

大学生实训心得体会800字4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/179295.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生实训心得体会800字篇一

此次的教育专业见习是在我校中职部展开，听课的班级为五个高三班级，它们的专业分别是计应、汽修及会计。

在教育专业见习之前，为避免听课时秩序混乱，班干部提前安排好了听课小组名单，每个听课的班级分配6-7名见习生听课。在正式听课之前，罗维学长也在中职部105会议室组织了一次会议，在会议过程中详细说明了听课安排以及听课时的注意事项。

本次实习得到了我院领导以及中职部领导的重视和密切关注，杨主任十分配合我院的见习工作，也会到见习地看望见习生们，指导见习生们工作，帮助见习生们顺利完成见习，在整个过程中，见习生们帮助了老师，自己也受益匪浅。

听课过程中，见习生们和学生们认真听讲，做好笔记。

在见习生试讲的过程中，见习生表现良好，学生也积极配合，课堂氛围十分融洽。

在下午的见习中，见习生们主要帮助老师改作业、做标签、做表格、挑选优秀作业和实习报告以及分试卷等。每一份简单的工作都是对见习生们的一次考验，也正是见习生们认真负责的态度，才能得到老师们的高度评价。

此次教育专业见习是对英语1706班教育发展方向同学的一次重要实践，见习生们通过此次的见习，将专业知识理论与实际相结合，了解和熟悉了学校的运行，提高了见习生们的思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，也为日后的就业做好了充分的准备。

大学生实训心得体会800字篇二

本人自炼胶工区，从事电气管理岗位，于x月xx日进入xx公司大家庭。在x月份的入职培训后，x月份月上旬分别在炼胶工区、部件工区和成型工区实习。

在实习期间初步了解了密炼机、复合压出线、大四辊、小四辊、方型钢圈机、带束裁断机及大胎成型机等机械的构造、工作原理，同时也了解了各机台生产的工艺流程。在10月中旬后回到炼胶工区实习至今，在后半段的实习工作中，主要是做好相关日常工作，熟悉现场，深入了解密炼机各部位的结构、参数及电气控制情况，从而进一步加深了对本岗位的了解。又恰逢1号、3号、5号密炼机大修，本人在加强学习的同时也积极参与到现场的工作中，做好各种沟通工作，进一步了解了密炼机内部结构及密炼机的装卸工艺。同时在工作中认真学习，现已基本上能够看懂各种电气图纸，并且掌握了应用三菱plc编程解决一些日常问题，期间参加了对6号密炼机收片功能的试点改造、5号密炼机及6号密炼机的高温排胶报警功能的完善。

在半年多的实习工作生活中，有收获也存在一定的不足。主要收获有：

- 1、做好了从学生角色向工作角色的改变，融入到公司的文化中。
- 2、基本掌握了三菱plc编程，认识各种电气器件，能够独自解决一些遇到的问题。
- 3、在炼胶工区的实习生活中锻炼了自己吃苦耐劳，团结向上的精神。存在的主要问题则有：

- 1、在处理问题时还未能全面的考虑问题。
- 2、在工作中沟通能力还有待提高。
- 3、工作所需要的技能还未完全掌握。

在新的一年里，既要发挥自己的长处，也要认识到自己的不足。首先在上半年，主要是在做好本职工作的同时着手做好转正论文工作，其次是要有意识的去培养自己的沟通能力，再次要养成良好的学习习惯，在兢兢业业做好本职工作的同时要进一步学习更多的知识，为迎接未知的挑战做好准备。最后，在以后的工作中务必要严格要求自己，加强学习；务必要秉承严谨、求实的工作作风，有计划有意识的去培养自己发现问题、分析问题和解决问题的能力，同时也要有意识的去学习提高自己的技能，积累经验，争取早日胜任自己的工作。

在这里我要对给予我帮助和指导的各位领导、同事说一声谢谢，特别是要对我的带教人电气工程师吕荐丰同志道一声衷心的感谢！

大学生实训心得体会800字篇三

顶岗实习教学心得总结匆匆的三个月在手指间轻松地滑过，回头翻看这三个月的每一天，满满的全是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获。我在教学方面进行了总结，认为教师应做到以下几点：

一、授课方面

在开始，感觉时间有些把握不好，每次准备都达不到自己的理想状态；便慢慢的揣摩着指导老师的授课方式，不断的模仿着，然后在模仿后有添加着自己的思路 and 想法。在将近一个月的学习与时间中逐渐克服了自己授课内容方式单一、课上互动过少。但是，课上气氛不够严谨或者说学生在授课时态度不够严肃，这个问题还是需要不断的克服，在慢慢的实习路中这个问题虽然说通过强调纪律解决了，但是还是不够圆满，希望在将来会找到一个更加合理的解决方案，尽量不令学生太过拘谨也不过分的轻松导致课上纪律难以维持。

在这里，学到了怎样利用导学案来引导学生在整堂课的学习思路，帮助学生更好的理解教师授课的内容安排。由于是高一，所以这里的实验比较少，通过与老师沟通尽量做了一些可以做的实验，在实验中不断纠正着学生在实验室不良的习惯例如：随意打闹、对待仪器不轻拿轻放、随意放置实验用具等。

二、课堂管理方面

对于我们这些新来的实习老师会面对各种挑战，课堂纪律问题是最令人头疼的一个大问题。想在不影响正常教学的前提下尽量与同学们处好关系，但是那个与学生相处的度怎么都不好把握，通过一次次的与那些表现不好的学生谈心甚至批评教育才慢慢的有了一点好转，关于这一点我觉得的最开始一定要树立起威严，尽量严格要求学生与自己，将课堂秩序维护好后慢慢学生习惯了严谨的教学气氛后可以适当的宽松一下来联系实习生与学生之间的关系，在以后的教学中可以添加一些具有趣味的互动活动。总的来说，实习生与学生之间的关系很微妙，既要保持一种师生关系又要体现朋友的友谊，关于怎样与学生相处，相处的度的把握至关重要，这个需要具体联系实际通过不同磨合调整才能够达到理想的状态。

另一方面，作为实习生要充分利用学校现有的规章制度来约束学生，比如几次作业背不过就可以稍加惩罚或者通过班主任的名头给他施加压力，但是尽量不要在别的老师面前说学生的缺点，因为学生对老师的这种打小报告性质的行为很是反感。

三、日常作业处理方面

通过处理日常作业可以在一定程度上了解学生对知识的掌握情况，并且针对学生表现的不足可以进行有针对性的纠正或者进行知识的讲解。在批改作业方面要对体现出来的错误在课上进行明确纠正，关于其他比如字迹、格式的内容可以联系将来的考试或者其他进行强调。还有就是根据学生作业完成情况可以更加合理的安排教学内容，及时调整学习新课与复习的次序。再次，通过作业完成情况可以一定程度上了解学生的品行，找出是否存在抄袭的现象，一经发现应采取相应措施来杜绝抄袭的再次发生。

四、课下谈心方面

课上老师与学生接触很短的时间，最长的时间便是课下。利用课下，以实习生的身份亦师亦友的同学生谈心聊天，通过课下轻松的气氛聊天可以很顺利的掌握班级最新动态也可以加深与学生之间的情感，便于以后在班级展开活动或者调动课堂气氛，这对我们来说很重要。几乎可以说利用好了课下的时间便能够使课上发挥会更高的效率，因此必须利用课下重视课下。

五、课上多媒体运用

上课，尤其是化学课枯燥的讲解没有多少效果，或者可以说起不到充分调动学生兴趣的作用，这个时候多媒体的利用便可以弥补这一点。平时上课会运用一些与化学相关的实验视频来增加学生的学习兴趣，吸引学生的注意力。还有就是通过多媒体观看一些相关视频，令学生在轻松的观赏视频过程中能够不经意将复习并记忆一些知识。但是，关于怎样选取那些资源是十分重要的，在选取时既要考虑是否涉及所要展现的知识点又要考虑是否合适学生的理解能力，再次就是要考虑学生的是否会对这些感兴趣。总之一个资源是否合适运用要综合考虑许多方面。

另外，学生平时如果表现很好，进行适当的奖励便很有必要。我会选取一些励志的电影或者小视

频找一个合适的时间，令大家在繁忙的学习中可以得到适当的放松，在放松中通过电影学习其中展现的人生哲理，为以后的学习或生活补充一点心灵的鸡汤。

六、课外知识的补充

书本上的知识总是有限的，相比与书上的知识有事作为过来人的我的一些学习心得或者生活经历都是一种不可忽视的财富，作为财富的主人的我会不定时的将他与众人分享。比如一些中考是应注意的事项或者容易犯的错误的，还有就是碰到某种情况我是怎么做的收到了什么结果。看着他们的作业上用胶带粘出来的小洞，我会提醒他们这在中考或者高考有可能会导导致减分甚至被当作作弊的来处理。

书本上的知识很重要，但是适当的扩展一下知识对学生将来的发展有很大的益处。而且，书本的知识是必学知识，但是扩展的知识在某些时候的考试中会作为一些拓展性质或者材料性质的题出现，这个时候如果提前对知识有一定的了解便会在做题时感到十分轻松。

实习之路走着并不轻松，但是路边的风景却一定值得欣赏。在这为期三个月的顶岗支教实习的生活中认识了许多个性鲜明的学生，了解了教育前线的现在状况，熟悉了一线教师的日常工作，明白了教师的教学艰辛。现在回头想想都有一种犹如坠入梦雾的感觉。在三个月中有过成功的欣喜，也有失败的苦恼，还有师生关系处理不好的痛苦，以及师生和谐的得意。总之，这三个月经历了一段不同以往刻骨铭心的生命之路。在这一段不凡的生命之路上随着从始点到终点的行进，我在教学活动的技能各方面都有了很大的提升。我坚信这半年所获得的看不见但是可以真切感受的能力的提高会令我在未来的生活又多了一项资本，利用这半年的收获可以更好的为生活打拼。

我实习，我快乐；我实习，我收获；我实习，我感恩。

大学生实训心得体会800字篇四

是机会来的太巧还是我的运气，竟然我可以在新开的幼儿园开始实习，当然这也是考验我耐心与锻炼我们能力的时候，因为我带的班级是中班级，我欣然接受了这项任务。现就谈谈我实习的体会：

即将毕业的我，三个星期的实习使我深刻地感受到，自己在学校所学的知识只是一些空洞的理论，它与实际的幼教工作还存在着很大的区别。在看完前辈们的教学后，我感受到幼儿园教学其实是一个很灵活的过程，教师要运用多种教学方法才能让孩子愉快、积极主动地去学习，才能取得好的教学效果。

首先幼师对孩子要充满爱心，自己要有耐心，老师自己要有特长，要学会观察孩子的表现，发现他们的优点，培养他们的创新能力。时间久了，慢慢习惯了，就要开始给他们上课，让他们要学习东西，我们也要像其他老师一样学会备课，备课是老师应该做的最基本的事情，我们也要不断学习老师的备课经验。

这次实习令我感受颇多，我不得不承认，新人就是新人。由于经验的缺乏，我的教学水平与其他有经验的老师相比是有差距的，这一点在平时的上课纪律上可以看出来。我上课的时候由于讲课不生动，所以，往往有时候纪律就不如有经验的老师上课的好了。过后我也时刻对自己的教学方面进行不断的反思，不断的改进，通过自己的努力有了明显的提高。

总之，想成为幼儿教师，一定要有责任心，要随时观察孩子的一举一动，避免意外的发生。要有很多很多的耐心、细心和爱心。社会的不断进步，使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我不断完善自己，准备全身心投入将来的事业。

时光如梭！我已经实习完了一月的时间，这期间，经历了十多天的夜班，半个月的白班，体验着劳动的光荣与艰辛，在这里我学到了我离开校园的第一笔知识，这些都是从书本上学不到的知识，从体验公司的文化到亲身接触公司的每个部门的人员，从公司的季刊杂志上，从其他员工的言谈中，有好的信息，也有不好的耳闻，总之，我的感觉中，我们的公司还是在不断前进发展。

注塑课是我实习的第一个部门，当我跨入注塑车间的时候，我突然感觉原来想象的工业化就是如此的接近，大型的注塑机台不断吐出产品，机械手臂伸展自如，一个个或透明或带色的样板从传输带上缓缓流进叠产品的车间，这些后来才知道被称为素材的产品就这样生产出来了，这个过程，称为注塑，原理是通过加热使注塑原料熔融注入模具型腔然后冷却成型，最后脱出产品。在这个过程中，好的模具起着非常重要的作用，我们也有看到有的产品在刚打素材的时候就有一穴固定不良，还得需要人去手工去剪，既浪费原材料，又浪费人力，所以，要求工程在转生产时有一个好的模具是必须的。在前期工作做好了，后续上会省好多资源，有形的和无形的。进料的质量控制也是出好素材的前提，尤其是透明料和浅色料，素材上有黑点就足使产品报废，所以加强对进料的检验是对整个生产前段的负责。

我们公司产品的最高的不良在喷涂，实习的时候听说有的产品喷涂不良高达百分之五六十，所以我重点看了一下喷涂，我个人愚见总结了一下。

现在就对我目前了解的我厂主要喷涂工艺做一个简单介绍与回顾，很多按键的效果都是通过喷涂来表现出来，喷涂的原理是用压缩空气从喷枪的空气喷嘴中心喷出，在油墨喷嘴前端形成负压区，使油墨容器中的涂料从油墨嘴喷出，并迅即进入高速压缩空气流，使液——气相急剧扩散，油墨被微粒化，油墨呈漆雾状飞向并附着在产品表面，油墨雾粒迅速集聚成连续的漆膜。

在我们平时看到的产品中，大部分都是通过这种简单的工艺实现的，它具有颜色多样化的特点，在不同系列的产品上，这种效果更加容易实现，通过调配喷涂的油墨，就能达到各种视觉效果，另外她还有其他的优点，如喷涂效率高、受油墨品种和产品状况的限制很小。

在我们的工厂，有两种操作方式的喷涂机，分别用于大批量生产和小批量打样用，一个是自动喷涂通过机械传动来控制喷头的方向，移动速度均匀，喷出产品的油墨厚度相对比较一致，大批量产品的生产主要是靠它来完成喷涂；另一种就是人工喷涂，这个对操作员的要求就高了一点，只有控制好了速度与距离，才能出一个好的效果，不会使产品表面积油或者薄厚不均，产生不良。当然，喷涂也有他自身的缺点，比如喷涂油墨损耗大，油墨利用率低。在如今，油墨价格上涨的情况下，这个缺点是不能不提的，我们也要看到我们的已经附着在产品表面上的成功率，有一些因素如布毛，颗粒等原因造成最终产品的报废，总体上油墨的利用率更低了一层，如何能够提高喷涂的良率我认为有以下几个方面需要注意到：

一、喷涂的环境，一个无尘的环境将是高良品的绝对保障，在我们的车间建设中，存在着不好的观念，就是有时候车间是用来给客户参观的，而不是给我们产品创造的，我实习的时候在喷涂车间，机喷操作员的工作服上油墨一块一块的，看起来就感觉不专业；

二、产品表面的清洁度，产品表面光洁会影响到喷涂的质量，因此，在进行喷涂之前对产品进行

表面清洁是必要的，我们公司我实习的时候看到硅胶喷涂采用的方法是人工清洁，就是用胶带的粘性来粘走表面灰尘，我认为我们应该在寻找另一种清洁的方式。

三，机器本身的因素和油墨的质量，喷枪使用的空气压力有一个规定范围。空气压力高漆雾粒子细，但漆雾飞散多，油墨损失大；反之，空气压力低，漆粒子粗，产品表面粗糙，会产生皮文、针孔、凸点等缺陷。喷涂时应根据喷枪的特性和产品的表面状况，调节好喷枪的空气压力。喷涂时应确保空气压力稳定，避免因压缩空气供应不足而影响产品表面效果。

上述通过改进环境，机器，作用物隐藏的造成不良的因素，或许能够改变一点现有喷涂不良的现状。

我还有感我们的供应商的现状，就拿电镀来说吧，有一个项目的小侧键，制作样品的时候，电镀商做了三次才符合我们要求的标准，其实这个工艺不难，就是普通的电镀三价铬，但他的前两次百格测试就是没有达到客户的要求，为什么会在这样一个小小的侧键上出现这么个问题呢？是我们之间的沟通不够，还是供应商的粗心，我认为目前我们的供应商存在一些问题，需要我们去统计这些问题都出在什么地方，如何能够很好的解决消除它，比如，电镀枪色的色差问题，这个应该是能够控制的，只要有了相同的条件参数，就不怕做出来有偏差的产品，但往往是一批一个样子，很令人头痛。所以建议对我们公司的供应商进行一次技术方面的评估，或者开拓新的供应渠道。

实习结束了，感觉脑袋里又注入了新的知识，对公司也有了更深的了解，在以后的工作中，希望能用自己了解的东西去处理相关的问题，再探究新的问题，使自己和公司不断进步。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发