

# 2024年学生社会实践报告字10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/174949.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

### 学生社会实践报告字篇一

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大一学生，社会实践也不能停留在高中时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有一个月时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——xx超市。它是一家中型私家超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水……在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当搬运人员把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，都是在盘点货物的种类以及数量，工作中一直都是站着。

有时因为业务的不熟悉我常常受到超市管理员或店长的数落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始——对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、管理人员甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印象可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。扩音器毫不留情的将我是个新手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些身经百战的老手们的好奇与嘲笑，好在超市的主管促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

进入大学，就是一个新的环境，接触新的人，你的所有过去对于他们来说是一张白纸，这是你最好的重新塑造自己形象的时候，改掉以前的缺点，每进入一个新的环境，都应该以全新的形象出现。“我是谁？”这是一个角色定位和角色认同问题。对“大学生”这一角色，如果模糊不清，就会出现角色错乱，大一、大二就会变成高四、高五；而如果认同不自信，“我来做什么”、“该怎么做”，这是主题定位和态度问题。大学的主题是什么？是单纯求学，两耳不闻窗外事，还是修身求学，一心追求真善美？是做单一型人才还是当复合型人才？是被动求学还是主动奋斗？选择不同，最后文凭的含金量决然不同。

“我到哪里去”？这是个定向问题。进入大学，前途选择并没有结束。将来是赶快毕业直接工作，还是考研究生继续深造？将来是进入蓝领、白领还是金领层次？不管怎样选择，改变命运的钥匙掌握在自己手里，成功的机遇总是偏爱有准备头脑的人。经常给家里打个电话，始终记住：儿行千里母担忧。很多事情别人通知你了，要说谢谢，没有通知你，不要责怪，因为那些事你其实应该自己弄清楚。

不论男人还是女人，如果在大学里还把容貌当作重要的东西而过分重视的话，可能不会吃亏，但是早晚会吃亏。每个星期一定要抽时间出来锻炼身体。根据自己的特长进行有效地选择吧！就像我一样，几乎每天都锻炼身体。实习过程中觉得不是太累。

面对不公平的东西，不要抱怨，你的不公平可能恰恰是别人的公平。所以，你不如去努力的奋斗，争取你自己最合适的公平。如果你四年内很少去图书馆的话，你就等于自己浪费了一大笔一大笔财富。所以，经常去那里，随意翻翻，都有收获。你长的可以美丽，但你这个人可以漂亮，而且，那才是真正的漂亮美丽。所以，不必在穿着打扮上花太多心思。

大学可能有真实的爱情，但是记住只是可能。很多时候他们是因为别人都谈恋爱而羡慕或者别的原因而在一起。所以，不必为任何分手而受太大的伤，记住，这里我所说的是太大的伤，真爱，

还是值得追求的。很多事情当你再回忆时会发现其实没什么。所以，不管你当时多么生气愤怒或者别的，都告诉自

己不必这样，你会发现其实真的不必。尊严是最重要的，但是在大学里，要懂得利用这个空间锻炼自己，要让自己的尊严有足够大的承受力，要知道，社会是一个最喜欢打碎人的尊严的地方，除了你自己，没人会为你保留它。

如果你的个性让很多人对你敬而远之，那么你的个性是失败的，个性的成功在于能吸引，而不是能排斥。新学期如果你接新生的话，当被问到学校怎么样之类的问题时，你要记住你不但是这个学校的一分子，你更要给你未来的学弟学妹带来信心，当你走进大二，你应该知道那时对学长的信任多深。你的确要学的有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

人生百态，不要对新的看不惯的东西生气，通过这次实践我学到了很多，也懂得了很多，对社会有了进一步的了解和认识。工作不仅需要知识，人际关系也必不可少，在以后的学习中不仅要注重知识的学习，更要注重实践的积累。大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次寒假的工作中，让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的

报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。为了这个目标我要努力奋斗。

## 学生社会实践报告字篇二

通过应聘为酒店的服务员，正式成为一名酒店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查中发现的问题，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

这学期的暑假，我只身去了xx，xx是个人才聚集的地方，特区的经济很发达。因为父母都在xx的原因，所以就把xx做为我的实践地点；在xx区的福华路，我找到了家酒店，应聘成为了酒店的服务员，从x月xx日开始了为期1个月的打工生活。

在起先的日子里，我只是以观察熟悉为主，学会一些酒店的工作流程和服务的程序，经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引，我熟悉了我所要做的工作，其实说到底就是把顾客服务好，但真正要做好它并不是那么容易，它也象是人与人之间的一种交道，你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助，让我得以应付我的工作。

我的工作主要负责大厅的顾客，有五个大桌和两个小桌，碗、筷、台都由我负责处理；另外一个重要任务就是送外卖，外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。

一个月的实习当中，我亲身感受着酒店的每一个管理层面，听说着员工们的苦与乐，结合着自己所学的知识，同时也发现了些问题，便试着向酒店管理层的建议。

后来的工作中，我想到了用问卷调查的方式来反映酒店管理存在的问题，联系我工作中所发现的，打印了多份问卷，请员工们填写，我回收后总结了些问题与建议，提交给了总经理，希望对他有所帮助。

实习结束后，总经理给予了我1600的工资，这是我的劳动所得。

社会实践的目的主要看你所学到的和所得到的，这是最重要的，而不在于你所从事着怎么样的社会实践。你做个环境的调查报告，也许对你并没有多大的促进作用，所以在社会实践当中有无对自己有所促进，才是此次社会实践的评价标准。

通过本次的社会实践我学会了很多，也体会和感触了很多，我相信这些东西都对我以后成长成才都很有帮助。我总结了以下几认识：

1、 所学知识要用到实际工作中，需实践的经验，要下大功夫。在当服务员的过程中，我总把自己当作是个管理者来看待公司的日常工作，从一个领导者的角度来考虑着一些问题，总想着用所学过的管理方法与经验运用到实际工作当中去，但我发现，储存在我脑中的知识少之甚少，即便是些管理方面的知识，都未能想起一些，更何谈得来运用。那时我才发现我所学到的并没有那样的丰富，掌握的并没有那样的牢靠，就象一个不会打仗的战士，却拿着枪矛站在了战场上。

大学四年之后，我是否也会象现在一样，没有准备好就踏入社会？其实这就让我学会了一种紧迫感，让我学好学更多掌握更多的紧迫感，大学四年并不漫长，也并不空闲，需要我们学得其实很多，只是我们还没有真正的发现。

运用所学的知识指导实践也是个难题，如何与实践相结合，运用所掌握的管理方法指导具体的工作更是难题。你不知道从何入手，你不能象套用数学公式那样地去代用你的管理思想；这个错综复杂的实际，需要你综合、大局式地考虑，你要替老板经理着想，也要替员工着想，而矛盾的存在如何更好地去平衡等等都是些头疼的问题，分工协作的多少，如何引导员工们的意见，团结员工们到一条心上来都是十分棘手。单单知道一个方法一个道理并不能顺利地解决问题，这当中更需要实践的经验，通过实践的经验，让实际来适用改造你的知识，在实践中认识到新的知识与经验。从而变成一个特殊而又普遍的实践规律，更好地指导你的工作。运用知识到实际工作当中还需花很大的工夫，我们在学校中仅仅是“纸上谈兵”，社会实践就是一个很好的实地操作演练。

2、 生活是份责任，有苦有乐。我体验到了打工的乏味，每天重复着相同的工作，尤其是服务员每天都做着相同的程序，打扫卫生、摆台、收台、再摆台，服务顾客...我耐不住这样的生活，我试着问同事们如何坚持着，他们大都流露出一些无奈，服务员大多是初中毕业来xx闯的青年，没

有多少学历，所以只好从事服务员等行业，他们都说没办法或没能力去改变自己的一些，而赚钱是他们的唯一目标，或说是迫于生计，其实这也是生活的艰辛所在，为了生活，我们要工作着，我们无法逃避这些，这是生活的责任，对爸妈来说是家庭的责任，所以我们坚持着各自所生活的依托。其实这就反映了我们校园生活是多么的快乐，生活丰富多彩，爸妈供养着，无忧无虑，只有学习这门事。一方面我回珍惜这份校园生活，另一方面我会向着那份社会中的生活责任做好准备，我迎着那份重担，我相信乐趣无穷，工作的乐趣。

3、另外，我送外卖时，体会到的那种氛围都能激励着我努力完善自我，找份好的工作。酒店处于中央商务区，送外卖大多是去写字楼，xxx商会中心等，里面的工作环境十分的优越，让我十分的向往与期盼，我会提醒激励自我。

在与顾客的打交道过程中我也学会了些人际关系，包括如何去与顾客交流处理种种问题，这些都是很实用与值得的。

总之，这次社会实践我收获很多。

### 学生社会实践报告字篇三

这个暑假，高中毕业，不再有繁琐的补课和补习班去上，而且暑假时间超级长。闲来无事的我就在外面找了份工作来锻炼自己，也好积累一些社会实践经验。经过近一个月的踏破铁鞋的苦苦寻觅，终于，在七月初的时候，我找到了一份在饭店打工的工作。

工作第一天，也就是这家饭店开业的第一天。外面人来人往好不热闹，里面也是忙得热火朝天，并且也因为是开业第一天的原因，所以人比较多。我们传菜生就两个人，而且又都是暑期工，所以菜基本都认不得，每次上菜都要麻烦厨房的打磨工给我们报菜名，怪不好意思的。

第一天下班后那个累啊！真想把双腿直接给废了。不过虽然累，但让我明白了自己是多么渺小，自己能做的事是多么少，所以以后要更加努力地学习知识，丰富自我，完善自我。而且生活中的事都要靠自己去完成，去习惯，去适应。

经过前几天的适应，慢慢的也就不感觉那么累了，之后的工作也能有序进行，而且闲得时候还会帮服务员串筷套摆餐具，因为几个服务员也都是短期工，所以合作也很愉快。

可能大家认为这是一份简单的工作，其实不然，这份工作看起来真的是有够简单，不过日复一日盘复一盘的上菜那可真累的够呛，不过虽然很累但也还坚持下来了，这样就又得到了锻炼。

这些宝贵的经历是课堂上学不到的，尽管这样的实践不能代表什么，但却给我们一种无形的压力，我们大学毕业以后从事什么样的行业直接取决于我们在学校学习的知识的多少。当我们认真思考这些问题以后，我们就能坚持下来去克服困难，以后的我们就比别人多了一份冷静和淡定，我们就能够发现别人不曾注意的细节之处，这样才能立于别人之前，掌握成败的主动权。

社会实践虽然是艰苦的，但收获却是巨大的，实践让我们的生活多姿多彩，让我们的人生变的丰富。社会实践带来的一份耕耘就能得到一份收获。社会实践让我们开阔了视野，深入生活，了解社会。

这次实践的经历让我明白了三个道理

### 1、细节决定成败。

不管做什么事情我们一定要注意细节，有时候只是一根头发、一个指纹印、一片碎纸屑都能带来麻烦如果遇到那些苛刻的客人后果真的很惨呢。

### 2、环保事业，人人有责。

当前我国国民素质整体还不太高，但经过整整一代人的良好教育，我们应该对此有了一个更深刻的体会，什么随地吐痰啦乱仍纸屑啦等等屡禁不止，当前环保形势依然严峻。环保事业，我们有责。

### 3、树立正确的职业观

任何职业的存在都是合理的，任何一个职业也都是社会不可或缺的，我们不能歧视别人的职业。当然，我们也要有一个好的职业规划，我们得明白：迈出大学校园的我们面临的竞争压力仍然很大，就业形势依然严峻。

### 学生社会实践报告字篇四

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二。在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三。在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四。工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

### 学生社会实践报告字篇五

20xx年暑假，我有幸作为卓越班中的一员奔赴软件公司进行实践活动。这天上午我们来到高博软件园中午去了宿舍，下午便开始了第一次参观。而我由于身上的疼痛就下午在宿舍休息了，他们回来给我讲了所见所闻。

通过与学长和员工们的交谈，我们了解了软件公司的企业文化及部门构成，熟悉了公司对员工的培养方向，咨询了软件企业对计算机人才技能的相关需要，同时，我们这些实践队员也切身体验了程序员的日常工作。

利用这次难得的实践机会，我们更好的接触了社会，了解了社会，从社会实践中检验了自我水平和能力。社会实践使我们认识更多的人，而以前在学校中这种机会不多，因此造成我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的，不知道跟人家说什么，讲解什么。而在实践过程中我明白了沟通是更好的融入工作环境的必要技能，学会交流才能在工作单位中处理好人际关系。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

经过这次实践和学习我们深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏，对操作系统的陌生和各种计算机语言的不精通。我发现在学校课堂上学到的知识和技能不能很好的与真正的工作相结合，在实践中我学到了很多课本上没有的知识，这就要求我们在今后大学学习中要不断开拓自己的知识面，了解和掌握更多的技能，为了以后更好融入社会打基础。

通过这次社会实践，我们发现了自身的不足，开拓了视野，同时也增长了才干，进一步明确了我们新时代大学生的成材之路与肩负的历史使命。在今后，我们将会参加更多的社会实践活动，不断的锻炼自己，塑造自己，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。而且更要在磨练自己的同时更好的认识自己，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。不要以单纯的想法去理解和认识社会，而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中不断去应用和深化认识。

这次参观，我们学到了许多书本上学不到的东西。这次参观，我们开阔了视野同时我们对我们的

专业也有了很好的认识，我们也对自己的将来就业有了更明确的方向和信心。我在这次参观实习中充分的体会到了一个优秀的企业的企业文化和企业的创新精神。

第二天来到冠博在冠博我们看到优美的风景，建筑，合理的布局和为员工着想的企业管理机制。在园区中我们看到了许多的员工在一起散步有说有笑，很是和谐我们看不到他们的疲惫，这充分的体现出来园区为员工考虑的人性化。

我们通过老师的介绍我们了解了冠博的软件，我们深切的感受到了我们的专业的人才恰好和用友的软件相符合。这对我们对专业的了解有了更深的意义。

我们很有幸的参观了一下员工的工作地方看了一下员工的工作我们了解了一点他们工作的流程和分配，充分的感受到了员工的认真和责任感。带我们的老师给我的讲解很认真而且也很精彩，我们听的静静有味我们对用友有了很深的影像，慢慢我们就结束了半天的参观。现在回想起来我真想在用友工作，在哪里人好风景好，到我们回去我还在回忆这半天的美好时光。我通过这一天的参观我深刻的了解我们专业的一些特性，我要好好的学习专业知识努力的学好编辑软件的技术，学好管理方面的知识。我们只有具有一定的专业知识我们才能在软件开发方面具有突破，我们一定要好好的学习现在和将来的所学知识，我们一定要有责任感要有创新精神。创新是技术发展的动力，我们在掌握了现在的技术的前提下不断的创新敢于拼搏敢于实践敢于突破。我们要具有责任感和职业道德，我们要一边学知识一边学做人只有这俩者全具有我们才能说是社会的栋梁之才。

通过这次的参观，我学到了很多知识，我们学到的书本上的知识一定要结合实践我们一定亲自的动手来实践自己的专业知识。我明白了一个好的企业一定具有优秀的企业文化和人性化。通过这次实习，我发现从学校走向社会我们还存在着很大的不足，对工作我们也缺少经验，我认识到我们要认清自身定位，特别是加强外语学习。在所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，项目中好多名词都是英语的缩写，不然要天天百度英文的意思，这样工作效率会大大降低。因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学学校里，不断完善和学习。

第三天一大早我们坐车去了南通的如皋软件园，在那里我们在软件园吃了饭，他们的伙食还行，还有他们的工作环境都是我喜欢的，特别是他们的总负责人的讲话，讲的很震撼，他对我们讲的“我们只做正确的事，不做好事”，还有“想要管理别人，就要先服从管理，服从管理的人将来才能做一个好的管理者”。

对于计算机知识我们也要不断地加强锻炼，特别是实际应用，多写写代码，多看看程序，并自己亲身实践，这样你才会发现你对代码是多么的生疏，打一行代码就错误百出，只有理论知识没有实践经验是不行的，计算机就是一个需要不断实践的行业，而且更新速度很快，稍不留神你就落伍了，所以要常常补充知识，这样才会有用武之地。

在这次参观过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀公司员工。大家都知道我们生存在一个迅速发展的社会，各行各业都是瞬息万变的，更不用说软件行业了。看看短短的几年里，有多少种编程语言产生又有多少种消失。虽然我们学的java语言当前是非常流行的，在这个充满变数的时代谁又能保证它会长时间存在。因此我们不仅要学好本分知识，更要有忧患意识，密切关注本行业的最新动态，

力求在未来的变数中成就自己的辉煌。

第三天晚上我们来到上海

来到上海的第二天，我们参观了瀚银公司，在瀚银公司虽然主管讲的我们没有听懂，但是他说的作为我们现在的人来说缺少的就是“踏实”，“肯干”，“愿意学习”。这句话深深触动了我。

在上海我们还参观了五一test这次在五一test培训机构中我明白了很多，也给予了我很多宝贵的财富。通过总结思考，今后，我将继续保持实践中严谨认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步不断完善和充实自己，争取在以后的学习和生活中更好的发展自己，在以后的实践中更好的运用去自己所学的知识到实践中去，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有所贡献的人才。零距离的与社会接触，更能使我将书中的所学与社会需求紧密的联系起来，进一步的锻炼我的意志，提高我的专业水平以及个人素质。同时又进一步的让我懂得交流。所以与其是一次预就业实习不如说是一次对自我能力和大学中已学知识的一次检阅和考验——是社会对我两年来在大校生活中所学的检阅，是对我们个人综合素质的考验，我更为真切地意识到这些知识的重要性。面对明日的挑战，前方的道路也许很坎坷艰难，但是我会满怀信心绝不退缩。因为前方是一片广阔无垠的天地，未来是一块多彩的蓝图。

短短一周过去了，有些不舍。时间虽然很短，但我感觉自己如大梦初醒，对明天不在迷茫。现在我要做的就是努力学习知识提高技能，万变不离其宗，用知识去改变自己的生活。在这信息时代引领的浪潮中，世上无难事，只怕有心人，坚信“软件改变命运”，“软件创造价值”。

## 学生社会实践报告字篇六

社会实践是一项大学生必须完成的“学习任务”，旨在为社会培养出能更好地适应社会复杂多变环境的“应变型”人才，更是为国家培养出真正的社会主义接班人。秉承着这样的时代主义信念，我如实地将之付诸行动。这不仅是为了适应社会，更是为了更早地把自己推销出去，把自己在学校所学知识以致用，我如实地深入社会，给了自己一个发展的机会，一个接触社会的机会。

本次实践我选择在我县城的一户平民家庭里，我的工作负责他们家孩子的各科的学习辅导，我是在高中同学的介绍下得到这份工作的，本来我已经准备到我舅舅那儿找工作的，由于同学已经找上了，就勉力为之了，即使这工资也不高，还挺累的，但在于别人的相处中，我学到了很多，当然，在教别人功课的时候，我才从中体会到了当老师的酸甜苦辣，是时我才明白，老师不是那么好当的，没有十足的耐性和知识功底，想要干好这项工作还真是不可能的。

每天从早上八点一直感到下午六点，中午休息一小时，其实不是很累，因为当我想到我是在做一件有益于别人，还能得到些许回报的事情时，我就不会感觉累了。

本次的社会实践一共进行了十天，说实话，时间不长，但受益不浅。

我从本次的实践中得到了很多的东西，但最多的不是在物质上，而是精神上的，我之所以把实践对象选在中学生上，是因为，我完全能够了解到现在的中学生是在想什么，他们最需要的是什么样的教学方式，更或者是他们需要什么样的知识理解方式，我作为刚结束高中生活不久的大一学生，说明白点，我是这方面的过来人，我完全能够体会到高三学生在这一年是在想什么。

在我和他们相处的过程中，我真切地体会到了老师在向学生传授知识的时候的那种恨铁不成钢的

急切心情，也体会到了老师的用心是良苦的，我突然发现，其实当时在上高中的时候最不喜欢的  
那位老师其实是对我们最好的人。

我们每一次做的事，每一次的选择都是我们人生的一步，甚至这每一步在我们的生命中都是举足  
轻重的，就像《蝴蝶效应》里面展示的那样，改变了你人生的任何一小步都会引起后续的诸多变  
迁。而这次的社会实践就是我人生中的一段不可或缺的小插曲，至于唱得好与坏，当由我们以后  
的千万步来共同做决定了。

21世纪是一个瞬息万变的时代，这是作为21世纪接班人的我们不得不承认，也是不得不正眼看待  
的，不进步就会后退，而后退的结果就是望背兴叹，直至湮沉于这个强手如云的世界中，显然的  
是，没有一个“准社会人”能让自己就这样陷落，社会给我们多少期望，我们是看得到的，社会  
给我们多少挑战，我们也是需要勇气的。我看到了，每一个在校大学生都在摩拳擦掌，我要成为  
最后能把能量用在好处的人，每一天我都是在进步着的，成功在向我走来（相对的），我当满怀  
拥抱！

可以说，社会实践只是一个小小的开始，我还有许许多多的工作要做，不只是深入社会，对于自  
己自身的素质修养同样是很有必要进行的，我也是不能容许有任何可能将我的努力付之一炬的隐  
性元素存在的，在这个纷乱复杂的社会中，光有学识是远远不够的，处在这样一个世界中，我们  
就自然地成为了一个法律意义上的世界人了，那么人与人就不可不可避免地会被各种各样地纽带  
给链接起来，这儿不仅有人事的连接，更多的是利益的连接，作为新世纪的大学生，如果不能明  
白这些将很难在社会上站稳脚跟。

如果没有给自己建立一个比较完备的“成功和进步预备”体系，在挑战来临的时候，我们就很难  
为自己找到一个应对的良策，也就难免会出现捉襟见肘的窘迫场景。我们都知道，没有一场成功  
的战役是在无准备的条件下打起来的，也没有一个将军会让他的士兵赤膊上阵。

现实的社会是不会同情弱者的，只会想到要利用强者，弱者永远是用来被淘汰的，我们也不得不  
正视一个事实——强者生存，弱者罹弃。

社会实践给了一个起点，一个展现自己的平台，这个平台不是学校给的，而是我们自己给自己的  
，不要说社会太现实，请看看在这个所谓现实的社会里，在我们从社会中攫取资源的时候，我们  
还能想到自己能为这个“现实的社会”做些什么呢？也许不久之后，我们也会变成一个现实的人  
，其实这不是社会的病，这只是社会在其演变过程中不得不产生与面对的阶段，在这么一个复杂  
的网络中，难免会产生一些社会的弊病，就像人这个复杂的生命在其运行中也会产生一些病变一  
样，社会不会要求我们能够在求得自己利益的同时还能往已经产生了老化现象的细胞中注入新鲜  
的营养。

所以，总结出来，我们还是应该感谢这个能给我们带来生命血液的社会，毕竟，我们还是要在  
这儿立足生活的。以上就是我本次社会实践的感想，我敢保证的就是我完全是出自于我最真实的内  
心，我永远都相信一句话——没有所谓的失败，只有暂时停止成功！

我也相信，我会赢。

## 学生社会实践报告字篇七

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们可以掘起所好，做很多自己想

做，但寻常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很多大学生都会选择抓住机遇，做一些社会实践总结活动，积极投入到社会这个圈子里，既锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢？

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践总结。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。兴许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。这件事过去一个学期了。一个学期后的今天，对这件事我仍然记忆犹新，好似就发生在昨天。此刻回想起来，让我感到欣慰的是，我做对了。整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在x超市。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按x超市员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上天天坐公交车还是有点辛劳。天天要给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。假如有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。天天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我天天的工作不仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮助其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不应该我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好似都是超市里面的规矩，作为促销员不仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。此刻的超市其实也是在节约成本。所以这些我天天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里天天都会碰到各种各样的顾客，偶然也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的累积得来的。此刻的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践总结社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践总结社会的资本。

在x超市里面工作，我还是看到了超市里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并不是工商管理。例如有些商品需要放在花车上，今天看到同事很辛劳的把商品一个个摆好，明天领导来了，又让把商品摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时间和人力，我觉得这些就应该尽早安排好，不要等到都做好了又否定。我还碰到了一件事情，就是一件商品的价格在不同的时间差了太多。工作的一位同事在今年六月份的时候买了一款全新的拉杆书包，特价59元，因为那时可能是还剩了很少的货，所以价格很廉价。

短暂的实践总结生活就这样结束了，除了收获，还有很多值得我思量的问题，这次的社会实践总结，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做实用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

社会实践总结能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，汲取新的思想和知识。同时，社会实践总结中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践总结能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开辟的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。期望以后还有这样的机会，让我从实践总结中得到锻炼。

## 学生社会实践报告字篇八

从20xx年2月1日到20xx年2月10日，经过为期十天的实地调查访问，我对本镇（xx省xx市xx县xx镇）农村居民家庭收入情况有了总体的了解。我此次随机调查了100组家庭，并记录每组家庭的收入和工资情况。这些被调查的家庭成员中有外出务工人员、村干部、教师、个体户、农民等，这样调查结果更能客观反映本地家庭的收入情况。

农村居民家庭收入形式可以主要归纳成四种：工资性收入（外出务工收入、国家公职收入等）、经营性收入（个体经营收入、务农收入等）、财产性收入（存款利息、房屋租金等）、转移性收入（离退休金、保险理赔等）。在调查的这100组家庭中以工资性收入为主要收入的有53组，以经营性收入为主要收入的有34组，以财产性收入为主要收入的有4组，其余9组家庭收入主要是转移性收入。而以工资性收入为主的这63组家庭中又有45组是靠外出务工维持家庭的，为什么有这么多的农村居民进城务工呢？原因概括来说有如下几点：首先是因为在农村收入太低，而且需要花钱的地方越来越多，迫不得已才进城打工；其次在农村经常是人多地少，劳动力剩余，这才进城务工；最后是农村太穷，没有太多发展和致富机会，很多有志之士就去城市谋求发展。

在我调查的这100组家庭中家庭年纯收入最高的达上两百多万元，最低的才四千多元，他们之间收入差距巨大。这些高收入家庭的收入主要靠在外务工或开办工厂，越有学历和技术的务工人员收入越高。在家以务农为主的家庭大部分收入都较低，他们的收入受土地多少、农资成本、天气影响很大，基本上可用耕地越多，收入也相对越多。不过也有少数农民利用所学的科学知识发展特种养殖，每年的收入非常可观，他们收入之所以比别的农民多是因为他们懂得调整产业结构，科技致富。这100组家庭中各收入层次所占组数如下表：

30000元之间，这在农村算是一个中等水平，10000元以下低收入家庭占12%，30000元以上中高收入家庭占15%。

为充分了解沙xx农村住户高低收入差距原因，我对部分居民实际收入情况进行了分析。

20xx年和20xx年李某纯收入情况表 单位：

从上表可以看出：李某家20xx年人均收入997元，其收入结构是，家庭经营性收入占87.5%，靠政府补贴得到的转移性收入占12.5%。而20xx年人均纯收入为1191元，其收入结构是，家庭经营性收入占82.2%，通过存款得到的银行利息占3.4%，靠政府补贴得到的转移性收入占14.4%。李某家主要是靠种植水稻并出售稻谷获得收入的典型农村家庭，他们家是沙溪镇低收入农村低收入家庭的一个代表。

20xx年和20xx年杨某纯收入情况表 单位：

从上表我们可以看出：杨某家20xx年人均纯收入6084元，其收入结构是：工资性收入占42.8%，家庭经营性收入占36.3%，财产性收入占5.5%，转移性收入占15.4%。20xx年人均纯收入7046

元，其收入结构是：工资性收入占54.6%，家庭经营性收入占32.3%，财产性收入占7.1%，转移性收入占6%。杨某家之所以连续2年人均纯收入在5000元以上，主要是他家有3个人在外务工，他自己也在家养鱼和种菜，每年收入非常不错。他家的收入情况和我们镇其他高收入家庭有着很大的共性。

在我调查的这些家庭中收入最高的一组是xx村姓郭的一家，他们家4口人，他们家在苏州开了家五金模具厂，年产值八百多万，净收入在两百万以上。郭某和他妻子早在1996年就出去打工，开始是帮别人干，后来积累资本后自己开厂，现在两个儿子也在厂里工作。而收入最低的一组家庭是拱江背村姓曾的一家，他们家3口人，曾某和妻子一直在家务农，不幸的是他有一个患有先天性癫痫的儿子，每年纯收入只有四千多。四、造成收入高低差距很大的因素

调查中我发现，在那些高收入家庭中，有的家庭有受过良好教育的大学生，有的家庭虽没接受较高文化学习，但通过自学懂得一两门实用技术，在家里搞起种植业和特种养殖，利用家里多余的口粮大规模的养猪养家禽，或是经营各种二、三产业当起了老板。而那些低收入的农户家庭，大多不善于学习，不肯放开思路，安于在家种地的稳定，一年到头累死累活也挣不多多少钱。

虽然现在国家减免了九年义务教育的学杂费，但是高中一年学费要几千元，大学一年学费要近万元。如此高昂的教育费用让很多普通家庭望而生畏，尤其家里有几个孩子都在上学的家庭负担更是重。我调查到的一户家庭，他们家三个孩子都在读书，一个在北京上大学，另外两个在读高中，每年的学费就让家里不堪重负。

在调查中，我发现自然条件对在家务农的家庭的收入情况影响很大，洪涝、干旱、虫害、冰冻都会在很大程度上影响农户的粮食和蔬菜收成，直接影响当年的收入情况。还有地处偏远山区的村子，交通非常不便，间接影响了当地家庭的收入。

- 1、提高低收入保障标准，减低保家庭准入门槛，实现低保家庭社会全覆盖。只有着力保障和改善农村家庭生活条件，经济发展才有持久的良性环境。
- 2、建立健全农民工培训机制，加大农民培训力度，扩大培训规模，努力提高农村劳动力的素质，增强农民就业能力，拓宽农民工就业渠道。
- 3、加大农业基础设施投入力度，建立健全农业应急机制。各级政府部门应针对当前农业基础设施存在的问题，进一步加大对农业基础设施的投入力度，完善现有水利配套设施，增强农业抵御自然灾害能力，提高生产能力，降低农民生产投入成本和费用支出，逐步探索建立健全农业应急机制，为粮食稳定、农民增收创造良好的基础和外部环境。
- 4、根据本镇实际情况采取相应措施，加快城市化建设，为城市吸纳更多的剩余劳动力提供便利。要顺应城市化的要求，采取相应措施鼓励农民进城，打破城乡之间的差距，让农民与城镇居民享有同等待遇。

以上涉及的数据都是被调查人提供给我的，大多数数据他们自己也记不太清了，所以基本为约值。通过这次为期十天的实地调查，我对我们镇农村居民家庭收入情况有了一个总的了解。数据表明大多数家庭收入都是维持在一个中低水平，低收入家庭和高收入家庭所占比例较小，有这些数据就可以对全镇农村家庭收入水平做个粗略预估。低收入家庭和高收入家庭之间的经济收入差距确实很大，这导致他们之间的居住条件、消费层次等都是截然不同。这就需要我们的国家和政府多采取些措施或出台些政策，缩小他们之间的差距，真正响应小平总理那句话“先富带后富，共奔

富裕路”。

## 学生社会实践报告字篇九

暑假社会实践是我们大学生充分利用暑假的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极的参加社会实践活动能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济何时会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立征询的世界观、人生观和价值观。大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节；是适应新世纪社会发展要求、培养全面发展型人才的需要；是加强集体主义、爱国主义、社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践、深入群众、了解社会、增长才干是青年学生成才的正确道路，是青年学生有用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑假社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接促社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走进社会打下坚实的基础。

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开拓！我们年轻而勇敢。我们都想成为在天空展翅翱翔的雄鹰，去搏击浩瀚的蓝天；我们都想成为在草原自由驰骋的奔马，来一个惊天动地的嘶鸣；我们都想成为在史册著名的伟人，在人生的图画上路下光彩的一笔！我们好想用自己的行动开拓一片完全属于自己的天宇、成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动吧空想变成现实，用实际行动证明！

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园、踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷？

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践活动作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑作为仍在象牙塔内学习的我们，非常有幸来到这个现代化、科技含量高而且人性化治理的制药厂。在这里，我们参观了厂内的加工工艺；我们结识了厂里的与我们年纪相当的技术工人朋友；我们与企业的副总经理伏女士进行了深入的谈话；我们还与常年往返中国和加拿大的负责新药研发的资深科学家王博士进行了交流。在这些天的交流学习中，我们学到了关于制药方面的专业知识、开拓了视野，更重要的是，我们几个学生在对待企业还有自身发展的认知上，受到了相当的震撼。毫不夸张的说，这次实践，颠覆了我们以往的一些观点。而在这里，我主要想简单的谈谈大学生应该如何从学校走向社会这个问题。

### 大学生从学校到企业的转变

通过这次实践，我们发现，毕业的大学生与合格的企业员工相差甚远。且不谈技术上从理论到现实的差别，或者是与人的交往能力的差距，光是大学生需要进行的角色转变就已经相当大了。

从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式，还是生活环境；无论是思维方式，还是思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应企业。在实践过程中，我们通过和员工的交谈，再加上伏女士的点拨，以及各自的观察，总结出了下面几条。要想成功的从学生变为员工，至少要做到以下几点：

校园里的学生更喜欢探究了解事物的本质，非要弄出一番道理才知足；但企业里更注重的是以实践为前提，可行性与成本效益一旦作出合理评估，即可采取行动。换句话说，校园型思考喜欢冠以抽象的概念，而企业工作者更侧重做什么，从何时做，何处做，并如何达到最佳效果。一句话：学生喜欢抽象具体，但员工需要具体抽象。

作为一个学生，等待老师出题目是再正常不过的了，被动的应付考试导致学生产生一种制约式的处世观。然而，来到职场之后，我们必须以主动积极地态度，不断地寻找自我突破，不断寻找问题，思考问题，解决问题，才能自我成长、脱颖而出。一句话：学生习惯被动应付，但员工需要主动探求。

在学生时代，大家都被教育要独立完成作业、要独立参加考试。但是在企业里则不是这样，员工们碰到的问题都是错综复杂，涉及多方面的，单凭个人的主张见解，恐怕是找不到问题所在的，更拟定不出合理的对策。所以，需要集思广益，结合各个专业的特色，共同合作。一句话：学生善于独立奋战，但员工需要协同作战。

校园里的学生都深信，只要自己努力学习，就可以换来好成绩从而换来身边老师同学的尊重。所以学生的学习都是以自我为中心。但企业的工作是一个整体，是需要各个环节共同努力才能做好的。团队中每一个人都要扮演一定角色，必须互相协作支持，才能产生成效。也就是说，我们要追求的不是个人利益最大化，而是集体利益最大化。一句话：学生总是自私自利，但员工需要无私为工。

校园里智商高的学生，不论他的情商如何，似乎总是可以拥有好成绩从而进入好大学。但是在企业中，智商固然重要，但情商高的人才能够控制好自己情绪、能够自我激励、能够正确对待自己，能够客观看待同事，能够适应各种环境，能够正确处理各种关系。所以这类人才能够更好的完成工作。一句话：学生习惯纯脑劳动，但员工需要全面发展。

所以，总的来说，学生从学校到工作岗位真的需要很大程度上的改变。而这次社会实践，才让我们熟悉到了这一点：大学生在思想上、心理上、学业上往往不够成熟，但由于多方面原因，大学生们经常以我为中心，自我感觉良好，常有“天生我材必有用”的豪气。可实际上，很大一部分大学生的素质与真正意义上的成才有着极大的差距。

曾经，我认为一个毕业生（尤其是硕士研究生）走完了从小到大的二十余年的学校生涯，学了很多的知识，懂了很多的道理，应该可以成为一个较为全面的工作人员。尤其像是清华这样的名牌学校培养出的学生，更应该能够胜任各种岗位的需求。但是，经过了解，我发现清华毕业生的口碑并不像我们想象的那么好：

去年六月举办的首届中国高校it院长论坛上，与会的不少企业界代表普遍认为“清华大学it专业的学生勤奋聪明，但是不知道做事的方法，不会想问题，创造力和发散思维能力差”；

前年三月在北京国际展览中心举办的人才招聘会上，美国特路普国际集团公司的招聘摊位上方有一个很醒目的告示：“说明：清华北大毕业生一概免谈！”，经询问，这是因为过去公司用过的清华北大的毕业生，都有一种莫名其妙的优越感，浮躁不安，因此，他们中没有一个成功的范例；

每年人才招聘会上还有一些单位也反映，名牌大学的毕业生与一般院校的毕业生相比，往往更加注重个人待遇和工作条件，却又不愿意为单位为集体尽更多的责任。一旦碰到未满足个人心意的

情况，他们往往选择马上走人。

这些事例都证实了，大学毕业生，哪怕是名牌大学毕业生，都存在着距离合格员工的或大或小的差距。而对于这些欠缺处的关注，在校园里往往是微乎其微的。于是，这次实践告诉我们，作为大学生，我们不但要注重知识和技能教育，更要大力加强心理素质和道德品质教育，使我们既具有高度的事业心和责任心，又具备坚韧不拔、百折不挠的意志和精神，这样才能真正成为个人有所作为、又对社会有所贡献的人。

同时，作为名牌院校出身的我们，更要尤其注重：要正确看待自己、正确看待社会，正确处理个人理想、个人利益和社会需要的关系，这样才能既可充分施展个人才华，又为社会所接受并欢迎。

## 总结

总之，我们在本次对xx省xx药业的社会实践活动过程中，检验了自身的能力，并在与企业中的员工甚至治理阶层的比较中，明显的发现了自身经验严重不足，观察问题、分析问题、解决问题的能力严重不够等等问题。我们也通过这次社会实践开阔了视野，接触了社会现实，在社会这个大舞台上感受和体验了许多书本上学不到的东西。

社会实践中大学生熟悉自我、完善自我与熟悉社会、服务社会之间的关系是密不可分的，也是相辅相成的。树木要成材，不是在温室，而是在肥沃的土壤上吸收天地日月精华，经受风霜雨雪考验。大学生要成才，不应只是在大学这座象牙塔里“风声，雨声，读书声，声声入耳”，而应在社会这个广阔天地里自我历练，作到“家事，国事，天下事，事事关心”，真正在熟悉自我、完善自我、熟悉社会、服务社会的社会实践中成长为社会英才。只有熟悉了自我，完善了自我，才能更好地熟悉社会，服务社会；只有在熟悉社会、服务社会的过程里才能更好地熟悉自我、完善自我。

## 学生社会实践报告字篇十

xxxx技艺，为中国传统印染“四缬”技艺之一。xxxx是以靛青为染料，用两片纹样对称的木板夹住丝或棉料染制出各种图案的织品，民间大多用xxxx制作被套，是婚嫁的必备之物。xxxx技艺在我国已有千年历史。其中乐清xxxx技艺和xxxxx技艺入选国家级“非遗”。xxxx从制靛到制作雕版到印染，程序繁琐，工艺精湛，是中华民族民间智慧的结晶，也是传统民间文化的体现。几百年的手工艺传承，是雕版印染的活化石。

上午8：30从xxxx坐大巴出发，10点左右到xxxx市xxxx镇xxxx博物馆。在负责人的组织下，我们先参观了xxx博物馆，由馆长向我们亲自介绍了xxxx的历史，欣赏了馆内xxxx的实物展。“夹缬起于秦汉，盛于唐宋，唐明皇曾将其作为国礼馈赠给各国遣唐使。至元、明，夹缬向单蓝色转化，最后仅在浙南地区保存下来，以xxxx为中心，向台州、丽水等部分接壤地区辐射。

古代的染料，主要分为植物染料和矿物颜料两类，先秦至汉代，主要是使用矿物颜料，汉以后，矿物颜料主用得不多，植物染料日趋普及。植物染料发展至唐代，便成了相对固定的印花用染料，两宋至明清一直沿用不衰。浙南几个县其中染缬工艺流传到xxxx一带。原遍布xxxx各县（市、区）的xxxx染坊，于上世纪七十年代陆续歇业后，一位苍南农民在外籍商人的资助下开设染坊，至今又断续作业，并对该技艺的传承保护产生积极影响。”夹缬在古代是十分受欢迎的，仅用作被面，是流传地民间婚嫁必备用品。xxxx在浙南地区是婚嫁必备物品，和生活密不可分。当年几

乎每个乡镇至少有一家染坊，较为富有的地区甚至1个村庄就有2家。

这些实物的残片，至今被英国大英博物馆、日本正仓院等世界一流博物馆视为国宝级珍藏品，然而在中国它却面临失传的危机，没有市场让这一中华民族的瑰宝陷入一个窘迫的境地。但近年来，各界各地对于xxxx的保护与传承重视起来了，为庆祝xxxx技艺成功入选国家级“非遗”项目，更好地宣传展示xxxx技艺，值此全国第六个文化遗产日和xxxx市首届文化遗产节到来之际，乐清市文化广电新闻出版局举办了xxxx专题展。xxxx专题展于xx月xx日-xx日在乐清市文化馆一楼展厅举办。

此次展览以图文并茂的形式介绍了打靛和印染的两个工艺流程和乐清的3位省、市级xxxx技艺传承人。展厅里设置了xxxx专题视频展播，纺纱和织布现场表演；展品中不仅有乡间收集到的传统夹花被、靛染的衣服、古老的雕花板、板蓝根、靛青染料，还特地到乐成街道里章村蓝草生长的地方采了几株蓝草，以用于现场展示。省级传承人陈松尧和xxxx市级传承人张承桃在现场进行染布表演，吸引了大量的观众前来欣赏。在保护名族非物质文化遗产上，有能力的人在不断做出努力，地方政府在加强文化宣传，人们对于xxxx也有了更多的认识。据馆长介绍，不久前中央电视台还专门前来拍过xxxx的记录片，xxxx作为xxxx的代表非物质文化遗产，越来越受到重视。相信以后它一定会被更多的人所知道。

之后馆长向我们专业地介绍了xxxx的制作过程：首先是打靛，每年十月靛青收割好，打靛师傅通过包含十几道工序的制作环节，使蓝靛植物变成印染的靛青染料；其次是准备好质量上乘的雕版，雕版纹样以传统戏剧中的人物形象图案和花鸟走兽吉祥图案等为主，艺人精雕细刻，雕刻出栩栩如生的人物和动物形象；在前两个工序的基础上再通过多达三十多道工序才能完成印染。xxxx技艺程序繁琐，工艺精湛，几百年的手工传承，是雕版印染的活化石。

- 1、去浆。将坯布放在锅里煮熟，泡洗去浆。
- 2、理布。按雕版尺寸要求，把半湿坯布折理。
- 3、上版。将折叠好的坯布夹在雕版中。
- 4、上箍。用铁箍套住整组夹版（一副雕版17块，正好夹印一条被面）。
- 5、敲花版。将一块块槌头用棒槌敲进夹版组上端，越敲越紧，一直敲到敲不进去为止。
- 6、挑布边。用竹条挑开露在夹版组外的坯布边，不让粘拢，重要部位用小竹条撑着，为的是着色均匀。
- 7、下缸。将沉重的布版组放进染缸。
- 8、印染。布版组在染缸里每隔10分钟被提上来一次，反复几次，视色而止，期间还要翻面染。
- 9、出缸。将染好的布版组提出来。
- 10、冲洗。将布版组放在离地面的架上，用清水冲洗表面浮色。
- 11、吸水。用布将布版组包裹，撒草木灰其上吸干水份。

12、卸架。卸下布版组上的铁箍，将布取出。

13、晾布。染好的xxxx在高高的竹架上晾干，完成。

“制靛”和“xxxx制作”工艺都无法量化，全凭经验传承。

xxxx的主要特点是程序的多样性，技艺的精湛性。xxxx技艺包含了织布、制靛、雕版刻制、印染等多个环节，每一个环节都有烦琐的程序，而且各个程序讲究技巧、工艺精细、要求高。它多以戏曲人物为主要纹样，剧种涉及昆曲、京剧、乱弹等。xxxx的纹样特征为研究戏曲以及民俗都有十分重要的意义。随后同学们也在老师傅的监督下体验了xxxx的部分制作。

中午在这个博物馆吃了午饭，简简单单的农家菜，朴朴素素的会客厅，让人体会到这个馆存在的一种坚持。没有什么多余的收入，因为xxxx并不为大多数人所关注，而这个馆存在于这样偏僻的山间，只是对于非物质文化遗产的一种坚守。三层楼高的小馆，石灰泥抹的墙面，很简陋的一间房屋里陈列着各种xxxx，淳朴而贫穷的老师傅，带着憨憨的笑，向我们演示古老的工艺。他们的一生都致力于发扬我们的传统工艺，师傅手上渗进蓝颜色的指甲恰恰证明了他们对于xxxx的不断探究，他们质朴的守卫着我们民族的文化。时代的进步，冲刷了很多先人留下的智慧，让我们在数字化的今天，为所谓的科技蹉跎岁月，虚晃度日。有想过我们内心深处究竟在渴望什么吗？这几代人的坚持，为的只是一份平平淡淡的幸福。

接着同学们还体验了蜡染。蜡染是用蜡刀蘸熔蜡绘花于布后以蓝靛浸染，既染去蜡，布面就呈现出蓝底白花或白底蓝花的多种图案，同时，在浸染中，作为防染剂的蜡自然龟裂，使布面呈现特殊的“冰纹”，尤其魅力。由于蜡染图案丰富，色调素雅，风格独特，用于制作服装服饰和各种生活实用品，显得朴实大方、清新悦目，富有民族特色。同学们将白色的布覆盖在有图案的纸上，在粗糙的布上进行描画，描画完毕后用工具将蜡涂上，涂上蜡的地方在浸染之后会变成白色，其余未涂上蜡的地方将变成蓝色。同学们围成一圈在桌子上聚精会神的制作自己蜡染工艺品，屋子里很安静，除了偶尔风吹过纸张的声音，大家都沉浸在这工艺的别样魅力中。大家在一个个项目中渐渐体会到xxxx传统手工工艺的乐趣。

传统是很脆弱的，特别是在现在一个各方面都趋于西化的社会，我们民族的优秀传统工艺要么濒临失传，要么被一些国家虎视眈眈的想要据为己有，篡改历史。中华民族的非物质文化遗产在世界上都是辉煌的，可是我们这些后辈们不知道珍惜。所以，我们小队想通过这次暑期社会实践活动，让我们更多的同龄人能够了解xxxx，想去了解xxxx。现在有很多有识之士开始认识到保护我们国家传统工艺的重要性了，纷纷行动起来为保护民族传统贡献力量，这是一个好的趋势。所以我们通过xxxx这个非物质文化遗产开始，加入关注民族非物质的行列，作为青少年，为此出一份力。一个国家的软实力如果跟不上，一个民族的根基如果扎不稳，又怎么能够屹立在世界之林而处于不到之地呢？

我们小队的成员们通过这次探访，纷纷有着想要多了解我们民族传统工艺的感叹。我们这一代与自身民族的共鸣太少了，有的时候真是应了那句话“身是中国人，心是美国心”。在青少年这一群体中，民族意识的淡化，思想观念和掌握技艺的西化，是一种普遍的现象。所以，让更多的青少年了解并学会保护我们的传统工艺刻不容缓。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发