

普通话培训个人心得体会4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/181007.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

普通话培训个人心得体会篇一

普通话并不难学，难的是对心理状态的调整和改善。我们在学习普通话时害怕自己因生硬别扭的发音出丑，或是畏惧长时间训练的困难，这些心理障碍常常使学习进步缓慢。针对这种情况，我们需要及时调节我们的心理状态，放下心理包袱，大胆地开口讲。任何学习都有一个从拙笨到熟练的过程，学习普通话也不例外，要尽早达到熟练程度，只有下苦功夫克服困难，战胜畏惧心理，才能成为学习中的胜利者。反之，如果在学习中过分顾及面子，不敢坦然面对自己的发音缺陷，更不能以顽强的意志和艰苦的努力去克服，改善它，一味的退避畏缩，其结果不仅使自己付出了时间和精力却收效甚微，而且容易造成心理上的阴影，加重今后学习和生活的负担。调整好心理状态，克服心理障碍，是学好普通话的重要前提。

汉语的分歧突出地表现在语音方面，不但各大方言区之间的语音系统差别大，就是一个地区、一种方言内部也常在语音方面有明显的差异，可以说，语音差异是造成交际困难的主要原因。所以，学习普通话的关键是学习以北京语音为准的标准音，学习语音必须专注地通过口、耳的训练才能学好。

学习普通话语音包括发音和正音两个部分。发音准确是语音学习最基本的要求。发音是否准确与听音、辨音的能力有关，所以首先要提高语音的分辨力。在掌握了正确发音的基础上，还要通过反复练习，达到完全熟练的程度。正音是指掌握汉字、词语的普通话标准读音，纠正受方言影响产生的偏离普通话的语音习惯，这属于一种记忆的训练。方音同普通话语音的差异不是毫无规律的，了解了方音和普通话语音的对应规律，就不必一个字音一个字音地死记，而可以一批一批地去记。

我们从小说的就是自己的方言，一下子将发音系统来个大颠覆，彻底改变以前的说话习惯，说起来容易，做起来却很困难。学习普通话，没有什么捷径可走，唯一的途径就是勤学苦练。

首先是多读、多说。多读，就是指在看书、看报、看文件等阅读过程中养成用普通话朗读的习惯，即使囿于具体环境不便读出声来，那也应该养成默读的习惯。多说，没事的时间一个人对着镜子边说边注意自己的口型，与人交流的时候尽量用普通话，久而久之，当说普通话成为一种习惯，效果自然事半功倍。

其次是多听、多练。多听广播、电视的播音员、主持人的节目，因为他们的语音相对来讲是比较准确的。多听身边普通话说得好的人的语音，有意与他们多交流，注意他们的发音方法、语言速度、声调处理等。多练，指的是要对着一些范文勤加练习，再辅以绕口令等难度大一些的训练。

再次是多模仿、多琢磨。模仿不仅是普通话初学者的一种行之有效的方法，同时还可以增添我们的学习情趣，不致枯燥乏味。就模仿而言，还得多琢磨。用心找出自己的语音和模仿对象的差距，自己的发音方法和咬字器官的协调性还存在那些不足，从而不断修正。

学习普通话，绝非一朝一日之功。语言习惯的改变是件不容易的事，从习惯使用方言过渡到能熟练自如地使用普通话，需要下一番苦功，只有全面掌握必要的普通话知识和规律，勤学苦练，持之以恒，才能学得会、说得好。

普通话培训个人心得体会篇二

普通话是教师的职业语言，为了大力提高教职工的普通话水平，为了迎接省普通话的测试评估工作，校领导组织开展了全校老师的普通话培训与测试。

首先，我认识到由于自己小时候在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我说的普通话，有很多不准确的地方。在上师专的时候，我意识到了学说普通话的重要性，我努力学习，工作以后，我参加了普通话的考试，只得了二级乙等，教学中经常又有发错声调的情况，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，有了明显的进步，

对于方言口音较重的我来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，发音部位多数靠后，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。为了学的更好，我想采取下面的学习方法。

- 1、安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。
- 2、勤向老师学习。语文老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。
- 3 学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方言要反复练习直至完全到位为止。
- 4、整理方言口音和普通话之间的对应关系。类似这样的情况，都一一列出，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。
- 5不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。
- 6、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说得好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。
- 7、勤听普通话广播。电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通

话。通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很有好处。

普通话培训个人心得体会篇三

普通话是教师的职业语言，为了大力提高教师的普通话水平，区教育局工作人员x月x—x月x日组织开展了幼儿教师普通话骨干教师培训，来自全区x名骨干教师参加了此次培训，我有幸成为其中的一员。

虽然此次培训仅有短短的五天时间，却让我收获颇多，令我受益匪浅。以前在讲普通话方面存在的一些疑问，在此次培训中通过聆听老师们的讲解，我也找到了答案。在此感谢领导和老师们为我们工作在一线的教师搭建了这样一个难得的学习的平台。

以前总感觉学说普通话并不是件难事，但通过这几天的学习我才发现原来学说普通话、说好普通话并不太容易。以前说的普通话有很多地方并不是很规范，现在再改也确实有些困难。可想而知，如果我把这些不规范的普通话交给学生们，将会给他们带来多少误区！所以本次学习我格外珍惜。

培训课上名师们为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念、测试及其有关的理论知识。他们的授课亲切自然，认真严谨，他们的学识更是令我佩服，所以在学习期间，我认真聆听、细心做好笔记，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足。而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

下面具体谈谈我本次学习的心得体会：

过去总是抹不开面子去和周围的人说普通话，只有在课堂上面对学生不得不说普通话，所以讲起来也不是很流畅。其实说好普通话是我们教师必须熟练掌握的一项技能，我们就应该多说多练，不要太在意旁人的看法，只有练得好、学的会，才能在工作中用的轻松。

多听，就是多听些规范标准的示范读音，比如每天收听新闻联播、节目主持来纠正、强化自己的读音。多读，就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉。多记，就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多问，就是对自己有疑问的地方多向有经验的教师请教，及时解决说普通话过程中遇到的难点。常总结，就是把遇到的好方法和难点整理总结下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练，就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字词句。

读书看报遇到不认识的字就要，切忌不懂装懂，再出现“秀才读字读半边”的尴尬场面。

总之，这次培训的开展对我们一线的教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，加强对普通话的学习和推广。

普通话培训个人心得体会篇四

在学习中，让我感触最深的是学好普通话并不是一件容易的事。大家经常为练习一个发音却怎么也发不准而苦恼，但最终在程老师的悉心指导下，收获了成功后的喜悦！在整个教学过程中，程老师通过现身说法，让我明白了要想学好普通话，首先必须树立起自信心，然后勤学苦练，持之以恒。在平时学习的过程中，我们一定要做到“四多”：

学习普通话，首先要懂得听，多听广播、电视播音员、主持人的节目，因为他们的语音相对来讲是比较准确的。多听身边普通话说得好的人的语音，有意与他们多交流。在听的过程中，不要闭眼睛，一定也要观察讲话者的嘴唇或者是口腔的变化，注意他们的发音方法、语言速度、声调处理，同时还要注意那些自己经常搞混的音，例如：un、ui、ei、en、in、gin，等。尤其是前后之音的区分，要听仔细，听出它们的细微变化。

诚如程老师所说，有时候说着说着，读着读着就会迷惑，产生疑问。这个时候，我们就要去查询。查询的方式有很多种：

第一种是向有经验的教师或者普通话说得好的同学请教，了解正确发音的关键在哪里，及时解决说普通话过程中遇到的难点。

第二种是借助网络。网络上有专门的纠正发音的软件，查找之后，点一下发音，电脑会发出正确的音，我们跟着读就可以了。

第三种就是。字典是我们最好的老师，读书看报时，我们要将字典放在手边。遇到不认识或对读音没把握的字就要赶快，切忌不懂装懂，再出现“秀才读字读半边”的尴尬场面。这样日积月累，自然而然就不会念错了。

学习普通话，没有什么捷径可走，一定要多加练习。

- 1、跟着读。听了别人的普通话后，尤其是电视或者是广播后，一定要记得跟读，这是练习讲普通话的一种感觉。听到对方的话一句，就跟读一句。听的时候，尤其注意，语调，前后音，鼻音等，把那些易读错的字和音，特别关注。下次遇到的时候，就会刻意去留意，避免错误。
- 2、大声念。念是培养普通话语感以及及时纠正发音的最快捷方式。平时没有人的时候，可以找一些材料，大声念。在大声念的时候，你会与印象中的广播中的发音有所对比，用心找出自己的语音和模仿对象的差距，自己的发音方法和咬字器官的协调性还存在那些不足，从而不断修正。
- 3、多交流。普通话的学习要有一股痴迷劲，不怕出丑。所以我们要放开胆子，坚持用普通话进行日常交流。只有这样才能练得好，学得会，用得轻松。

我们除了要用心记拼音字母的发音规律、掌握发音部位，还要随身携带一本本子。因为汉字的发音有好些是相同的，就算是再难的发音，也能掌握其中一部分。所以，在这个时候，把一些结合在一起就不能正确发音但单独拿出来却又会读的字词记下来，加以整理。有空的时候，拿出来读一读，加深印象。长此以往，就会养成顺口而出的习惯，避免读音发错。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发