

# 最新超级演说家刘媛媛励志演讲稿三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/185293.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

### 超级演说家刘媛媛励志演讲稿篇一

前些日子有一个在银行工作了十年的资深的hr(人力资源管理师)他在网络上发了一篇帖子叫做《寒门再难出贵子》，意思是说在当下我们这个社会里面寒门的小孩他想要出人头地想要成功比我们父辈的那一代更难了。这个帖子引起了特别广泛的讨论，你们觉得这句话有道理吗？

先拿我自己说，我们家就是出身寒门的，我们家都不算寒门，我们家都没有门。现在想想，我都不知道我爸跟我妈那么普通的一对农村夫妇，他们是怎么把三个孩子我跟我两个哥哥从农村供出来上大学、上研究生。我一直都觉得自己特别幸运，我爸跟我妈都没怎么读过书，我妈连小学一年级都没上过，她居然觉得读书很重要，她吃再多的苦也要让我们三个孩子上大学。我一直也不会拿自己跟那些比如说家庭富裕的小孩做比较，说我们之间有什么不同，或者有什么不平等，但是我们必须要承认这个世界是有一些不平等的。他们有很多优越的条件我们都没有，他们有很多的捷径我们也没有，但是我们不能抱怨。

每一个人的人生都不尽相同的，有些人出生就含着金钥匙，有些人出生连爸妈都没有——人生跟人生是没有可比性的，我们的人生是怎么样完全决定于自己的感受。你一辈子都在感受抱怨，那你的一生就是抱怨的一生；你一辈子都在感受感动，那你的一生就是感动的一生；你一辈子都立志于改变这个社会，那你的一生就是斗士的一生。

英国有一部纪录片叫做《人生七年》，片中访问了十二个来自不同阶层的七岁的小孩，每七年再回去重新访问这些小孩，到了影片的最后就发现：富人的孩子还是富人，穷人的孩子还是穷人

但是里面有一个叫尼克的贫穷的小孩，他到最后通过自己的奋斗变成了一名大学教授，可见命运的手掌里面是有漏网之鱼的。而且现实生活中寒门子弟逆袭的例子更是数不胜数。

所以当我们遭遇到失败的时候，我们不能把所有的原因都归结到出身上去，更不能去抱怨自己的父母为什么不如别人的父母。因为家境不好，它并没有斩断一个人他成功的所有的可能。当我在人生中遇到很大困难的时候，我就会在北京的大街上走一走看着人来人往，那时候我就想：“刘媛媛，你在这个城市里面真的是依无所依，你有的只是你自己，你什么都没有，你现在能做的就是单枪匹马在这个社会上杀出一条路来。”

这段演讲到现在已经是最后一次了，其实我刚刚在问的时候就发现了：我们大部分人都不是出身豪门的，我们都要靠自己！所以你要相信：命运给你一个比别人低的起点是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事。这个故事关于独立、关于梦想、关于勇气、关于坚忍，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦，这个故事是志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事是苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

【刘媛媛在超级演说家的演讲文稿一：年轻人能为世界做些什么】

## 超级演说家刘媛媛励志演讲稿篇二

刘媛媛，北大才女，在不被导师们看好的情况下，一路过关斩将，在最终的总决赛上，一举荣获超演总冠军。超演性别之战中的女性崛起，是本季《超级演说家》一个非常值得观众关注的焦点。

刘媛媛，今年23岁，北京大学法学院在读研究生一年级。

《超级演说家》是能量传播继《爱传万家-说出你的故事/鲁豫有约》后2013年推出的中国首档原创新锐语言竞技真人秀节目，在安徽卫视首播。说话是一种本能，更是一种技能，掌握这项技能，能让你建立自信，事半功倍。前天晚上，《超级演说家》完美收官，在经过一场场激烈的“厮杀”之后，超级演说家刘媛媛成功夺冠，作为导师的鲁豫，成最大赢家。

一向给人严肃、冷峻印象的“皇上”陈建斌也在刘媛媛面前彻底释放情绪，大赞其“不得冠军天理难容”。继而难掩激动，在超演总决赛现场首度洒泪，语带哽咽称“我矜持了很多很多期，但是在这最后一期我被你打动了，谢谢！”说玩泪水夺眶而出，现场不少观众目睹了“皇上”这一举动，纷纷赞陈建斌是王者柔情，冷峻外表下其实藏着一颗热血心肠。

《超级演说家》是能量传播继《爱传万家-说出你的故事/鲁豫有约》后2013年推出的中国首档原创新锐语言竞技真人秀节目，在安徽卫视首播。说话是一种本能，更是一种技能，掌握这项技能，能让你建立自信，事半功倍。前天晚上，《超级演说家》完美收官，在经过一场场激烈的“厮杀”之后，超级演说家刘媛媛成功夺冠，作为导师的鲁豫，成最大赢家。

一向给人严肃、冷峻印象的“皇上”陈建斌也在刘媛媛面前彻底释放情绪，大赞其“不得冠军天理难容”。继而难掩激动，在超演总决赛现场首度洒泪，语带哽咽称“我矜持了很多很多期，但是在这最后一期我被你打动了，谢谢！”说玩泪水夺眶而出，现场不少观众目睹了“皇上”这一举动，纷纷赞陈建斌是王者柔情，冷峻外表下其实藏着一颗热血心肠。

作为一档以演讲为主题的语言类竞技综艺，《超级演说家》一直走在“高精专”的前沿，而最能体现这一点的无疑是超演的四位“超级”导师。而在本次决赛中，四大导师也必会各自祭出大杀招，誓让爱徒登上冠军宝座。刘媛媛是鲁豫麾下的一员“大将”，她是北京大学法学院在读研究生一年级，今年23岁，刘媛媛比喻鲁豫为“向日葵”，因为很早以前看鲁豫的作品，受其很多的鼓舞。

在总决赛之战中，刘媛媛是唯一的女选手，年龄最小、也是唯一一位女导师鲁豫战队中的队员。但她却在总决赛现场展现惊人能量，以一个年轻90后的身份向全场传递出新一代年轻人的心声，其演说充满力量征服全场，更令四位导师惊叹折服。身为其导师的鲁豫毫称刘媛媛就像当年的自己，“你是当年的我，但是你比当年的我要好太多了；我是未来的你，但是未来的你一定比现在

的我要好很多，希望最好的人能走到最高的位置，我希望那个人是你媛媛。”

刘媛媛说，来到《超级演说家》希望等到所有导师的认可，但是她最希望得到鲁豫的认可。刘媛媛比喻鲁豫为“向日葵”，因为很早以前看鲁豫的作品，受其很多的鼓舞。

媛媛用自嘲的方式阐述了现在当代的热门词“剩女”，她告诉大家千万不要将就，要冲着自己喜欢的那种人去努力，没有什么可以阻挡你追逐爱情的脚步。她说“命里有时终须有，命里无时要强求。想找对象不怕丑，努力就有男朋友。”所以，不要害怕自己长得丑，在遇见那个人之前，要先对自己努力，你是什么样的人，就会遇见什么样的人。

刘媛媛送给广大剩男剩女一句话：命里有时终须有，命里无时要强求，想谈恋爱不怕丑，努力就有男朋友。

### 超级演说家刘媛媛励志演讲稿篇三

据说每个人都曾经暗恋过别人，你们还记得自己十七八岁的时候暗恋的那个人吗？她是那种学习很好的、长相清秀的那种沈佳宜，还是那种爱打篮球的、特别酷的流川枫？你现在再想起来他的时候，你是在微笑还是在沉默？还是你觉得你当年的求之不得如今看起来不过如此。

我发现我们最舍得去爱一个人的时候，恰恰就是暗恋的时候。

我从大二开始就暗恋一个男生，暗恋是一件惊心动魄的事情，我每次看到他跟他说话的时候都跟打仗一样，努力的表现成谈笑风生的样子，我害怕他知道，我害怕他不知道，我更害怕他知道但是他假装不知道，暗恋也是一件寂寞孤独的事情，我觉得他的名字只有放在我的嘴巴里面才安全。

你们觉得男生跟女生之间有纯友谊吗？（没有）有，只要一个打死不说，另一个装傻到底。

从头到尾我扮演的角色就是他最讲义气的哥们，每次他需要帮助的时候我第一个两肋插刀的冲过去。他说，我是最懂他的人。我怎么不懂了，没有人比我更了解他。我知道，他喜欢那种娇小玲珑的女生，我从一个一百二十多斤的胖子开始减肥，甩掉十几斤的肉。他也常常跟别人夸我说我是那种懂事的好姑娘。对呀，因为除了懂事我还不知道能做什么。

我想给他我的一切，但我什么都没有；我想为他放弃一切，我也没什么好放弃的。

你们呢，你们还记得就是喜欢一个人喜欢到不行了的那种感觉吗？某天你爱上一个人，突然好像有了软肋，又好像是有了铠甲，可能经历过几段伤害、经历过几段刻骨铭心的爱情之后，他们变得更聪明、更理智、更加的有技巧了。但是我想问你们，你们真的不相信爱情了吗？那你为什么看《泰坦尼克号》、看《北京爱情故事》你还会哭？你真的宁愿变得聪明、变得老练而不冲动吗？不管你是涉世未深还是说你早已经爱的伤痕累累了，你在心里面你都渴望有那么一份爱情，它是真挚的，它是专一的，它是持久的。

如果一个人他在爱情里面因为爱的真，因为爱别人爱得深，他被伤害了，他看起来很蠢吗，很可悲吗？不，那些考虑好了各种条件去结婚，到结婚的时候才发现没有一点关于爱的回忆，爱情好像从来没有发生过，我觉得那些人才可悲。所以我希望咱们还可以再试着像一个十七八岁的少女一样，不以结婚为目的去爱一个人。

我在心里面爱他爱的声嘶力竭的他听不到，我在心里爱他爱的天崩地裂的他也看不到，但我像一个孤独的女战神一样，又狼狈又勇敢的这么爱着他，等到我死的那一天我都愿意回想起来这件事情，我都觉得它可贵，我觉得它美好，我都不会觉得后悔。

如果有人现在跟我说我爱你是以结婚为目的的或者我以结婚为目的的在跟你恋爱着，他太小看我，他也太小看我的爱情，因为对于一个二十三岁了还不能接地气的理想主义的姑娘来说，一辈子不结婚是挺可怕的，但更可怕的是有些人他一辈子在婚姻里，可是从来从来没有得到过爱情。

【刘媛媛在超级演说家的演讲文稿三：寒门贵子】

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发