

# 2024年幼儿园趣味运动会活动方案及流程5篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196723.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 幼儿园趣味运动会活动方案及流程篇一

1、美羊羊勇闯关

2、推大球比赛

3、喜羊羊竞赛

1、推小车盖城堡

2、小脚踩大脚

3、自选亲子游戏 以家庭为单位选择游戏项目和宝贝在场地自由游戏

（弹圈晃彩球、弹网玩报纸球、双人或家庭三人抛接飞碟）

运动会总时间为一小时左右

流程如下：

一、热身游戏项目（9：30 10：30）

1. 写“王”字（袁勳超小朋友提供）

规则：一人充当“猫”，余者为“鼠”。“猫”背对鼠，边走边写“王”字。“鼠”慢慢跟着“猫”，尽量靠近，碰触“猫”的肩膀。“猫”转身冲过来逮住谁，谁就代替他当“猫”。“猫”写字时会随时回头察看“鼠”的动静，“鼠”无论当时做何动作，都必须保持不动，动者遭淘汰。

2. copy不走样（丁思涵妈妈提供）

规则：孩子们站成一队，第一个孩子根据家长的描述做出动作，后面孩子依次模仿，看队伍最后一人模仿出来的动作是否与第一人一致。

### 3. 别学我！（王奇正小朋友提供）

规则：两人面对面站立，一人念歌谣的同时，用脚做石头、剪刀、布的'动作，对面人用脚做的动作必须与此人不同，否则遭淘汰。输的人退下，替补的人上场，看谁最后胜出。

歌谣：一米一米三，上高山。高山上不去，请你滚下来.....

### 4. 打沙包（需要2 3个沙包）

规则：两边各设一个扔沙包的，中间多人躲沙包。注意不要往中间人的脸上头上扔。中间人如被打中既下场，如接住沙包，可救活一个下场的人。

## 二、团体赛项目（10：30正式开始）

### 1. 螃蟹夹球接力（叶羿伟妈妈提供，需气球若干）

规则：各队两个孩子一组，背对背，胳膊挽胳膊，把气球运到终点后，第二组出发。用时最少队获胜。如队伍人数为单，可请一位家长参与。

裁判：

计分员：

### 2. 一分钟跳绳（郑屹鸿妈妈、唐毓婧妈妈、顾思怡妈妈、唐语瞳妈妈等共同建议。自带跳绳）

规则：所有队员均参赛。哨声响后开始跳绳，一分钟计时，由另一队队员数个数。总分数高队获胜。

裁判：

计分员：

### 3. 托球接力（自带乒乓球和拍）

规则：各队队员分两边站立，听到哨声后，一名队员托球跑到对面与第二名队员击掌后，第二名队员托球出发。最快完成接力的队伍获胜。

裁判：

计分员：

### 4. 二人三腿（需要绑腿的绳子，有一定松紧）

规则：

第2轮：以队为单位，将所有队员的内侧腿绑在一起，形成n人n+1条腿，哨声后，听队长口令，集体前进到终点，用时最少队取胜。

两轮用时相加，最少队获胜。

裁判：

计分员：

5. 踩气球（王耀霆妈妈、唐语瞳妈妈建议）

规则：分队比赛，每队15只气球。哨声响后，队员们将气球踩破，用时最少队获胜。

裁判：

计分员：

## 幼儿园趣味运动会活动方案及流程篇二

趣味运动竞技是丰富员工的业余文化生活、促进员工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励员工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

用激情挑战工作，以健康武装青春

20xx年1月18日

分公司轧制大厅

以趣味运动项目为主的文体娱乐项目。

- 1、群众项目各队要有专人负责运动员的召集和比赛；
- 2、准时进场，不按时进入比赛场地的，按弃权处理；
- 3、为体现比赛公平、公正，裁判组成员不可参加比赛；
- 4、本活动以娱乐性、趣味性为主，比赛前可更换队员，本着友谊第一，比赛第二的原则，不可在比赛过程中发生不礼貌、不礼貌的现象，否则一律严肃处理。

1、群众项视状况取前两名或者前三名；

2、个人项取前六名；

3、凡参加活动未取得名次的选手都将获得一份参与奖。

分群众赛、个人赛（详见附件）

活动筹备组

结束

### 幼儿园趣味运动会活动方案及流程篇三

春意盎然的五月，正是运动的大好时机。为提升酒店企业文化，增强员工凝聚力，培养员工团队合作精神，活跃员工文体生活，酒店决定举办2011年春季“无限活力在万豪”我参与，我快乐员工趣味运动会，此次运动会形式灵活多样，难度系数低，参与面广，以构建和谐酒店，活跃文化氛围，提高员工综合素质为目的，为员工搭建一个展示才华，锻炼自我的平台。

一、时间：20\*\*年\*月\*\*\*日

二、地点：\*\*\*（前一天由保安部负责留出场地并划线）

三、对象：酒店全体员工

四、比赛项目及相关规则

奖项设置：

1、个人赛：自行车慢骑和单人男、女跳绳各设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

2、团体赛：齐头并进、托盘接力、边跑边答、无轨电车、集体跳大绳、拔河各设集体奖：一等奖1名，二等奖1名。

组委会成员：\*\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

裁判组成员：\*\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

筹备人员：\*\*\* \*\* \*\*

照相、报道：\*\*\* \*\* \*\*

记分员：\*\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

个人赛：

（一）自行车慢骑赛：

（1）项目分配：男、女混合项比赛项目。11个部门，每个部门选出2人参赛，计\*\*人。

(2)计分规则：自行车酒店提供，在30米距离内骑车，要求两脚不离踏板，从前轮进线开始计时，到前轮压线为止，在比赛中有一脚落地即结束比赛。

(二)单人正方向跳绳比赛：

(1)项目分配：男、女混合项比赛项目，11个部门，每个部门选出2人参赛，计22人。

(三)齐头并进

(四)托盘接力赛

(五)边答边跑

(六)无轨电车

(1)项目分配：男、女混合项比赛项目，每队出8人(4男4女)

(七)齐心跳大绳

(1)项目分配：男、女混合项比赛项目，每队出12名员工参赛(性别不限，算摇绳人员)。

(2)计分规则：以跳过绳的人次为计数标准，每次摇绳只能跳过一个人。如中途摇绳停止，停止时未跳过绳的队员必须重新跳，直到成功跳过。三分钟内得分多的队获胜。

(八)拔河

(1)项目分配：男、女混合项比赛项目，四个队，每队出20名员工参赛(男女各10人)。

场地选择：抽签决定对手和场地。

计分规则：三局两胜制，红绳达到规定位置，一方获胜。

违规范围：出现下列现象为违例，取消成绩：

(1)比赛中途更换参赛人员;

(2)请非部门人员参赛;

(3)绳子缠绕住身体;

(4)未听从裁判指挥。

备注：1、以部门为单位组织拉拉队，为参赛队员加油助威;

2、参赛人员自行着装;

3、所有参赛队及个人于比赛前一天下午(14:00)到综合部抽签。

## 五、具体活动安排及流程：

本方案经审批后，通过oa和部门经理传达至每位员工，号召广大员工踊跃参加。部门于\*月\*\*日前将参加运动会的人员名单上报综合部，报名员工可以部门为单位赛前演练。综合部于比赛前做好场地规划，备好比赛器材。

### 一、活动目的：

- 1、丰富教职工业余文化生活，活跃校园气氛;
- 2、促进团队建设，展现教职员工良好精神风貌;
- 3、增强学校向心力和凝聚力。

### 二、组织领导：

主任：郭成军

执行主任：周海军

### 三、项目及规则

#### (一)集体项目

##### 1、拔河：

每队10人，5男5女。每场比赛按三局两胜进行，胜队进入下一轮比赛。

##### 2、打保龄球：

#### 一、指导思想

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

#### 二、活动主题

冬季健身，全员参与

#### 三、人员分工

##### 1.领导小组：

组长：付作文

副组长：申延龙 李兆明 丁兆年

2.领队：秦玉昌 魏延升 李波 秦泗昌

3.裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位(科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部)

六、举办时间：

20\*\*年12月中旬具体时间里(具体时间另行通知)

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1.跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2.转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3.圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4.合作运球接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人

运完比赛结束，用时长短决定名次。

#### 5.袋鼠跳接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

#### 6.集体跳长绳：

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分;一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定名次。

#### 九、报名截止日期：

请各级部在2009年12月9日前将报名表上交工会办公室。

#### 十、说明：

1.各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2.比赛未尽事宜将另行通知。

### 幼儿园趣味运动会活动方案及流程篇四

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队、单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时：

终点：

发令：

检录检查：

集体项目裁判：

个人项目裁判：

公告：

广播宣传：

奖品：

后勤部：

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

(1) 集体赛：

1、趣味接力赛。

2、手足情深。

3、跳圈接力。

4、宝贝新娘。

5、齐心协力。

(2) 个人赛：

1跳绳。

2企鹅漫步。

3滑轮比赛。

4、掌上明珠。

5、摸鹿鼻子。

6、盲人击鼓。

7、钓鱼。

8、挟乒乓球。

8、套圈。

9、吹气球。

10、呼拉圈比赛。

11、运用爆破音吹蜡烛。

12、比比谁的眼力好。

13、比比谁的运气好。

(1) 集体赛 趣味接力赛。

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深（接力）。

参赛队员：每队3人（家xx为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家xx为单位）

比赛规则：参赛家xx幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

#### 4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家xx为单位）

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

#### 5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家xx成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

#### （2）个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步。

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖弧。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖弧。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖弧 c 咳撒腥位帷。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖弧 c 咳撒腥位帷。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子（多抓不算），若抓中红色珠子，则中奖唬环粗挥兄薪。

00：00 - 00：00第一组

00：00 - 00：00 第二组

00：00 - 00：00 第三组

00：00 - 00：00 第四组

00：00 - 00：00 决赛

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）。

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合。

2、颁奖。

3、园领导致词。

4、总裁判长宣布具体比赛结果。

5、颁奖。

6、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

(1) 此次活动的经费粗略预算方案。

(2) 运动会所用器材准备：器材 数量

### 幼儿园趣味运动会活动方案及流程篇五

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐、我成长。

负责人：郝伟

成员：杨鹏、李红江职责：

- a、制定运动会各项工作流程；
- b、编制经费预算；
- d、负责协调各部门的工作；
- e、按规程要求接受运动员报名；
- f、负责比赛场地的划定；
- g、准备比赛用的各类表格；
- h、及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

摄影组：负责人：何白梅

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

设备组：

负责人：祝一超

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组负责人：吴对

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

11月10日至11月30日

地点：厂区内

#### 1、运动项目

- a、拔河比赛（团体赛）
- b、跳绳比赛（团体赛）
- c、心心相印比赛（团体赛）
- d、滚雪球比赛（团体赛）
- e、呼啦圈竞走比赛（个人赛）
- f、懒人自行车比赛（个人赛）

#### 2、技能赛

所有报名人员仅限本公司人员，身体健康者。

本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心、，管理部（包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部）等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小的参赛队，参加各项团体赛。

个人项目：自愿报名参加，不受部门约束。

参赛装备：统一穿厂服；

全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、会务组长宣布运动会结束）。

运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖杯以及奖品或奖金；

非运动员奖项：设激情参与奖、组织奖各一名，颁发锦旗或奖品。

比赛规则另见通知

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发