

# 最新亲子运动会的活动方案4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196726.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

### 亲子运动会的活动方案篇一

- 1.积极邀请家长来园参加亲子活动。
- 2.准备游戏需要的材料。
- 3.布置活动场地。
- 4.奖品。

活动时间：xx年xx月29日上午8点半

活动主题：我运动我健康我快乐

活动流程：

- 1、以班级为方队入场
- 2、集体韵律操表演
- 3、园长致开幕词
- 4、运动员退场
- 5、亲子运动会比赛
- 6、为幼儿及家长颁奖

比赛程序：

## 一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

## 二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的班级就获胜，取一二三等奖。

## 三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

## 四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

## 五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

## 亲子运动会的活动方案篇二

二、活动时间：12月xx日~xx日

三、活动地点：幼儿园操场

四：主持人：沈x

五：活动主题：大手牵小手，一起来运动

活动内容：20xx年冬季亲子运动会

## 六：活动过程简要程序记录：

### 20xx年冬季亲子运动会活动方案

#### 一、活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个亲子合作体育游戏的机会，培养孩子们积极向上、勇于克服困难夺得胜利的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！促进孩子与家长、家长与幼儿园之间的交流与沟通。

#### 二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、团结合作、勇于克服困难的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

#### 三、活动时间：

小班12月1日上午9：00，中大班和小小班12月2日上午9：00。（9：00准时听音乐进场开幕式，各班提前做好准备。小小班周五上午参加走队，其余班级周四、周五都参加走队。）

#### 四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

#### 五、活动场地：幼儿园操场

#### 六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长了解自己和孩子参与的运动项目，知道需要配合的事宜。（附后）
- 2、游戏中所需物品材料由各运动项目组负责准备。
- 3、各班要提前将游戏项目制定到人，指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地布置（大横幅：2016年城南幼儿园首届冬季亲子运动会和：大手拉小手，一起来运动。）；座位安排：操场南侧由东向西，周四上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四；周五上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四、宝宝、贝贝。
- 5、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全；（按秩序从东楼梯口出场。中大班家长方阵在各自班级后面，小班和小小班家长均牵着孩子走方阵。）
- 6、各班茶水供应要保证孩子运动会结束后有温水喝；

- 7、两个上午均有舞蹈队热身助力；
- 8、运动员进行曲；
- 9、国旗；
- 10、小椅子上午7：40保育教师按要求摆放到操场指定处。用好后请各班家长将椅子带回自己教室；
- 11、班牌明天上午请各班保育老师到单主任处领取放到班级，开始练习；
- 12、国旗手四名（大班）
- 13、比赛结果公示牌；
- 14、家长签到表；
- 15、小车、轮胎、体操垫、布、交通标识

## 七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放出场音乐，教师组织幼儿及家长到指定地点。播放进行曲，开幕式走场至操场中间所有班级面朝北。

（三）主持人宣布活动开始：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

（四）周四上午小班的游戏项目

游戏一：小小领路人

准备材料：蒙眼布条每班8根。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点后拿掉布条再和孩子跑回起点，跟下一位家长击掌，下一位家长与孩子出发，快者胜。

游戏二：快乐爬，过山洞

参赛人数：每班10对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长身体靠在一起站成一排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿依次从“山洞

”下钻过。接着幼儿从家长的后背上依次爬过。最先过完为胜。

游戏三：抱娃拍球

准备：各班准备皮球一只。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：孩子在家长胸前双手抱住家长脖子，双脚勾住家长腰，家长左手抱着孩子，右手拍球，从起点到终点绕过障碍再拍到起点交给下一位家长和孩子，快者胜。

游戏四：过小河

准备材料：垫子每班两块

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。

玩法：家长和幼儿都站在起点，家长拿“石头”交替往前，幼儿紧跟其后一起踩在“石头”上，到达终点后两人拎好“石头”跑到起点交给下一家长和幼儿。快者胜。

亲子运动会的活动方案篇三

活动时间：

xx年11月24日 早上9：00

活动地点：

幼儿园操场

活动准备：

- 1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。
- 2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。
- 3、教师准备相应的活动器材和场地布置。
- 4、图章、参赛纸。

活动对象：

大班幼儿及家长。

活动目标：

- 1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。
- 2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。
- 3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

活动过程：

一、运动员入场

二、升旗仪式

三、运动员热身（广播操）

四、集体比赛项目活动形式：

- 1、以班级集体为单位进行运动比赛。
  - 1) 拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；
  - 2) 跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

五、分场地依次进行个人比赛项目

（一）活动形式：

- 1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛
- 2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

（二）具体项目：

一、集体项目

- 1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。
- 2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

二、个人项目

一）运动场西面（平时运动的玩车区）

- a、螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。
- b、运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

## 二) 运动场东面 ( 平时运动的玩球区 )

c、家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d、点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

## 三) 大二班门前场地 ( 平时运动的跳跃区 )

e、抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f、两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

## 四) 塑胶场地中间 ( 平时运动的平衡钻爬区 )

g、踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。( 家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。 )

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

## 亲子运动会的活动方案篇四

秋高气爽，最适合户外活动了。亲子活动一直也是老师们比较头疼的问题，今天，小编带来亲子活动方案和项目，快带家长和孩子玩起来！

### 一、设计意图

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

### 二、活动总目标

1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。

2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

### 三、活动准备

#### (一) 组织工作

1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。

2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。

- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

#### (二) 经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

#### (三) 物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。
- 2、各运动项目所需的用品。

### 四、活动过程

#### 开幕式

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员进场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。
- 6、园长讲话。
- 7、小小运动员代表发言。
- 8、家长代表讲话。
- 9、运动员退场。
- 10、幼儿团体操表演。

#### 亲子运动会比赛项目

##### 1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。



探宝：幼儿听到指令后，钻过（侧身钻）“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路（报纸）往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

## 2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”（幼儿）听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”（幼儿）听到信号后，用羽毛球拍赶球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”（由两个软垫三角撑起），走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

## 3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发