

重阳节的演讲稿200字3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/182947.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

重阳节的演讲稿200字篇一

大家好！

我是xx级x班的xx，今天我为大家演讲的题目是：《敬老，从我们做起》。

老师们、同学们，今天是中华民族的传统节日——重阳节。九九重阳，因与“久久”同音，在数字中又是最大，有长久长寿的含意，加之秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意便显得更加深远。

《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早以前就开始过此节日。而今天的重阳节又赋予了新的含义，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，重阳节又成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

有数据表明：中国60岁以上老年人已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。现在的中国已经步入老龄社会，进一步发扬尊老敬老的传统文化显得尤为重要。因为一个国家对老人的态度，反映了一个国家的文明程度，代表着一个国家、一个民族的文化素养。

中华民族上下五千年，有着悠久的历史 and 光辉灿烂的文化，素有文明古国、礼仪之邦的美誉。敬老、爱老、助老的美德是先辈传承下来的宝贵精神财富，后辈们怎能妄加践踏，肆意改动呢？再者，重视人伦道德、讲究家庭和睦，尊重老人是我们源远流长、博大精深的传统文化中的“精华”，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体表现。君不知中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事？“老吾老以及人之老”这一做人的一个准则？

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为xx实验中学的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水；今天，我们要为他们劳累的身心擦汗送温。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老年人送上祝福、传递爱心、表达感恩的日子。重阳节这天，作为当代中学生更应该向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢

他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做一些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时也向社会上其他的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

老年人对我们这个社会作出了重大的贡献。在他们年轻的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的双手甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，社会就应该关心、帮助、尊敬他们，让他们幸福地度过晚年。

当然，敬老爱老绝不是重阳节一天的事，日常生活中我们也应帮助老人解决生活中的困难，多给老人一些心灵上的慰藉。因此，我提议，每一位同学都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居的老人做些力所能及的家务事，比如：帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事；把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，让他们开开心心生活，愉愉快快度余生。“授人玫瑰，手留余香”，当我们奉出一颗颗爱心的同时，我们的内心也会感到阵阵温暖。

敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手；需要谈心时，递上来的一颗火热的心；需要关心时的一句亲切慰问。只有生活在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

“岁岁重阳，今又重阳。”让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，优越的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

重阳节的演讲稿200字篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《重阳敬老话美德》。

不少同学都知道，x月x号就是农历九月初九，它是我们中华民族的一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

重阳节的习俗五花八门。在古代重阳节又叫“登高节”，还有插茱萸、吃重阳糕、赏菊、饮菊花酒的习俗。

唐代诗人王维在《九月九日忆山东兄弟》中写到：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”以此来抒发自己对亲人的思念之情。

而赏菊饮酒则来源于晋朝的大诗人陶渊明，陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名；后人们纷纷效仿，于是有重阳赏菊的习俗。当时的菊花就有很多品种，千姿百态，在秋风中恣意盛开。文人雅士们饮酒赏菊，吟诗作对，饶有趣味。民间还把农历九月称为“菊月”，在

菊花傲霜怒放的重阳节里，观赏菊花成了节日的一项重要内容。

而在今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

尊老敬老，自古以来就是中华民族的传统美德。爷爷奶奶老了，他们的牙齿可能有些松了，他们的腿脚也没有那么利索了，但他们对我们的爱却从未缺失，我们要慢下来，等一等他们蹒跚的步伐，等一等他们温暖的关怀。从递给爷爷的一杯茶，搀着奶奶出去散散步，和爷爷奶奶说说话，聊聊天，听一听他们绵绵的絮语……那简单的点点滴滴都会在他们的心中点起一群群温暖幸福的波澜。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，做一个尊老敬老爱老的中学生，让“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的讲话完了，谢谢大家。

重阳节的演讲稿200字篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是——孝亲敬老。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！

大家听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗？王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。

一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢？为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

想一想我们自己！平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗，可能都不愿意做。叫扫个地，可能也会不高兴。但后母如此难做难为的要求，王祥都毫无怨言，一心只祈求能捉到鱼，带回去奉养母亲。这么纯厚的孝心，怎会不令人感动呢？据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。是什么力量支撑王祥这样做呢？唯有一个“孝”字，也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

有的同学也许会说，这个故事未必是真的。翻开历史看看，感恩的故事还少吗？黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军，赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，失去父亲的8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛……”

大家还记得那首诗吗？

孩子！当你还很小的时候，

我花了很多时间，

教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯，

教你穿衣服，梳头发，搽鼻涕。

孩子！

如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，

所以，请你紧紧的握着我的手，

陪着我，慢慢的。

就像当年一样，

我带着你一步一步地走。

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢？

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田.但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发