

2024年公司秋季运动会活动方案4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196316.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

公司秋季运动会活动方案篇一

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚，向心力，团结协作力，倡导“友谊第一，安全第一，比赛第二”的体育精神。

健康生活，快乐工作

时间：20xx年xx月xx日

地点：高中体育场

1、事物组

负责人：xx

组长：xx、xxx

组员：红、蓝两队小组成员

职责：

- a、制定运动会各项工作流程；
- b、做好各类物资的准备工作（按计划购置体育用品器材，奖品等）；
- c、做好运动员报名登记动作；
- d、负责比赛场地的规划；
- e、准备比赛用的各类表格；

- f、及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；
- g、负责主席台音响器材、背景、道具等的安装及使用效果保障；

2、裁判组

组员：xx

职责：裁判相关工作的统筹协调工作

xx奥科全体员工

第一项：4*100米接力跑

1、参赛人数：每组4人

2、由第1人出发，跑100米后将接力棒交给第2人，以此类推，接力棒最后在第4位参赛选手上，谁先过终点，判定哪组获胜

第二项：掰手腕

1、参赛人数：每组5人

2、由1：1对决的形式进行比赛，分为5小组，每小组比赛3局2胜制，最终获得胜利多的队判定为获胜队（比赛期间不得作弊：比如故意逗笑对方）

第三项：运乒乓球

1、参赛人数：每队6人，分3小组

2、每次由小组2人额头部夹住乒乓球，从起点运到终点球框内，球进框或者球掉地时第二组才可以出发

3、比赛时间结束，框内乒乓球最多的组判定为获胜组

第四项：吃零食比赛

1、参赛人数：每队5人

2、零食（具体待定）5种，每人吃一种，比赛计时开始后，由第1人先吃，吃完后嘴里吹出口哨声，第2人才可以开始吃，以此类推，第5人吃完后吹口哨。最后一名组员先吹出口哨队判定为获胜队（比赛期间不可将零食故意洒落，否则判为作弊，从第1人重新开始吃）

第五项：2人3腿跑

1、参赛人数：每队6人，分3小组

2、组员站成一排，2人之间腿部用绳子系住，由起点出发，整齐行走或奔跑至终点，先过终点队判定为获胜队

3、该项为三局两胜制

第六项：撕名牌

1、参赛人数：全体组员

2、每人身后会贴一张自己的名牌条，比赛开始后，两队互相撕下对方身后的名牌条，被撕掉名牌条的人员出局，最终身后留下名牌的人员所在的队判定为获胜队（比赛期间不可殴打对方，一经发现立即出局）

第七项：跳绳

1、参赛人数：每队3人

2、该项为三局两胜制，参赛的两个组员坚持到最后的为获胜方

第八项：拔河

1、参赛人数：全体组员

2、双方组员，人数均等的情况下进行拔河比赛，先过地划线的队判定为获胜队

1、13：30-14：00开幕式（全体员工以及裁判进场，公司董事长讲话、工会主席宣布开幕、全体员工退场、比赛正式开始）；

2、14：30-16：30各项目按照流程表比赛；

3、17：00-17：30闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、工会主席宣布运动会结束）。

公司秋季运动会活动方案篇二

加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐。

1.运动会组织委员会名单

总顾问：xx

职责：负责运动会各项工作的支持和最终裁决工作；

主任：xxx

职责：负责运动会各项工作协调统筹工作；

副主任：xx

职责：

xx：负责运动会开幕式和闭幕式（颁奖）工作，现场赛事报道、通讯统筹协调工作；

xxx：运动会vi筹划、宣传摄影等相关工作的统筹协调工作；

xxx：负责裁判统筹协调工作；

xx：负责本单位成员参赛的动员、组织、协调、统筹等工作，按时参加组委会的各项会议并配合相关工作的跟进落实。

委员：xxx、

职责：按照运动会的方案以及组委会的指示执行、落实运动会各相关工作；

2.运动会总执行跟进：xx

3.组委会机构及成员名单

会务组：xxx

组长：xx

成员：xxx；

职责：

a、制定工作流程图；编制经费预算，确定开支标准及管理办法；

b、做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等）；

c、建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制度；

d、负责协调各部门的工作；

e、对运动会相关工作进行统筹；

f、邀请和接待领导；

g、按规程要求接受运动员报名；

h、组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册；

- i、负责比赛场地的划定；
- j、召开代表队会议；
- k、准备比赛用各类表格；
- l、及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；

宣传摄影组：

组长：xxx

成员：xxx；

职责：

- a、运动会的vi筹划设计，包括运动会会旗、会标的设计和制作等相关工作；
- b、开、闭幕式的相关文案；
- c、定制奖旗、奖杯（牌）、制作队旗和引导牌；
- d、准备《国歌》、《企业歌》、《运动员进行曲》、《欢迎曲》、《颁奖曲》等音响资料；
- e、安排主席台座次；负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；
- f、运动会前后的整体宣传工作，
- g、邀请函的制作。

通讯组

组长：xx

成员：xxx；

职责：

- a、现场赛事、进程、比赛情况报道；
- b、开、闭幕式统筹协调等相关工作；
- c、通讯稿件的甄选和宣读；
- d、负责开幕式出场仪式安排；

e、组织闭幕式颁奖。

裁判组：

组长：xxxx

成员：裁判员

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

礼仪服务：

组长：xxx

成员：人力资源部同事以及其他部门同事

职责：招募、培训礼仪服务人员以及礼仪服务人员的统筹协调工作。

设备组：

组长：xxx

成员：设备维修部同事、吴勇（研发）、吴金荣；

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组

组长：xxx

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

报名时间：20xx年x月x日至x月xx日

预赛时间：20xx年x月x日至x月xx日；

决赛时间：20xx年x月x日至x月xx日；

地点：xx科技集团运动场。

团体项目

a、足球（参赛9人、替补3人）、篮球（最少8人、参赛5人、替补5人）、拔河（10男5女）、4×100m，（男、女代表队）；

b、集体趣味竞赛：

a、无敌风火轮（16人）；

b、毛毛虫（16人）；

c、水间接水（20人）

人数要求：参赛运动员男女各半。

个人项目

a、田赛：跳远、铅球；

铅球：男子5kg、女子4kg；

b、径赛：

a：男子项目：100m、400m、1500m；

b：女子项目：50m、400m、800m；

竞赛设预赛、决赛，如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛，直接进入决赛。

c、技能赛：乒乓球、羽毛球、中国象棋（均设男女项目）

所有报名人员仅限本集团公司人员，身体健康者。

团体项目以部门为单位，参赛人数不足需以上级（中心）为单位，如人数仍然不足需书面提出申请与人数少的部门进行组合，经组委会审核后方可执行。个人项目采取自愿报名，由各中心/部门安排人员进行汇总，经中心/部门负责人审批后，按照要求时间上交行政部吴秀红处；（报名表格见附件）

各参赛队设领队一名，负责比赛人员的事务联络和团队管理，运动会组委会各副主任负责对各自的单位参赛情况进行核准和动员；

参赛装备：运动员服装由公司根据报名人数购置，运动鞋由个人准备。

开幕式（代表队以及裁判进场、升国旗唱国歌、升企业旗唱企业歌、公司总裁讲话、裁判和运动员代表宣誓、主任宣布开幕、运动员退场、比赛正式开始）；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、主任宣布运动会结束）。

运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖旗、奖杯以及奖品（足球、篮球、乒乓球拍、羽毛球拍等）或奖金；

非运动员奖项：设最具jq参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗。

田赛、径赛、技能赛比赛规则另见通知；

公司秋季运动会活动方案篇三

运动竞技是促进员工沟通感情、加强联系，建立团队意识，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会秉着鼓励员工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

公司工会通过组织健康向上、群众喜闻乐见的文体活动，庆祝圣诞节，同时提高全体员工的团队意识，增强团队精神，丰富员工的文化生活，促使员工有更好的精神面貌和工作效率，能以饱满的热情投入到大干四季度中去，为全面实现公司20xx年各项目标而努力奋斗。

公司工会主办

时间：暂定于20xx年xx月xx日（如有变化，另行通知）

地点：公司

个人项目：

1、1分钟跳绳

比赛用具：跳绳2.5m

比赛规则：每组5人，裁判吹哨开始跳，一分钟计时，下一组跳的人负责给他们数，一分钟后裁判喊停把成绩记录下来，以最后成绩多者为最后胜利者。

裁判：xxx

2、吹气球

比赛用具：气球

比赛规则：每组5人，裁判吹哨开始吹气球，将气球吹到终点，中间如果掉在地上，捡起来再从原地重新开始吹。

裁判：xx

终判：xxx

3、100m赛跑

比赛用具：无

比赛规则：每组5人，短跑比赛，哨声一响向前冲。

裁判：xxx

终判：xx

拍照：xx

4、乒乓球比赛

比赛用具：乒乓球，球台

比赛规则：xx

裁判：xxx

5、羽毛球比赛

比赛用具：xx

比赛规则：xx

裁判：xx

集体项目：xx

6、篮球比赛

比赛用具：篮球、篮球场

比赛规则：每队3人

裁判：xx

7、400m

比赛用具：无

比赛规则：xx

裁判：xxx

终判：xxx

8、拔河比赛

比赛用具：粗绳

比赛规则：xxx

裁判：xxx

公司全体员工在不影响正常生产经营工作的情况下均可参加。

1、总负责人：xx

2、负责人：xxx

3、主持人及催场：xx

4、方案策划：xxx

5、会场布置及各单位人员组织：xxx

6、宣传、摄影摄像：xxx

7、器材道具准备、纪念品采办和发放：xx

8、横幅：xx

9、各比赛项目道具的摆放：企管部

1、在比赛过程中，有拔河人数超过15人的，则该组当局比赛算输；

2、安全注意事项：有心脏病、高血压或身体不适者请勿参加比赛活动，所有运动员必须穿运动鞋参赛，请参赛者注意安全、防滑防摔，赛前做好热身运动。

九、报名时间及报名地点

报名时间：于20xx年xx月x日起到20xx年xx月xx日止（一周报名时间）

报名地点：各单位文员处报名，由文员将运动员名单上报到公司办公室。每人限报两项，逾期未报名者，视为自动放弃参赛资格。

注：参赛项目和运动员一经确定，无特殊情况不得更改和弃权。比赛的开始与结束均以裁判的哨声为准。

公司秋季运动会活动方案篇四

为了丰富同学们的课余生活，活跃校园气氛，增强同学们的青春活力，加强同学们之间的团结。

进一步促进同学们的身体健康和增强体质，增强各个班级的凝聚力，也激发大家对体育运动的热情。

20xx年xx月x日—xx月xx日

中午xx点xx开始下午x点钟开始

学校后操场

xx系大一、大二全体学生

1、宣传阶段

宣传部出海报宣传、 张贴比赛赛程、赛制、 召开负责人会议传达会议精神

2、报名阶段

召开大一、大二体育委员大会，传达活动目的、要求、 每个班级推荐选手

3、准备阶段

将各参赛班级、选手按其项目进行分轮分组、 所用器材全部到位、 设置比赛裁判名单、
后勤用品全部到位

4、运动会开幕式

系领导、辅导员、班级负责人、参赛运队员、裁判主持人介绍运动会、 主持人介绍运动会、
领导讲话、 运动员代表和裁判代表进行发言、宣誓

5、运动会开始

运动员按其参赛项目到其参赛地点进行初赛、决赛

6、运动会闭幕式

领导讲话、 进行颁奖、 运动会负责人对运动会进行总结发言宣布运动会闭幕

1、在比赛时间开始之前到达比赛地点，迟到5分钟者取消比赛资格。

2、赛跑项目，都属于径赛项目。参赛者的名次，乃决定于其身体躯干（有别于头、颈、臂、腿、手或足）抵达终点内侧之垂直线为止时的顺序。径赛成绩相同而影响进入下一赛次时，若情况许可，均予以取录，否则应予重赛。在决赛中成绩同是第一，总裁判有权决定是否重赛，若认为毋须重赛，则维持赛果；至于其他名次，就算成绩相同，亦毋须重赛。

3、所有径赛项目，采用自由式起跑。在‘各就位’及‘预备’口令之后，参赛者应马上完成有关动作，任何参赛者不能在合理时间内完成有关动作，则属起跑犯规。

4、在所有的接力赛中运动员必须在交接棒区域里完成交接棒。完成交接棒后，运动员必须留在本队的跑道中直到各队交接棒全部完成，否则会被取消比赛资格。如果运动员在接力比赛中掉棒，只有他本人能将棒重新捡起。运动员可以离开自己的跑道捡棒但不能妨碍其他运动员的比赛。

5、在划分线道进行的径赛项目或其部分中，参赛者不得越出其指定之赛道，否则会被取消资格。在任何径赛项目中，若冲撞、突然切入或阻碍其他参赛者，亦会被取消资格。同样情况，任何参赛者在直道中越出其跑道或在弯道中越出其跑道之外侧，只要没有得益及未有阻碍他人，亦不算犯规。

6、比赛有设定积分制，个人项目和接力项目均取前6名给予积分，个人项目第一名6分，接力项目第一名10分，以此类推。个人第二名5分，接力第二名9分。

1、个人项目：100米、200米、400米（分男子组、女子组）

2、接力项目：

男子组设100×8接力、200×6接力

女子组设50×8接力、100×8接力

注：预赛每组前两名进入决赛，决赛按成绩取前三名。

1、个人项目：男女组各取前三名，颁发证书。

2、团体项目：男女组各取前三名，颁发奖状、奖金。

1、石灰石，资料费打印，画赛道绳索，共计95元。

2、裁判用矿泉水5箱，每箱24元共计120元（知行超市领取）

3、奖状12张每张2元共计24元。

荣誉证书18本每本2元共计36元

4、团体项目第一名50，第二名30，第三名20、共四项共计400。

经费合计555元（水除外）

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发