

2024年小学亲子运动会方案四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196327.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

小学亲子运动会方案篇一

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

二、运动会主题：和谐、创新、阳光、健体

三、比赛时间、地点：：12月2日 校水泥操场

四、参赛人数、比赛项目及方法

参赛人数：各年级全体同学及家长

比赛项目：

1、双人跳绳

方法：按年级比赛，每十人一组，最后一组不足十人，三人以下的与上一组同时进行，超过五人单设一组比赛，家长摇绳，在规定的时间内(1分钟)跳的个数多为胜，依次取名次。(秒表)

2、运输队

方法：家长从起点快速跑到终点，以最大量双手抱球(共10个球)返回放入指定位置，直至球运完为止，孩子再单手拍球，以最快速度将球送回原位，最快的队到达终点为胜，依次取名次。(秒表)

3、过河拆桥：

方法：家长和孩子共同合作，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起垒球，投入投掷靶。(必须投进)然后拿起呼啦圈跑回起点，先完成的家庭为胜，依次取名次。(秒表)

4、夹乒乓球

每家出两名代表(一个大人一个小孩)，大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛(从起点出发跑到终点夹住球再送回起点的筐中，中间掉的不算必须返回终点重新夹球，起点到终点的距离为4米)，以一分钟为限，谁夹的球多为胜(全部夹完时间没到按时间计算名次)(秒表)

比赛方法

一二年级同时进行，一年级进行运输队和夹乒乓球，二年级进行双人跳绳和过河拆桥。

五、奖项设置：每个项目设一等奖2名 二等奖4名 三等奖6名。另特设若干优秀奖

六、组委会

组长：赵芳

副组长：司武刚 余国斌 包应天 章 娣

裁判长：吴勇

裁判员：

双人跳绳：陶文治 谢丽娟 左敦超 两名社区工作人员

运输队：王茹 刘二苗 夏林

过河拆桥：杨永林 付俞

夹乒乓球：王星 吴勇

摄像：汤瑞清 摄影：彭雁

新闻采写：付俞

后勤保障：

音响：张彪

播音、礼物发放：贺丽丽

接待：杨永林 王星 刘二苗

一、入场式评比

评比条件：1、服装统一，整洁。

2、队列整齐，步伐一致。

3、口号响亮，精神饱满。

4、有班级特色

四、活动流程

13：00到操场准备器材和布置场地，13：30之前完成。

13：40裁判员培训(吴勇)，地点：多媒体室

14：00学生由班主任负责进场，必须在14：10前进场完毕，一年级在前，二年级在后，班级顺序两个年级都从(1)班开始。入场时班主任统一站在学生左边，可以喊口号。

14：20由赵校长讲话并宣布运动会开始。

14：30亲子运动会开始，各裁判将参加活动的家庭带到比赛场地，按照秩序册的分组情况进行比赛，做好赛场纪律和统计工作(安全第一)。

奖状填写：付俞 夏林 (各组裁判将成绩统计好交给付俞或夏林)

运动会结束后所有裁判负责收拾场地

五、活动准备

1.运动器材和场地由张彪、吴勇、夏林、付俞负责。

2.音响及引导牌、运动会横幅请总务处协助落实。

3.每个学生一个小礼物由年级组负责，按学生人数买并多买10份，每份0.5元左右。

4.亲子运动会活动的各内容分组由张彪负责并打印。

九、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区侯赛，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

承办单位：合肥市琥珀小学西区翠竹园小学

协办：合肥市琥珀街道办事处

翠竹园社区居民委员会

合肥市翠竹园小学家长委员会

xx年xx月xx日

小学亲子运动会方案篇二

. 活动目的：为了丰富同学们的业余生活，增强学生体质，营造轻松、愉悦、和谐的亲子氛围，让全体学生参与亲子运动会。通过活动，以加强亲子之间的沟通交流。

二. 活动时间：2011年10月16日(星期四)下午1：00至2：00

三. 活动地点：操场

四. 参与对象：启智部、聋教部全体学生

五. 工作人员准备:

1. 每个班的班主任负责组织管理本班学生参加游艺活动。班主任给学生做好安全、卫生宣传及游戏指导工作。

2. 总务处准备奖品若干

3. 董庭富、周玲美两位老师负责现场调控。

4. 少先队大队部负责游艺项目用具。

5. 摄像：照相：

六. 活动安排：

1.搭雪花片。

活动地点：指定地点

负责老师：钱建春

游戏规则：

家长与孩子一起参与，比哪组先搭完。

同时举行4组。

2.小小保龄球

活动地点：指定地点

负责老师：戴建英

游戏规则：

在地面上放置一个保龄球区，放置6个矿泉水瓶作为保龄球，在距离保龄球区若干米处设置出发点，用母球(统一)滚向保龄球，以击倒“保龄球”个数计算成绩。

家长与孩子各一次。

家长和孩子击倒的个数合起来满6个有奖。

3.投沙包

活动地点：指定地点

负责老师：张小锋

游戏规则： 家长与孩子各3次。

在地面上设置一个同心圆靶，直径1米，共分5环，靶心与每环间隔均为20厘米，以沙包最终落点计算环数，如落点在环线上则算高环数，以5、4、3、2、1记分。

亲子合起来总环数为15环有奖。

4.托球跑

活动地点：指定地点

负责老师：金芳

游戏规则： 家长与孩子为一组，每次4组。

乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，从起点到终点(10米)再返回，将球拍和球交给对方，同样走个来回，看哪组先到获胜。

5.投篮

活动地点：指定地点

负责老师：朱绣梅

游戏规则：家长与孩子各投5个，合起来投中3个(启智部)5个(聋部)有奖。

6.踩高跷

活动地点：指定地点

负责老师：杨洪林

游戏规则：幼儿与家长面对面用脚踩着家长的脚，家长从起点走向终点，速度最快者获胜。

注意：

活动参加者凭参与券参加活动，各负责教师撕毁参与券。

每位同学只能参加两项活动。

小学亲子运动会方案篇三

一、活动主题：我运动、我健康、我快乐

二、活动目的：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神;同时也是阳光体育活动的扩展和延伸。

2、教育目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

3、运动目标：从学生年龄特征和不同兴趣爱好出发，以集体活动为主要形式，开展多种活动，培养大家力量、速度、柔韧、灵敏等素质，提高健康水平。

三、项目及分组：

1、分组：本次体育节在学校的安排下，以体育组组织为主，班级自主组织为辅，在体育老师参与下进行，采取以年级组为单位进行比赛的方法。(即：一年级组、二年级组.....六年级组。)

2、项目：

(1)、班级活动：

低年级：1、一年级腿夹球兔跳接力比赛

2、二年级滚轮胎迎面接力比赛

3、一、二年级学生穿越铁环比赛

中年级：1、三年级学生：托球跑

2、四年级学生：运球接力

3、三年级 四年级学生：30米往返接力赛

高年级：1、五年级踢毽子比赛(每班14名学生参加)

六年级“8”跳长绳比赛(每班14名学生参加)

2、五六年级穿越障碍比赛(每班30名学生参加)

1——6年级：一分钟集体跳短绳表演(每班2人参加)

(2)、亲子游戏活动类。

一年级：家庭三人传球

二年级：家庭圆形接力运气球

三年级：口吸气球接力赛

四年级：塑料杯接乒乓球

五年级：穿越障碍接力赛

六年级：呼啦圈接力

(3)、教师比赛类。分一年级组、二年级组、中年级组、高年级组和综合组进行多项接力比赛。

一年级组：宁静、阮继芳、沈帆、王显荣、王玲、张琴、。

二年级组：程天良、叶天会、倪慧珍、周俊凡、彭艺红、肖蜜

中年级组：王和平、陈俊、朱大明、张明、文晨、余苗、张义分、

高年级组：叶丹、常金荣、李娇、李艳玲、李美芬、唐德刚、陈小平。

综合组：王涛、余娟、丁洁、李倩、张洋、郭莹、余纯。

裁判员：杨道缙、张传社、杜群利、顾真厂

a、接力比赛。项目有：呼啦圈(原地10圈)、踢毽子(原地10个)、短跳绳(原地10个)、前滚翻(连续两个)、台阶练习(20个)投篮(进一个)。

要求：每组选6人参加(其他的人观战助威)，参加者要按规定的路线和方法进行比赛。游戏采取

接力比赛的形式进行，用时短者为胜。

b、“8”字跳长绳。(以组为单位，摇绳可邀请其他组成员，时间为2分钟)

四、活动安排

(一)、启动阶段：4月份上旬。

- 1、体育组研究制定体育艺术节活动规程、项目及报名办法;
- 2、各班组织发动学生报名，每班报3个家庭参加亲子活动。

(二)、筹备阶段：4月中旬。

- 1、体育组编写秩序册，培训裁判员，安排活动器材等;
- 2、各班组织学生进行训练，熟悉活动内容、规则，做好体育节的各项准备工作。

(三)、实施阶段：4月23——27日。

五、比赛项目、时间及安排。

六、游戏简介：

1、家庭三人传球：

准备：每人手拿一篮球，在规定位置上站好。

方法：一家三口分别站在边长为2.5——3米的正三角形顶点上，游戏开始后，三人同时开始顺时针传球，一分钟内多者取胜。(注：三人同时各传一个计为一球。有一球落地则该次不计)

2、家庭圆形接力运气球：

准备：每个家庭先准备4个气球放到起点处。家庭三成员分别站在圆的三等分处。

方法：游戏开始后，第一人那一个球放到两腿之间，兔跳到第二人处，将球交到第二人，第二人用同样的方法交到第三人，第三人用同样的方法跳到终点，并用两腿将气球夹破。球夹破后，第一人才能运第二个球，如此进行到最后一气球夹破时停表。时间短者取胜。(途中球掉了或破了都将重新返回自己的起点重做。)

3、口吸气球接力赛：

起点：放气球

abcd

准备：每个家庭准备5个气球放到起点处

方法：游戏开始后，家庭成员之一用口吸住一气球从a快速走到b，家庭成员二用嘴从成员一嘴上吸住走到c处，成员三用同样的方法将气球吸到d处纸盒内，如此过程将5个气球全部运玩停表，时间短者为胜。（注：途中气球落地将要返回a处重新进行。）

4、塑料杯接乒乓球

准备：参与者用双面胶将一塑料杯固定在一衣袖上。另外还准备三个气球。

方法：参与者一手拿一乒乓球用力掷在地上，然后用衣袖上的杯子接住反弹起来的乒乓球，如此接住3个即可获奖。时间为一分钟。（杯子接住的球中途不得取出。）

5、呼啦圈接力

准备：参加的学生、家长手牵手站一排或几排。排头的前面叠放5个呼啦圈。

方法：游戏开始后，排头的人快速拿起一个呼啦圈从头上穿过人体交给第二个人，第二人用同样的方法往下传，直到最后一人，途中牵着的手不准松开，如此传完最后一个呼啦圈停表，用时最短为胜。（传呼啦圈课连续进行）

6、穿越障碍接力赛

准备：安排好各种障碍，参加的人分成两队。

方法：游戏开始后，各队的第一人按规定的方法快速穿过所有的障碍后返回起点，与第二任击掌，第二人重复第一人的动作，如此进行到最后一人。用时短者取胜。

7、一、二年级学生穿越铁环比赛

游戏规则：游戏开始前，以班为单位，站成35人的纵队。游戏开始后，以各班排头学生开始分别将10个铁环从头上经身体穿越至脚底，依次进行，当最后一个学生穿越最后一个铁环时计时停表，以时间短者为胜。

8、二年级学生滚轮胎迎面接力比赛

游戏规则：滚轮胎比赛以各班为单位，站在起跑线后。比赛开始，各排头推着轮胎前进，递交给对面的队员，所有队员完成比赛后，用时最少的队伍获胜。

9、三年级学生活动托球跑：比赛采取迎面接力的形式进行。比赛者用手拿乒乓球拍，拍上托一乒乓球赛跑，跑步20米，中途球掉下来的，从落地点拾起球继续开始，先到终点者为胜。

10、四年级学生运球接力：

游戏规则：比赛采取迎面接力的形式进行。比赛者拍篮球赛跑，先到终点为胜。赛道宽0.5米，若中途有一次未拍到球或运球出界，即为犯规，学生拿起球从犯规点继续开始游戏，最后一人先

到终点为胜。

小学亲子运动会方案篇四

一、活动背景与目的

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介

1、活动时间：2012年3月?日(周六上午)

2、活动地点：育文中学操场

3、参赛对象：育文小学四年级部学生及家长

五、比赛项目及规则

1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推;(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走;(2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球;(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点;(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线;比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线，跳绳在中间;(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间;(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点;(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5集体跳大绳

道具：跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具：大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰;(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛;(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

六、其他

- 1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。
- 2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、请家长同志仔细解读比赛项目细则，更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、务必保持场地的卫生，请自备饮水及休息椅。
- 5、欢迎家长踊跃报名参加，给自己的孩子一次展示自我的机会。
- 6、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

七、活动预算

本着友谊第一，比赛第二的原则，同时也为了活跃气氛，提高同学们的积极性，每位参加的同学均发纪念品一份，费用由家长自理，请报名参加的家长交活动经费？元，此经费仅作为给参加的孩子买纪念品用，多退少补，谢谢合作。

育文中学小学部四年级部

四年级部家长委员会

xx年xx月xx日

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发