

最新中学体育工作计划六篇文章6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/186595.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

中学体育工作计划六篇文章篇一

一、指导思想

以教学课标为依据，以新课程方案为准绳，贯彻“以人为本，健康第一，注重实际，培养创新精神”的思想；以为了一切学生全面发展学生体育素养和促进学生身心健康为基本出发点，以为了学生的一切为着眼点，深化教研教改，提高课堂效率，全面提高我校体育与健康的教学质量。

二、教学目标

学校体育健康教育本着以人为本的宗旨，与德智美育相结合，促进身心的全面发展，为培养社会主义建设者和接班人奠定良好基础。

1、进行思想品德的教育培养健康的心理素质：1)进行爱国主义，社会主义，集体主义教育，培养良好的社会公德。

2)树立现代体育意识，把健康与生存学习生活和自身的发展联系起来，提高体育兴趣和体育比赛的欣赏能力，养成积极自觉参加锻炼的习惯。3)发展学生的个性和创造力，培养学

生的主体意识和活泼愉快，积极向上，勇于探索以及克服困难的精神。4)在体育活动中树立顽强拼搏的精神和团结协作的意识，能正确的对待集体的成与败，具有组织性和良好的人际关系以及胜不骄，败不馁，锲而不舍的意志和作风。

2、全面锻炼学生身体，促进学生身心和谐发展：1)培养学生具有健康体魄，促进身体的正常生长发育和身体素质与运动能力的发展。2)提高学生的生理机，增强对自然和社会的适应能力与对疾病的抵抗能力，3)促进学生身心健康发展增强对挫折的承受力，学会锻炼身体的技能和方法，掌握部分体育项目的基本技术，初步学会运用科学的方法，锻炼身体。

3、学习和掌握体育与健康基础理论和技能和方法：1)使学生了解体育与健康的目的任务，2)掌握体育基础知识，卫生保健知识和青春期自我保护，3)促进学生能力的发展，能初步运用获得的

知识、技能锻炼身体，进行自我调控，自我检测 and 自我评价。

三、教材分析

- 1、教材是遵循“健康第一，以人为本”的原则，构建了初中体育与健康理论的教学内容新体系。
- 2、1)特点：a、坚持基础性，b、突出育人性，c、体现灵活性。2)变化：a、版式图文并茂，图文文化设计，b、内容编辑主辅化，c、项目分类化，d、理论知识通俗化。

健康第一为指导思想，以学生为主体，体现改革精神，充分发挥体育与健康教学的综合功能。教材面向全体学生，使学生身心两方面协调发展，充实反应了国内外体育与健康研究最新成果的内容，让学生在各自的基础上生动活泼一发展，使每学生的个性和特长得以充分的发挥，另外，新教材在注重加强身体锻炼的同时，大量充实扩展了体育与健康方面的基础理论和相关教学内容。

四、基本情况分析

- 1、学生情况：1)学生身体素质比较差，大部分没有进行

过规范的体育课学习，组织纪律、行为习惯均待形成和规范。2)是人一生身心发展趋向成熟的转折时期，身体形态和生理机能将进入发育的高峰时期，生理和心理方面出现许多前所未有的变化。3)这阶段促进身心健康最有效、最积极的手段就是体育锻炼。体育锻炼不仅可以使之获得健康的身体，增强体力和脑力活动的的能力，使你获得心理的满足和心理素质与社会适应能力的提高，促进身心健康发展。

五、具体措施

- 1、认真钻研教材，深入领会有关精神，全面考查本校的实践，从实践出发，认真制订好各项计划。
 - 2、坚持集体备课，并结合网络备课，使教研教改深入化，经常化，落到实处。
- 一堂课，切实搞好“形成”教育。
- 4、搞好群众性体育活动和娱乐体育活动。
 - 5、认真搞好体育训练工作，做到有组织，有方法，有计划，有成果，更要有队伍的连续性。
 - 6、以课堂改革为楔机，加强业务学习，提高教研教改水平，搞好课堂常规教学工作，坚持每天60分钟的业务学习。坚持教研教改，重点改进教法，改善学法，并积极撰写论文，总结经验，运用利用现代信息技术推广使用优秀的教学法。

总之：全面锻炼学生身体，促进学生身心发展，使学生学习和掌握体育与健康的基础知识，技能和方法，认真对学生思想品德教育，培养健康的心理素质，培养创造性创新人才，贯彻现行的教育思想，搞好教研教改，使本校体育教学严谨高效，打造体育新品牌。

中学体育工作计划六篇文章篇二

晃晃乎，时间急速飞奔，又是一个春暖花开，家和人乐的季节，走过夏雨，踏过秋河，饱经风雪，我们正向新的一年迈步。

半年来，我们挥洒汗水。每天，我们在那里驻守着自己分配的班级，等到开始做操，我们便认真地去清点该班的人数，光清点还不够，我们还得记下缺操有因的人以致力于能与学校校对，进行下一步处理，我们开始很不习惯我们的职责，但是在付出中，我们找到了工作的自信，我们配合学校和班级工作，将学校和班级紧密联系在一起。以前，我并没有想过体育部还能做什么惊天动地的事，可想想我们走过的脚印，是一个个留在了校园的土地上，实实在在。

作为体育部长的我，的确很高兴，高兴部中一帮好兄弟尽职尽责，高兴我们取得了良好的成绩。但是，我们不能满足于现状，我们要追求更好，我们就应该为更好制定一个计划。

由于高三马上就要高考，体育部中高三同学已经全部退出，可是高三同学在我们体育部声势浩大，竟占了2/3的人数，他们一走，我们剩下的就仅有7人了，对于一、二年级25个班，我们拥有的人数太紧，每人就要清点4个班，这样一来，清点速度必须加快，那么准确率就降低了，有的班还未来得及记下有原因不上操的人时就已经做操完毕了，所以希望学校考虑调些人到体育部工作，按每人两个班算，我们还差6人。

如果人数到齐，我们就必须按原来的.执勤纲领进行：

- 1、按时到岗，不得误时，有其它事情必须及时请假。
- 2、认真清点人数，不慌报。
- 3、维护两操纪律，及时记录。
- 4、不得提前离开岗位，要以身作责，对工作充满热情。
- 5、见到在教室打篮球、踢足球等剧烈体育活动，要及时制止。
- 6、尊重本部成员，不得侮辱对方。
- 7、有极积的进取心，努力为体育部的建设提出自己的建议。

以上是我们体育部要求自己的，所以我向学校保证，我们体育部将会更加努力工作，团结成员，共同建设崭新的体育部。同时，我作为体育部长，我会严格要求自己，在以后的工作中，我也会更加重视在我肩上的责任，带领大家，走上新台阶。

又是一年好时节，戮力同心创辉煌！

秭归一中学生会

体育部部长：宁唐亮

中学体育工作计划六篇文章篇三

以学生身心发展为本，突出“健康第一”，提高学生身体素质与心理素质，以适应新世纪的社会生产和现代生活对人体的挑战，造就一身心健康的社会主义建设者和接班人，立足于“以人为本，健康第一”的指导思想，培养学生能力，增强体育意识，掌握锻炼方法，养成锻炼习惯为重点，对传统教学模式、教学内容、教学方法进行改革，激发学生兴趣，积极引导培养学生参加体育活动的兴趣与，学习方法和自我锻炼方法，不断获取保持身心更有效的能力或适宜的方法。

运动参与：具有积极参与体育活动的态度与行为，激发学生在活动中的兴趣，养成自我锻炼的习惯，认真上好体育课。

运动技能：学会技巧(前滚翻、后滚翻、见肘倒立)并学会适应到生活中，发展柔韧性、灵敏、力量、速度等身体素质。

身体健康：在投掷或球类游戏中进行各种挥动，投掷的练习，在奔跑游戏中能顺利完成移动闪躲等要求。

心理健康：正确理解体育活动中与自尊自信的关系，了解体育活动对心理健康的作用。

社会适应能够体验身体活动能和个人活动的区别，按顺序轮流使用运动场地或设备。

重视激发学生和培养学生的运动兴趣，积极地参与体育活动，注意激发学生的学习兴趣。

重视实践能力的培养，让学生掌握动作概念和动作要领，教师的指导在学生的练习过程中进行。

提高学生的心理素质，促进学生的心理健康，通过体育教学的实践活动，来提高学生自尊和自信水平。

全面关注学生的行为表现，关注学生的学习结果的同时，也要关注学生在体育学习过程和他们在学习中的全面表现。

认真备课，上课，提高教学质量，在每堂课前必须认真学习钻研教材，认真备课，在上课时面向全体学生，采用多种教学手段，丰富教学方法。营造一个有利于学生身心健康的良好环境和氛围。在教学中创设良好的教学环境。教育方法得当，尊重学生的自尊心，对学生要进行摆事实，讲道理让学生充分认识自己的错误。丰富教学手段与方法，明确教学目标，做好课内外体育锻炼的结合的各项工作。加强教学研究，不断总结教学经验，积累资料，探索资料，提高自身的专业素质。

要加强学生注意方面的练习，大部分学生已经掌握了一些体育健康课堂中所常见的体育术语，如向前看、向右看齐、报数、半面向左右看齐等，并能准确的做出各个术语所要求的动作与行为，有些学生由于缺乏体育基础，身体素质差，在课堂学习活动中感到困难较大，尽管很努力，也很难跟上教学要求，得不到好成绩，这是造成现在大部分学生的体质得不到普遍提高的不可忽视的实际情况。

1、本套教材是以指导身体锻炼实践活动为主，同时充分发挥体育与健康课程的功能，促进学生的身体健康和心理健康。教学内容体现了《体育与健康课程标准(实验稿)》中的运动参与、运动

技能、身体健康、心理健康和社会适应五个方面的内容。通过体育锻炼，既重视对促进学生身体、心理、社会适应能力全面发展的教育作用，又重视了运动项目的文化性，同时编写了部分与体育有关的健康教育的内容。

2、教学内容与学生的生活和体育锻炼紧密联系，体现了时代信息，文字精炼，插图鲜明活泼，可读性强。特别是阐述教学内容从问题入手，注重启发学生主动思考和独立解决问题的能力，为学生培养学生正确的体育与健康价值观，形成健康的生活方式和习惯，提高生活质量，过健康、文明的生活，为学生的终身发展奠定基础。

3、教科书采用了主辅栏相结合的结构。主栏简明扼要地介绍学生终身学习必备的知识和技能。辅栏侧重学生创新意识和能力的培养，拓展和丰富体育与健康知识，特别是开发了活动目的，使学生把学到的知识在体育实践活动中应用，从而加深和提高学生对体育与健康的认识。

备课时研究新课程标准，钻研教材，把握重难点，课堂上，激发学生兴趣，采用由易到难，分部教学方法，练习上，精讲多练，以教师为主导，学生为主体，制定分组与自由结合组织形式，采用辅助与诱导，提高学生学习兴趣。培养学生能力方面，给学生足够的发挥空间，鼓励学生创新，有了合适的机会，才能充分让学生去创造。

心理健康方面：正确处理学生生理健康与心理健康关系，既要注意到体育活动能促进学生的生理健康。

自身言行方面：教师的言行对学生上课情绪影响较大，要及时的指出学生的优缺点，用表扬，鼓励等方法激发学生练习的积极性，如当学生练习成功时，及时给予表扬，当学生练习失败时，及时给予鼓励，激发学生学习兴趣，从而形成积极探索，增进学生的团结协作，集体主义精神，促进学生健康心理品质的形成。

学生成绩评价方面：建立“课堂表现登记表”的评价制度，每个学生都有100分，根据学生在课堂表现，每节课对表现好与不好的学生进行加减分的制度，由体育小组长进行登记，学期末统一统计，让平时成绩与期末成绩结合，以此激发学生的平时表现，促进课堂管理，以鼓励学生在体育学习中不断的进步，体会学习过程中的快乐。

以18周计算共计54课时(其中室内课5课时)，计划教学8个单元，35个内容。

本期体育考核项目内容完全依照本年度我区国家学生体质健康标准测试项目进行。根据学校学生的实际情况和学校条件，本年度我校体育考核项目为：50米(男、女子)，实心球(男、女子)，立定跳远(男子)，仰卧起坐(女子)。

中学体育工作计划六篇文章篇四

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

(一) 加强教育教学的学习与研究。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化、个性化的备课方式，开展分工合

作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，群策群力，争取在以后比赛中创造更好的运动成绩。田径训练队

（五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

（六）做好器材管理。

有标准、有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

三月份

- 1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。
- 2、田径队开始训练
- 3、组建学校乒乓球队与篮球队，并开始训练。
- 4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。

四月份

- 1、开展体育组教研活动。
- 2、体育大课间继续推行。
- 3、备战初三体育中考。
- 4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。
- 5、两支校队继续训练，注重训练质量。
- 6、体育教师基本功之队列教学。

五月份

- 1、体育大课间继续推行。
- 2、学校教研话题研讨活动：如何听课？
- 3、开展体育组专题构建活动的研讨。
- 4、体育教师基本功之技巧教学

五月份

- 1、开展体育组专题构建活动的研讨。
- 2、体育大课间继续推行。
- 4、备战足球比赛。
- 5、体育教师基本功之教学。

六月份

- 1、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。
- 2、做好器材归类报修添置工作。
- 3、认真做好期末的各项成果汇总工作。

中学体育工作计划六篇文章篇五

本学期是我任教的第二个学期，对学生的大体情况有所了解，现将我的教学工作计划列出来：

以教研组教学工作计划为依据，认真学习“体育与健康教育”新课标，把“生活教育”的理念全面渗透到新课程实践中，并以学科生活化的“六个特质”全面引领教学工作；切实进行教学手段、组织形式和方法的改革，提高课堂教学质量；认真执行新的课堂教学评价标准；以人为本，追求实效；锻造队伍，夯实基础，提升品位。

1、学生能知道一些科学锻炼身体和评价锻炼效果的基本方法，知道健康的含义和标准，能运用所学知识指导健身活动。

2、能正确地完成本学期所学各项教学内容的基本动作，身体素质和运动综合能力有进一步提高。

3、学生人人能掌握一项球类项目的技能方法，了解该项目的有关知识，并能自主开展体育锻炼，培养体育实践能力创新精神。

4、能主动参加体育锻炼，乐于参加体育与健康常识的学习，在体育活动中能正确对待胜负，体验成功的乐趣，表现出公正、负责、团结协作的精神。

1、认真备课，上好每一堂体育课。突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。

3、完成广播操的教学工作。

4、教学论文、教案的撰写。

1、抓好基本素质的提高。（如快速跑、俯卧撑、蛙跳、推小车等）

2、抓好基本技术的练习。（如女生800米、立定跳远、坐位提前屈、台阶试验、50米。）

3、结合阳光体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。根据这一情况我进行分层、分组教学。根据考试成绩将学生分成不同层次的小组。（分四组优、良、中、差）以好的学生帮助老师组织、辅导、督促素质较弱的学生进行练习。素质较弱的学生可消除自卑感和心理压力。更能激发学生的积极性和竞争欲望。

5、学生练习一段时间进行模拟考试，及时掌握学生的练习情况，同时将成绩通知学生和班主任，让他们做到心中有数，从而有目的的进行锻炼。

6、根据学生不同情况进行专项练习。

中学体育工作计划六篇文章篇六

为认真贯彻中共中央《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》、《学校体育工作条例》、《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》的精神，全面实施素质教育，增强学生体质，提

高学生体育能力，推动我校学校体育工作扎实、有效、长期地开展，特做以下计划

体育教师应认真备写教学计划、心得体会及工作小结和总结，组织上好每一次课，做到有计划、有内容有小结或总结，并做好课前、课后的常规工作以及课堂上的德育、安全卫生方面的工作。体育课上相关教师要发挥自己特长，充分调动学生积极性和主动性，让学生喜爱参与、乐于参与，达到愉悦身心、强身健体的目的。每学期（学年）认真按要求组织做好测试、成绩统计、评定工作，并做好归档工作。（高一、高二年级测试项目争起在xx年5月底前结束，并作好评定、统计工作，6月份安排成绩不合格的学生进行补测，学期末完成所有学生成绩统计评定工作，上报体育组一份，自己留存一份。）

体育教师应按学校的统一要求，认真带好两操（早操、课间操）。两操时间体育教师必须到场，协同班主任认真负责地指挥相关年级学生出操，确保学生出操（活动）质量；

2、每学期（年）认真组织开展课余体育训练（体院考生及各运动队）、体育竞赛和群众性体育活动；

计划xx年3月份开始组织校内学生活动，以年级为单位相关体育教师负责安排具体时间和活动内容（活动做到形式多样、内容丰富），拟定活动方案后上报体育组，由体育组统一安排，4月底结束学生活动；

计划利用（三、四月份内）周末时组织罗平一中“强体魄、促教学”系列活动 四 登山比赛，具体时间等定；

按照教育局文件精神拟定于xx年5月份开展罗平县高中生排球联赛，具体活动方案同上学期篮球联赛；以上学生、教师活动的组织开展必须有相应的计划、总结，并对整个活动留有相应的记录（文字及图片）；并按需要以电子文档形式上报教育局。

每天下午5:00各年级各部在体育教师的统一指挥下认真开展阳光体育活动；体育教师要主动积极地联系班主任，共同努力，坚持不懈地组织开展好阳光体育活动；在今后的工作中相关体育教师认真研究，出谋划策，力求使阳光体育活动做到形式多样、内容丰富，使阳光体育活动得以长效开展。

每天下午课外活动时间（17:00——18:30）安排相应的体育教师对校排球队员及性趣小组学生进行辅导。

1、体育教研工作，认真组织开展好每一次教研活动，力求做到活动有内容、有目的；多就我校学校体育教学教研工作进行研究探讨；

2、教学教研工作，鼓励全体体育教师多在教学和教研论文方面下功夫，大胆尝试，主动动手和脑，力争体育教师论文能够在知名的报刊杂志上发表。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发