

最新军训正步走心得体会200四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/196138.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训正步走心得体会200篇一

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利！它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

军训正步走心得体会200篇二

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！

还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

军训正步走心得体会200篇三

坚持是一场华美的邂逅，但坚持着走下去，便会遇到别样的伙伴，明白更多的道理，邂逅更多未知的风景，军训便是如此。——题记

军训是高中生活的起点，对我们刚踏入育明高中的新生们来说，也是万里长征前的第一个挑战。还未从长假中苏醒的我们突然一头扎入紧张的军训，这突如其来的变化让我们都有些措手不及。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

回想初次见到吴教官，看着那张黝黑的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安地揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。仔细观察，就会发现我们的队伍永远是背朝阳光的，此中不难看出吴教官对我们默默无闻的关心和爱护。严肃而不乏幽默，严格却不乏体贴，用来形容他再合适不过。

我们的贾老师也给予了我们很大的支持，他本可以在体育馆中休息，躲避烈日，但他没有。他一直陪伴着我们，关心着每一位同学的身体，在休息时间与我们聊天，处处为我们着想。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦得美丽，美丽而动人，动人得让人难以忘怀。我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，因为它是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠，它带给了我们一份坚持，一种力量，一种坚贞不屈的品质。

在老师与教官的鼓励之下，在同学们的互相帮助中，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的口号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，耐心指导的教官与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

最终，我们的坚持见到了成效。豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。当我们队列经过一整天的训练，最终受到表扬时，我们自豪地笑了；当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖；当休息时，我们坐在被太阳烤的热烘烘的草地上互相鼓励，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，每一个人都微笑着，这微笑的分量胜过了艰辛，胜过了汗水，甚至胜过了疲惫。

团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。这些，无一不在表现着我们的心，那五十五颗不再陌生，紧紧相连的少年的心。

军训正步走心得体会200篇四

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。华考

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发