

2024年大一军训第二天心得体会800字三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/194182.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大一军训第二天心得体会800字篇一

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。

不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感.....这些都是财富，一笔宝贵的财富。

首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。

最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

大一军训第二天心得体会800字篇二

烈日炎炎，热浪翻腾。大家的心情却像炙热的太阳一样，对即将开始的军训充满了无限的热情和期待。

我们班的教官姓x，看起来很严厉。简单的自我介绍后，便开始了我们第五天的军训。

前面的站军姿和四面转法相对简单，没有耗费过多的时间，便开始学习齐步走的动作要领。先是摆臂练习，教官在前面做了示范，便轮到我們了。开始比较轻松，坚持了没两分钟就觉得胳膊已经酸了。艰难地提着，让教官纠正我们不规范的动作。终于，一声“停”后，我们如释重负地放下手臂，就像一只只泄了气的气球。

摆臂练习过关后，腿臂结合，开始练习齐步走。一开始大家一起走，走着走着，我觉得有点不对劲，并没在意。在我毫不知情，手脚混乱地向前挪了几步后，教官喊停了。“xx，你顺拐了。”“啊！”我惊呼一声，脸微微泛红。下次一定注意。

就在我有些放松的时候，教官的一句话让我僵在了原地，“现在一排一排的练习！”一会千万不要出错啊，这么多人看着呢。“第二排准备！”我忙回过神来，做好准备。先迈左脚对吧，对，是左脚。xx，不要紧张，加油！随着教官的一声齐步走，我们迈出了步子。刚开始还好，可我越走越紧张，手脚也开始不受大脑控制，结果又顺拐了。我看着身前大家笑得凌乱，咬了咬嘴唇。

教官走到我旁边，又让我单独走了几步，没顺拐。我看着他，有点委屈。他拍拍我的肩膀，“这不走得挺好的嘛，别紧张。”我点点头，不知为何，眼眶有些湿，一滴泪落下。“xx，别哭，没事，你刚才不也没顺拐吗？”我看着她，扯嘴笑了笑，抹了抹眼泪，心里还是有些难受。

后面传来教官的声音，“第二排有什么问题？”“顺拐了”，一个响亮的男声钻进耳朵，脸一下涨红了。我一定要努力，争取下次不顺拐。

休息了，我坐在地上，郁闷地看着地，玩着小石子。“xx，没事了，来吃糖。”“谢谢。”感激地看看她。大家围坐在一起聊天，说笑间把刚才的尴尬、难堪都抛之脑后了。打开糖纸，把糖放

入嘴中，细细地品着，尝出了安慰、鼓励、相信。谢谢，你的糖很好吃……

又开始练习了。我看着迎面走来的人，也顺拐了，没有笑。再看看他的神情，一脸坦然，心中不由一愣，又恍然大悟。我应该向他学习，坦然面对。“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”，为顺拐这件小事值得落泪吗？那你也太不坚强了。这么一点小挫折都不能承受，以后遇到大困难了该怎么办？继续流眼泪吗？不，流泪没用，只是博得了别人的同情，可你自己过不去的那道坎依然在那，不会自己向后退。你只有迎着它，走过去，才有战胜它的机会。

想到这儿，心中豁然开朗。

下午的练习还在继续，我还是会顺拐。不过没关系，我现在一开始走的时候已经不会顺拐了，总是有了些进步的。迎着阳光，笑了笑，自信地抬起头，挺直腰板，又开始了那半生不熟的齐步走……

大一军训第二天心得体会800字篇三

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗语：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的话语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发