

## 哄睡情感电台文本长篇五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/185952.html>

### ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

#### 哄睡情感电台文本长篇篇一

男人有自尊，女人也有，不要介意有时候女人为了在朋友间的小小的虚荣心，那是对你有自信，所以才希望你比别人强。

她在逛街的时候，不论你有多累，有多不想看着她一套一套的衣服试穿，也不要有任何的不耐烦，因为女人的天性是逛街购物，而和心爱的人一起逛街，更是体现你爱心的时刻，虽然你的任务是劳力和财富的支出，但是看到女人眉飞色舞的神态，你应该觉得这是值得的。

女人每个月都有那么几天，轻者脾气不好，重者犹如生重病。女人天生是应该被照顾的。那几天更是，所以温柔的陪着她，以后的好处绝对是男人的。

女人需要陪伴，不要总是为了自己朋友，兄弟的邀请，不是喝酒，就是打牌，偶尔去消遣是可以的，但是女人依然要陪。处理好两者的关系，总是有益无害。

女人喜欢为自己心爱的人洗衣做饭，帮你妥当的安排好一切，那是爱你的表现，那是不是有时候你也下厨做一顿让女人也高兴一下，偶尔的惊喜是促进双方感情的有效方法。

当一个女人告诉你，“我很坚强，你不要为我担心”的时候，你一定要注意，女人的坚强都是为了男人才这样的，通常来说，女人是柔弱的，当她变坚强的时候或许就是离开你的时候了。所以任何时候都要很宠女人，把她们当宝贝或小孩一样。

不要让女人在感情上绝望，当一个女人对感情绝望的时候，也是最难改变决定的时候了。任何时候，都不要伤害女人，女人受不起伤害。

爱一个女人，就是要宠她，爱她，捧在手心怕跑了，含在嘴里怕化了。

女人其实要求的很简单，只要一个爱她的男人就够了。男人在追求事业的同时，分一点点的认真来对待爱情，女人会用一生的感情来回报。

如果你不爱她了，放了她。不要白白享受着她的照顾和温柔，然后漫不经心地寻找着别的女孩，在找到之后才说我们分手吧，又或者干脆脚踏两只船。

在你的朋友和她的朋友面前不要总一摆出一副大男人呼来唤去的样子。女人愿意照顾你，满足你大男人对“三从四德”的喜好，是因为她爱你她宠你，但并不表示她愿意被当做佣人和附庸。

你答应她的事情再小也要做到。女人都希望有个坚强的肩膀依赖，想告诉你她的一切，但是你如果连小事情都做不好，她怎么去依赖你？当她说一些你不认可的事情也不要指责或者冷漠，这样她怎么去信任你把心里话都告诉你？

不要总在你们相处的时候打游戏或者上电脑。当你不亦乐乎的时候，她也许已经觉得很被冷落，而你却只注意着你的电脑。

女人总有几天是经期，那时候是不能用理智控制的。不管她怎么歇斯底里、不讲道理、喜怒无常，你都要哄着她包容她。绝不要表现出不快和不耐烦。

不要总向往地说想三妻四妾，说古代男人真幸福呀，说想三人行。她把你当作她的唯一，也希望你把她也当作唯一。常这样说的你，她能放心让你出门去会姐姐妹妹、狐朋狗友吗？不要总当着她夸奖红颜知己，不要对别的女人比对她还关心。女人是敏感的动物，她并不是不信任你，她只是对你太在乎，希望你也可以一样。

不要总当着她的面盯着别的女人，不要总去赞叹别人的美丽。或者说你为什么不能如何如何。女人希望你爱的就是她现在的样子，希望自己是她心中最美最性感最重要最爱的人。

女人不管再贤惠有母性，但骨子里都是一个孩子。不要总希望她多么为你着想，多么会体贴你的感受，多么以你为中心。她也希望可以象孩子一样任性，希望有个人像宠孩子一样宠她爱她，照顾她关心她，而不只是像孩子一样向她索取关爱和宽容。

做错了事情、伤害了她要承认，并且以行动向她陪不是。偶尔放下所谓男人的面子，却能温暖她受伤的心。不要说了要改下次还是犯，她可以原谅你偶尔的错误，但是不能容忍一错再错。

绝不要背叛。不要想“家里红旗不倒，外面彩旗飘飘”，别把女人当作衣服。

给她真正的安全感，不一定是婚姻。而是：无论贫穷还是富有，健康还是疾病，相爱相依，不离不弃，直到死亡把我们分开。

其实很多女人外表很坚强，内心却还是柔弱，需要男人呵护的。她不在乎你给了她多钱，却会永远记得你调皮的从路边花坛偷回的那朵放到她手中的月季花。她在厨房忙碌的时候，你从身后送来的一个吻会让她觉得幸福甜蜜。你们过马路时候，在左边的你紧紧握住她的手，不论是什么年纪，都会让她觉得安全。

## 哄睡情感电台文本长篇篇二

1

实习公司接了个小项目。实地考察后，我花了大量时间，进行了区域分析。拿图给前辈看，前辈

总结肯定，却在末尾添了句话：不用那么用心。

我当时一愣，前辈叹气说道：现在做个项目多久？快的时候一周搞定，如你这般前期分析，像你如此苦心费心，不过为个破落地方，其实真的未必值得。甲方都未必真用心做，你又何必花时间呢？

有些无言，有些无奈。笑笑之后，也有不甘。我对前辈说，像我这般花精神，总会有几分效果吧？不论正误，我一直相信：好的设计，是将小项目当大项目做；而做大项目，如做小项目。

还有两句话，心里默念，却没说出口：也许这个小项目真的只是坐落在无人看的荒凉地方，可我也希望那区的居民会因为它而感到一丁点不同。

前辈笑笑，没再看我。事后仔细回想，也知前辈是为我好，坦率地告诉我，若费了力气，对方却未必买账，打回来重头开始，失落的还不是我？倒不如走普通路，选妥帖简单的方案，俗气敷衍自然有，却好过返工风险。

反复思考之后，还是固执觉得：也许自己没错。温饱自然是第一，可惰性若成惯性，赚钱就想不费力气。

短短几日，学到很多，一些铭记于心，是为了提高自身；一些铭记于心，却是为警戒自我。

提醒自己：也许这个世道有些浮躁，却不是我们浮躁的借口。

2

想起那天，在看到我的前期分析后，前辈欣慰却也无奈地叹息：“你做得很好，可没什么用。”

“这没什么用”，其实这简单的五个字，我听过了很多次。也许当真没用，也许的确有用。评判本就主观，就本质来讲，最为重要之事，并非有用与否，而是是否愿意为了看似无用之事，却依旧一如既往地尽心尽力地对待。

我想起一件小事。

朋友曾做过销售工作，工作店面是极小的地方，客人不多是常态。朋友每日都无所事事，却真心想要做好它。他把客人喜好全记录在册，甚至自学各种相关的专业知识。别人表示不必做无用功，他只是傻傻地笑而不语。他说，自己花这些精力也不知道有何用，只是考虑能利于工作，便也坚持着做了下来。

这样坚持了将近半年，朋友于某日接待贵宾，厚厚的手册终派上用场，他因此被这位贵宾选中，挖角前往更高的平台。

朋友为人很憨厚，不算能说会道，却胜在踏实。紧盯脚下，慢慢走来，不在于有多快，而在于持续不放弃。他值得更好的一切，他配得上，也担得住。

某日聊天，他对我说：若是做什么，就做好什么。那些看起来没什么用的无用功，也许正是一步一步成全你的优势。

如此这般一番话，我竟也记在了心里，甚为动容。

“这有什么用呢？”此话中体现的，颇似功利主义。我偶尔会想，有些人未免太势利，最短的时间却要求最好的效果——有时会被环境影响，开始焦虑并且慌乱；有时也会心浮气躁，恨不能马上一步登天。

因此，我总是怕自己行走太快，忘记初衷；也总是怕自己欲望太多，心难安静。只得反复对自己说，请深呼吸，请慢下来。大抵是深知，人是多么自作聪明的动物：省略那些看似无用的步骤，自认于精简之后得到捷径，却往往是聪明反被聪明误。

走得太急，会快一些，却未必能长久。走得慢些，可仔细些，也许更易抵达。总会有一些东西，要一如既往地坚持；总会有一些东西，需一如既往地坚守。正是这些似无意义的琐碎，这些看似无用的小事，一点一滴，一丝一缕，成为价值，成为意义，成为独一无二的财富，成为千金难买的故事。

它和环境无关，却是你的良心，你的初衷，你的理想。

3

曾听k君说过一件很震撼的事。她曾打工的寿司店，老板亲自采购材料，从调料、米粒到蔬菜，都是优质上品。小店开了数十年，口碑一直屹立不倒，生意始终兴隆。

成本自然高，人家又不傻。可将生意做到如此成功，大抵这才是秘诀吧——在浮躁世间沉下心来，不理喧嚣，搁置欲望。简单认真踏实温和，一丝不苟行事为人，一心一意做好本职，不偷工减料，不匆忙敷衍，往小了说叫爱岗敬业，往大了说叫专注人生。

很难，可是很值。若想体现所谓价值，未必真要荣誉满身，未必真要众口相传。如李宗盛先生所说，耐心一点，专注一些，做一些事，对得起自己，对得起岁月。这些不为人道的瞬间，才是生命被照亮的时刻。

心踏实了，就走到了。这个浮躁的世界中，懂得沉下心来的人不多，希望你我是其中之一。

与你共勉。

哄睡情感电台文本长篇篇三

怕黑就开灯想念就联系

“怕黑就开灯，想念就联系，今天再大的事，到了明天就是小事，今年再大的事，到了明年就是故事，我们最多也就是个有故事的人。”

所以，人生就像蒲公英，看似自由却身不由己，有些事，不是不在意，而是在意了又能怎么样，自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。”

1.

有时候不免觉得，在我们生命中的许多的喜怒哀乐，都是一场循环。

比如，你刚刚经历了恋爱的甜蜜，但失恋的难过又来得那么猝不及防，慢慢的，时间的流逝又淡化了这场伤害。后来又出现了那位新的他，你们情投意合，你们如胶似漆，又投入到一场新的恋爱中。

你看，不管是伤心难过，还是快乐兴奋，它们有去就有来，如此循环着。

前不久，无意中知道了身边一对谈了好几年恋爱的朋友分手了，我当时猛的愣了一下，因为在所有人看来，他们都一定会走下去，但偏偏他们就是分手了。听闻女生最近状态很不好，几个朋友轮流着陪伴她。

其实对于失恋这件事而言，旁人总是无法给你最有效的答案，因为许多的离别都是蓄谋已久的，变了的心也是无法回到过去的。

要知道，离开了的人知道你会难过，可他依然还是头也不回地走掉时你就该知道，他不再是一开始踩着七彩祥云来接你的盖世英雄了，这一刻你能做的，只是给自己一个大大的拥抱。

在哭过闹过之后，重新开始你的新生活，你要告诉自己，你要活得更漂亮，日子过得更精彩。

毕竟很多事情过去我们就再也回不去了，但还有能够到达的明天。而那些失去的错过的人总有一天会慢慢地淡出你的生活，你要学会的是接受而不是留恋。

2.

生活总是这样，当难过和痛苦来临的时候，我们就不自觉地放大了这份悲凉的情愫，夸大了事情的后果，好像天都要塌了下来。

殊不知，当下发生的每件事不过是生命中的一个里程碑，回过头来看，它好像并没有想象中的难过，反而会觉得自己幼稚又可笑。

还记得8岁第一次考英语不及格时足足哭了三天，怕被妈妈骂，但最后还是妈妈给了我温暖的安慰；

记得第一次失恋的时候感觉每天都度日如年，即使是在上课，眼泪还是不自觉地流，甚至试过几个晚上根本就睡不着；

记得第一次站在偌大的北京城里，孤独和迷茫裹挟着我，让我不知道前面的路究竟该往哪里走。

可是如今想起来，这些生活中的点滴从来都只是我们生命中的小事儿，未来会有更多比考试不及格的难题，未来也会遇到更多不同类型的男孩，未来你也会走过更多更大更远的地方。

曾经难堪的自己已经过去，我们也可能有时光机，可以回到过去，所以，不如过去的就让它过去，因为无论你多么纠结，它都已经变成故事了。

3.

有句话说得好，生活中，从来都没有到不了的明天。

或许你也像当初的我那样。

刚失恋了不得不离开那位牵手相伴了数年的男孩，不知道曾经的那份回忆究竟什么时候才能够彻底忘怀；

为了完成梦想，为了生存，在一座座陌生的城市中，一个人迎着寒风孤独地走在毫无归属感的街道上，不知道什么时候才是个尽头；

又或者你刚刚丢了工作，坐在只有十几平的出租屋里，看着银行卡上伶仃的数字，抱怨着生活为什么总给你来个措手不及，让你一个人不知所措。

但是亲爱的你要知道，每个人必定都会经历过一系列难熬的时光，当这些日子熬过去了，它就是你的荣光。

所以不如做个内心温柔且坚定的人吧，相信好的总比相信坏的要来得更为快乐，怕黑就开灯，饿了就吃饭，难过就睡觉，想念就联系，喜欢就表白，想做什么就立刻去做。

即使是要哭，也要尽情哭个痛快，丢掉昨天的难过，才能够空出手来接住明天的快乐，我相信，我们都会更好的，不是吗？

#### 哄睡情感电台文本长篇篇四

有位朋友念影视研究生，前几天跟我讲，你发没发现，是什么让荧幕里的“铁汉”真正成为英雄？其实很多时候不是因为他们战功显赫，而是他们在不经意间，泄露出来的柔软。

一位胸怀天地、游走四方的侠客，在踏遍人间离奇后，记起要围拢双手护住一双摇晃晃的小花，最难能可贵。

想起之前有一次聚餐，出了包间已经是深夜了，几个男生准备各自打车回去时，有一位留了下来，一一询问我们几个女生是不是方便叫车，得到肯定答案后，才开始给自己叫车，还嘱咐我们一定小心，最好结伴。

那时我对这位男生的印象，便非常好。

温柔的人会悄悄考虑到每个人的感受，社交场中，会让每个人都在自己的位置上，坐得舒服。不是像中央空调那样，殷勤如通稿，随意散发，而是小心翼翼地，为了大局，也为了体谅每个人，兜住很多不适和难堪。

迷人之处在于——这种心细绝非来源于谄媚，而是自然而然的周全。

跟温柔的人谈恋爱，不用在他面前隐藏情绪，不用斟酌词句，或许你偶有窘态，他都试图理解，他也都包容，他不盛气凌人逼问，也不语锋尖锐地辩驳。

对于结婚来说，“温柔”这种品质便更重要了。

婚姻为何是爱情的坟墓，大概婚后的日子实在琐碎，两个人本来棱角分明的性子，都要交给柴米油盐的日子去磨，难免一地鸡毛。

在很多个剑拔弩张的时刻，若有人体贴地给双方间那根绷紧的弦松绑，便很好化险为夷，避开了关系急转直下。

毕竟，轻易挥舞着情绪的刀子伤人的人，总是会制造芥蒂的——但温柔的人，恰好可以把芥蒂化解了，可以让两个人平心静气，好好梳理。

听闻过很多场开端气派，结尾却不过了了的感情，都是在一场又一场彼此为自尊圈地较劲的争吵里，相互消耗。

可是我理想的爱情不是这样的，我希望找个温柔又宽厚的人，我们绕开前路上互设的绊脚的坎，就很平顺地，互相包容，互相扶持地，走下去。

所以真的很喜欢温柔的人啊，会觉得他们很珍贵，像是在硝烟四起的成年世界，他始终怀有那颗简单的、孩童般的心，他会说，为什么人和人之间，总要互相伤害呢？我们应该彼此抱紧的啊。

## 哄睡情感电台文本长篇篇五

如果有那么一天

如果有那么一天，和她在一齐的那么一天，我想我肯定是全天下最幸福的男人。我会带她去云南，去看苍山和洱海，去向全天下昭告我们的感情，我有了她便拥有了全部，爱一个人就是这么简单，简单的想和她在一齐。

我多么渴望我也能够和他们拥有自我的感情，能够和自我爱的和爱自我的人在一齐，我很羡慕，羡慕那些小年轻，每一天下班能够和自我喜欢的人一齐，不管外面的天多么的冷。两个人依旧手牵着手走到很晚才会宿舍。

我深刻的记得半个月前的一天晚上，下班去市里参加一个朋友的生日，回来的时候已经凌晨两点多。手机的温度显示的零下六度，可是我依旧见到一对小情侣在寒风中瑟瑟的牵着手，脸上都洋溢着幸福甜蜜的微笑，我最开始很奇怪，根本想不通我开车走了很远真的实在是想不通。然后我就像抽风了一样又调转车头决定去问一个清楚。

车停在了那俩的旁边，两个人警惕的看着我。我这才发现女的左手拿着一个布娃娃右手牵着男的左手，我很友善的问道这么晚了不冷么，此刻我才看清那对小情侣的模样，年龄估计也就二十左右。他俩依旧很警惕的望着我，我随手拿出了自我的厂牌。他们这才放松了自我的警惕，我说怎样这么晚了还在外面溜达，男的说在外面溜达溜达，我说不冷啊，男的用手揩了一下鼻涕说不冷，女的则缩了缩自我的脖子，我看着那个布娃娃说怎样出来还带个这干嘛，女的说今日她过生日他送的。我这才恍然大悟，原先这样。我说今日你俩有什么愿望或者想去哪玩我带你们去。女的说多谢，能够和他在一齐就已经很幸福了，不需要再去哪里，我目光看向了男的，男的则说恩恩，他此刻就想静静的陪陪她。我看他们真挚的眼神，我说好的你俩晚上注意安全，祝你俩幸福生日欢乐

我依旧不能够明白，难道这世界上还依旧存在这么淳朴的感情么。我真的不能够理解，我记得以

往的我一度认为有钱后才会拥有自我的感情，之后我慢慢有了房再之后慢慢有了车，慢慢在公司有了自我地位，可是依旧没有换到自我渴望的感情，总觉得它离我很远很远。

直到之后我遇到了她，我觉得属于我的爱最终在沉睡这么多年后醒了过来，可是赤裸的现实让我只能够默默的去爱和等待。有时候或许不打扰也是一种爱吧，不明白我写的文章她还会不会看，不管看也好不看也罢，我对你的爱就摆在那里，只会增不会减。

如果有那么一天，她对我说在一齐的那一天，我会自驾带她去一趟西藏，看那里的蓝天和碧草。我会在布达拉宫脚下宣誓我爱你，一辈子。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发