

最新秋季亲子运动会活动方案四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196727.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋季亲子运动会活动方案篇一

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境：在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境：根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具；制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

（一）活动时间：xx年4月17日----4月18日。

上午9：00——11：00，下午3：00——5：00，上午召开运动会开幕式及部分班级亲子项目，下午进行各班的亲子运动项目比赛，

（二）活动地点：幼儿园活动场地

（三）活动主题：幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”

（四）运动会工作人员分配：

（五）奖项设置：

集体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班等

(六) 颁奖：白园长 郭园长 高园长 姜园长

(七) 退场。

(八) 开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员（幼儿）代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演（大二班）

(九) 注意事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

秋季亲子运动会活动方案篇二

1. 锻炼孩子与家长相互配合的协调性。
2. 养成孩子和家长的规则意识。
3. 加强家长与孩子之间的亲情。

绳子五根.贴画若干.计时器一个.棍子八根.猪鼻子二十个

一.进行操节展示。

二.分班游戏.

1.快乐贴贴贴

玩法：孩子与家长一组，两组便可以开始游戏。两组家长分别背靠背一根绳子套住，两个幼儿分别站在家长对面一条线后，游戏开始，每组家长使劲往自己孩子那边靠拢。当一方家长靠近自己孩子的线上时。孩子为家长脸上贴画，在规定的时间内，哪位家长脸上的贴画多就为胜者。

2.袋鼠跳跳

玩法：四个家庭为一组，幼儿双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面哪组先跑向终点为胜者。

3.赶小猪

玩法：幼儿与家长为一组，每组四个家庭。幼儿在地上爬家长拿着棍子在后面赶幼儿，谁先爬到终点为胜者。

三.分班进行家长会。

四.合影.

五.清理会场。

六.活动结束。

秋季亲子运动会活动方案篇三

小动物回家

1、训练向目的地手脚着地屈膝爬。

2、增强灵活性。

泡沫地板40块、动物若干。

玩法：从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬，爬到泡沫地板尽头，马上跑到小动物处拿起小动物往回跑，先到者为胜。

运西瓜

1、增强合作性，体验活动的快乐。

2、发展的灵活性。

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为

胜。

小兔拔萝卜

- 1、训练向目的地双脚跳。
- 2、增强灵活性。

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

亲子游戏“找宝宝”

准备：每位家长自己准备一块纱巾

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的蓝色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。

秋季亲子运动会活动方案篇四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。活动安排如下：

5月14日（星期五）上午9：00

幼儿园大厅

个人项目：

（一）游戏名称：吹气球（每班6个家庭）

游戏准备：彩色气球若干。

游戏玩法：从起点出发，幼儿手拿气球，爬到终点，幼儿将手中的气球交给家长。家长吹气球，直到吹爆为止。最先吹爆的家庭胜出。

游戏规则：家长必须吹爆气球才结束游戏。

（二）游戏名称：踩气球（每班6个家庭）

游戏准备：气球若干。游戏玩法：家长一只脚上绑6个气球。游戏开始，家长背幼儿，去踩对方家长脚上的气球。在规定时间内，以脚上留下气球数多为胜。

游戏规则：家长在踩气球时不能把孩子放下

集体接力项目：

游戏名称：插红旗（每班个人赛中的所有队员）

游戏准备：红、黄、蓝、绿、紫旗各6面

游戏玩法：依次分成6队，每队6个亲子。游戏开始，家长背起幼儿跑向场地中间，并将幼儿手中的彩旗插在沙堆里，再跑回来。下一个家长以相同的方式，直到最后一名幼儿将彩旗插好。最先插完彩旗的一队获胜。

游戏规则：

- 1.红旗必须由幼儿插。
- 2.最后一个插红旗的幼儿插完红旗后立即举手表示获胜。

附注：

- 1、当天每班一位老师负责带领本班观看的孩子，维持班级现场纪律。
- 2、每班出一名保育员当裁判

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发