的事；
- 5、各志愿者保管好协会的物品(会帽和工作证)，活动结束后及时交回；
- 6、志愿服务期间如遇特殊紧急情况自己无法处理的须及时告诉相关负责人；
- 7、活动负责人做好协调工作，避免出现混乱状况。

## 大学春季运动会策划书篇三

### 一、运动会前期准备工作

首先在学生会第一次全体例会上对全体学生会成员做好动员工作。运动会作为院里第一个大型活动，其过程与结果对新一届学生会的工作非常重要。所以对全体学生会成员的要求是必须任劳任怨，敬业、责任心强，有团队精神，善于应变。

现对各个学生部门工作安排如下：

第一组：外联部、宣传部、文艺部、体育部、宣传版，横幅制作，加油口号准备好；

第二组：学习部、体育部、技术部，运动会报名表的制作以及分发给各个专业辅导员老师，

报名后的回收工作；

第三组：生活部、体育部、事务部(秘书部)，准备好运动会所需的饮水，药品，桌椅，帐篷等必需品；

第四组：体育部、纪检部、新闻部，对回收的报名表进行整理修改，归类后交由学习部、技术部制作表格；

要求：

第一组的工作须在二十一号完成并且横幅要挂起来；

第二组的工作在二十二号将报名表分送各辅导员，二十三号下午全部回收;

第三组的工作须在运动会前三天完成

第四组的工作在二十三号完成;

各组准备好的物品，资料等统一放在学生会办公室放置，保管

(训练所需的卷尺、秒表、铅球、实心球等由体育部、事务部、纪检部负责，海选前两天完成好或知道向谁借，保证能借到

由于时间紧迫，所有工作必须按时完成，望主席团成员监督。

## 二、运动会期间及训练的工作安排

海选运动员的时间定于十七号下午两点半点，海选当天各部门安排如下：

纪检部：负责将运动员带到集合点;跑道安全，海选时清空跑道上的人，不要让同学随意穿插跑道;

新闻部、文艺部：将到达集合点的运动员按项目分开站队，并将运动员带到比赛场地;

事务部：负责100米和400米的测试;

学习部：负责200米和800米的测试;

宣传部：负责1500米和3000米的测试;

外联部：负责跳远和三级跳远的测试;

生活部：负责铅球和实心球的测试;

技术部：音响设备管理和后勤管理，每项测试完后的测试成绩表送到技术部处保管;所有运动员的成绩于十七号晚上按各项目最好成绩以次往后整理出来，最后按照决赛要求确定各项目运动员名单，并通知运动员从二十一号早上开始，每天六点半训练直到运动会开始。训练期间周一、三、五训练100、800、1500米，跳远、三级跳远;周二、四、六训练200、400、3000米，铅球、实心球。

每天早上的训练需要全体学生会成员积极参加，特别是中长跑项目的运动员要注意他们跑完后对他们关心一下是否不适，有紧急情况及时汇报，所有女运动员更是如此。

运动会比赛期间安排如下：

体育部:负责收发运动员的相关证明，身份证、学生证等。按表格上的运动员号码分发号码簿，运动员比赛完后凭号码簿领回证件。中长跑运动全程有人引导。

纪检部：对运动员的检录，以及将他们带到领号码簿处；

外联部：将要比赛的运动员至引到比赛的地点，不能发生找不到地方而导致迟到；生活部：管理运动员的饮水，应急药品，按实际情况对运动员和工作人员供水。运动员赛前赛后都不能即饮大量水；

技术部：对要比赛的运动员进行通知，每次比赛前三十分钟清运动员；

事务部：管理运动员用的物品借出及归还，还有大本营附近的卫生；

新闻部、宣传部：及时写出优秀加油稿交到主席台为机电学院运动员助威；将获得成绩的运动员名字记在运动会光荣榜上。光荣榜一切事情由宣传部负主责；

文艺部：负责带领拉拉队在看台为运动员加油助威。

要求及注意事项：

- 1、 大本营帐篷在开幕式前两小时完成；
- 2、 所有学生会成员在每天第一场比赛前四十分钟到大本营集合；
- 3、 每天比赛结束后工作人员到大本营处集合。

以上是各部门的主要工作安排，期间有特殊情况时会随时调动，各部门要服从工作安排。运动会比赛期间希望全体学生会成员积极工作，以东道主的态度对待运动会，给同学们，老师们，运动员，裁判员提供优质服务态度；遇事冷静淡定，善于随机应变，把握运动会带给自己的锻炼机会。

相信大家大家共同努力，一定能使机电学院创造好的成绩。

附2012年秋季运动会比赛项目：

男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26公斤)、实心球(2公斤)。

女子组：100米、200米400米、800米、1500米、跳高、跳远、铅球(4公斤)、实心球(1公斤)。

集体项目：(1)男子、女子4\*100米接力；

(2)携手共进，2男、2女组成一棒，四人手持“院系名称”横幅完成4\*400米接力；

(3)20\*60米迎面接力，分成男子、女子组，男女混合组。

## 大学春季运动会策划书篇四

### 一、策划背景和策划对象

在20xx年xx奥运会来临之前。为了延续体育强身健体的基本功能，也为了培养大学生良好的竞争意识和心理意识，也为了促进同学们之间的共同友谊，同时为了我校竞技水平综合实力的提高。在这丹桂飘香，秋高气爽的金秋十月，我校将举行第32届秋季运动会。该届运动会由xx大学学生体育部承办，该校学生其他学生会协助举办。这届运动会是迄今为止该校规模最大的一次运动会，其影响力波及该市的众多人群，受关注度极高。此次运动会共设x余个参赛项目，共产生x个名次。该次运动会时间暂定在十一黄金周之前的9月25日至30日。地点在茶山北校区操场。出国留学网此次比赛坚持公平、公开、公正的原则，注重竞赛效益，希望同学们赛出水平，赛出风格，树立诚信的体育精神，为我校体育事业的繁荣发展而努力，也为中国体育事业发现苗子，，输送合格的体育后备人才。在此，预祝我校第32届运动会取得圆满成功。

## 二、策划思路

第一步：校学生会体育部首先要组织召开全体会议讨论并制定出策划书，然后上报学校团委，党委等部门。第二步：在上面审核批复后，体育部应该向校级学生会主席提议召开全校的学生干部大会，将此赛事宣告下去，并成立以校学生体育部为中心，其他学生会部门为协助的校运动会办公小组。第三步：各个学院在通过以大一新生为主力的第32届秋季运动会后，要在各个学院广泛动员。第四步：其他协办学生会例如外联部要进行拉赞助等活动准备，摄影部做好摄影准备，文化部做好播音准备，体育部做好比赛裁判，善后处理，生活部做好医疗安全准备等等一系列的活动。最终将报名人数进行核实统计，编排分组，形成一个最后的比赛安排书，然后在规定时间内进行比赛。

## 三、策划目标

能准确检验大一新生的体教结合的训练成效，要能够展现我校师生的良好的精神风貌和盛满斗志的活力，要能够保证比赛有活力且有秩序的进行，要能够保证参赛者与观看者的竞争意识和集体凝聚力，要能够提高我校学生爱运动的风气，促使学生全面发展，要能够为我市的体育事业我和我国的体育事业发现人才。

## 四、策划实施过程

(一)举办单位：xx学校校级体育部

承办单位：各其他校级及院级学生会

(二)举办时间：2011年9月25日~30日

(三)举办地点：xx学校北校区操场。开闭幕式及所有赛事都在这里举行。

(四)活动主要内容：

开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖：全校评一等奖8个、二等奖12个、三等奖15个)

1、评比内容及标准：

(1)队列队形(占60%)：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2)精神文明(占20%)：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3)服饰(占20%)：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道)。

4、评委：学校行政、各级长。

#### 体育项目竞赛

(1)男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米。

(2)男子800米、1500米、3000米、5000米、10000米、女子800米、1500米、3000米

(3)接力赛：

4人(100米(男女)和400米(男)赛。

(4)四人五足(考虑)：参加人员：4人一组

(5)三级跳

(6)男子跳远、女子跳远

(7)男女铅球

(8)男女铁饼

(9)男女标枪

(10)男女跳高

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

#### 奖金设制

男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米、男子800米、1500米、3000米、5000米、10000米、女子800米、1500米、3000米、接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)、三级跳、男子跳远、女子跳远、男女铅球、男女铁饼、男女标枪、男女跳高项目取冠、亚、季军;接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。给获奖者以奖状奖励同时将各班得奖进行排名，对于排名前十的班级给予荣誉奖励。

#### 闭幕

## 五、对策划案例的评价

通过对大学生运动会的策划，我觉得策划这种事情，要想做好，最重要的一点就是要角角落落，事无巨细，每个环节，每个问题都要考虑到。这样才能保证策划能跟的上实际的变化。而如果想要让自己的策划出彩，这必须得在创意上下心思，就拿我这个策划来说，一般的运动会都是田径运动占多数，竞技的成分很大。我就想着可以通过增加一些趣味运动，在保持田径主题的同时，调动参与者的情绪，让观众能够互动，这样就能是运动会更精彩。另外，通过这次策划，我觉得我还有很多不足，比如说我没有进行费用上的预算，因为我觉得很难，因为运动会肯定需要宣传费用啊，人员费用啊，物品费用啊等等，这些对我来说很烦。另外，由于自己是体育的门外汉，我对很多运动的规则，参赛的顺序，人员的组织上，也没进行详细的说明。而且对一些活动步骤没有详细说明，比如开闭幕式参加的领导，领导的讲话等。总之，有很多疏忽遗漏的地方。

我觉得想要做一份中规中矩的策划，必须静下心来，仔细思考，然后多与人交流，遇到有些问题，只需宏观把握，因为你不可能每个都要去做，你没这么多时间和这么专业的知识。所以，需要协调好人力资源的分配，大家齐心协力，才能做一份好的策划。

## 大学春季运动会策划书篇五

### 一、活动背景

为了丰富同学们课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动风气，增强社团凝聚力，也给同学们展现自我的舞台，我设计学院学体育部定于十月开展院秋季田径运动会。本次活动是我学院传统的大型赛事。宗旨在增强各个团队的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。在学习之余锻炼身体和意志，注意各种才能的挖掘，培养，展示，同时增加同学之间的交流，促进友谊升华，为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。

### 二、活动意义

丰富同学们的课外娱乐生活,提高我们的综合素质,培养积极向上的进取精神,致力于打造成一个真正属于设计学院所有热爱运动,钟情竞技的学生的节日,致力于打造一个互相交流,互相学习的平台。弘扬奥运精神,增加团队凝聚力,活跃在赛场上,在这个充满活力与光明的时代,有挑战才有财富。

### 三、活动主题

华南理工大学设计学院2014年秋季田径运动会

华南理工大学设计学院2014年秋季“跃动青春”田径运动会

### 四、活动时间

二〇一四年十月

上午 8:30—9:00运动会开幕式

9:00—9:30 男子女子100m初赛，铅球 9:30—10:30 男子女子400m初赛，

10:30—11:30 男子女子1500m决赛，跳远 11:30—12:00 4 × 100m

下午 14:00—14:30 男子女子100m决赛，跳高 14:30—15:00 男子女子400m决赛

15:00—15:30 20 × 50m (趣味项目) 15:30—16 : 15 拔河比赛(趣味项目) 16:15—17:00  
背靠背(趣味项目)

## 五、活动地点

华南理工大学南校区生活区田径场

## 六、活动对象

华南理工大学设计学院全体本科生

## 七、活动内容

### (一)、运动会开幕式

方阵入场(每个班固定13人，4 × 3，1人领头举牌) 领导发言讲话

### (二)、田径项目比赛

径赛：男子组：100米，400米，1500米，4 × 100米接力

女子组：100米，400米，1000米，4 × 100米接力

田赛：铅球(女子实心球)，跳远，跳高

### (三)、趣味项目环节

#### 拔河

参赛人员：每个参赛班级各出8男8女(男生不足可女生代替)

比赛规则：

1. 分成两拨，先将麻绳拉过中点者获胜。
2. 用抽签的方式分组，例a1—a2，b1—b2

#### 10 × 50接力赛

参赛人员：每个参赛班级各出5男5女(男生不足可女生代替)

比赛规则：

1. 一轮四个班级比，每个班各占两条跑道，分别逐出1234名。
2. 接力者必须站在接力点左侧，右手接过接力棒之后才可以开始冲刺。

背靠背、心连心

参赛人员：每个参赛队派出六民同学(男女不限)

比赛规则：

1. 每两人背靠背夹住一个气球横向滑步前进，途中绕过折返点，返回到出发点由下两名同学进行接力。
2. 行进中气球不得落地、爆炸，途中手、臂不能碰球，最先完成者胜出。

注意事项：气球需要优质一些的，并且数量上也不能太少，以备不时之需。

#### (四)、闭幕式及奖品设置

17:05 学生集合 领导就坐

17:10 闭幕式正式开始。主持人宣布比赛成绩 17:05 领导给获奖各班颁发奖状，留影合照。 17:10 领导致闭幕词。 17:30 闭幕式结束 奖品设置

个人名次：第一名，第二名，第三名 个人名次前三名为团体加分按5，3，1分 团体赛：接力赛 第一名，第二名，第三名

20\*50m 第一名，第二名，第三名 拔河 第一名，第二名，第三名 背靠背 第一名，第二名，第三名

团体赛前三名为团队加分按7,4,2分 团体总得分：冠军 亚军 季军

团体总得分加上团体赛和个人名次和开幕式进场队伍加分还有运动员比赛加油稿(一份稿0.5分)的分数 奖励：奖状

#### 八、活动宣传

##### (一)、宣传主题

华南理工大学设计学院2014秋季运动会

##### (二)、宣传时间

2014年9月

##### (三)、具体方案

海报宣传：9月初在一饭和二饭的宣传栏张贴活动宣传海报;

会议宣传：通过通知各班文体委员，将活动详情通知各班，号召更多同学参与进来。

传单宣传：在各栋宿舍派宣传单，一间宿舍一张。

九、人员安排

十、经费预算

比赛用具清单

十一、注意事项

1.当遇到突发事件时，与会师生应按照预案要求坚守岗位，各司其职，听从大会统一指挥，开展救护工作，将事故的危害降低到最低程度。

2.若出现雨雪天气，则运动会推迟，再待通知。

华南理工大学设计学院学生会体育部

2014年9月

## 大学春季运动会策划书篇六

一、活动主题：

二、活动背景：响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识,以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会,并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

三、活动目的：

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神,增强凝聚力,展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

四、活动时间：6月17日

五、活动参与对象：

信息科技学院大一、大二全日制本科生

六、活动地点：

南农大体育场、篮球场

## 七、活动内容策划：

### (一)滚雪球：

1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生);

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志;

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

#### 4、比赛规则：

(1)每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4)全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

### (二)心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米;

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

#### 4、比赛规则：

(1)每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起点，最后2个人再接力到终点。

(2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒;

(3)进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动;

(4)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

### (三)送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米;

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1)听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2)背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3)中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4)比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5)按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

(四)开火车：

1、比赛赛距：50米；

2、比赛人数：每组5位男生；

3、比赛赛制：根据各组排头从起点到终点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1)第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也可都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

(2)每组第一位男生从站在起点处，比赛开始时，每位同学单脚向前跳，按照排头到终点的顺序评定本项目成绩。

(3)如果比赛时队伍松掉，即立刻重新架好，继续比赛，不可违规前进。

(五)齐心协力：

1、比赛人数：5人(不分男女)

2、比赛赛距：100米

3、比赛赛制：按每组从起点到终点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

5人站成一排，相邻的同学脚绑在一起，听到开始的指令后出发，开始计时，跑到终点，计时结

束，按用时多少获得本项目相应排名。

(六)限时上篮：

1、比赛人数：每组8人，男女各半；

2、比赛限时：3分钟；

3、比赛赛制：按每组3分钟内进球总数取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1)从三分线依次排成一竖列，每组一个篮球。计时开始时，各组成员依次站在三分线准备运球上篮。

(2)第一位同学从三分线处运球到篮框附近1米左右上篮，不论进球与否都要立刻把运球回到三分线。

(3)第一位同学投完的同学自动排到最后一名同学身后，依此类推，连续投篮，时间为三分钟，投进一球算1分，投不进不算分，带球走步则扣1分。

(七)乒乓总动员：

1、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

2、比赛赛制：采用三局两胜淘汰制，按照淘被汰先后顺序排名。前3名分别给分5、4、3分。。

3、比赛规则：

(1)击打乒乓球的道具并不全是乒乓球拍，还有可能是金属盆、塑料盆、木板等，具体道具在每一轮比赛前都要抽签决定。

(2)第一轮抽签决定各组，每组2人对打3回合，采用三局两胜制淘汰输的人，赢的人则进入下一轮，依次类推，最后选出前三名。

(八)过关斩将：

1、比赛人数：每组参赛人数为5男5女。

2、比赛赛制：本项目由4个小比赛组成，各小组完成第一个比赛之后才能参加下一个比赛。本项目总分共10分，分为2部分，一部分为按照顺利完成前三个小比赛的顺序分别给5、4、3、2、1分；另一部分则是参加“呼啦圈”比赛获得成绩，按照该小比赛成绩分别给分5、4、3、2、1分(附加分另算)。

3、比赛规则：

(1)参加本项目的小组里每个人至少要参加其中一个小比赛。

(2)每一轮小比赛完成的小组必须去裁判处登记才可参与下一轮比赛。

#### 4、具体流程：

##### (1)猛龙过江：

每组由8人参赛，比赛开始时，选手按照顺序依次跳绳，每人跳一个后离开，后一个接上，依次循环。计时3分钟，完成连续15个的小组方可进入下一个比赛。3分钟后仍无法达到要求的小组则淘汰。

##### (2)踢毽子：

每组由一人先踢毽子，若毽子落地，则换下一个人继续，直到该组踢毽子总数达到200则可进入下一轮。踢毽子时，可以用下肢的任意部位接触毽子；个数以裁判员数的为准。每小组至少有3人参与本比赛。

##### (3)跳小绳：

每组选出3人，跳绳过程中可以停顿，每个人跳一分钟，一分钟后换下一个人，在3分钟内跳绳总数达到300的小组则可进入下一轮。

##### (4)呼啦圈：

每组选出6人，转呼啦圈1分钟，由裁判记圈数。根据小组总圈数排序评定“过关斩将”项目成绩第二部分。小组内有几个男生参与该小比赛，则本项目就另外加几分。

#### (九)特别项目：

##### 1、瞎子背瘸子：

比赛赛距为50米。男生在比赛前用眼罩蒙住眼睛，比赛时，男生背着女生往终点走，中途有很多障碍物，也有一些精美的小奖品。由女生指路，男生在比赛中要绕过障碍物，去捡奖品，捡到则属于自己，终点处也会有3个奖品等着本项目前三名去领取。中途只能由男生捡起物品，女生不得从男生背上下来，否则视为弃权。

##### 2、拔河：

各参赛班级在本运动会即将结束时可选出12至20人参与拔河项目，具体人数视拔河双方人数决定。

#### 八、所需道具：

发令枪、秒表、呼啦圈、毽子、眼罩、大绳、小绳、布条、篮球、乒乓球、乒乓球拍、不锈钢盆、塑料盆、木板。

#### 九、活动前期准备：

- 1、制作2014年信息院春季趣味运动会宣传视频并上传信息院人人;2、将趣味运动会具体内容及规则告知大一大二各宿舍;
- 3、将通知发到各班生活委员及体育委员;
- 4、体育项目报名统计;
- 5、确定各项目具体比赛时间;
- 6、确定运动会各项目主副裁判;
- 7、准备体育项目道具。

#### 十、奖品设置：

本次运动会以每班20人为基准，对参赛人数超过20人的班级，多1个人则运动会总成绩加1分。对总成绩优异的班级进行奖励。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发