

最新军训心得体会大学生1000字三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196520.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训心得体会大学生1000字篇一

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么

了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

军训心得体会大学生1000字篇二

军训时，让学生写了军训心得的，做为班头，我觉得我也很有必要记录下这几天的历程……

其实我们班的军训位置是个风水宝地，因为早上的时候没有晒到太阳，每天就下午晒两个小时，三点半到五点半，只是每天站得很累很累的，回宿舍的时候就事特别的想睡觉，昨天灿鑫同学帮我送来会操用的校服时我不知道我到底打了多少哈欠，就是特别困，但一到班级，一到操场还是特别精神，只是一放松下来就很累……

军训期间其实我是挺不满意的，特别是刚开始的时候，就像那拉歌的歌词：扭扭捏捏不像样，像什么？大姑娘……在霍教官和同学们的努力下，总算是让我看到希望，有点朝气。我把细节反复的强调，定军姿的时候手要贴紧，昂首挺胸，齐步与立定的时候手要摆起来，与裤子有摩擦声，注意表齐，视线是四十五度角方向，停止间转法时手不能晃，要贴紧，跨立时要仰首挺胸的……

这期间，让我看到了很多同学的进步，我们班的孩子还是都很乖的，也许是新生的原因，但是我还是每天摆着一张脸，并不经常对他们笑，曾经教过的一个学生在我现在的班级，他和以前的同学说，我都变了一个人了，现在特别凶，呵呵，那还是得看场合看对象的不是吗？

有一天晚上，我教学生唱军中绿花，他们说老师唱歌很好听，我们把军中绿花送给霍教官，他很感动，他今天和我说，他那时特别想家了，也挺开心的，他向我们班同学敬了很标准的军礼

每天跟着学生在操场训练，虽然也骂他们，但其实也觉得他们都在进步，带队的营长说我很认真，其实我只是跟在左右

宿舍内务评比的时候，我和学生一样为那个分数而反复的修正宿舍的摆设，就像事自己的宿舍一样，为那个成绩紧张，兴奋……

今天会操，我听到他们开始唱革命歌曲的时候，我知道他们都很认真，声音不会骗人的，会操我们班是二等奖，还是挺开心的，不过已成过去了，未来的成绩我们还要共同的努力和奋斗……

青娜我很喜欢她，特帅的一个女孩子，很像大学的学妹韦瑜，那天我教他们唱歌的时候是军训的

第三天，她说了句话，我挺感动，她说：老师，我永远挺你

豪杰是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

幼霞身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

丽娟她妈妈说她是个叛逆的孩子，但是现在还好吧，关键是看以后怎么用她，军训我对她还是比较满意的

龙飞和袁艺特别像双胞胎，同个学校毕业，一样的身高，经常穿同个颜色的衣服，只是不同的姓氏，真的很像双胞胎，袁艺军训表现特别突出，龙飞本来是很散漫的，不过也理了头发了，通过让袁艺教他也进步了很多

还有雅君，心娜和静如，为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有煜琪，脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有沙妮，第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

鑫淼，很小孩子气，很乖

辉煌，我点错名，他却没有澄清，被惩罚完才和我说我罚错人，我很内疚，跟他说：对不起

还有好多好多事和人

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点

军训心得体会大学生1000字篇三

九月份的天气夹杂着绵绵的细雨，随着雨季的过任，军训的脚步近了，骄阳似火依然是那么的激烈.看着训练场上，一排排绿色的军装，洋溢着稚气的笑脸；一声声呐喊的口号，充满着青春的激情；一首首嘹亮的歌曲，激昂着青春的岁月。

" 稍息 " " 立正 " " 跨立 " " 蹲下 " 意志雄发的口号一遍又一遍的回响在我们的耳旁，同学们头顶着烈日，脚踩着烫的地板站军姿，每次我都觉得这是与同学们在训练场上的较量.汗水早已渗透了我们的衣裳，烈日早已晒黑了我们的皮肤，尽管每次站着脚酸的不行了，但我们却依然矗立着，在心里默默地给自己加油打气，我们就如沙漠中的仙人掌一般，有着任凭风吹雨打都不怕的精神.在风雨的洗礼下，我们茁壮成长着。

有句话说的好 " 宝剑峰磨励而出，梅花香自苦寒来 " 不经历过风雨，哪能见彩虹呢？在训练场上我们都坚持了下来，我为我们的表现感到骄傲自豪！训练场上，有我们谈笑风声的话语，有我们宏伟嘹亮的歌声，有我们高亢气势的拉歌口号.....

在这短短的十四天里，吴教官教会了我们许多东西，尽管有时候很严肃让我们练体能，但大多数

下让我们每天都挂满了微笑，他就像我们班的开心果，天天逗着我们笑，有时候觉得他就像一个小孩子，每天以乐观的心态去面对生活。有时候同学们蹲着，站着累了，一听到休息的哨声，他立刻让我们休息。他跟我们聊部队里生活，聊人生观，价值观，还教我们做人的一些道理，就像学校里的题名“用双手去改变命运，用知识去创造未来”即使生活是多么的艰苦，有些苦是必须得吃的。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”军训就是我们一个蜕变的过程，人生中要经历过几经挫折，人生才会如此的灿烂辉煌。待到彩排时，吴教官一直叫我们不要紧张，但我能看得出他比谁都紧张，他问我们能不能做到，同学们依然仰着稚气的脸喊着能，私底下同学们彼此鼓励加油打气着，只要我们团结在一起，我们就是一个排山倒海的力量，我们就像梅花在傲雪中屹立着。十四天的军训，让同学们的面貌焕然一新，蜕变成了一个全新的人，个个精神抖擞，意气风发，雄姿英发，有着军人一般的气势。

通过这十四天的军训，让我体会到一个班集体的团结，让我们都锻炼了吃苦耐劳，坚强勇敢的精神。我敢说军训过程是艰苦的，但军训过的人却都感觉依依不舍的留恋。只因为训练场上有我们并肩作战的身影，有我们团结的精神，有我们无坚不摧的力量，有我们短暂而又美好的回忆。就如烟花般短暂的灿烂美丽，令人回味无穷。军训就是我们人生中一部短暂动听的插曲，是那么的美妙，那么的悦耳。

军训是苦涩的，过程是坚苦的，但它炼就了我们的精神，增强了我们的意志。军训就像一首轻柔慢歌，让人陶冶情操；军训就像一桌特色美味，让人回味无穷；军训就像一道美丽风景，让人流连忘返。我觉得军训不仅锻炼人的意志力，吃苦耐劳的精神，而且教会了我们在人生中如何做人的道理，是一个体现人的综合素质的表现，人要有耐心，有恒心，有吃苦耐劳的精神，在生活中才会把每一件事做好，所以我们在军训中学到的精神要把它贯彻到生活中，学习中，这样才能体现出一个人的价值。

天气渐渐转凉了，军训生活结束了，我始终坚信着同学们在军训中学到的坚强，独立，忍耐，对我们人生中都会有所帮助。在学习上我们要学好知识，用双手去改变命运，用知识去完善自己，为自己创下一片天空吧！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发