

# 2024年幼儿园亲子运动会活动策划案五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196816.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

### 幼儿园亲子运动会活动策划案篇一

二、地点：xx园操场

三、参加对象：xx园幼儿、家长、教师

四、活动目标：通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

五、流程安排：

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏\*\*、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

4、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

5、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

6、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：xxx、终点：xxx、发令：xxx、检录检查：xxx，集体项目裁判：xxx、xxx，xxx，xxx、xxx，xxx，个人项目裁判：xxx，xxx、xxx，公告：xxx、xxx、xxx，广播宣传：xxx、xxx、奖品：xxx、xxx、后勤部：xxx。工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

## 六、比赛项目：

(1)集体赛：1、趣味接力赛;2、手足情深、3、跳圈接力4、宝贝新娘5、齐心协力

(2)个人赛：1跳绳、2企鹅漫步、3滑轮比赛、4、掌上明珠、5、摸鹿鼻子、6、盲人击鼓、7、钓鱼、8、挟乒乓球、8、套圈、9、吹气球、10、呼拉圈比赛、11、运用爆破音吹蜡烛、12、比比谁的眼力好、13、比比谁的运气好

## 七、比赛方法规则：

### (1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

### 2、手足情深(接力)

参赛队员：每队3人(家\*\*为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

### 3、跳圈接力

参加人员：每队3人(家\*\*为单位)

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

### 4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家\*\*为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

## 5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家\*\*成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖券;反之，没有中奖

#### 八、时间安排：

00：00-00：00第一组

00：00-00：00 第二组

00：00-00：00 第三组

00：00-00：00 第四组

00：00-00：00 决赛

九、奖励规则：颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖);参加亲子运动会活动的每个家\*\*以奖券到领奖台发给纪念品一份。

十、闭幕式：1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：(1)此次活动的经费粗略预算方案。

(2)运动会所用器材准备：器材 数量

## 幼儿园亲子运动会活动策划案篇二

一、活动构思：本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

### 二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：2013年3月29日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园大甬路

### 六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

### 七、活动流程：

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

(三)主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好!

迎着春日的阳光，我们迎来了2013年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前;中班：大甬路;大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

八、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

附各班亲子游戏：

小班

1、活动名称：揪尾巴

准备：彩条纸若干

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要

保护自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

## 2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

## 3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行

### 中班

#### 1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

#### 2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

#### 3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

### 大班

1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。(若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。)

3、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

4、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。

幼儿园亲子运动会活动策划案篇三

一.活动目标:

- 1.通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
- 2.通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
- 3.发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
- 4.通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二.活动时间:

2011年3月22 日下午1:00

三.活动对象:

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

四.活动地点:集云实验学校操场

五.活动方式:



将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

#### 六.活动程序:

- 1.主持开幕;
- 2.家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;
- 3.按比赛项目次序依次进行比赛;
- 4.颁奖、结束。

#### 七.活动准备材料:

音响设备(蔡文骥家长负责);

横幅(叶奕帆家长负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责);

记分牌、计算器、剪刀、勾线笔、矿泉水、四种颜色气球(红黄蓝紫)、啦啦队材料(叶晨阳家长负责);

摄像(陈立翰家长负责);

桌子、椅子、

#### 八.活动内容及规则

##### 1. 亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

##### 2. 妈妈队拍球表演

##### 3. 我的小球拍拍拍

准备:皮球(13个)

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

#### 4. 亲子跳绳

准备:每人一条绳子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

#### 5. 夹弹珠

准备:弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

#### 6. 抢椅子

准备:13张椅子

游戏规则:分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

#### 7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助)，第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

#### 8. 踩气球

准备:每人四个气球，分别绑在两只脚上  
游戏规则:分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

#### 九. 颁奖

一等奖一组:奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组:奖品文具盒(13个)

三等奖二组:奖品中华铅笔(26盒)

## 十.亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

### 幼儿园亲子运动会活动策划案篇四

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

#### 一、指导思想：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3 为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

#### 二、活动时间大约安排在：2011年11月至12月(具体时间等待安排)

小班组4个班

中班组4个班

大班组2个班

#### 三、活动主题：钟山区实验幼儿园冬季运动会

#### 四、活动场地：幼儿园后面的操场

#### 五、活动重点：

- 1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。
- 2、加强幼儿的体育锻炼。
- 3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

#### 六、活动准备：

- 1、裁判员
- 2、主持人
- 3、音响准备
- 4、其他准备：横幅“钟山区实验幼儿园冬季运动会”、袋鼠跳口袋、钻爬袋。

## 七、活动流程

- 1、园长宣布冬季运动会开始。
- 2、中班组4个班进行比赛：(毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞)
- 3、大班组2个班进行比赛：(接力赛 袋鼠跳)
- 4、小班组4个班进行比赛：(小兔跳、爬行比赛、跑步比赛)

## 八、发奖仪式。

## 九、运动会结束。

### 钟山区实验幼儿园比赛规则表

2011年11月至12月钟山区幼儿园冬季运动会比赛资料：

小兔跳(小班组)规则：小朋友做小兔跳的动作从起点跳到终点，要求双脚并拢，手放在头上进行跳跃，先到达终点为胜利。

爬行比赛(小班组)规则：幼儿双手双脚着地，从起跑线开始向前爬行，先到达终点为胜利。

跑步比赛(小班组)规则：小朋友从起点开始跑步，先达到终点为胜利。

毛毛虫比赛(中班组)规则：每个班小朋友分成四组，蹲下拉住前面小朋友的衣角，听到口令后向前走，先打到终点者为胜利。

顶球接力赛(中班组)规则：小朋友将羊角球顶在头上，进行接力比赛。

小猴钻山洞(中班组)规则：小朋友十个人为一组，从山洞的这头往终点爬行，先爬完的组获胜。

接力赛(大班组)规则：小朋友每10人一组，第一个开始的小朋友手拿接力棒从起点跑到终点返回把接力棒交给第二个小朋友，以后相同，先比赛完的组获胜。

袋鼠跳(大班组)规则：小朋友每10人为一组，身体钻进袋内，双手提袋，进行跳跃，先到达终点者为胜利。

## 幼儿园亲子运动会活动策划案篇五

活动时间：2012年11月6日。

活动地点：幼儿园东边面的草坪

活动主题：幼儿冬季运动会

活动重点：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿初步感受到同伴之间的合作精神。

运动会工作人员分配：

主持人：何萍、阙丽琴

摄影：查楠西、曹圆圆妈妈(家长)

比赛前运动器材准备：胡庆芬。

羊角球：5只;高跷(注：小班绳子短)：20副;皮球：20个;大布袋：15只;绳子：15根;接力棒：4根;秒表：2只;口哨：2只;沙包：20个

器材收放、场地布置：薛凤、朱秀芳

音乐：徐冬英

计分：各班班主任

统计：周蓉芳、吴丽萍

奖状、奖品准备(绳子70根)、秒表、口哨，画圈、卷尺：史慧妹

奖项设置：

单个项目个人奖项设置：6名。

分别为第一名，第二名2个，第三名3个。

集体项目奖项设置：

以班级为单位，评出第一名、第二名，第三名，第四名、第五名。

活动流程：

1、运动员入场(8：30~9:00)

入场方式：各班伴随《运动员进行曲》入场

2、领导讲话

3、主持人宣布运动会开始。

4、进行各项比赛

5、大班团体操(计分人员做好计分统计工作)

(1)向前冲

(2)世界真美好

6、宣布获奖名单

7、颁奖：吴丽萍;薛凤

8、退场。

顺序：小班---中班---大班

运动项目：

个人项目：比赛顺序依次从(一)班开始

1、大班组跳绳---中班组跳布袋----小班组头顶沙包走

2、大班组原地左右交替拍球---中班组单手原地拍球---小班组单手拍球

3、大班组踩高跷---中班组踩高跷---小班组单脚踩高跷

集体项目(中大班同时进行)：

1、大班：接力赛跑

2、中班：羊角球接力跑

具体规则附表：

跳绳规则：

- 1、10人同时参加比赛
- 2、在直径一米的圈内进行比赛
- 3、比赛时间为半分钟
- 4、绳子在两脚之间，未跳过的为失误，不计入个数，中途失误者可继续比赛。
- 5、跳绳时必须听到信号后才能开始。比赛时间到，以跳的个数进行名次排列。

(需要准备的运动器材为：10条绳子)

拍球规则：

- 1、10人一组
- 2、在直径一米的圈内进行比赛
- 3、比赛时间一分钟
- 4、幼儿在原地双(单)手交替拍球，球未拍起或滚落的，不计入个数。球拍出圈外必须需回至圈内重新进行，中途失误者可继续比赛。
- 5、拍球必须听到信号后才能开始，比赛时间到，以拍的个数进行名次排列。

(需要准备的运动器材为：10个皮球)

双脚踩高跷规则;

- 1、15人一组，15人同时进行
- 2、站在统一的起跑线上，双脚踩在高跷上。
- 3、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。
- 4、每组最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛

(需要准备的运动器材为：30个高跷)

单脚踩高跷规则：

- 1、每班幼儿分男女生走
- 2、距离为8米
- 3、站在统一的起跑线上，单脚踩在高跷上。

4、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。听到信号开始走

5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

(需要准备的运动器材为：20个高跷)

个人跳布袋规则：

1、距离10米

2、每班13人同时进行

3、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

4、最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛。

(需要准备的运动器材为：13个布袋)

头顶沙包走规则：

1、每班幼儿分两次走

2、距离为8米

3、站在统一的起跑线上，听到信号开始走

4、中途沙包掉落须捡起后再前进

5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

(需要准备的运动器材为：20个沙包)

接力赛跑规则：

1、每班派出男、女幼儿各3人，每班由6人组成一组。

2、大班组分4组进行比赛

3、幼儿手拿接力棒，跑到目的地再原路返回，将接力棒竖起举于胸口，依次传给下个幼儿，中途接力棒落地须重新抬起才能继续比赛。

4、每队最后一名幼儿跑到终点后举起接力棒，按速度快慢排列班级名次。

(需要准备的运动器材为：4根接力棒)

羊角球接力赛规则：



- 1、每班6人(3男;3女)
- 2、五组同时进行
- 3、距离8米
- 4、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发