

# 2024年重阳节国旗下演讲稿200字3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/182941.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

### 重阳节国旗下演讲稿200字篇一

大家早上好。我是来自八年三班的xx。今天我国旗下讲话的题目是“尊老敬老，爱老助老”。

在10月xx日，我们即将迎来中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳节，是因为与“久久”同音，而且九在个位数中又是最大数，所以有长久长寿的含意。因此每年农历的九月初九，被称为重阳节。

当今中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。因此，我们也更需要做到尊老，敬老，爱老，助老。但我们却经常会看到，一位老人蹒跚挤上公共汽车，周围的人却占着位置视而不见；有时老人坐在你旁边，你会出现一种讨厌的表情；有时在路上见到老人也会很远地走开。

因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向我们身边的老人们献上自己的一份心意，在日常的生活中，帮助老人解决一些生活的困难，多给老人一些心理的慰藉，给他们打个电话多问候几句，周末抽些时间去多陪陪他们。从自己做起，从身边做起，愿敬老成为日常，爱老成为习惯。

我们多少次把“爱老敬老”挂在嘴边，但却过着衣来伸手饭来张口的日子，只要稍有不顺心就对长辈大发雷霆，一个人如果连自己的长辈都不热爱，还能对其他的人充满爱心吗？

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。当我们老了，也许我们也会把菜汤洒到自己的衣服上，也许也会一遍遍重复话，你希望别人如何对待你这样一位白发苍苍的长者，是得到子孙经常的问候还是长久的无人问津，是孩子的陪伴还是时钟滴答的孤寂。

我相信，几十年后的我们，一定是想受到子女的关注，他人的尊敬以及关爱。所以，我希望在即将到来的重阳节，同学们能够做到爱老，敬老，让每一位老人都能感受到尊敬与关爱！

### 重阳节国旗下演讲稿200字篇二

尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：

您们好！

今天是中国的一个传统节日——重阳节。首先，我代表xx社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺！祝你们身体健康，心想事成！九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

- 1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。
- 2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。
- 3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务；二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育；三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

### 重阳节国旗下演讲稿200字篇三

同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今年的10月2日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳

节.农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九.又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久 长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子.

关于重阳节的故事很多.据说重阳节从汉朝初就有了.那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿.汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间.

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫‘登高节’.以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗.如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇.当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃‘重阳糕’（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗.清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛.

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍.“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲.遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人.”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避 难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的.这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载.

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，‘解除凶秽，以招吉祥.’.

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义.1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老 就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价.但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。

当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么.

我今天的国旗下讲话就到这里.谢谢大家。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发