

2024年学校运动会活动策划书五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196722.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学校运动会活动策划书篇一

为了加强我校体育教育工作，全面推进素质教育，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次体育运动会。

二、活动目的：我运动，我健康

三、具体安排：

1、组织机构

组长：江威

副组长：刁洪强孙永军

成员：全体教师

场地负责：孙永军

器材准备：刁洪强

2、安全组：组长孙永军

成员：全体教师

3、检录组：组长马永林

成员：刁瑞华

4、通讯组：组长：李要珍

红领巾广播站成员：刘佳明 吕萍萍 刘冲李雅静

刁维娜(各班学生可以报名参加)

后勤组：组长：刘西印

成员：刘畅 王贵春

摄像组：刁洪强刘畅

协调组：组长：江威成员：刁洪强刘西印

5、裁判及评委安排

一区裁判：组长：王贵春

成员：侯芳、李东月 夏云

二区裁判：组长：孙永军

成员：张云平曹雪芹 叶志付

四、比赛项目：

(一)集体赛

1、拔河(每班15人男女不限)2、50m×4接力跑

(二)单项赛

2分钟跳绳立定跳远 乒乓球 2分钟踢毽子 羽毛球100m短跑

五、比赛时间

201x年12月2日一天

上午：8：00——8：40运动会开幕式

9：00——9：20一、二、三、四年级男女组立定跳远

五、六男女组跳绳

9：30——9：50一、二、三、四年级男女组跳绳

五、六年级男女组立定跳远

10:00——10:20一、二、三、四年级男女组踢毽子

五、六年级男女组羽毛球

10:30——10:50一、二、三、四、五、六年级100m

短跑

11:00——11:30三、四、五、六年级50m×4男女组

接力赛

2:30——2:50五、六年级男女组踢毽子

三、四年级男女组年级羽毛球

3:00——3:30一二三四五六年级拔河赛

3:40——4:20四五六六年级乒乓球赛

4:30——5:00表彰大会、运动会闭幕

六、组织形式及奖励办法

本届运动会根据我校实情举办低、中、高组进行比赛，低年级一、二年级，中年级四、五年级，高年级五、六年级、并进行评比，每组每项活动一等奖一名，二等奖二名，鼓励奖若干，班级组织奖4名。班级组织奖根据班级所得奖项计算分数，一等奖10分，二等奖9分，鼓励奖8分。所有获奖者分别给予物质奖励和精神鼓励，以精神鼓励为主。

七、报名程序：

各班学生到班主任参加报名，每个学生可以报名参加多个项目，报名时间截止到本周五上午。

学校运动会活动策划书篇二

为进一步贯彻实施《全民健身计划纲要》，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，落实学校教育“健康第一”、“以人为本”的指导思想，以快乐健身的方式，引导孩子与家长共同感受幸福生活，体味亲情，同时使孩子们在游戏中体验快乐，在运动中获得健康，在竞争中学会合作，促进全民健身、家庭健身活动的开展，营造“健康、快乐、合作、参与、亲情”的和谐氛围，特制订本活动方案。

一、主题：人人参与健身，个个拥有健康，阳光体育伴我一生。

二、比赛时间：初定于20xx年5月29日(第13周周六)约半天。

三、比赛组织形式：以年级段为竞赛层次，设1-6年级六个组，各组分别比赛。

四、比赛项目：比赛分家庭组和学生组两类

家庭组(男女混合不分组)

学生组(男女分组)

高人套圈、合作投篮、袋鼠接力、欢乐一家跳、三人四足、踏石过河、滚雪球、推小车

齐头并进、积少成多、穿越呼拉圈、集体跳大绳

五、报名人数及报名规定：

1. 以班级为单位，每班每人都可参赛。

2. 家庭组每班限报12户，且必须是本班学生及其父母。每个家庭限报2个项目，同一项目每班限报三户，不得多报、不报。

3. 未参加家庭组比赛的学生都可参加学生组比赛。每人限报2项，同一项目每班限报男女各1队，不得不报。家庭组和学生组不得兼报。

4. 填写时用“ ”标记。报名表一经上交，便不得修改、更换。

六、计分办法：所有项目直接分组决赛，无预赛，按时间、次数、数量多少排列名次。录取前六名，分别以7、5、4、3、2、1分计入团体总分中，名次并列，则得分相应平摊。

七、录取与奖励：根据团体总分多少排列年段内名次，如总分一致，则第一名多者名次列前，仍相等，则看第二名，以此类推。根据团体总分高低录取各年级的前三名，二年级取前四名，分别发予奖状，以资鼓励。

八、号码分配：号码设置为4位数，第1位数字为年级代码，第2位数字为班级代码，第3.4位数字为顺序代码，01-35为男生，36开始为女生，各班按先男后女的次序依次报名。如一(1)班第一位女生为1136。

九、比赛项目具体规则：

家庭组：

1. 高人套圈 父母各站孩子一侧，抱孩子下肢将孩子抬至三人最高，三人成品字状。孩子在一分分钟内向投掷线前规定距离外的木架套圈10次，套中得分，踩线、超线都以不中计，以得分高者为胜。

2. 合作投篮 用一个球一人连续投篮6次，另二人负责捡球、传球，也可自投自抢，三人轮流进行，限时2分钟内完成，超时投进不计数。距离：父亲以篮圈中心投影为圆心，以4米为半径的半圆；母亲以3米为半径的半圆；孩子无距离要求。球进篮圈得1分，一、二年级孩子球碰篮板、三年级球

碰篮圈即得1分，父母若进线投篮则投中不计。以家庭得分总和多者为胜。

3. 袋鼠接力 家庭成员成一路纵队站在起跳线后，第一人站在跳袋内。令下后，第一人手提跳袋的上边缘向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，三人依次进行，以先跳完、用时较少的家庭为胜。起跳线与标志杆距离：15米。

4. 欢乐一家跳 三位成员轮流用同一根短绳跳绳，绊绳后按次序换人。以3分钟时间内，家庭成员累积跳绳次数多者为胜。(比赛采用带计数器的跳绳)

5. 三人四足 三人并排站于起跑线后，并将相邻的两条腿用布带绑住。令下后，三人四条腿前进，最先完成30米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。

6. 踏石过河 参赛家庭手拿三块塑料板站于起点线后。比赛开始，三名成员逐一铺设塑料板踏石过河，全体成员必须都站在塑料板上。3名成员全部到达终点线(上岸)，以最后一名队员双脚过线计时结束，以时间最短者为胜。如过河过程中任何一名成员脚接触塑料板外，加1秒计算。比赛距离：30米。塑料板为30cm的正方形。

7. 滚雪球 取30米距离，在两端各放置转折标志。三人成纵队站于起点线后。令下后首发者过折返点回起点。然后手牵第二名成员前进，过标志杆返回起点，由第2名成员手拉第3名成员继续前进，直到全队三人手拉手跑过起点为止。整个赛程中必须手拉手成纵队在本队跑道内完成比赛，不得挤占其他队的跑道;跑动中任何人不得将手松开，若途中意外断开，必须迅速接上;以最后一名队员过线为该队成绩，用时较少者名次列前。

8. 推小车 a双掌撑地在前，b抬其双腿在后。令下后二人合作前进至标志1处，换b推c，至标志2处换c推a，以a双掌过终点线为结束。用时较少者为胜。起点至1、1至2、2至终点线各10米，全程30米。

学生组：

1. 齐头并进 多人成一横排站于起跑线后，并将左右两人相邻的两条腿用布带绑住。令下后，多人多条腿前进，最先完成30米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。一二年级4人，三年级6人，四年级7人，五六年级8人。

2. 积少成多 起点设一水桶，30米外设一大量杯。令下后首发队员用双手从起点舀水跑至对面并将水倒入量杯，返回后将标志物交下一人，依次进行。定时2分钟内，可按序重复进行，规定时间后量杯内水最多方为胜。人数：6人。

3. 穿越呼拉圈 多人手拉手成一圆圈，呼啦圈从第一个人手臂上开始传，在传的过程中只能动头、脚、手臂，不能松手用手掌拿或其他人帮助，否则按犯规1次加2秒计算。每个人穿越呼啦圈1次后为结束，用时较少的为胜。一二三年级7人，四五六年级10人。

4. 集体跳大绳 二人甩绳，多人同时起跳，2分钟内最多一次连续跳绳个数×跳绳人数为得分，得分高者为胜。一二年级最少3人，三年级最少4人，四五最少5人，六年级最少6人。

十、比赛公平竞争，实事求是，严禁以人代赛、一人多赛、弄虚作假。如有违反竞赛纪律，取消该运动员参加的所有项目得分，并扣该班团体总分10分。

十一、此规定解释权属校体育组，若有未尽事宜或规则修订，另行通知。

学校运动会活动策划书篇三

一、指导思想

xx中心小学趣味运动会是“大家唱、大家跳”活动的延伸，既是认真落实贯彻上级领导讲话精神的重要体现，又是践行我校创设特色学校的缩影。其目的就是通过德育活动构建健康、文明、高雅、和谐的校园文化氛围，丰富广大师生的校园文化生活，营造一个良好的育人环境。

二、活动目标

展示我校学生热爱祖国、朝气蓬勃、积极向上的精神风貌，体现学生阳光、快乐、和谐的校园文化特点。

三、活动对象

xx中心小学全体师生、部分家长。

四、活动地点和时间

地点：学校操场

时间：具体时间待定。

三、活动组织机构

领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

成员：全体教职工

四、竞赛项目

本次设置小学生项目、幼儿项目、教师项目。小学生项目分一年级组，二年级组，三年级组，四年级组，五六年级组，每组设男、女比赛项目。男女组同时比赛，分别计分。

小学生项目：

(一)跳绳

>道具：跳绳

>参加人员：每队三人，共两队。

>裁判：邵国安

>比赛规则：两队pk，每人跳绳2分钟，三人累计。多者胜。

(二)两人三足接力赛

>道具：细绳子若干、接力棒两个。

>参加人员：每队8人，2人一组，共4组。两队pk。

>裁判：郑树林

>比赛规则：以两人一组参赛，两组进行pk。

共两条赛道，每条长20米，宽两米

每组每人各有一只脚与对方的一只脚绑在一起，2人拿着接力棒从起点向折返点走去或跑去，通过折返点后传给另2名队员，由第二、三、四组依次接力赛跑。以班级为单位进行，共分两组进行，裁判喊"开始"时，各队齐出，最先到达终点的队获胜。

(三)小小搬运工

>道具：乒乓球若干、勺子两个。

>参加人员：每队3人。两队pk。

>裁判：龚文池

>比赛规则：参赛队员用手拿着勺子头，用勺子将乒乓球放在另一头，将乒乓球运到5米外指定空盆子里，限时3分钟，再由第二、三人依此运到前面同一盆子里，量多者胜。

(四)心心相印(背夹气球)

>道具：吹好的气球12个

>参加人员：每队三组，两人一组。

>裁判：熊水文

>比赛规则：以两人一组参赛，两组进行pk。

共两条赛道，每条赛道长十米，宽两米

每组2人。名参赛运动员背对背用身体将气球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段

，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。如气球在途中破掉，则由其它队员重新换一个，并将气球重新放置于两人后背间。先到指定地点者胜。

(五)学生拔河比赛(15人)

>道具：拔河用绳

>参加人员：按班组队(五年级18人、六年级15人.其它班分别15人、没有15名女生的班级10人参赛。)

>裁判：倪海东

>比赛规则：3局定胜

场地制作组入场制作场地

执行裁判向选手讲解规则，分发比赛用绳。

主裁判入场，运动员入场

执行裁判再次检查绳子，与队伍人数。向主裁判示意准备完毕。

主裁判法令开始比赛，各执行裁判相继开始发令比赛

比赛(10分钟)

结束比赛，主裁判统计比赛结果。

幼儿项目：

(六)穿衣接力比赛

>道具：外衣两件，要有扣子(扣子数量要一致)。

>参加人员：每组3人，两组pk。

>裁判：xxx

>比赛规则：每组第一名同学听到命令开始穿衣，穿扣好衣服后跑到对面组20米外第二个同学面前，把衣服脱掉，递给这个同学;接到衣服的同学再穿上衣服跑到对面组传给下一个同学，这个同学穿好衣服后跑到对面。快者胜。

(七)袋鼠跳

>道具：蛇皮袋6个

>参加人员：6人

>裁判：xxx

>比赛规则：6组pk，每人双脚放进袋子，双手拿着袋口，跳十米，先到者胜。

(八)亲子活动——两人三足比赛

>道具：细绳子若干。

>参加人员：每组2人，家长和学生一组，共6组。

>裁判：xxx

>比赛规则：以家长和学生一组参赛，6组进行pk。

共6条赛道，每条长30米，宽1米

每组学生各有一只脚与家长的一只脚绑在一起，向前走去或跑去，学生的两只脚必须着地，裁判喊"开始"时，各队齐出，最先到达终点的队获胜。

教师项目：

(九)教师拔河比赛

>道具：拔河用绳

>参加人员：

xx中心小学龙之队

队长：xxx

队员：xxx xxx xxx xxx xxx xxx

xx中心小学虎之队

队长：xxx

队员：xxx xxx xxx xxx xxx

>裁判：xxx

五、活动人员安排

1、各班纪律、安全责任人：各班班主任，活动中如果临时还有其它工作，首先要保证本班有一

个老师跟学生在一起才能做其它工作。

2、安保组：xxx、xxx，负责全程运动会纪律、安全。

3、计分员：xxx，负责运动会全程计分。

4、宣传组：xx、xxxx，负责宣传、主持。

5、会场布置组：xxx、xxx，负责会场划线。各班学生场地安排。

6、道具组：xxx、xx，负责每一节目的道具。

7、音响、摄像组：xxx，xx负责调式音乐、摄像。

8、后勤组：xxx。

学校运动会活动策划书篇四

一、活动主题：

办快乐教育，建和谐校园，强师生素质，创特色效应。

二、活动时间：

10月29下午--30日

三、活动地点：

操场

四、活动组织：

1、活动领导组：

组长：兰荣贵

副组长：伍鑫 李宏伟

组员：各班班主任

职责：统筹领导此次运动会的筹备及举行。

2、裁判组：

总裁判长：李小平

裁判长：袁文睿

裁判员：马建平兰喜萍闫建明王保强

职责：确定比赛项目、比赛标准，运动员造册，并进行赛时裁判工作。

3、后勤保障组：

组长：杨维义

组员：张国平

职责：负责场地规划、音响设备、茶水供应、成绩登记、奖状印制等工作。

五、活动内容：

(一)趣味：

1-2年级：多足虫竞走(8人)

搬运球接力(2男2女)

跳绳(2男2女)

沙包掷准(1男1女)

3-4年级：乒乓球托球跑(2男2女)

搬运球接力(2男2女)

拔河(8男8女)

5-6年级：齐心协力(3男2女)

四人五足(2男2女)

拔河(8男8女)

教师组：齐心协力 两人夹球跑 四人五足 摸石过河 袋鼠跳接力

(二)竞技：

3-4年级：60米 100米 200米 立定跳远 掷沙包 5-6年级：60米 100米 400米 跳远 跳高 垒球 实心球(女)
铅球(男)

六、活动要求：

竞技比赛每班限报6男6女，每人限报2项

七、积分办法：

参照田径运动竞赛规程积分采取取8名按9、7、6、5、4、3、2、1分计算。若不足8名则向前递减一名计算。

八、奖项设置：

计算班级团体总分，按年级排列名次，每年级取前三名。

九、注意事项：

- 1、各班接到通知后，应认真做好选拔工作，精心备战，争取赛出水平，赛出风格。
- 2、各班应加强对学生在活动期间的安全教育，确保此次活动顺利进行。

学校运动会活动策划书篇五

一、活动口号：阳光、快乐、健康

二、活动目的：为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现鸚鵡小学学生健康、活泼的形象。

三、活动时间：201x年5月16日——5月17日

四、活动地点：xx镇中心小学操场

五、参加对象：全体师生

六、组织机构：

领导小组：

组长：马芳杰秦明明

副组长：宁军利吴小雄

成员：全体班主任、科任教师、后勤人员

七、比赛项目：

1、低年级段:(一、二年级)

个人项目：50米往返跑，1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟原地拍篮球。

集体项目：拔河友谊赛、跳短绳迎面接力。

2、中年级段:(三、四年级)

个人项目：50米往返跑，立定跳远，2分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，2分钟踢毽子。

集体项目：拔河友谊赛、跳短绳迎面接力、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段:(五、六年级)

个人项目：50米往返跑，立定跳远，3分钟原地拍篮球，象棋比赛，一分钟跳绳，2分钟踢毽子。

集体项目：拔河友谊赛、跳短绳迎面接力、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

比赛项目说明：

个人项目：

(1)立定跳远(个人项目)

比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(2)1分钟跳短绳(个人项目)

比赛办法：1分钟内跳的多少决定前三名。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(3)踢毽子(个人项目)

比赛办法：2分钟内计算所踢总数，在规定时间内，毽子落地可以捡起继续比赛，最终以数量多少决定名次。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(4)原地拍篮球(个人项目)

比赛办法：参赛者单手在原地拍篮球，时间为2分钟，按个数多少取前三名。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(9)50米往返跑(个人项目)

比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

集体项目：

(1)跳短绳迎面接力(集体项目)

参赛人数：每班4名同学(2男2女)

比赛方法：在奔跑中完成跳短绳，跑到对面将短绳交给自己的同伴，如此一次进行，每人跑跳一次，最先完成的队伍获胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(2)袋鼠夹球跳(集体项目)

参赛人数：每班4名同学 (2男2女)

比赛办法：每个队员用双腿夹住球(篮球)，然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(5)原地跳长绳(集体项目)

参赛人数：每班8名同学(男女不限)

比赛办法：两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(6)拔河比赛(集体项目)

参赛人数：每队人数为10名，另选指挥员一名。(在同一组中，低年级人数要多选2名)

比赛办法：听从裁判指挥按时到场，按指定位置整好队，比赛进行中，不准加入，比赛定为三局两胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(7)两人三足(集体项目)

参赛人数：每班8名学生(男女不限)

比赛方法：将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，

两人的其中一只脚以绊脚绳捆绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

八、录取名次与奖励办法

- 1、单项比赛：各组单项录取前三名;评体育道德风尚奖六名，每年级一名。
- 2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立三个活动组织奖。
- 3、奖励办法：单项比赛前三名分别奖励;凡获团体总分前三名的班级，由学校颁发奖状。

九、其他事宜

- 1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到统计组;
- 2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序;
- 3、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。
- 4、班主任教师要指导运动员赛前做好充分的准备活动，并做好参赛运动员体检，不合格不能参赛;
- 5、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛;
- 6、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

十、报名办法

本着全面参与的原则，每班每人可参加1-3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。

十一、运动会程序：

- (一)升国旗、奏国歌。
- (二)校长致开幕词。
- (三)裁判员代表讲话。
- (四)运动员代表讲话。
- (五)运动员、裁判员各就各位、比赛开始。
- (六)各班组织学生参加比赛。
- (七)闭幕式及颁奖仪式。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发