

最新中学生勤俭节约公众演讲稿题目四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/185291.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

中学生勤俭节约公众演讲稿题目篇一

大家好！

节约是一种美德，是一种智慧，更应该成为一种习惯和风气。节约要从小做起，从小包含两个方面从小培养和从小事做起。

勤俭节约的习惯要从小培养。我国古代就有李存审赠簇教子的故事。李存审出自贫寒，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子仍整日吃喝玩乐，从小娇生惯养，很不放心，他就把过去从骨头中拨出的箭送给孩子，告诫他们不要忘记勤俭节约。我们的伟大领袖毛主席中学时就在读书笔记中写下唯安贫者能成事，故曰嚼得莫须有根，百事可做的句子来激励自己要艰苦朴素，勤俭节约。

在美国，一些家境富裕的孩子常在校园里拾垃圾，把草坪和人行道的纸屑、饮料罐收集起来，换取学校给他们的一点报酬，还有的孩子去打工送报挣零花钱而感到自豪。这些经历让他们懂得了生活的艰辛和衣食的来之不易，培养了他们自力更生，勤俭节约的好习惯。在日本，大人们也很注重从小培养孩子节约的习惯，如果孩子的盘子里有剩菜剩饭，必会受到父母的训斥。

节约是从小事做起。古人云：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。一滴水，一粒米、或一张纸、一度电对个人来说看似微不足道，但是集腋成裘、聚沙成塔，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，而如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。从小事做起，从小处做起，习惯成自然，后行节约就会内化成固定的好习惯。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神做支撑的国家是难以繁荣昌盛的，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神做支撑的社会难以长治久安的，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神做支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约能培养我们吃苦耐劳的品质，能让我们更加珍惜现在的生活，以更乐观、更饱满的热情去面对生活。我们要忆苦思甜，在生活中自觉养成勤俭节约的好习惯，努力践行社会主义荣辱观，弘扬勤俭节约之风，让节约光荣，浪费可耻的理念在校园蔚然成风，让勤俭节约这一优良的传统美德在中华大地世代相

传！

谢谢大家！

中学生勤俭节约公众演讲稿题目篇二

老师们，同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目就是：《勤俭节约从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

钱财花了也许可以再挣，但资源用了却不可再生。仅20xx年我国一次性筷子平均每天的使用量就达900万双，相当于要砍掉1800棵生长了至少15年的大树。请大家想一想，算一算，咱们要种多少棵树才能供得上这样砍呢？

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。今天，我向全校师生发出倡议：

- 1.节约每一度电。充分利用太阳光源进行自然光照，减少照明设备耗能，用完后及时关掉所有电源开关，包括空调、日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。
- 2.节约每一滴水。不大开水龙头。洗手，洗餐具时缩短用水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。
- 3.节约每一粒米。文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。
- 4.节约每一张纸。规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。
- 5.节约每一本书。把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，最大限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

勤俭，是中华民族优良传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

谢谢大家！

中学生勤俭节约公众演讲稿题目篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

中国人的餐桌消费，跟中国的美食一样举世闻名，“舌尖”之上，消费惊人，浪费也惊人。有报道称，国人每年在餐桌上浪费的食物相当于2亿多人一年的口粮！如此糜费，触目惊心。在全社会范围内厉行勤俭节约，反对铺张浪费，很有必要从餐桌做起。

应该说，中国人真正摆脱贫穷饥饿还没有多久，可是，到处能见到这样的场面：无论是亲朋好友团聚，还是公务商务接待，餐桌之上，总要七碟子八碗点上一大桌菜，酒酣人散，剩下不少食物白白倒进泔水桶，究其根源，有的是觉得不如此不足以显示待客之盛情，有的则完全是讲排场、好虚荣、比奢华、慷公家之慨。

贪污和浪费是极大的犯罪。从现实国情看，我们国家是资源短缺的大国，虽然现今已成为世界第二大经济体，但人口多、底子薄、发展不均衡，还有上亿农村扶贫对象、数千万城市低保人口；从长远影响看，铺张浪费行为极其有害，任其发展蔓延，会造成奢靡享乐的风气，毒害党风、政风、社会风气。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，中华民族伟大复兴任重道远，要靠一代又一代中国人胼手胝足艰苦奋斗，我们绝不能倒在享乐主义面前，绝不能容忍各种奢侈浪费。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，首先要从整治公款吃喝开始。要严格执行公务接待制度，将各项节约措施落到实处。同时，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，下大力气管好公款消费。管住公款消费，不用公款大吃大喝，既是对群众呼声的回应，也是所有公务人员理应恪守的职业道德。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，也需要全社会每个成员从我做起、从点滴做起。尽管生活条件好了，尽管花的是自己的钱，那也不应该铺张浪费。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，敬惜物力，勤俭持家，是中华民族自古以来传统美德，要把这种传统美德延续下去、传扬下去。

再过些时日，春节、元宵节就该到了，节日期间聚会欢宴乃人之常情，让我们从现在开始，从这个春节的餐桌上做起，吃多少点多少，吃不完兜着走，塑造以节约为荣、以浪费为耻的餐桌文明风尚，让勤俭节约在全社会蔚然成风。

谢谢大家！

中学生勤俭节约公众演讲稿题目篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

十分感谢大家给予我的机会，我今天要演讲的题目是《节约非小事，要从小事起》。

勤俭节约这个话题我们每一个学生都应该不会熟悉陌生，这是我们从记事起就应该在被教育的东西。小时候爸爸妈妈告诉我们吃饭要节约粮食，这是大家辛苦好几个月才种出来的；读小学的时候学校教育我们要节约用水，现在可利用的水资源已经在不断地减少了，不少的地区都缺水了；到了中学学校教育我们要注意节俭，身边的一切都是父母、他人辛苦奋斗换来的，我们千万不能因为攀比就大手大脚不在乎钱。这个话题可以说是从我们出生起就在我们身边环绕着，想必我们每一个同学都是感同深受，大家的话语中、街头小巷的宣传语中、电视上的公益广告中，到处都是宣扬着这个，可见勤俭节约是大家都十分重视的事情了。

为什么大家这个重视这个呢？因为这个很重要，它不是一个小小的事情！从我们大家身上穿的都是一模一样的小帽，大家就能够看出来一个问题——勤俭！或许有的同学会问，穿一样的校服跟勤俭有什么关系，同学们难道忘了吗，我们每一个人都穿一样的校服避免了互相攀比的问题了吗？攀比的同时意味着我们每一个人都想要穿好看的、更贵的衣服鞋子，这就是一大笔的支出，这可都是大家爸爸妈妈用汗水换来的，却被大家的攀比给滥用了，这不就是违背了我们民族自古以来朴素节约的文化了吗？

关于环境的问题，相比大家都是非常了解的，这些可以从我们学的地理和政治课中就能够了解到，随着人类的活动，我们现在生活的地球已经是越来越糟糕了，这些都是人类滥用造成的。滥用水资源导致地下坍塌，倒塌缺水的地区每年都是处于缺水的状态，可是大家大肆用电，使得火力发电不断，再加上出行都是用汽车，排放的尾气等等时的温室效应加剧，让很多地区到要被冰川融水弄得要淹没了，洪水泛滥。这些问题难道不恐怖吗，有的地方缺水严重，有的地方确实洪水肆虐。这些问题都是什么造成的，是我们不注意节约造成的！可见不注意勤俭节约所带来的危害有多大了！

那么我们应该怎么做呢？我们身为一个学生有哪些是我们能够做的呢？其实很简单，我们身边的一个小小举动都是能够带来很大的帮助的，比如我们洗手的时候将水龙头开小一点，用完水了记得关紧水龙头，免得水白白浪费了。再比如我们出门的时候，只要不是特比的远就可以选择走路或者其它绿色出行的方式等等。

同学们，浪费资源真的是一个十分大的危害，或许我们现在还感受不到，但是真的感受到的时候那绝对是灭顶之灾，所以我们每一个人都应该从自己力所能及的小事中去努力改变这一期，努力将我们的自然装饰的更好！

谢谢大家！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发