

大学生社会实践报告500字五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/181588.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是小编为大家整理的报告范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

大学生社会实践报告500字篇一

我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的又手和大脑维持自我的生存,同时,也想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自我的才干,培养自我的韧性,更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样,接触的人与事不一样,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每一天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今日就已被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自我,才能在竞争中突出自我,表现自我。

虽然我只是大二,离真正参加工作还有两年时间,但从我进大学以后,觉得时间过得真快,恐怕自我还趁早学就再也没有机会了,我的很多的落榜同学有的已经踏入社会,结婚生子,苦苦的熬。我深感到,我进入大学并不是人生的终点,仅有多吃苦,才明白生活的艰辛不易、在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生,每一天9点钟—午时2点再从午时的4点—晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有教师分配说今日做些什么,明天做些什么,但在那里,不必须有人会告诉你这些,你必须自觉的去做,并且要尽自我的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。

在学校,仅有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着

竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作本事与在校理论学习有必须的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许教师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，可是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。可是有时也要感激教师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应当懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才。

一个月的实践，我感觉自我长大不少，最终认识到学校其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与本事，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

大学生社会实践报告500字篇二

一、实习的目的及意义

通过这次的认知实习了解机械生产过程中存在的危险因素；通过这次的实习，对汽车的生产有初步的感性认识；对生产过程中的流水线的概念，汽车分布组装有初步的了解；在参观过程中，对部件的制造过程有初步的了解。

二、实习任务

通过参观生产实习，获取必要的感性认知和理性认识，全面的了解机械制造的生产工艺和流程，掌握机械生产的基础知识。作为一个工科的学生，实习是学习生活中不可缺少的重要组成部分，其主要目的是开阔我们的眼界，使我们了解大批生产工件的方法和过程。

三、实习时间

20_年_月_日——_月_日

四、实习地点

—

五、实习企业概况

六、实习的具体内容

_月_日下午，我们全体_班学生参加了汽车认知实习的动员大会，会议上老师讲解了在实习期间的注意事项和实习的大致过程。

_月_日参观了汽车的整车厂。我们了解了一些初步的车辆生产知识，了解到了在汽车组装过程中要先将门拆下来，这样方便内室的安装。在车身的室内安装完毕后，再与底盘相结合。最后是将之前拆卸下来的门与之一一对应安装。

下午，我们来到了_汽车博物馆，馆里边摆放了很多的名贵汽车，其中包括各种古董车、限量版汽车和各种各样的跑车。如劳斯莱斯，这样的车我之前只在电视上看过。

七、实习的总结与感想

首先，我对这次的实习的体会是：这次实习是如此的意义非凡，它将我从一个只对汽车整体有点感性认识提到了对汽车的每个零部件有了一定的感性认知。

人们常说学习的过程应该是一个理论知识与社会实践相结合的过程。作为一名大一即将毕业的学生，通过这次认知实习，我清楚了自己在理论知识方面的欠缺。不过也正是这种理论知识的欠缺，使我在参观的过程中充满了新奇，从另一方面讲也使我对自己高考之后选择这一专业的信心变得更加的坚定。

在总结大会的时候，各班同学代表的发言相当深刻。我也有自己的想法，通过这次实习增加了我对车辆工程这一专业的兴趣，使我对日后继续学习这一专业的信心更加的坚定。

大学生社会实践报告500字篇三

一、实习目的

在大学毕业之际，毕业实习是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实习，为我们之后走向社会从事人力资源管理工作奠定良好的工作基础。在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实习，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质。

二、实习时间

20_年_月_日至_月_日

三、实习地点

_有限公司

四、实习报告内容

(一)实习单位情况

_有限公司是一家集_研发、制造、销售和技术服务为一体的新型高新技术企业，是国内_产品制造商和销售商。

(二)实习内容

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多;特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

- 1、给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等;
- 2、完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。

工作的过程就是一个不断学习的过程。做事的方式方法及处理日常生活中琐事的技巧是我现在和将来学习的一部分。工作能力的加强是我努力的方向。对于今后的工作，我有能力、有信心做的更好。

五、实习体会

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。

“实践是检验真理的标准”，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经的同学变成同事，相处之道完全不同。

在实习过程中发现，理论与实际是有很大的差距的。可能我们在大学里学的知识很难运用到工作中来，或者根本行不通!同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的!

世界上没有随随便便的成功，只有努力付出了才会有回报!我深知自己的职业之路还很长，所以在以后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够取长补短，争取在各方面取得更大的进步。

大学生社会实践报告500字篇四

七月，本应是炽热的天气。但今年全国很多地方都普遍降雨，包括湖北。在嘉鱼的这几日亦是如此。但大家每日还是坚持去做调查，访社区、环保局等等。当然最令人佩服的还要数队长涂晶，出行的第一天就挂花了，脚被划了个小口子。但每日坚持和大家一起出去做调查。

经过第一天简单的安排食宿问题后。我们系统的安排了这几日的工作。第二天起我们开始做问卷。四百分的问卷，十个人。每人将近四十分。本以为会做好几天，但没想到大家的效率也够快。只用了一天半的时间就做完了。为什么这样说呢?因为每天大家做问卷时，天空都在下雨。而且

，抽出时间去买菜做饭。况且做问卷也没有想象的那么简单。当地的居民平日都要工作。现在家中的也只是一些家庭妇女，文化程度较低，有些甚至没读过书。

同时我们还走访了社区和当地的环保局。从他们那了解到了嘉鱼县对低碳生活的了解和发展趋势。在环保局，我们与工作人员作了交流。并获取了相当多的信息。这也大大减少了我们实践的时间。提前三天完成了任务。

在这次的嘉鱼行中，当然最得感谢张仙和他的家人。这几日都靠他们照顾。并为我们提供了大量有关嘉鱼低碳的信息。

充实的四天，完美的四天，希望结果一样是完美的！

近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量的学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

大学生社会实践报告500字篇五

一、实践目的

体验社会上的一些人情世故，多经历一些事情，有利于以后更容易融于社会。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应社会，同时也为以后的工作打下基础，多经历些事情总是没错的。实践不在于结果，关键在于自己经历了什么，得到了什么。

二、实践时间

_年1月17日至2月16日

三、实践单位

常州湖塘瑞阳服饰

四、实践内容与总结

我在酷寒中迎来了作为大学生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应社会，我通过朋友介绍来到了瑞阳服饰做一名导购员，虽然工作时间并不是很长，但我也体会到了工作的艰辛，赚钱的不易。

刚上工作岗位时，心里还是比较忐忑的。因为没有任何工作经验，老板对我这个新人还是有许多的不放心，专门叮嘱了一些老员工多教我一下，而我心中也暗自给自己打气，一定要做好这份工作。

导购这个工作其实还设很需要技巧的，一些老员工告诉我，在面对消费者时一定要闲的诚恳，面带微笑，则样才能得到初步信任。其次必须要懂得一些基本常识，知道哪些身形穿什么样的衣服，不能胡乱搭配。不同的肤色也有不同的颜色搭配，这些都要记牢。当然还需要根据不同人的

喜好适时改变，而不要太过死板，这样才能取得好的销售业绩。在看了一些老员工的工作过程后，才发现，应对每位顾客所说的话都是有选择的，而不是一成不变的。这时我才意识到每一个行业都并不是想象中的那么简单，只有深入其中才能了解其中的繁琐。

在实践的这段时间内，我接触到各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次的导购工作，增加了我的人际沟通能力，通过自身的学习也更了解了这个工作。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

我希望下次还能有更多的机会去从事更多的行业，经历其中的过程，更感受各个行业的与众不同。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发