

2024年劳动志愿者活动心得300字4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/178990.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

劳动志愿者活动心得300字篇一

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲惫的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈

，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。

在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

劳动志愿者活动心得300字篇二

我是一名青年志愿者，我时时刻刻为我是青年志愿团中的一员而自豪。

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。也许有些人认为雷锋精神已经过时，但绝大多数认为雷锋精神是永恒的，是新时代不朽的精神财富。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

学雷锋关键是抓住实质，雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不求索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不记个人名利得失，“干一行、爱一行、专一行、精一行”，在平凡工作岗位上作一颗永不生锈的螺丝钉的“钉子”精神。

雷锋精神是我们人生的重要精神支柱，任何时代的人们都离不开的。

今年3月5日，我们在校园中举办了一次签名活动，这天，作为求是青年志愿者中的一员，一下课，大家就轮换地站在横幅前，将这一次活动的意义告知更多的同学。同学们签名都很积极。响应

学院团委“弘扬雷锋精神，争做青年志愿者”号召，x月x日下午，xx大学xx级思想政治教育班团支部组织了“学雷锋——走进敬老院”的活动。这天天气很好，我班学雷锋活动小组第一组的十一名男同学在班长的带领下，满怀激动的心情来到xx敬老院。一幕幕感人的场面绽放眼前：有的拿扫帚打扫院子，有的抄铁锹清理杂草，但主要还是为敬老院扫除残雪。而第二组20名女同学在团支书的带领下细心的帮助老人打扫房间拖地，有陪伴老人聊天，还分头擦起了窗玻璃和楼梯扶手、栏杆，连墙壁上的浮尘、蜘蛛网都一丝不苟的一一清理干净，给老人们营造了温馨、舒适的环境……在与老人拉家常的过程中，同学们活泼天真、谈笑风生、嘘寒问暖，都流露出对老人的敬意，使孤寡老人感受到了浓浓的真情。此次敬老院之行，在与老人们依依惜别的一张合照精彩落幕。活动充分传播了学生的尊老思想，宣传了社会的敬老风尚，渗透了国家的爱老美德。

也许有些人认为雷锋精神已经过时，但绝大多数认为雷锋精神是永恒的，是新时代不朽的精神财富。

雷锋生前说过：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”、“我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的”。多么伟大的情操啊！雷锋精神概括地说就是中华民族传统美德与英雄主义、社会文明的结合。雷锋精神反映的是人民的精神追求，代表了社会发展进步的方向，具有永恒的价值，体现了中华民族的优秀民族精神。雷锋的一言一行，一举一动，所表现的出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想奋斗的精神。然而，在当今社会中，“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，全心全意为人民……”这些荡气回肠的歌曲，不知从什么时候起，已逐渐消失了。新时代的我们如何去弘扬和培育优秀的民族传统并赋予新的时代内涵呢？随着社会的发展，中国加入wto、全球化脚步的加快，我们更应该捡起这些不该丢的宝贵财富……。

雷锋这个熟悉的名字，在我们心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断的发扬光大。他那不可磨灭的光辉形象，将永远活在我们的心中。虽然在我们的生活和工作中没有轰轰烈烈的壮举，没有明星般耀眼的光芒，但我们要用真诚和热心，用雷锋精神来定位自己的人生坐标。

我们更不能忘了他的螺丝钉精神，还记得那句话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了那一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗螺丝钉，你是否地坚守着你生活的岗位？”这是雷锋同志在日记中写到的一句话。作为在雷锋精神鼓舞下成长起来的一代人，更加感受到雷锋精神的伟大。雷锋用他短暂的一生能够激励几代人的成长，是因为他所具有的高尚品质赢得人们的爱戴和崇敬。雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨。这就是雷锋精神的实质，这种伟大精神将永远激励我们继续向前。

我是一名中国人，老师与长辈从小就教育我要热爱祖国。在我上小学的时候，就加入了共产主义青年团，而后又加入了学校的青年志愿团，因为我想要为社会尽一份微薄之力。虽然每一次志愿活动都很辛苦，而且不论报酬，但是我每次都很快乐。

我相信，在内心深处他们会牢记他的名字，还会赞美并发扬雷锋精神，把两份已经融入日常生活中。

学雷锋不仅要学其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对雪雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深的雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋

精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不做雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，作为一个共产主义者，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，一个共产主义者，如果脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是值得应用与我们的学习中去的，他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个人不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

学好了雷锋精神，我们是一个一般的人，但却是一个拥有伟大情操与品格的人，那么社会的和谐发展就有了强大的保证。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

一、他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

二、他正义凛然

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。学雷锋活动虽让很短暂，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

劳动志愿者活动心得300字篇三

x月，我加入大学生志愿支援西部的行列之中，服从组织安排并被分配到中共xx市委党校服务，服务以来，我积极主动参加团市委和服务单位组织的各种志愿活动，其中包括为白血病患者募捐

、“三下乡”宣讲、合唱团、足球友谊赛、长江源民族（藏族）小学普法宣讲、科技下乡宣传、地震宣传、文明交通行、艾滋病宣传、“献爱心、送温暖”捐款捐物等。在单位工作繁忙时期，能够良好地协调所在单位和团市委的各项工作与活动，以认真负责的态度做好各项工作，并及时向相关领导汇报，为团委和志愿者队伍树立了良好的形象。

上半年我担任了中共xx市委党校20xx级函授本科班的《英语》和20xx级函授大专班的《贸易经济教程》授课工作；期间，认真备课，精心制作课件，积极主动、保质保量地完成了授课任务，并做好课堂管理工作，认真做好所讲课目的作业批改工作。期末考试学员也取得了理想的成绩，我也因此得到了单位领导的认可和学员的好评。

我根据自己的专业及所学知识，主动承担了中共xx市委党校的网络和电脑维护工作以及文件打印工作。秉承着认真、负责的态度，积极主动地完成了领导交派的任务，充分体现了大学生西部志愿者的能力和素质，发挥了志愿者的积极能动性，绝不给项目办和志愿者抹黑。

积极主动参加教研室组织的教师备课研讨会，培训和函授教学期间，积极、主动地与电教处老师协调负责多媒体的维护与调试，确保多媒体教室的授课工作能够顺利的开展。会议期间，协调配合茶水供应及其它相关工作。

平时，我与其他大学生志愿者保持良好友善的交流，互相帮助，共同进步；我积极地团结其他少数民族，尊重少数民族的风俗习惯，友爱互助，和睦相处，体现了大学生志愿者队伍的凝聚力。我们每个人也许都是孤单的，但却不会感到孤独，所有大学生志愿者肩并肩、手挽着手努力向前，向着我们心中的圣殿前进。

记得刚来xx时，有些高原反应，高原气候的严重缺氧，自然环境的恶劣，气候干燥，人口稀少等。我徘徊过，但却不曾退缩，因为这是我的选择，我坚守我的信念。慢慢的我适应了，也逐渐喜欢上了西部，接受了西部的各个方面，以前那种厌恶的情绪也消之殆尽。

光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。转眼间，来西部服务已经快一年的光景了，这使我更加明确努力的方向，坚定了服务的信心和决心，懂得了人生的目的和意义。我爱这片热土，我愿意留在西部，在西部生活，为西部的建设和发展贡献自己的热和光，也希望西部能够接纳我，提供一个施展的平台。为明天努力，扎西德勒。

夜，静了，这样的深夜，很静，很静，静到只能听到自己沙沙的写字声。我守着烧水的炉子，喝着家乡的茶，静静享受独处的宁静，继续着我要写的日记。望望窗外，深夜的黑暗袭上心来，我发觉自己内心深处的改变，对家乡对亲人的思念，似乎感觉到了些许的孤独。

我推开了窗，站在窗边，抬头仰望天空，在这静谧的夜里，湛蓝的天空就像平静的海面，星星在那里快活的徜徉，把点点滴滴的光融成淡淡的亮，那么的惹人臆想。

孤独的感觉是那么平淡，也许，是因为盼望着天上闪烁的星星可以知晓我的心。这些年一路走来，自己的中学是玩玩就过去了；在大学虽然有一定的经历，风吹雨打，但时间还是忽悠悠一晃而过了；尽管学有所长，自以为有所成熟了，学到了很多的东西，如今踏入社会这个大染缸，才发现自己其实学的很少，会做的也还很少，没有什么经验，回过头望望学校，知道自己还需要多学点本领，才能更好的实现自己想做的事。

从xx年x月底到现在，在这段宁夏的志愿服务生活里，既充满着青春的激情也有着遗憾。在大学

一年级的暑期，看到了师大西部爱心联盟的xx县的公益纪录片，很感动，也就是20xx年的时候，自己对公益的感受触动很大。当我选择作为一名大学生志愿者来西部服务的时候，目的也就很单纯了，就是想当一名普通的支教志愿者，就是想尽自己最大能力更好地帮助当地的一些需要帮助的学生（不只是贫困学生），只是后来，情况在慢慢的改变，自己支教的梦想，不知道何时才可以实现了。

有一段时间，总有一些人问我，你为什么来西部？当志愿者每个月拿多少工资？甚至有的朋友误会我可以拿双份工资或者觉得我们作为志愿者来西部肯定是为了优厚的待遇才会来。也许是因为他们还不是很了解大学生志愿者志愿服务西部计划的政策吧！我们刚毕业经济还不能完全独立，其实志愿服务是自愿的，当青年志愿者是没有工资的，因为我们作为国家招募的青年志愿者，为了保障我们在西部志愿服务的日常生活，国家在财政上每个月给我们安排了600块生活补助，虽然从xx年至今物价一路上涨，但身份与情况的不同，我们只能是由自己克服一定的经济困难了。

也有的人会问我，你不觉得后悔吗？你觉得你这样做有意义吗？了解我的朋友也问过我你放弃了在xx的工作，来xx，难道就真的那么好吗？呵呵，我说过我不后悔的，哪怕时光倒流，再来一次选择，我一样会选择西部计划，选择追求公益这条道路。既然我选择了一条已经合法而自己觉得可以走的路，虽然有困难，虽然有点弯路，但只要合法，自己也觉得对，就应该坚定不移的走下去，人生总会遇到不同的情况，路总是会高低起伏不定，所谓的柳暗花明又一村了。

来到西部宁夏这片热土，不知道是我们这一批人从局部上改变西部，还是西部改变了我们，众说纷纭吧，身边的朋友倒是大多认可后者--西部改变了我们，或者说我们正在被西部改变，而我们只能在某个局部为西部的发展付出自己所能付出的所有。因此，想起最近看的一本书，不知道是哪位名人说的一句话：有些事情（道理）是需要付出一定代价和时间才能明白的。

在宁夏的时候，身临其境，遇到一些事，有时候会有自己的看法和想法，只是有时只能在心里面自己对自己说了。每当夜幕降临，忙碌一天的我总会有点累，有时候也会因为一些事情不开心，心情失落，但因为心中有了梦想，有了公益，身边有了一群热心公益的朋友，才使自己的心态不至于太压抑，相反，从他们积极的人生观中学到了一些为人处世的道理。如今，想着曾经的生活曾经的话，感觉是什么样的环境决定什么样的心情，当时是那么想，现在，也许会比当时想得开一点了。当我在宁夏经历了一些事情以后，学习了很多，感动了很多，被教育了很多，在认识上，比学生时代进步了，也是不知何时，开始有了攒钱买部dv机的想法，打算走遍宁夏，把真实的宁夏拍下来，把一些感动我们教育我们的真实画面拍下来，让自己能在内心深处保留一些最真实的感动，希望这个想法可以尽早的实现了。

经历多了，看得多了，听得多了，尤其是关于怎么看待大学生志愿服务西部计划这件事情上，不同的人有不同的看法。我觉得它是一个很好的服务项目，为想到西部志愿服务、奉献公益的人创造了不少有利的条件，还制定且不断完善相关的政策保障我们志愿者的生活、服务工作的正常开展。参加这个西部计划，虽然所做的真的只是社会上很多人正在做或者已经做过的一些平常而平凡的事情，可是得到的却是社会上很多人都没机会得到的人生体验。其实，我知道在这个社会上，有很多人包括应届的毕业生，都有想过到西部工作或是参加青年志愿者服务、做公益事业的，我相信，他们的收获也会很大，只是大部分都是在精神上收获的，比如是对人生的看法、对生活的感悟等等，不能在物质上收获太多。

当然，亲爱的朋友们，请别跟我争论在福建或者是其他发达城市找到一份好的工作年薪可以有多少多少万的钱途事情。我知道在你们当中，有刚毕业就月薪几千的白领，有的已经考上了公务员

，……，都能在事业上有了好的职业前景。只是凡事不能只往钱看啊！有些东西是用多少钱都买不到的，例如一些思想，一些友谊，一些亲身经历所获得精神的满足等等。有些人开着名车，住着别墅，你跟他说资助一个学生一年只要几百，他都会觉得烦，然，这个社会仍然会有很多爱心人士，他们其中有很多人是在精神上支持你的，甚至会用行动来表示无私的付出，去帮助弱势群体，资助学生重返校园，考上中专甚至大学，学生改变了命运，也就改变了一个家庭的前程，所以，做公益，尽力而为，坚持，也就是了。

不管如何，我庆幸自己有机会参加了大学生志愿服务西部计划，从一开始就没有多想，很高兴自己本着公益的目的走到今日，能吃苦，敢吃苦，是人生最大的能力之一，吃过苦，是人生最大的财富之一。

我是来自广东华南师范大学应用心理学专业在读研究生，目前参加20xx年西部计划抗震救灾专项行动，作为志愿者在震中汶川县映秀镇服务。

20xx年x月x日，在我国美丽的四川汶川，发生了里氏8级的强地震。党和政府积极组织动员，尽全力抢救伤员。灾区的情况同样牵动了我们年轻的心。地震发生后，我就一直期望着自己能够做些什么，从查找相关资料，了解灾区情况，到参加各种培训到组织同门间关于心理援助的讨论和学习，我希望自己所学习的东西能够帮助灾区人民。

x月x日我还参加了学校的心理援助队，在踏上四川的土地时，我就难以平静。面对着断壁残垣的废墟、面对着痛失家园和亲人的群众，我想为灾区人民做些什么的愿望更加迫切了。回来之后，面对着这个服务一年的志愿服务行动的通知，我终于难以抑制那种潜藏于心的感动，我很快明白自己要去做自己应该做的事，履行自己应该履行的责任。在从团广东省委出得知团中央组织西部计划志愿者参与抗震救灾专项行动的后，我的情绪就沸腾了起来。我是一名学生党员，党员就是要在关键的时刻挺身而出。所以我毅然决然的报了名。

在出发前，我想了很多，考虑了很多，也有面对了很多人的不理解 and 疑问。在此之前，我的研究生导师也非常理解和支持我的选择，同意我休学一年去参加西部计划，到四川为灾区人民服务。但是他也十分为我担心，担心我到了灾区后无法去从事相关专业工作，会把学业落下。说实话，那段时间我也曾犹豫，也曾担忧，但是有一个信念一直在支撑着我，那就是作为xx后的年轻一代、作为沐浴在改革开放春风中成长起来的一代，在国家和民族危难之际，我们一定要勇于担当。

带着朋友的祝福、家人的牵挂和老师的期望，我开始了在灾区的志愿服务征程。x月x日当我作为xx青年志愿者再次踏上这块土地的时候，心中涌起一种震颤，一种激动，我已难以描述那是什么感觉，缘何而起。同学的一句“回家了”仿佛让凝聚着的那份感觉在那一刻完全宣泄。因为我选择了义无反顾，选择了坚持。

到达灾区后，我先被派到了县抗震救灾前线指挥部，后来又被调去还映秀镇党政办公室和团委工作。映秀镇的“百废待兴”带来的是工作的繁重性和特殊性，但我更清楚这是一种挑战，但是我没有因为选择了在最艰苦的震中所在地映秀工作而后悔。从抗震救灾指挥部到映秀镇政府党政办公室，工作岗位在变化，工作环境在变化，工作对象在变化，但我相信不变的依旧是那份热情，那种坚持。从文秘到打字员，从接线员到维修工，从清洁工到搬运工，我扮演着不同的角色，体会着不同岗位的感受，学习着不同的经验和知识，我突然间明白自己需要的是什么，自己感动的是什么，因为太多的人让我成长，太多的事让我坚毅，太多的感受让我坚持。

在做好本职工作的同时，我也努力在寻找机会去发挥专业优势，因为我明白震后的人们有的比较

脆弱，有的比较激动，而我只想尽一份力去让他们知道我愿意去理解他们，愿意去帮助他们。为了实现这个目标，我主动承担了映秀小学心灵驿站的工作。从工作人员的选择到设备的调试，从工作计划的制定到工作制度的完善，从儿童心理抚慰公开课到团体辅导，每一项工作都凝聚着责任和热情，因为我明白这是大事，因为我知道自己面对的是100多个经历了地震的孩子，因为我知道任何失误都会给孩子带来再次的伤害。当我接待一个个孩子，听着他们诉说着经历的时候，我痛心于他们经历的灾难，也欣慰于他们的乐观坚强；当我带着孩子们在玩游戏的时候，从他们的脸上看到了喜悦和开心，仿佛淡去了许多地震的阴影。孩子们以属于他们的方式在向我们展示自己的活力，仿佛在说“我们也可以坚强的！”这种孩子们的语言和行动鼓舞了很多人，让我也禁不住地流泪。

任何的成绩都是来源了强大的支持。从队员的第一次见面到广东省团委领导的机场送别，我分明感受到身后的强大动力，“我们是你们永远的大后方”一种激励，一种支持，更是一种责任，让我们始终铭记我们共同的名字“xx省青年志愿者”；从与县团委领导的见面会到走进映秀，从我们的衣食住行到中秋聚会，我们感受到的是广东的深深惦记和汶川的真挚热情，常常让身处异地他乡的我备感温暖；从中秋月饼到御寒衣物，仿佛都凝聚着远方“亲人”的祝福和激励，祝福我们平安健康，激励我们无私奉献。

感动中同样带着痛苦和无助。没有假期的生活让我始终没有办法放松自己去思考；工作的不足和失误常常会让我愧疚；面对一些村民的痛哭流涕我却觉得很无助；有时候突然发现生活的无意义让我觉得很苦恼；……如此种种，并没有成为工作的阻碍，因为我明白自己需要的是什么，自己为什么来这里。

“烦但不闲着，痛并快乐着”这是生活的写照，更是一种激励，因为工作还在继续，感动不断，激励不断，成长不断。

劳动志愿者活动心得300字篇四

20xx年x月x日，x省xx市博物馆举行“学雷锋、树新风”志愿者活动仪式，拉开了市博物馆志愿者活动常态化的序幕。第一次招募博物馆志愿者工作虽然不是十分完美，但它为进一步打造周口市博物馆志愿者队伍作了良好铺垫，提供了先期实践性实验，并营造了积极参与志愿活动的良好氛围。整合多种模式，开展多层次讲解服务，是博物馆致力的一個服务方向，因此，当xx市博物馆全方位向社会开放后，就不断诚邀志愿者，并将他们打造成一支充满活力的服务队伍，让他们与我们的工作人员并肩战斗，共同牵手历史，快乐奉献社会。

“志愿者”的含义就是不为物质报酬，基于良知、信念和责任，志愿为社会和他人提供服务和帮助的人。如医护志愿者、消防志愿者、教育志愿者、环卫志愿者等。我们经常看到，大街十字路口有志愿者协助指挥行人遵守交通规则，地铁里也有志愿者呼吁大家保持秩序，志愿者频繁出现于社会生活的各个方面，各种志愿者服务活动的广泛开展，为社会文明进步发挥了积极作用。志愿者在不追求物质报酬的前提下，为推动人类发展、社会进步和福利事业的开展，心甘情愿地贡献出自己的时间和精力。他们以“团结友爱、助人为乐、见义勇为、无私奉献”为服务宗旨，为社会做了大量踏踏实实的工作，赢得了社会广泛认同与好评。2008年，中国志愿者在汶川大地震中的无私无畏和在北京奥运会中的真诚奉献，给人们留下了良好的、深刻的、不可磨灭的印象。近年来，志愿者活动在我国已成为一种新的社会风尚，越来越多的人踊跃加入到这个队伍中来。现在，志愿服务已是每个文明社会不可缺少的一部分，联合国确定自1985年起，每年12月5日为“国际志愿人员日”，可见，志愿者组织的发展，既是国家与社会文明成长的一项重要指标，也是世界文明发展的新潮流之一。

博物馆志愿者亦是志愿者队伍当中默默奉献的一员。xx博物馆馆长xx说，志愿者是博物馆的重要组成部分，是博物馆面向社会开放的重要环节，也是走向社会的主要桥梁和纽带，他们为博物馆提供了取之不尽的人力和智力资源，也是建设和谐社会的重要举措。志愿者精神传承了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，又体现了社会主义道德的基本要求，具有鲜明的时代特征。

在博物馆工作中引入“志愿者”形式，其实质就是希望以志愿者作为载体，在大众与博物馆之间建立起沟通的桥梁，更好地促进博物馆走向社会，服务社会。博物馆志愿者具有无所不在的传播功能，他们志愿、主动、积极、热诚，尽心尽力，无私奉献，服务公众，回报社会，传承多元文化，担当历史使命，为弘扬与共享人类文明而不懈努力。近年来，各地博物馆都在充分发挥志愿者在公益文化事业上的作用，志愿者已经成为博物馆服务不可或缺的一支重要力量。博物馆的志愿者无论对社会还是博物馆都有着重要的意义，作为一项社会活动，它是改善社会风气，建立温馨、和谐人际关系的有效措施，也是一个让志愿者实现社会价值和个人价值的舞台。

志愿者与博物馆之间的关系是一种互惠互利的关系。首先，“博物馆为志愿者提供了广阔的天地，志愿者在这里学到了许多在外边学不到的知识，增加了智慧，提高了胆量和语言表达能力，充分展示了自我价值。博物馆则通过吸收志愿者达到了利用这批社会力量开展工作，更好地服务于观众，取得了一定的社会效益和经济效益。”也就是说，博物馆为志愿者更多地获取藏品的知识以及感受博物馆的文化创造了良好的机会，同时，博物馆的平台资源也得到了更大的发挥。许多志愿者说，博物馆成为我们展示风采、挑战自我的绝佳平台，每一次讲解也是一次锻炼和升华，我们团结合作，兴致颇高，受益匪浅，备受鼓舞，通过充当志愿者，为别人服务的同时，也让自己的生活更充实，让自己的人生更精彩，让自己的存在更有价值。“从志愿者方面去考虑，他们付出的主要在于‘时间’和‘精力’，而回报主要来自于‘个人综合素质的提高’和‘社会对本人能力的认可’。从博物馆方面来考虑，博物馆的付出主要在于‘管理’和‘培训’，而回报则来自于‘直接的社会效益’和‘间接的经济效益’以及‘先进文化在更广泛层面上的普及与推广’。”

1、博物馆志愿者是时代的需求

越是经济发达的国家，它的志愿者工作开展得就越好。一个城市的文明程度，不是看它有多少高楼大厦，而是看有多少志愿者，社会的进步需要全社会的共同参与和努力。目前，我国的经济增长速度加快了，城镇居民的经济收入增加，物质生活稳定、富足，人们寻求满足多元化的精神文化需求也在加强，随着社会的发展和公众文化意识、文化素养的不断提高，他们对博物馆的要求也在日益提升。精美的展品，丰富多彩的展览固然是一个方面，更多的是服务理念的创新，这是积极发展博物馆志愿者的一个很好的契机。看来，博物馆志愿者活动是社会发展的必然趋势，博物馆应顺应这个潮流，与时俱进。

2、博物馆志愿者是博物馆自身的发展需要

“取之社会，服务社会”是新时期博物馆工作的宗旨，社会的进步和发展需要全社会的共同参与，博物馆的志愿者工作正是鼓励和动员众多的人加入到服务社会、促进社会进步的行列中来。博物馆志愿者的参与，让博物馆的展品和希望了解展品文化信息的人们靠得更近，志愿者服务进一步缩短了博物馆和观众的距离，增加了观众的亲切感，这就使博物馆的社会教育职能更外在化、更丰富、更有层次。博物馆志愿者工作的开展能有效地弥补现有专职人员的不足。由于不求回报地服务他人是志愿者精神的要点，因之开展博物馆志愿者工作亦能直接或间接地节省馆内经费开支。当然，志愿者服务对于博物馆来说，不仅是一种免费的资源及扩大博物馆影响的补充方式，更重要的是它有利于公民的道德建设和社会团结基础的扩大，以及培育公民关怀社会、服务民众

的美德。博物馆志愿者活动的开展，既提升了博物馆的社会服务性质，又扩大了服务层面，使有效的资源与无尽的服务需求有效配合。从某种意义上说，一个博物馆志愿者活动开展得如何，也是衡量这个博物馆工作的重要标志之一，它从一个侧面反映着博物馆的综合效益和品质。博物馆志愿者队伍的建立、完善、不断壮大，不但起到提升博物馆社会影响力，使之进一步弘扬社会美德，传播城市文明的作用，同时也会成为博物馆精神文明建设的一道亮丽的风景。

志愿者精神体现了社会主义道德的基本要求，具有鲜明的时代特征，我们应更深入地探讨新时代的志愿者精神，并让志愿者精神薪火相传。博物馆志愿者服务是经济发展和社会进步的产物，是传统美德与现代文明的结晶，志愿者工作亟待纳入博物馆议程。我们必须更进一步打造博物馆优秀的志愿者队伍，为博物馆志愿者事业的发展壮大创造良好的氛围和便利条件，并加强管理，总结经验，使博物馆志愿者工作机制不断完善，服务领域不断开展，队伍不断壮大，使志愿者的整体素质和影响力可持续发展，争取以更高的服务水平、更佳的服务状态为社会公众提供更优质的服务。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发