

最新周一升旗仪式演讲稿老师3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/183627.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

周一升旗仪式演讲稿老师篇一

大家好！

我是xxx，首先请允许我介绍一下我们班的两位升旗手。小a，是我们班的体育委员，深得老师们的喜爱，他号称我们班的劳模，乐于助人，勤奋好学。小b，是我们班的中队长兼物理课代表，她学习认真，勇于探索，热爱学习，是老师和同学们的好助手。今天我演讲的题目是《讲究学习方法，提高学习效率》。

英国的美学家博克曾说过：有了正确的方法，你就能在茫茫的书海中采撷到斑斓多姿的贝壳。否则，就会像瞎子一样在黑暗中摸索一番之后仍然空手而归。一个人因天赋、性格和作息习惯不同，学习方法也不尽相同；所以说学习方法要灵活，要学会融会贯通，要注意学科互换，要注意劳逸结合。那么如何提高学习效率呢？下面我就谈一谈自己的一些体会与同学们进行交流。

我们的大部分时间是在课堂中度过的。听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集中要点，抓住关键，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小差。课堂上的“分心”，是学习中最大的敌人。在听课过程中，我也常做一些笔记，但听和记毕竟是两回事，正确的方法应该“以听为主，以记为辅”。这也就是说，听课的主要注意力应该集中在“听”的方面。至于“记”，只需要记一些重要的东西。上课时，我们不仅要记住老师给出的结论，更应该注意老师得出这个结论所用的思路和方法，甚至要通过积极的思维，想出比老师更好的方法。这样的听课就能够不断提高自己的学习能力，才能举一反三。

复习的目的是“温故而知新”。复习要与遗忘作斗争，德国心理学家艾宾浩斯创制的“遗忘速度曲线”表明遗忘是有规律的，即先快后慢，刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快，两天后就较缓慢。因此，在一天的学习过后，我利用休息前的一点时间来回忆一天之中所学的知识，并把几天前学的知识重点进行回故，想一下自己还有哪些知识是没有掌握的，在脑海里作一个总结。要巩固所学知识，必须及时复习，加以强化，并养成习惯。

具备良好的心态是真正强者的法宝，是成功的基石。老师常常告诉我们学习不是为了今后的享乐

，更不是为了迎合父母和其它人。学习是自己的事，我们每个人都要找到属于自己的一个学习动力，放眼长远，脚踏实地，一步一个脚印地走好每一步才是正途。每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，轻松愉快，效率自然也就很高。

同学们，世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适合自己的学习方法。希望大家注意掌握并运用好科学的学习方法，在学习中提高效率；一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获的硕果。同学们让我们一起努力吧！争取在考试中取得好成绩。

谢谢大家！

周一升旗仪式演讲稿老师篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“营造书香校园，共享美好生活”。

有一位作家说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”书是生活中的一道阳光，照亮人类蒙昧的天空，书是开启心扉的钥匙，引领我们步入知识的殿堂。

鲁迅小时候在江南水师学堂里读书，由于成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章，他立刻把奖章拿到街头卖了，然后买了几本书和一串红辣椒，每当夜里读书，寒气难当时，他便摘下一个红辣椒放进嘴里咀嚼，辣得满头大汗，他用这种精神坚持读书，也许是他成为我国著名文学家的重要原因吧。另外，我们应该都听说过知心姐姐张海迪吧！她因高位截瘫，一生只能依靠轮椅行走，然而她却把每天坐在轮椅上的时间变为了一部读书史，大量阅读，使她的心态变得坚强，更使她获得了宝贵的财富，就在这辆轮椅上，她学会了英、法等多个国家语言，成为了青年人杰出的代表，这些名人事例告诉我们，成功之路无不是以书籍为奠基。

书籍是人类思想的宝库，是人类进步的阶梯。“一本好书能净化我们的心灵，激发我们的斗志，给我们以人生的启迪。”因此，亲爱的同学们，请相信阅读的力量，让我们的成长充满优裕从容，让我们的梦想不再遥远，为了明天，让我们的校园书香更加浓郁！让我们一起拥抱书籍，让阅读引领我们成长，让知识为我们导航。

在此我代表高一（x）班全体发出倡议：从现在做起，每位同学，要立志并行动，要争做一名有思想有内涵、品学兼优的好学生，让喜爱读书成为一种习惯，让喜爱读书成为校园最靓丽的一道风景线！让我们读书吧！

最后也预祝高二的学长们取得优异的成绩，我们期待你们书写辉煌。

谢谢大家！

周一升旗仪式演讲稿老师篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：做一个每天最好的自己。

新芽吐绿，玉兰花开，充满希望的春天来到了，在这生机勃勃，激情澎湃的季节，我们又一次站在飘扬的国旗下，一表我们青春的誓言。同往年一样，每当高考的钟声就要敲响的时候，我们总是要给予同学们恳切的叮咛和真诚的祝福。我们有很多发自心底的话要对同学们述说。

学习是个苦差事，特别是对毕业班同学来说，更是苦上加苦。你们必须从自身的角度、从自我家庭的角度理解为什么读书，更应该从祖国利益的角度理解为什么读书。个人因为知识而富有气质和修养，家庭因为知识而充满活力与生机，祖国因为知识而兴旺发达。为了不使你们在慌乱中度日，为了不让你因没有秩序、缺乏条理而随心所欲的学习，我向你们提出如下建议：

从早起开始，严格的要求自己，多方面讲究条理性、节奏性，当天的任务当天完成，这样你会充实愉快。适当安排复习进度，把每周作为一个复习阶段并做好总结；细化时间，把最后的一段时间根据自己的实际情况，分配到各学科中去。积极主动得找问题、问问题，不遗余力的作题，一丝不苟的读书，在比较中联系，在联系中比较，进一步巩固语数外，强化文综理综，打好文综、理综的攻坚战。力争短期内打造一个奇迹，闯出属于自己的一片蓝天。

同学们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。展望令人心动的六月，思考激情满怀的自己，我们不能在游移不定，蹉跎岁月，我们必须反躬自省，坚定信念，干净、彻底、全部的铲除生活学习中的避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在老师的带领下，来一番自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。

谢谢大家！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发