

2024年学校工会趣味运动会方案3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196731.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学校工会趣味运动会方案篇一

20xx年10月24号（星期三）下午13：30——17：20

单项比赛时间：13：30——15：50；团体比赛16：00开始

xx田径场

1、个人项目分组（分男女组计分）：

男：中青年组（50岁以下含50岁）女：中青年组（50岁以下含50岁）

老年组（50岁以上）老年组（50岁以上）

2、团体项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组

1、投靶掷准2、足式保龄球3、自行车慢行

4、飞盘进门大赛5、定点投篮比赛6、赶猪赛跑

1、抱三球接力

2、三分钟跳长绳

3、拔河

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职

工都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

1、所有教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

2、参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。

3、所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

4、本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

学校工会趣味运动会方案篇二

学校工会定于20xx年5月23日下午1：00举行趣味运动会，具体方案如下：

1、全校教职工共分七个组参赛，具体为：

第1组校长室、办公室、实训处、政教处、保卫处、团委、招就处组长：xx

第2组教务处、总务处组长：xx

第3组体育组、音乐组、机械组组长：xx

第4组英语组、汽车组组长：xx

第5组语文组、数控组组长：xx

第6组数学组、计算机组组长：xx

第7组德育组、电工组组长：xx

各小组组长负责该小组的参赛报名工作

2、工会委员和经审委员担任活动工作人员和裁判员不参加比赛

1、羽毛球拍托垒球跑裁判员：陈义云李平尚

每个小组派8名队员参赛。

每名队员持羽毛球拍托垒球进行往返20米赛跑，以8人全部接力完成比赛用时最短队获胜。

比赛规则：参赛者在行进过程中，垒球落地必须捡起回到掉落点处再向前行。

2、三分钟跳长绳裁判员：xx

每个小组派8名队员参赛。

a、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他6名队员成一路纵队站于一侧

b、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束（二次鸣哨间隔3分钟）。

c、记数方法：每摇一次只准进入一人，跳一次后跑出记数一次，空摇不记数。出现绊绳现象使摇绳不能继续时，该次不记数。

d、比赛开始后队员必须按顺序进入，不得错乱。

e、以3分钟内记数多者为胜队

3。海底传月裁判员：李浩潘健

每个小组各派10名队员参赛。

a、每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

b、第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，第一队员将球从胯下传给第二名队员，依次类推，当第十名队员接到球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，当第九名队员接到球后，持球跑到第十名队员前面依传球，依次轮换传球；

c、当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束（比赛过程中，第一名队员是不跑动的）

d、以全部队员完成比赛用时最少队获胜。

比赛规则：在传球过程中，球如落地，须由传球队员捡球后重新传球

4、垫子运人过“江”裁判员：xx

每个小组各派10名队员参赛。

参赛队员交替使用两块垫子向前移动10米（每次上垫人员不限），以全体成员全部到达对岸且用时少者为胜队。

比赛规则：比赛中队员脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子，谁踩在地上谁得回到出发点，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点。到达对岸后由一名队员把两快垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸。

- 1、四个比赛项目同时进行，无顺序之分，各队人员到齐后报出所在小组序号比赛即可进行，人员未到齐比赛不进行。
- 2、各项比赛均取前三名为获胜队奖励参赛队员（现场发奖），队员领取奖品时以报名名单为准由本人签名领取，不得代领。
- 3、为提高活动的参与度报名特做如下规定：第1、2项比赛参赛8人必须相同，第3、4项比赛参赛10人必须相同且与第1、2项比赛的参赛者不能有重复，如该小组人数不足18人在全部参赛的前提下可以有重复。
- 4、比赛全部结束后教职工签名离校。

学校工会趣味运动会方案篇三

本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余时间，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨：友谊第一，比赛第二。

活动时间：20xx年3月xx日下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

- 1、比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
- 2、比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
- 3、淘汰赛：每班抽签分成a、b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班xx人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。赛制同拔河赛制。分两组比赛。

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
- 2、裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
- 5、持场地的卫生，保持现场的卫生。
- 6、请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
- 7、望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
- 8、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发