

# 三八妇女节活动策划方案五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196406.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

### 三八妇女节活动策划方案篇一

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

#### 1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每队限报4人。

#### 2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

#### 3、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

#### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。（3）距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 三八妇女节活动策划方案篇二

3月8日下午13：30—20：30

xx高尔夫会所(室外)

集团各部门、xx时代广场商业管理有限公司、xx新益有限责任公司、xx物业发展有限责任公司、xxxx高尔夫有限公司、xxxx大酒店有限公司、xxxx园林景观工程有限公司

现场临时组成四队，每队20人，分别在胳膊系上红、黄、蓝、绿四种颜色的布条以示区分。

1.拔河比赛

2.套礼物比赛

3.跳大绳比赛

4.拍篮球比赛

5.毽球比赛

6.“两人三足跑”40米接力赛

7.击鼓传花

8.踩气球

9.寻宝比赛

xx集团策划部

行政部策划部

(根据合肥气象网预报3月8日阴天有小雨)

活动组队：

现场临时组成八队，每队20人，分别在胳膊系上红、黄、蓝、绿、橙、草绿、粉红、淡红八种颜色的布条以示区分。

活动准备：

- 1、行政部6号上午发函，下午各项目公司回复确认。
- 2、策划部于3月8日上午布置好现场，做好赛前准备。
- 3、中午12点10分，集团各部门、xx时代广场商业管理有限公司、xxxx大酒店有限公司、xxxx园林景观工程有限公司于xx时代广场车库出口处集合，由行政部租车(人数120)，12点30分准时出发。

xx新益有限责任公司、xx物业发展有限责任公司自行安排，准时到达活动现场。

xxxx高尔夫有限公司自行组织，于13：30组织员工到达现场。

4、晚上8：30集团各部门、xx时代广场商业管理有限公司、xxxx大酒店有限公司、xxxx园林景观工程有限公司由高尔夫停车场出发至xx时代广场，xx公司、xx公司、xx有限公司安排好各项目公司的员工。

5、6号和8号由xx会分别进行短信平台的通知。

通知内容

6号：三八妇女节业已临近，xx集团(xx)有限公司拟定于3月8日13：30在xx高尔夫会所(室外)举办联谊活动，3月8日12：10于xx时代广场车库出口处集合，请准时参加(如因天气原因，活动改于室内进行)。

8号：公司活动今天下午13：30准时举行，3月8日12：10于xx时代广场车库出口处集合，请勿误时。

材料准备：

- 1、10m绳子1条(跳大绳用)
- 2、15m粗绳子1条(拔河用)
- 3、毽子5个
- 4、抽奖箱子一个
- 5、气球10袋气筒：8个细短绳：1000根

- 6、扩音器1个
- 7、240条宽12×100cm布条(红、蓝、黄、绿、橙、草绿、粉红、淡红八色各30条)
- 8、篮球2个
- 9、小鼓一个裁判帽子10顶帽子上的帽贴10张
- 10、寻宝用的小卡片30个
- 11、晚宴抽奖用的标贴
- 12、套圈20个用于套圈比赛的标贴50个和领币票160个
- 13、记时器4个
- 14、哨子10个光碟若干(进行曲、动感音乐)
- 15、记号笔10根

备注：贴纸、集团信纸和笔由行政部提供

设立奖项及奖品：

团体奖各奖电影票2张游戏币20枚

团体全场大奖各奖电影票2张游戏币20枚ktv赠券面值50元2张

参与奖各奖电影票2张

幸运抽奖15名游戏币20枚

ktv赠券面值x元2张

10名游戏币30枚

ktv赠券面值x元3张

5名游戏币40枚

ktv赠券面值x元4张

2名游戏币50枚

ktv赠券面值x元5张

1名游戏币60枚

ktv赠券面值x元6张

奖项设置：

团体奖8名

团体全场大奖1名

参与奖385名

幸运奖33名

预算：游戏币5930枚

电影票1323张

ktv赠券赠券面值x元133张

美胸卡19张

(附：寻宝所需游戏币 $10 \times 20 = 200$ 枚电影票 $10 \times 2 = 20$ 张ktv赠券面值x元 $10 \times 2 = 20$ 张

套礼物所需游戏币800枚电影票40张ktv赠券面值x元20张)

### 三八妇女节活动策划方案篇三

为热烈庆祝“三八”妇女节，公司工会决定开展“三八”妇女节系列活动，现将具体事项如下：

一、活动时间：

20xx年3月8日

二、活动对象：

公司所有女员工

活动一：温馨慰问

活动方式及目的：通过感谢信和心意卡的方式将公司对员工的感谢及节日最美好的祝愿传递给每位女员工。

活动负责人：

xxx

## 活动二：美容与健康讲座

- 1.活动目的：让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现\*\*人的形象。
- 2.活动方式：邀请美容专业人士进行美容讲座
- 3.活动时间：3月8日上午：9：00-11：00
- 4.活动对象：各部、室女员工
- 5.活动负责人：xx

## 活动三：登山比赛

（一）活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

（二）活动地点：xx魁星岩

（三）活动时间：3月8日下午：14：00-17：30

（四）活动对象：公司所有女员工

（五）活动负责人：xx

（六）行程安排：

- 1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。
- 2、14点50分，到达\*\*岩山下。
- 3、15点00分，开始登山比赛。
- 4、大概16点00分，到达山顶。
- 5、17点30分，返回山底。

（七）注意事项：

- 1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。
- 2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。
- 3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

(八) 奖励办法：

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅；

二等奖一名，奖励羽毛球拍一幅；

三等奖一名，奖励随手泡一个。

(九) 其它：

1、比赛路线：xx山顶（大佛处）。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。

#### 三八妇女节活动策划方案篇四

在第xx个“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、羽毛球比赛等活动。

活动时间：20xx年3月7日下午14：30。地点：xx。

1、购买奖品20份，每份x元；

2、购买纪念品50份，每份x元。

3、购买活动器材x元。

共计：x元（x元整）

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

### 三八妇女节活动策划方案篇五

#### 我为妈妈送健康

- 1、使幼儿了解3月8日是全世界劳动妇女的节日。
  - 2、通过为妈妈选购健康礼物、送礼物的活动，激发幼儿爱妈妈、关心妈妈的情感。
  - 3、学习看商品的生产日期及保质期，使幼儿懂得初步的卫生健康知识。
  - 4、学习看价钱、计算价钱，提高幼儿的计算能力及初步的理财能力。
- 1、每位幼儿准备x钱为妈妈购买健康礼品。
  - 2、活动前相关知识的了解、丰富。（如：三八节的由来，如何看生产日期、保质期及价钱的合计等）

#### （一）活动前谈话：

- 1、谈谈自己的妈妈，知道妈妈工作很辛苦，小朋友应该关心、照顾妈妈。
- 2、明确购物活动的目的、要求。

#### （二）幼儿在教师带领下步行至三江购物。

#### （三）幼儿在超市内认真地为妈妈选购健康礼物。

#### （四）回幼儿园，活动后谈话：

- 1、说说自己给妈妈买了什么？为什么买这个礼物？
- 2、谈谈购物用了多少钱？剩余多少？
- 3、交流选购礼物的过程及心情。
- 4、说说自己回家把礼物送给妈妈时，想对妈妈说一句话表示感谢和祝贺。

#### （五）教师小结。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发