

2024年初中生珍惜时间演讲稿400字四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/184017.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

初中生珍惜时间演讲稿400字篇一

大家早上好！

我是x班的xx，今天我所演讲的题目是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间；有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

我是一个三年级的学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，

我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！珍惜时间，赢得未来！

最后祝愿每位同学学习进步，祝愿老师身体健康，工作顺利！

讲话完毕，谢谢大家！

初中生珍惜时间演讲稿400字篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

时间，他是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢？榜样的力量是巨大的。

爱因斯坦即使是在做家务时也从不虚度时间，而是挤时间来思考。有一次，他推着一部婴儿车在伯尔尼的马路上散步。他迈着沉重的步子，每走十几步就站住，从上衣口袋里拿出铅笔和纸片，写下几行数字和公式，低头看一看甜睡的儿子，抬头看一下钟楼上的大钟，又向前走去……

事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就像鲁迅先生说的一样：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常得重要。每个成功人士的背后往往有一段珍惜时间的故事。

奥地利著名作家莫扎特，连理发时也在考虑乐曲创作，常常情不自禁地停止理发，记下他构思出的新乐曲。他说：“谁和我一样用功，就会和我一样成功。”

莫扎特说得不无道理，也许我们和他一样用功，不一定会象他一样的成功，不一定能达到他所能达到的高度。但至少我们努力了，至少我们达到了我们所能达到的最高处。我们就能够站在人生的顶端对人们说：我尽力了，我并没有浪费命运留给我的一点点的时间。

但丁说过：一个人愈知道时间的价值，愈感觉失时的痛苦。而世界上有太多太多的人不知道时间的价值了。或许在嬉戏玩闹的十个人中，有九个人知道：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。但他们却不一定懂得这句话的真实意义。倘若他们懂得，会如此快乐吗？

无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客，永伴你我左右。

初中生珍惜时间演讲稿400字篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

就像太阳接近清晨的大门，它先打开天宇的一只小眼，驱散黑暗的精灵，照亮了一只雄鸡，唤醒了云雀，然后慢慢地给云朵涂上一圈金边；正当人在讲这故事时，太阳已升高了，露出了它美丽的脸和全部光明，然后照耀一整天，常有乌云遮蔽，有时又下大雨小雨，很快就又落山了：人的一生和时间亦是如此。

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一文中曾这样写道：“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好啊。黑暗将使他们更加珍惜光明；寂静将真正教会他们领略喧哗的快乐。”生活中，人们往往会忽略那些看似平凡得不能再平凡的一切，然而人们一旦失去这些看似平凡的一切之后，才会真正感到它们对于自己的价值。

时间行如流水，如离弦的箭，令人迷蒙，令人费解！

明日复明日，明日何其多！诚然，时如白驹，转瞬即逝。风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。人活在时间中，一步之差，全盘皆输。时间是一个永恒的话题，“如何利用它”，这个不变的概念一直沉浮在脑中，尚未打捞。若让它在海中任凭风雨洗礼、与海浪抗争、与暗礁撞击，那终将支离破碎。

有人叹息：时间太快；有人埋怨：时间不等人；有人愤恨：时间从不眷恋他。可悲乎！可叹也！时间是公平的，它在每个人面前盘旋，他绝不丢下任何一个人，不论你高低贵贱。

有时，我们漫步于深邃的树林中，呼吸着自然的气息；有时，我们只是静静地坐着，与月亮凭栏相望。然而，当太阳跃出地平线时，我们便要奔跑，不放过人生的一分一秒，去追逐时间的脚步。

人生不是铺满玫瑰的花径，而是一条充满艰苦的沙土之道。在与他人的隔膜中，善用时间的人总怕他人笑自己：“太傻、太呆、太幼稚、太单纯。”自己合理的把握时间就是为了获得他人的尊敬吗？

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴：时间如此宝贵；浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命：时间怎能胡乱挥霍；时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的：时间无时无刻都陪伴着我们。

人最宝贵的是时间。人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

把握时间，珍惜时间！

初中生珍惜时间演讲稿400字篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉得这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活、挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。

时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过”，这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。亲爱的同学们，珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发